

たいちょう わる ととき いえ ちか びょういん い  
体調が悪い時は、まず家の近くの病院に行きましょう。

びょういん よやく しんさつ びょういん うけつけ じゅんぱん  
病院には、予約して診察する病院と、受付をした順番で

しんさつ びょういん よやく かた うけつけ じかん びょういん  
診察する病院があります。予約のやり方や受付の時間は、病院

よってちが ちが うえぶさいと でんわ かくにん  
によって違います。ウェブサイトや電話で確認してください。



いらりょうじょうほうねっと  
医療情報ネット



ながのけんたぶんかきょうせい  
長野県多文化共生  
相談センター



うえぶさいと いらりょうじょうほうねっと ちか びょういん やっきょく さが  
ウェブサイト「医療情報ネット」では、近くの病院、薬局を探す

ことができます。やすみ ひ やる びょういん い ととき いらりょうじょうほう  
休みの日や夜に病院に行きたい時も、「医療情報

ねっと いそ さが びょういん さが じゅうしょう ととき  
ネット」の「急いで探す」で病院を探すことができます。重症の時、

いのち しょうじょう ととき でんわ きゅうきゅうしゃ よ  
命にかかわる症状の時は、「119」に電話して、救急車を呼んで

ください。いらりょうじょうほうねっと がいこくご つか びょういん さが  
ください。「医療情報ネット」では、外国語が使える病院を探すこと  
もできます。

ながのけんたぶんかきょうせいそうだんせんたー うえぶさいと えいご ちゅうごくご たいご  
長野県多文化共生相談センターのウェブサイトには、英語や中国語、タイ語などの

もんしんひょう もんしんひょう びょうき けが ひと いし しつもん か  
「問診票」があります。問診票には、病気やケガをした人に医師が質問することが書いてあ  
ります。しんりょう う ととき さんこう  
診察を受ける時の参考にしてください。

びょういん い うけつけ ほけんしょう しかくかくにんしよ だ  
病院に行ったら、受付でマイナ保険証または資格確認書を出し  
ます。ほけんしょう しかくかくにんしよ かね  
マイナ保険証または資格確認書がないと、かかったお金をす  
べてはら ばら  
払わないといけません。

しんさつしつ い しょうじょう くわ はな ちりょう う  
診察室に行ったら、症状を詳しく話して、治療を受けます。

しんさつ お うけつけ かね はら びょういん くすり しょほうせん  
診察が終わったら、受付でお金を払います。病院で薬の「処方箋」を

もらったときは、やっきょく い しょほうせん だ くすり か やくざいし くすりの かた つか  
もらった時は、薬局に行って処方箋を出して、薬を買います。薬剤師から薬の飲み方・使  
かた き  
い方をよく聞いてください。

