

เมื่อเกิดภัยพิบัติ เช่น แผ่นดินไหวหรือพายุไต้ฝุ่น
และคุณจำเป็นต้องอพยพไปยังสถานที่ปลอดภัย
ให้เตรียมสิ่งของที่จำเป็นจากบ้าน เตรียม น้ำ อาหาร ยา เงิน เสื้อผ้า ฯลฯ
ไว้ในกระเป๋าเพียงพอสําหรับ 3-7 วัน เพื่อให้คุณสามารถพกพาติดตัวไปได้ทันที
นอกจากนี้ คุณควรตัดสินใจว่าจะอพยพไปที่ไหน ไปรวมตัวกับครอบครัวที่ไหน
และจะติดต่อกันอย่างไร สวนสาธารณะและโรงเรียนขนาดใหญ่เป็นสถานที่อพยพที่ดี



เมื่อเกิดแผ่นดินไหว พื้นดินจะสั่นสะเทือนอย่างรุนแรง อาจมีสิ่งของตกลงมาและบ้านเรือนอาจพังทลายลงมา
การยึดเฟอร์นิเจอร์และสิ่งของอื่นๆ ไว้ไม่ให้เคลื่อนตัว และหันออกจากตัวเพื่อไม่ให้หล่นเข้าหาตัว

เมื่อเกิดแผ่นดินไหวและพื้นดินสั่นสะเทือน ให้หาที่หลบใต้โต๊ะเพื่อปกป้องศีรษะ เมื่อแผ่นดินไหวหยุดลง
ให้ปิดเตาและปลั๊กไฟอื่นๆ และเปิดประตูเพื่อหาทางหนี

ตรวจสอบสภาพภายนอกให้ดี หากสถานที่ปัจจุบันของคุณเป็นอันตราย
ให้อพยพไปยังสถานที่ปลอดภัยโดยไม่ต้องตื่นตระหนก หากคุณอยู่ภายนอก ให้อพยพไปยังพื้นที่เปิดโล่ง
หลังจากอพยพแล้ว ให้ตรวจสอบข้อมูลล่าสุดทางโทรทัศน์หรืออินเทอร์เน็ต
แผ่นดินไหวอาจเกิดขึ้นหลายครั้งติดต่อกัน

เมื่อพายุไต้ฝุ่นพัดเข้ามา ฝนจะตกหนัก ทำให้แม่น้ำเอ่อล้นตลิ่งและลมแรงที่อาจพัดเอาสิ่งของต่างๆ ไปได้
ก่อนที่พายุไต้ฝุ่นจะพัดเข้ามา ให้เก็บสิ่งของใดๆ ที่อาจถูกพัดพาไปด้วยลมไว้ภายในอาคาร
หากคุณคิดว่าเป็นอันตรายหรือเห็นคำแนะนำการอพยพทางทีวีหรือสมาร์ทโฟนของคุณ ให้รีบอพยพทันที
การอพยพเมื่อถนนถูกน้ำบดบังถือเป็นอันตราย
หากสายเกินไปที่จะอพยพและคุณสามารถหาที่ปลอดภัยภายในบ้านได้ เช่น ชั้น 2 ให้อยู่แต่ในบ้าน
น้ำจากแม่น้ำอาจไหลเข้าบ้านได้ ดังนั้นโปรดเก็บของสำคัญ เช่น เงิน เสื้อผ้า กระเป๋าผ้า ฯลฯ ไว้ในที่สูง เช่น
ชั้น 2

คุณสามารถตรวจสอบ "แผนที่ความเสี่ยง" ของเมืองเพื่อดูว่าบริเวณใดจะเกิดน้ำท่วมเมื่อแม่น้ำเอ่อล้น
ตรวจสอบว่าบริเวณบ้าน ที่ทำงาน และสถานที่ที่คุณไปเยี่ยมชมบ่อยๆ จะมีน้ำอยู่มากเพียงใด

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติในเมืองนากาโน โปรดดูที่
"พอร์ทัลข้อมูลการป้องกันภัยพิบัติของเมืองนากาโน" มีให้บริการในภาษาอังกฤษ จีน ไทย เวียดนาม
คะตะล็อก ฯลฯ เมื่อเกิดภัยพิบัติหรือเพิ่งเกิด
โปรดใส่ใจกับการแจ้งเตือนและดำเนินการเพื่อปกป้องชีวิตของคุณ เช่น อพยพโดยเร็วที่สุด

แผนที่อันตราย →



พอร์ทัลข้อมูลภัยพิบัติเมืองนากาโน →



