

Chủ đề: “**Về phòng chống thiên tai**”

Tiếng Việt

Khi xảy ra thảm họa như động đất hoặc bão và bạn cần phải chạy trốn đến nơi an toàn, hãy chuẩn bị những vật dụng bạn sẽ mang theo từ nhà. Chuẩn bị sẵn nguồn cung cấp nước, thực phẩm, thuốc men, tiền bạc, quần áo, v.v. trong túi để bạn có thể mang theo ngay lập tức. Ngoài ra, bạn nên quyết định nơi sơ tán, nơi tụ tập với gia đình và cách liên lạc với nhau. Các công viên lớn và trường học là những nơi tốt để sơ tán.



Khi động đất xảy ra, mặt đất rung chuyển dữ dội. Đồ vật có thể rơi xuống và nhà cửa có thể sụp đổ. Cố định đồ đạc và các vật dụng khác để ngăn chúng di chuyển và quay chúng ra xa bạn để chúng không rơi về phía bạn.

Khi động đất xảy ra và mặt đất rung chuyển, hãy chui xuống gầm bàn để bảo vệ đầu. Khi rung chuyển dừng lại, hãy tắt bếp và các ngọn lửa khác và mở cửa để tạo đường thoát hiểm. Hãy quan sát kỹ tình hình bên ngoài, và nếu vị trí hiện tại của bạn nguy hiểm, hãy di tản đến nơi an toàn mà không cần hoảng sợ. Nếu bạn ở bên ngoài, hãy di tản đến một không gian mở. Sau khi di tản, hãy kiểm tra thông tin mới nhất trên TV hoặc Internet. Động đất có thể xảy ra nhiều lần liên tiếp.

Khi bão đến, nó mang theo rất nhiều mưa, khiến sông tràn bờ và gió mạnh có thể thổi bay mọi thứ. Trước khi bão đến gần, hãy mang vào nhà bất kỳ vật dụng nào có thể bị gió thổi bay. Nếu bạn nghĩ rằng điều đó nguy hiểm hoặc thấy hướng dẫn sơ tán trên TV hoặc điện thoại thông minh của bạn, hãy sơ tán ngay lập tức. Sẽ rất nguy hiểm nếu sơ tán khi đường bị nước che khuất.

Nếu đã quá muộn để sơ tán và bạn có thể tìm thấy một nơi an toàn trong nhà, chẳng hạn như tầng hai, hãy ở trong nhà. Nước sông có thể tràn vào nhà bạn, vì vậy hãy cất những vật dụng quan trọng như tiền, quần áo, túi vải, v.v. ở nơi cao, chẳng hạn như tầng hai.

Bạn có thể kiểm tra "bản đồ nguy hiểm" của thành phố để xem những khu vực nào sẽ bị ngập khi nước sông tràn bờ. Kiểm tra xem có bao nhiêu nước sẽ bị ngập xung quanh nhà, nơi làm việc và những nơi bạn thường xuyên lui tới.

Để biết thông tin về thảm họa ở Thành phố Nagano, vui lòng xem "Cổng thông tin phòng ngừa thảm họa của Thành phố Nagano". Thông tin có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Thái, tiếng Việt, tiếng Tagalog và các ngôn ngữ khác. Khi thảm họa sắp xảy ra hoặc đã xảy ra, vui lòng chú ý đến thông tin và thực hiện hành động để bảo vệ mạng sống của bạn, chẳng hạn như sơ tán nhanh chóng.

Bản đồ nguy hiểm →



Cổng thông tin thiên tai
thành phố Nagano →



