

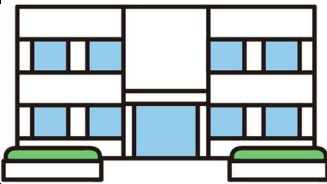
个人编号（My Number）是居住在日本的人可持有的 12 为数字的号码。开始在日本定居时，在政府机关进行登记后约 3 周后会邮寄《个人编号通知书》至登记地址。《个人编号通知书》上记载着您的个人编号。

个人编号用于开始工作，办理国民健康保险，公司健康保险时需要提供。

个人编号卡是记载着个人编号的 IC 卡，可用于证明身份以及作为健康保险证使用。有个人编号卡可在便利店的打印机上打印住民票等所需证明材料。个人编号卡可用邮寄的方式和网上申请。选择邮寄时，请在《个人编号通知书》中的申请书上填写必要的信息及照片后邮寄。网上申请时，将申请书的二维码用手机等读取，填写必要的信息后提交即可

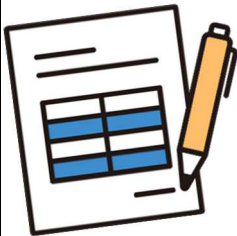


不知如何申请时可在服务窗口申请。TOIGO 个人编号中心、青木岛个人编号中心、长野市政府大楼综合窗口、政府各个办事处均可办理。办理时需要携带在留卡，在政府办事处办理需要携带证件照。



申请个人编号卡后，约 1 个月后会收到通知书。根据通知书请事先预约领取卡。

个人编号卡的有效期限与在留期限相同。



日本签证在留资格变更，在留期限延长后个人编号也要办理更新期限手续。若个人编号卡可能会在在留期限延长获批之前过期，请及时联系个人编号咨询窗口。

在留期限缩短的人，也需要办理变更个人编号卡有效期限的手续。请在缩短后的在留期限内，完成个人编号卡的变更手续。

如果没有办理上述手续，个人编号卡将失效，重新补办时需要支付手续费，请务必注意。由于不会收到更新通知，请不要忘记及时办理相关手续。

此外，自 2026 年 6 月 14 日起，日本开始实施将个人编号卡与在留卡及特别永住者证明书合并的制度，分别称为“特定在留卡”和“特定特别永住者证明书”。“特定在留卡”等证件的申领采取自愿原则，有意愿的外籍人可提出申请。首次申请发放是免费的，但不符合首次免费申请条件，或者办理补发、换发等手续，则可

能需要支付手续费。详细情况请向市民窗口课咨询，或查阅日本出入国在留管理厅的相关说明。