

# 登山計画書 Trekking Itinerary/Climbing Plan

長野県知事 殿  
Nagano Prefecture Governor

年 月 日  
Year Month Date

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、下記のとおり届け出ます。

目的地 Desti-nation	<input type="checkbox"/> 戸隠山 Mt. Togakushi	<input type="checkbox"/> 高妻山・乙妻山 Mt. Takatsuma/Mt. Ototsuma	<input type="checkbox"/> 五地藏山 Mt. Gojizo	<input type="checkbox"/> 西岳 Mt. Nisidake
	<input type="checkbox"/> 飯縄山 Mt. Iizuna	<input type="checkbox"/> 瑠璃山 Mt. Menou	<input type="checkbox"/> 黒姫山 Mt. Kurohime	<input type="checkbox"/> その他 ( ) Other area
登山口 Trail head	<input type="checkbox"/> 戸隠牧場 Togakushi Farm	<input type="checkbox"/> 戸隠神社奥社 Togakushi Shrine Okusha	<input type="checkbox"/> 鏡池楠川林道横 Lake Kagami-ike	<input type="checkbox"/> 飯縄山西登山口 Mt. Iizuna Nishi (West)
	<input type="checkbox"/> 戸隠スキー場中社ゲレンデ Chusha Gerende	<input type="checkbox"/> 戸隠スキー場越水ゲレンデ Koshimizu Gerende	<input type="checkbox"/> その他 ( ) Other trailhead	

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	住所 Address / 自宅電話番号 Phone、携帯電話番号 Mobilephone	緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険加入 insur	
リーダー Leader	男・女 M / F		国籍 Nationality	氏名 Name	有・無 Y / N	
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile		電話番号 Phon
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phon	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phon	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phon	

入山日 Trip Dates  月  日  下山予定日 Return  月  日  パーティー人数 No. in party  人  person

月日 Date	行動予定 (詳細な予定を記入してください。) Schedule (in detail)

エスケープルート Escape route、非常時の行動等 Emergency plan

装備品 Gear (共同装備、個人装備等)

所属山岳団体名 Affiliate group	電話番号 Phone
その他 Others	

※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。  
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.  
登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々の御協力により回収しています。  
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.