ข้อมูลหลายภาษา พฤศจิกายน 2026

กระทู้: **"กฎการขี่จักรยาน"** แบบไทย

1. ขี่จักรยานต้องขี่ชิดด้านซ้ายของถนน
โดยหลักแล้ว หากถนนมีการแยกช่องทางรถกับทางเท้า
ผู้ขี่จักรยานต้องใช้ช่องทางรถ และขี่ชิดด้านซ้ายของถนน
อย่างไรก็ตาม สามารถขี่จักรยานบนทางเท้าได้ในกรณีต่อไปนี้
มีป้ายจราจรอนุญาตให้จักรยานใช้ทางเท้า
ผู้ขี่เป็นเด็กอายุต่ำกว่า 13 ปี ผู้ที่มีอายุ 70 ปีขึ้นไป
หรือผู้ที่มีความพิการทางร่างกาย
มีการก่อสร้างถนนหรือมีสิ่งกีดขวาง ทำให้ไม่สามารถขี่บนถนนได้อย่างปลอดภัย
เมื่อขี่บนทางเท้า คนเดินเท้ามีสิทธิ์ใช้ทางก่อนเสมอ ผู้ขี่จักรยานต้องขี่ด้วยความเร็วที่สามารถหยุดรถได้ทันที
และควรขี่ชิดด้านที่ติดกับถนน หากอาจกีดขวางคนเดินเท้า ต้องหยุดรถและให้ทาง

จักรยานทั่วไปสามารถใช้ทางเท้าได้



2. เมื่อพบป้าย "หยุด" (一時停止) ที่ทางแยก
ต้องหยุดรถทุกครั้ง แล้วมองทั้งซ้ายและขวาให้แน่ใจก่อนจึงขี่ต่อ
หากมีสัญญาณไฟจราจร ต้องปฏิบัติตามสัญญาณไฟ

เมื่อพบป้าย




3. ในเวลากลางคืน ต้องเปิดไฟหน้าจักรยาน
การเปิดไฟช่วยให้มองเห็นเส้นทางได้ชัดขึ้น และยังช่วยให้ผู้ใช้ถนนคนอื่นมองเห็นตัวคุณได้ง่ายขึ้น
ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

4. ห้ามขี่จักรยานหลังจากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

5. ควรสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งเมื่อขี่จักรยาน
การสวมหมวกนิรภัยช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่ศีรษะหากเกิดอุบัติเหตุ



ข้อควรทราบ
การขี่จักรยานขณะใช้หรือมองโทรศัพท์มือถือ ("ขี่ไปใช้โทรศัพท์ไป")
และการขี่จักรยานหลังจากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นการกระทำที่กฎหมายญี่ปุ่นห้าม
ผู้ฝ่าฝืนอาจถูกลงโทษด้วยการจำคุก หรือปรับ
หากเกิดอุบัติเหตุทางจราจร ต้องหยุดรถทันที โทรเรียกรถพยาบาล และแจ้งตำรวจโดยเร็ว

■ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎจราจร
สำนักงานตำรวจนครบาลโตเกียว (Keishicho)
หลายภาษา : https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/multilingual/index.html

**ประกาศ**

**โปรดระวังอีเมลหรือข้อความทาง SNS ที่แอบอ้างว่าเป็น “เจ้าหน้าที่” หรือ “ที่ปรึกษา”**

**เจ้าหน้าที่หรือที่ปรึกษาของศูนย์แลกเปลี่ยนนานาชาติจะไม่มีการเรียกร้องเงินผ่านทางอีเมลหรือ SNS ไม่ว่ากรณีใด ๆ**

**โปรดระมัดระวังและอย่าหลงเชื่อข้อความดังกล่าว**