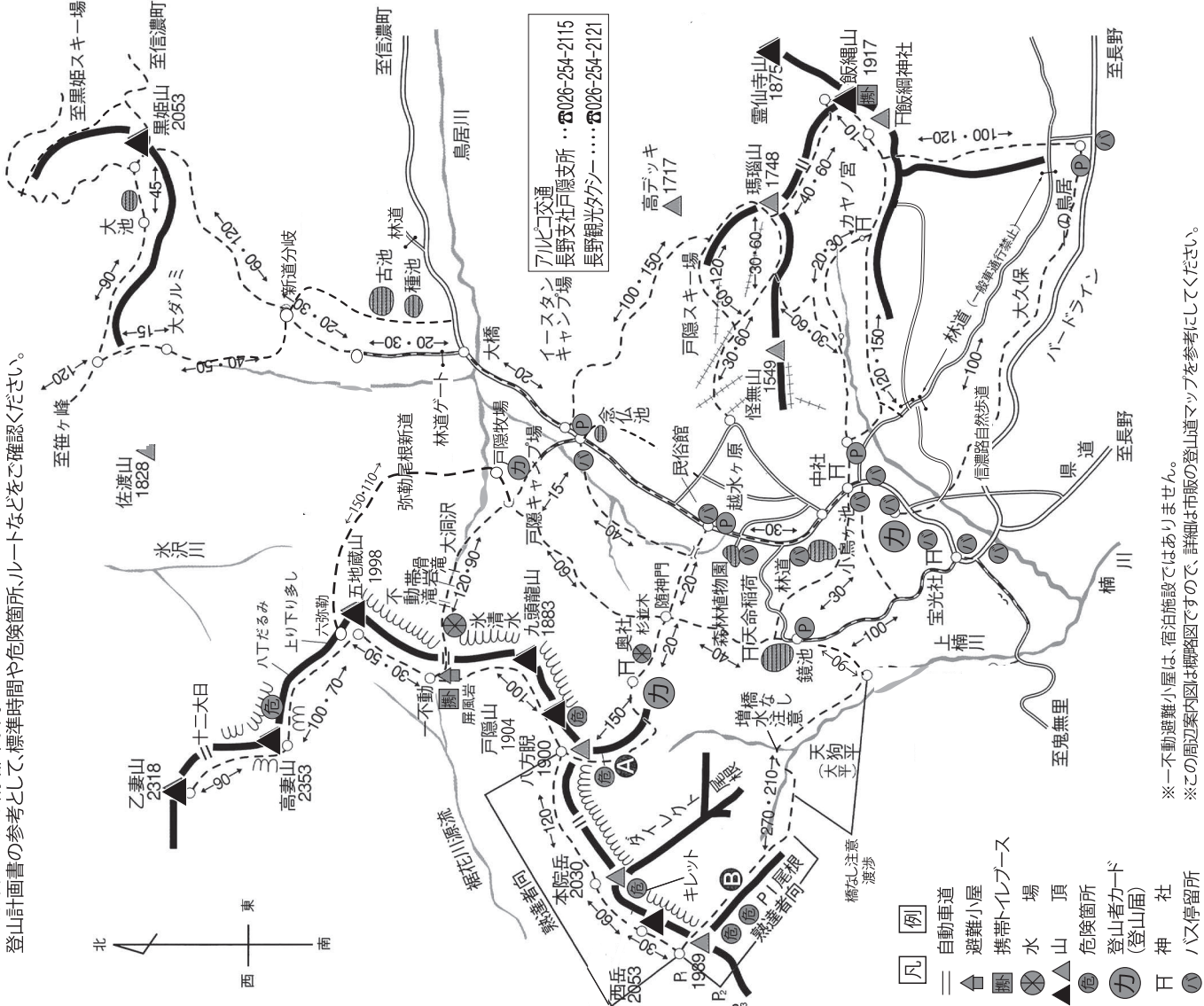
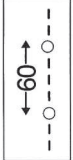


# 戸隠連峰ガイドマップ

このガイドマップは概略図です。

登山計画書の参考として標準時間や危険箇所・ルートなどをご確認ください。

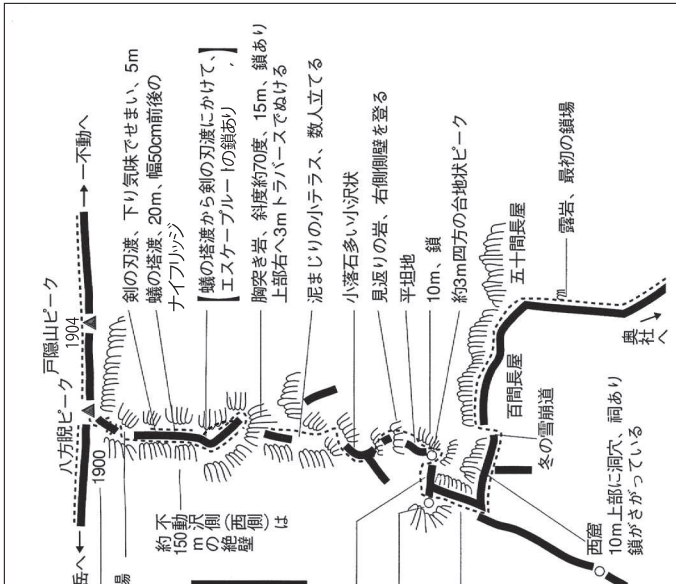
数字は標準時間  
 中・高年は1.5倍  
 所要時間(単位:分)です。



- 凡例
- 自動車道
- ▲ 避難小屋
- ⊕ 携帯トイレブース
- ⊗ 水場
- ▲ 山頂
- ⊗ 危険箇所
- ⊕ 登山者カード(登山用)
- H 神社
- バス停留所

※一不動避難小屋は、宿泊施設ではありません。  
 ※この周辺案内図は概略図ですので、詳細は市販の登山道マップを参考にしてください。

## A 八方院コース核心部 (上部) ルート図



チムニー状の岩をぬける  
 右(東)下、砂まじりのガレ場  
 約150mの絶壁  
 不動山(西側)は  
 約150mの絶壁

【エスケープルート】の鎖あり  
 胸突き岩、斜度約70度、15m、鎖あり  
 上部右へ3mトラバースでぬける

【エスケープルート】の鎖あり  
 蜂の塔渡から剣の刃渡にかけて、  
 ナイフアタック  
 蜂の塔渡、20m、幅50cm前後の  
 剣の刃渡、下り気味でせまい、5m

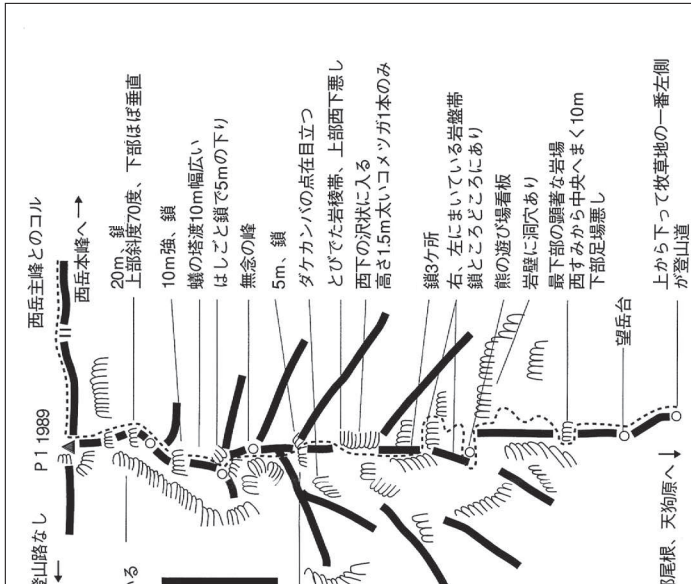
西岳へ → 八方院ピーク 1900 → 戸隠山ピーク 1904 → 不動へ → 一不動へ

西岳主峰とのコル  
 西岳本峰へ →  
 20m 鎖  
 上部斜度70度、下部ほぼ垂直  
 10m強、鎖  
 蜂の塔渡10m幅広い  
 はしごと鎖で5mの下り  
 無念の峰  
 5m、鎖  
 ダケカンバの点在目立つ  
 とびでた岩稜帯、上部西下悪し  
 西下の沢状に入る  
 高さ1.5m太いコマツガ1本のみ  
 鎖3ヶ所  
 右、左にまいている岩盤帯  
 鎖とところどころにあり  
 熊の遊び場看板  
 岩壁に洞穴あり  
 最下部の顕著な岩場  
 西すみから中央へまく10m  
 下部足場悪し

望岳台  
 上から下って牧草地の一番左側  
 が登山道

下部尾根、天狗原へ ↓

## B P1尾根核心部 (上部) ルート図



登山路なし  
 P2へ ←  
 西岳主峰とのコル  
 西岳本峰へ →  
 20m 鎖  
 上部斜度70度、下部ほぼ垂直  
 10m強、鎖  
 蜂の塔渡10m幅広い  
 はしごと鎖で5mの下り  
 無念の峰  
 5m、鎖  
 ダケカンバの点在目立つ  
 とびでた岩稜帯、上部西下悪し  
 西下の沢状に入る  
 高さ1.5m太いコマツガ1本のみ  
 鎖3ヶ所  
 右、左にまいている岩盤帯  
 鎖とところどころにあり  
 熊の遊び場看板  
 岩壁に洞穴あり  
 最下部の顕著な岩場  
 西すみから中央へまく10m  
 下部足場悪し

望岳台  
 上から下って牧草地の一番左側  
 が登山道

下部尾根、天狗原へ ↓

下部望岳台から  
 左側尾根を張る  
 上部はまっただけ  
 このピークのため  
 見えない

下部望岳台から  
 左側尾根を張る  
 上部はまっただけ  
 このピークのため  
 見えない