

在语言，文化习俗都不同的地方生活会有很多迷茫的地方。在这里我们为您介绍为居住在长野市的外国人提供各种帮助及进行交流的地方，也是居住在长野市的市民进行国际交流的地方，被称为长野市国际交流所。

国际交流所位于连接善光寺和长野站的中央路上的门前大楼3楼。开馆时间是上午10点到下午6点。第一和第三星期三、星期日、年末年初休息。

生活在这里的外国人遇到任何问题，有疑问时可随时到国际交流所进行咨询。可用日文、英文、中文进行咨询。还设有用菲律宾塔加拉语、泰语、越南语进行咨询的时间。其他语言可用翻译机对应咨询。也可电话及邮件进行咨询。

国际交流所为了居住在这里的外国人，特别开设了日语学习班。有初级，中级班，授课费免费，但是教材需要自己购买。最近还为不能来教室上课的人员开设网上日语学习班，可在线上辅导。网课使用 ZOOM 应用软件。有从平假名开始教的入门日语班级和以会话为中心的初级班。另外，针对 15 岁以上，准备升高中的外籍学生进行学习辅导等支援。

国际交流所开设外籍人员介绍自己国家文化的讲座。向学校派遣讲座人员或在线上介绍。有政府发行的生活指南书《住在长野》，垃圾处理方法手册及观光旅游手册等可以免费领取，另外还有其他国家的图书以及中英文报纸可阅读。

休息日及日语教室可在国际交流所网页上进行确认。在网页上还可以用日语，中英文阅览生活所需信息等。咨询电话号码为 026-223-0053。国际交流所是自由利用的场所，欢迎前来参观。

わか ちゅうごくご きょく おく ちゅうごくご にほんご かのう たいとる
お別れに中国語の曲をお贈りいたします。中国語で「可能」、日本語では「可能」というタイトル
うた
の歌です。お聴きください。