

国际交流所位于门前大楼三楼，是为外籍人员提供生活咨询服务的地方。开馆时间为星期一至星期六上午 10 点至下午 6 点。部分星期三和星期六休馆。星期日、节假日、年末年初休息。休馆时间请扫描二维码在官网上确认。



随时可用日语、英语和中文咨询。

菲律宾塔加洛语咨询为每月的第一个星期二，越南语咨询为每月的第二个星期二，泰语咨询为每月的第三个星期二下午，咨询时间是下午 1 点至 4 点。

其他语言也可用翻译器进行咨询。



国际交流所还有日语教室可供大家学习日语。课程免费，但需购买教材。还有使用 Zoom 在家学习日语的网课班。申请在日语教室学习，请联系长野市国际交流所。

## 长野国际交流所

地址：长野县长野市新田町 1485-1 门前大楼三楼

电话：026-223-0053

电子邮箱：kokusai@monzen-plaza.com

长野国际交流所 HP ⇒

