

大家好。在日本，为了在医院看病治疗，须加入医疗保险。在单位工作的人员，需加入单位的健康保险。在长野市进行了住民登录手续的人，个体营业人员，无职业人员，需加入国民健康保险。如有抚养的家属，也需要让抚养的家属加入国民健康保险。

可办理加入国民健康保险的人是 0 到 74 岁的人，75 岁以上的人需办理「后期高龄者医疗制度」，即老年人医疗保险。

加入和退出国民健康保险时，在市政府国保・高龄者医疗课或者政府分所办事处办理手续。加入时需要的证件为：一，在留卡或特别永久居住证；二，个人编号或者显示个人编号的书类证明。脱离单位健康医疗保险时，应出示脱离单位健康医疗保险的证明书。

办理加入国民健康保险者在单位加健康医疗保险或成为被扶养家属时，或者从长野市搬家及回国时，应办理脱离手续。办理脱离手续时，需要提供：①在留卡或特别永久居住证；②个人编号或者显示个人编号的书类证明；③国民健康保险证；④单位健康保险证。

生病或受伤，在医疗机关就诊时请出示医疗保险证进行治疗。办理加入保险的人需支付总医疗费费的 30%。70 岁到 74 岁的人，需支付 20%或 30%的医疗费。没有加入健康保险的人，需支付全额医疗费。为了能安心得到治病，请您务必加入健康医疗保险。

国民健康保险是根据办理加入医保人员的费用，相互协助的制度。加入国民健康保险就必须缴纳医保费。从长野市搬迁，回国等情况下，保险费需要进行结算。

相关医保详情,请咨询长野市政府国保・高齢者医療課,联系电话为026-224-5025。  
关于后期高齢者医療制度,联系电话为026-224-8767。关于住民票的登记,请咨询  
市民窓口科,联系电话为026-224-7949。

わかお別れに中国語のきょく曲をお贈りいたします。中国語で「在意」日本語では「心に留める」とい  
うたうタイトルの歌です。きお聴きください。