

生き生き ふれあい
 出会い 学び合い
三輪公民館講座等のご案内

公民館は、生涯学習支援や地域活動の拠点として地域の皆さまにご利用いただいています。今年度も皆さまの学習意欲に応え、学芸、文化、健康、子育て等の各種講座を開催しますので、ご参加をお待ちしています。また、趣味のサークル等の活動の場として公民館の学習室をご利用になれますので、ご相談ください。

成人学校

講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	学期等	定員	募集期間
ゆっくり ゆったり健康太極拳	吉田 ますみ	月	午後	3学期制 36回	16	4月～
書道	新井 清玉	水	午前	3学期制 36回	16	4月～
目指せ美文字! ボールペン字	久保 泉	木	午後	2学期制 24回	16	4月～
絵画を楽しむ	山岸 恵子	木	午前	3学期制 36回	16	4月 1学期募集終了

一般講座

講座名	講師(敬称略)	曜日	回数	開催日	定員	募集時期
茶道教室	志村 宗弘	火	10	5/16～7/18	15	5月募集終了
子育てセミナー	徳武 知恵 塚田 雅子	火	11	5/9～2/20	15組	5月募集終了
俳句を作ってみませんか!	丸山 匡	月	4	5/29～7/10	16	5月募集終了
歴史講座(座学) 「門前町ながの ぶらり散歩」	長野市ガイド協会 馬場 俊行	水	2	8/30 9/20	40	8月募集予定
色鉛筆 大人の塗り絵	後藤 庄子	水	5	10/11～11/29	20	9月募集予定
歌と健康のセミナー	三ツ木 辰巳 三ツ木 史子	火	2	10/31 11/7	30	10月募集予定
健康講座	林部 美代子	金	4	11/17～2/16	20	10月募集予定

一般講座

※定員に達し、募集はしていません。

講座名	講師(敬称略)	曜日	回数	開催日	定員	募集時期
三輪教養大学(4年制)	各分野の講師	金	年間10	5/12～3/8	1年生16人	4月募集終了

単発講座

内容	講師(敬称略)	開催日	定員	募集時期
星空ヨガ(夜間講座)	小野澤 智子	7/ 5(水)夕刻	20	6月
簡単!きれいな好印象メイク(シニア向け)	花王Gカスタマーマーケティング	7/19(水)午後	30	7月
レザークラフト	有坂 舞	8/25(金)午前	12	8月募集予定
仕事や家庭に役立つ整理収納	明治安田生命長野支社	9/12(火)午後	30	8月募集予定
暮らしのキレイ「お洗濯・お掃除」	花王Gカスタマーマーケティング	10/20(金)午後	30	10月募集予定
サクソフォンアンサンブルコンサート	K I C O	10/27(金)午後	60	10月募集予定
癒しの手芸干支の置物づくり	山岸 静子	2月上旬予定	12	1月募集予定

キッズ・ふれあい体験活動 (三輪地区在住の小学生対象)

※三輪地区住民自治協議会と共催

内容	講師(敬称略)	開催日	定員	募集時期
教えて!面白サイエンス	長野高専 渡辺 誠一	8/5(土)午前	20	7月募集予定
紙すき体験	NPO法人CO2バンク推進機構	10/7(土)午前	15	9月募集予定
「クリスマスリース」づくり	森田 百合子	12/2(土)午前	20	11月募集予定
「ステンドグラス」づくり	成人指導者の会	2/3(土)午前	20	1月募集予定

子育てセミナー開講

三輪公民館主催の子育てセミナーは5月9日(火)、13組の親子をお迎えし、開講しました。

この日は、自由遊びの時間と開講式の後、2名の講師のもと、親子で簡単な製作活動を楽しみました。

子育てセミナーは、今年度11回開催します。親子でダンスをしたり、運動あそびをしたり、クリスマス会や豆まき等の季節の行事、パネルシアター、お月見コンサートなどを行います。

公民館では、親子の皆さんが楽しんで学べる機会を、ふれあいを深めたいと、参加者同士が知り合える機会を増やすことを願っています。

なお、会場では毎回、美和会の皆さんが小さなお子さんを見守ってくださいます。ご支援に感謝です。



親子で楽しく活動



子どもたちが多く集まってきたキッズ祭り

気がない方も全然OK。我々は先に行つて、学んでおきます、笑つて楽しんでおきます。

そして、もし「本郷公民館を探

してみようかな」「どんなことやつてるのか少しだけのぞいてみようかな」と思った方がいた時のために、入りやすい環境だけは整えておきますね。

コロナが少しずつ緩和されて多くの皆さんが新たなステージに進み出しました。本郷町も公民館事業を皆さんにご提示しながら、住民ニーズの把握に努めていきたいと考えております。ご意見等ございましたら、何なりとお申し付けください。宜しくお願いいたします。

四ツ石 四ツ石区 手話カフェ

四ツ石公民館

手話を学ぶ立場の私たちが教える立場になり、不安材料満載で3月



手話カフェは「みんなが先生」「みんなが生徒」

から月2回でスタートした手話カフェ。試行錯誤の繰り返しですが、「手話に触れたい」「覚えたい」という皆様の熱意に支えられています。

私自身も長野市主催の手

話サークルで学習し直したり、参加される方も手話指導を行ってききました。参加者の上達の速さに毎回感服しております。

48文字の指文字の学習からスタートして、現在は指文字を使った「しりとり」が好評で、アツという間に終了時間。「残念」という声が上がリ、5月からは時間を30分延長することにしました。

ゆくゆくは手話を使つてのゲームや歌もやりたいと、夢は膨らむばかりです。

学習に入る前のミニ体操（ラジオ体操第1と手話体操）を毎回実施しており、「みんなが先生」「みんなが生徒」を信条に、焦らず楽しく身体も心も瑞々しく笑顔第一で交流できる場に、「また集いたい」場、「帰



皆さん一緒に楽しく交流

りたくない場所を作れたらと思えます。（太田友枝さん・会長）私は手話ができず初めて手話に出合ったとき、指が余りにも動かないので驚きました。手話は脳トレ・リ

ハビリになると発見がありました。皆さんと一緒に手話を教えていただきながら、ろう者と交流もできて、楽しいひと時を過ごしております。

（宮川としえさん・スタッフ）手話カフェは、新旧の手話表現に触れられて、ろう者と健聴者が出会える場です。学び始めて知った事ですが、手話も日本語と同じく方言があります。色々な手話表現を覚えて、地域に住む高齢者とも、心を通わせたいと思います。

（加藤明美さん・スタッフ）

「手話カフェ」
開催日：毎月第2・第4木曜日
時間：午後1時30分～3時30分
場所：柳町団地集会所ホール
会費：無料

図書館だより

公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。新刊本や公民館図書室にない本は、市立図書館からお取り寄せできます。お気軽にご利用ください。

・利用時間：月～金曜日

（土日・祝休み）

8時30分～17時

・貸出：一人5冊

（貸出期間は2週間）

・リクエスト：1回につき3冊まで

※初めて利用される方は、本人確認書類（マイナンバーカード、免許証、学生証等）をお持ちください。



新着本の紹介はこちら



6月環境月間での環境図書コーナー

〈三輪地区の公民館位置図〉

- ①～⑩ 各地域公民館
- ⑪ 市立三輪公民館



令和5年度 三輪地区地域公民館長

公民館名	氏名
横山	丸山 匡
相ノ木西	清水 正洋
相ノ木東	中村 正人
上宇木	柄澤 恭子
下宇木	藤澤 政幸
返目	荒井 孝之
泉町	大島美智子
本郷	上崎 孝晴
四ツ石	竹村 光雄
城東	花崎 秀紀

三輪公民館運営審議会

6月7日(水)、三輪公民館運営審議会が開催されました。当日は、教育委員会から委嘱された委員の皆さまに公民館の事業運営(基本方針・事業計画等)について、ご審議いただきました。三輪公民館は、引き続きまちづくり、人づくりに繋がる「つどう・まなぶ・むすぶ」の3つの役割を担う施設として、職員一同、地域の皆さま

まの生涯学習活動を支援し、多くの皆さまに親しまれる事業運営に努めてまいります。

会長 金井 和彦
職務代理者 金井 信幸

氏名	所属等
金井 和彦	三輪地区住民自治協議会 会長
金井 信幸	三輪地区住民自治協議会 公民館部会長
山岸 静子	三輪地区民生児童委員協議会 民生委員
丸山 匡	公民館利用団体、地域公民館長
中澤 美三	長野市立三輪小学校 校長
柄澤 恭子	三輪地区地域公民館連絡会 会長
久保友里恵	三輪公民館 成人学校講師
徳武 知恵	三輪公民館 学級講座講師
小林 澄子	公募委員



三輪公民館外観



三輪公民館のホームページはこちら

- 館報「みわ」編集委員
 - 横山 丸山 匡
 - 相ノ木西 中村 聡
 - 相ノ木東 中嶋 幸好
 - 上宇木 小林 和子
 - 下宇木 中村 勘二
 - 返目 風間 慶一
 - 泉町 塚田 なお美
 - 本郷 北澤 哲也
 - 四ツ石 関 善文
 - 城東 花崎 秀紀
- 三輪公民館
 - 館長 清澤 清
 - 係長 池田 尚史(新任)
 - 職員 押田 千恵
 - 木村久美子
- 地域たすけあい事業
 - コーディネーター 北澤 歩
 - 中村 絵美
 - 清水美音子
- 三輪地区住民自治協議会事務局
 - 事務局長 宮入 一夫(新任)
 - 職員 長峯 邦子
 - 地域福祉ワーカー 中村 絵美
- 三輪支所
 - 支所長 松本 茂美(新任)
 - 支所長補佐 酒井 誠(新任)
 - 係長 内山 弥生
 - 主査 市川 和宏

人事異動のお知らせ(4/1現在)
三輪支所長補佐・自治協事務局長が交代