手つかずのありのままの大自然の中、自分のスタイルに合ったコースを選び、名所・旧蹟を巡りながら、トレッキングを楽しんでみよう!

見晴らし公園の「藤棚」

2 功霊殿

● 春山城跡

昭和51年(1976)、住民の憩いの場として藤棚を創ろう!との発案がまとまり、同年秋には藤の苗木の植樹祭が開

毎年夏の下草刈りと秋の剪定作業を行ってきたお隣で、新録の月中旬には60余本の勝が2,000mでの棚一杯に甘い薫り オンと共に華鵬・優美に咲き誇り、訪れる多日くの花見客を癒してくれている。 翌年の藤棚の建設には、住民全員の /働奉仕でこれを完成させた。以来、



弾圧岩

三村境

ハロ(かわだ)・1
・ハルロな)村であった。昭和34年そ まれぞれの頭文字一字を組み合わせ、若い 素 稲穂が伸びるようにとの願いを込め、わ で かほ (若穂) 町とて発足し、同41年長野 の 市へ合併した。住古より人が住み、遺跡 県や古墳が数多く点在する地域であり、寺 新社仏閣にも古刹が多い。 長野市若穂地区は、善光寺平のほぼ 中央郎、千曲川右岸東部山沿いに位置 し、かっては上高井郡の南部3カ村と呼 ばれた綿内(わたうち)川田(かわだ)・ 保科(ほしな)村であった。昭和34年そ れそれの頭文字一字を組み合わせ、若い



・岩に立てば保料局状地全域を始め、保 そ 科大笹道を眺望することができる。保 い 科大笹道は江戸時代から明治時代ま わ で中馬(馬稼ぎの人達の同業者組合) 野 の道として展に利用された。現在の 跡 県道管平線は明治10年に開設された 寺 新道である。 弾圧岩は霜台域の見晴台か、畳 10 枚位は敷かれる巨岩で保料弾圧 忠正 利の名をとって弾圧岩と言われている。



H o 名が残





太郎山頂・

- 保科温泉 專產三島神社

— 太郎山頂 -- 指台城跡 - 弾正岩・ - 狐崎 若穗隣保館 (P)—

天王山口(P)(登山口と下山口が違います) 甑(こしき)岩 鉄塔尾根分岐 功霊殿・ - 太郎山頂 -田子峰・

-7 4.85k

phone.026-224-8316 http://www.city.nagano.nagano.jp/sightsee/index.html

長野市商工観光部観光振興課

お問い合わせは…

春山口

ンベンションビュー

ながの観光コンペンシ phone. 026-223-6050 http://www.nagano-cv

cvb or jp

大腦單 分岐点・ 功霊殿 ―― あずまや ― 天王山口(P) ——功霊殿· 天王山口 (P) -― メダカ治-

宮王神社 (白鬚大明神前宮跡) | □白頭大明神里宮(←リターン)| | 1882年 | 1882年

XELLO(P) 蓮の花 蓮台寺仁王門・

須坂・長野東10から 国道403号線「谷街道 | を

南進すると、 善光寺平東部に広がる 田園地域が若穂です。

> 甑(こしき)岩― 太郎山頂 ― 北尾根口 ― 春山城跡(城ノ峰)―



#444

\$ 60 00 C

千曲川、犀川の合流地点が間近に迫る、眺望抜群で 壮大な大パノラマと、大自然の四季の輝き…。 目を閉じて、澄み切った透明な空気を大きく深呼吸しよう。

トランキングロ

4 選合寺

● 金堀地蔵

会 記 さいまいち

に 太郎山から続く尾根上にある春山城は 標 標高の835mの城ノ降におる。城は城ノ海に 社 観 ある大城とやや上った小山に小城がある。 覧 ある大城とやや上った小山に小城がある。 育行 大城の頂上には土頭となる原目もで、南 岩 代名師の不磐五角形の平坦部があり、東 岩 代名師の不磐五角形の平坦部があり、東 さ 側9m下には腰曲が二段ある。主郭の南に き 天平九年(737)越智泰澄神融によって開山さ い、九品の阿弥陀如来坐像を本尊とする真言宗

は 戦国時代の落武者が連合寺境内で量 深 寝をしていたボ 夢枕に立った地敷のお が 地 告げで大金を掘り当て、その礼にごの地 地 告げで大金を掘り当て、その礼にごの地 を 武華薩を造立したという。また天正10年 全 (1682) 武田氏滅亡後、この埋蔵金を知 彦 世 (1682) 武田氏滅亡後、この埋蔵金を知 彦 日 高洪解格の落武者が掘ったとも云う。こ 日 の地蔵解格の落武者が掘ったとも云う。こ で、むしるい地蔵・そでこき地域と毎呼ば 厚 非 れ、この粉を皮膚病・切り傷・おでき等に 薄 れ、この粉を皮膚病・切り傷・おでき等に ラ つけると治るといわれ、治癒した礼贈りに 章

国 昔から談守の地には赤色で金色の珍むがまさた「あかべた」または「きんべと」とは 呼ばれる異質な粘土があり、明治別期頃年はそれを使った焼き物の気膚や、土癬の知 産地であった。ここ様中には膨と呼ぶ地でがい、焼き物に適した粘土の出土地についん(やしいた地名で、その地に近い険しいば 尾根上にあるこの巨岩をその地名からは、「離光と呼ばれている。この職治からは、「離光き平・北信五岳が一望迫真! 絶景の大パノマが体感できる。

は小麦粉がふりかけられます。



当 天平14年(742)行表書薩が千手観音
氏 等を刻まれ安置したのが始まり。延暦二 ま
年 (800) 坂上田村屋が直力などを寄進
保 し、大同元年(806) 京都清水寺の号を
深 リル建立、将軍等勢約の前立後数形(庫 東
堂 文)、両界曼陀羅図(重文)を所蔵するほ 月
数 か、千手観世音像等二十余体の雲像(内 明
あ 七体は重文)が安置されている。古くから
師 牡丹のお寺としても知られており、毎年多くの観
光客が訪れている。 一清水寺



 佳 塩化物・硫酸塩温泉の湯量豊富な掛 流し温泉で、良く温まる温泉である。ま 貢 敷地内にある170本の桜は見事で、毎 で見客で賑わっている。 昭和34年8月に開湯し、秘湯と まれている。 湧出量毎分1000ℓ、 、秘湯として親

マレットゴルフ場併設 問い合わせ先 **な**026-282-5030





若穂太郎山トレッキングコース愛護会 phone:090-1866-1783 (平林)

このコースは、若穂地区のみなさんによる若穂太郎山下ッキングコース要離会によ

太郎山南展望・史跡コース 3.2km(3時間30分)

--- 春山城跡(城ノ峰)

太郎山展望コース

太郎山頂 調票帳

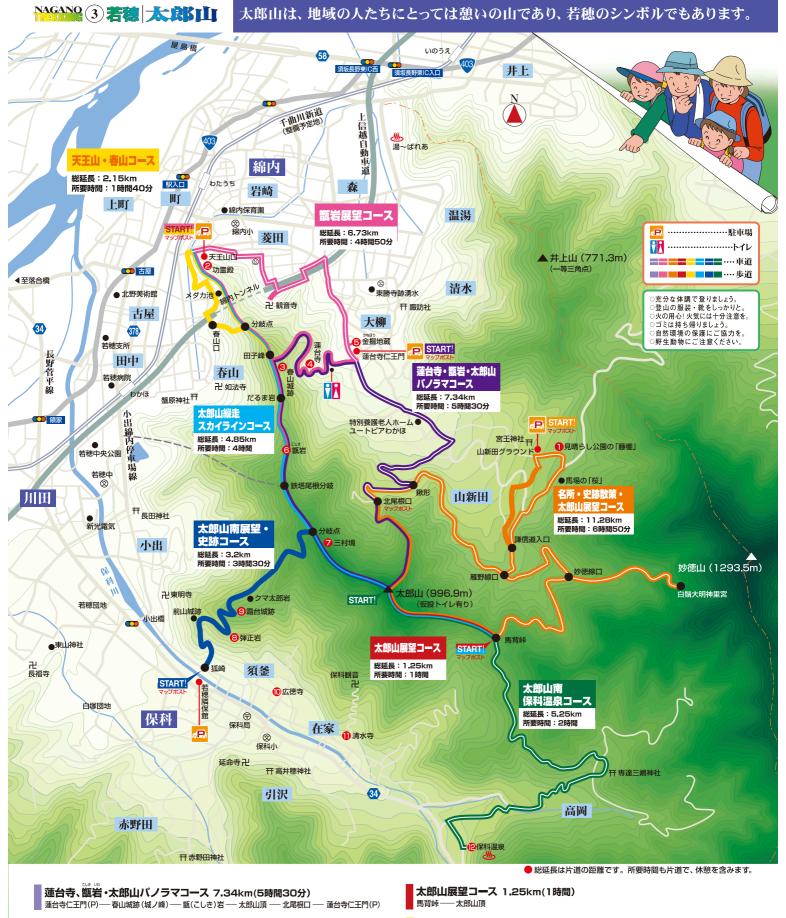
山新田グラウンド(P)

科祖 — 馬場の桜 ^(林道)上杉謙信陣屋敷跡 雁野線口^(林道) 古道 謙信道入口 — ^(徳間3) - 見晴らし公園の藤棚 ――県 寺―― 太郎山頂 ―― 雁野線口 山新田グラウンド(P) ── 見 (*******) 妙徳線口 ^{(*****}) 馬背峠 ─ 【【「白鷺大田袖里宮(・

一甑 (こしき) 岩 (←Uター/峰) ― 蓮台寺本堂 ―― ►だるま岩 == 額●山城跡(城ノ峰)-田子峰 ¥ΞШΠ(P)·

董台寺仁王門(P) — 春 — 蓮台寺仁王門(P)

記述・ 大郎山パンラ



監督
 監告
 (ごしき) 岩 (←Uターン)
 (天王山口(P) ― 功霊殿 ― 田子峰 ― 春山城跡 (城ノ峰) ― 蓮台寺本堂 ― 蓮台寺仁王門 -

- 蓮の花 ---- 天王山口(P)

名所・史跡散策、太郎山展望コース F 白鬚大明神里宮 (←Uターン) (株道) 雁野線口(株道) 古道 謙信道入口(鎌信道) 白鬚大明神旧前宮跡(豫信道) 木像道祖神(豫信道) 宮王神社(白鬚大明神前宮跡) 山新田グラウンド(P)

(白鬚大明神里宮往復除く……9.59Km 6時間) (全コース……11.28Km 6時間50分)

天王山・春山コース 2.15km(1時間40分)

天王山口 (P)——功霊殿 -― あずまや --一分岐点 -—水論碑 - 春山口 ----メダカ池----天王山口 (P)

太郎山縦走スカイラインコース 4.85km(4時間)(登山口と下山口が違います) 馬背峠 ---- 太郎山頂 ---- 鉄塔尾根分岐 ---- 甑 (こしき)岩 ---- 春山城跡 (城ノ峰) ---- 田子峰 ---- 功霊殿 ---- 天王山口 (P)

太郎山南展望・史跡コース 3.2km(3時間30分) 若穂隣保館 (P)——狐崎—— 弾正岩—— 霜台城跡—

太郎山南保科温泉コース 5,25km(2時間)

太郎山頂 ——馬背峠 —— 専達三嶋神社 —— 保科温泉