

飯縄山南登山道

一の鳥居から始まる穏やかな傾斜の登山コースです。十三の小さな石仏を道しるべに、頂上をめざしましょう。高山植物を愛でながら約150分歩くと、標高1,917mの山頂の絶景ポイントに到着。ここから望む山々の景色は雄大です。ここ飯縄山も含まれる。北信五岳の戸隠山・黒姫山・妙高山・斑尾山が近くにそびえ、視線をのばせば北アルプス連峰が、空が晴れ渡れば富士山も見るができます。

携帯トイレを活用してください

飯縄山は県内外を問わず登山者が多く、野外排泄の跡が問題となっていました。そこで、長野市では、平成17年に飯縄山山頂手前に携帯トイレブースを設置し、携帯トイレの普及活動をしています。携帯トイレは飯縄高原観光協会等で販売しています。使用済みの携帯トイレは登山道入口付近にある回収BOXで回収しています。飯縄山の自然をいつまでも残すために皆様のご理解、ご協力をお願いします。

飯縄山の高山植物



写真提供：環境省長野事務所
タチツボスミレ
4～7月
一の鳥居苑地～南峰



ムラサキヤシオツツジ
5～7月
駒つなぎ場～山頂



レンゲツツジ
5～8月
一の鳥居苑地～山頂



写真提供：環境省長野事務所
イワカガミ
5～8月
登山道入口～山頂



写真提供：環境省長野事務所
ベニバナイチヤクソウ
6～8月
一の鳥居苑地～駒つなぎ場



ハクサンチドリ
6～9月
南峰～山頂



コオニユリ
7～9月
駒つなぎ場～南峰



エンゾンドウ
8～11月
硯岩～山頂



お問い合わせ

飯縄高原を美しくする会 事務局 長野市商工観光部観光振興課
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
TEL : 026-224-8316 FAX : 026-224-5043
e-mail : kankou@city.nagano.lg.jp

(一社) 飯縄高原観光協会
〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84
TEL : 026-239-3185 FAX : 026-239-2934
e-mail : iizuna-k@ngn.janis.or.jp http://www.iizuna-navi.com

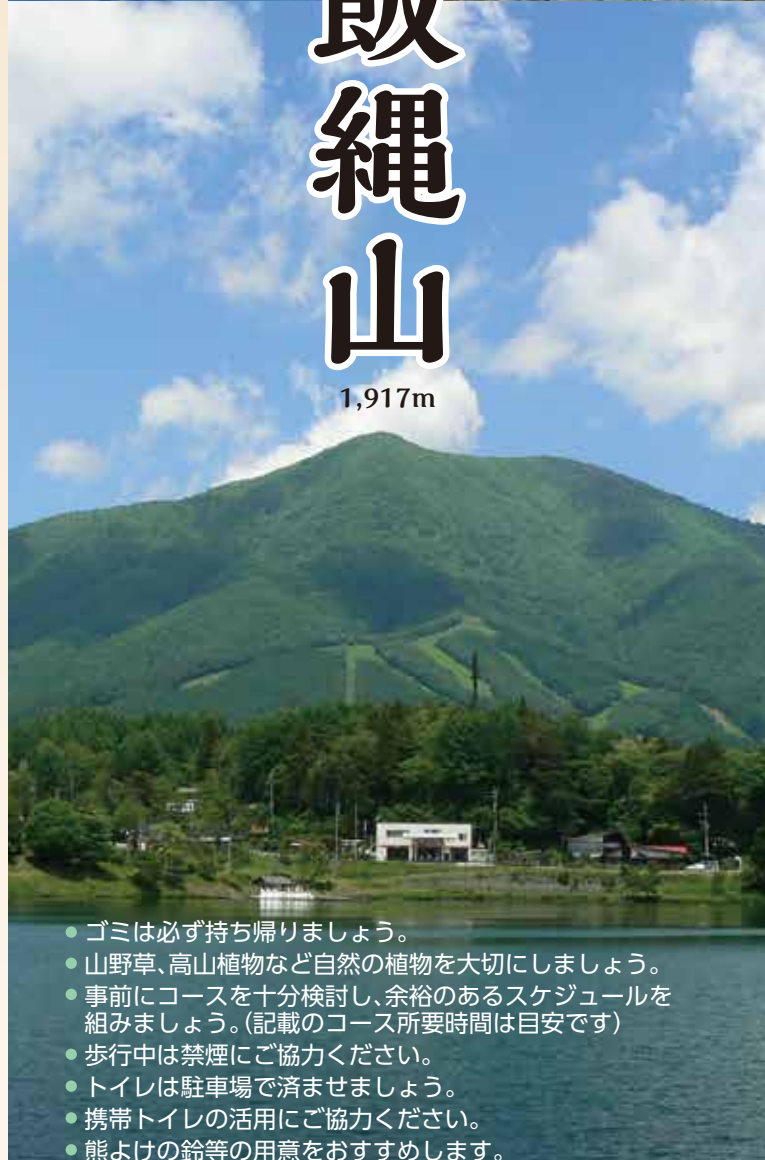
(公財) ながの観光コンベンションビューロー
〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4階
TEL : 026-223-6050 FAX : 026-223-5520
e-mail : oмотenashi@nagano-cvb.or.jp http://www.nagano-cvb.or.jp



信州百名山

飯縄山

1,917m



- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山野草、高山植物など自然の植物を大切にしましょう。
- 事前にコースを十分検討し、余裕のあるスケジュールを組みましょう。(記載のコース所要時間は目安です)
- 歩行中は禁煙にご協力ください。
- トイレは駐車場で済ませましょう。
- 携帯トイレの活用にご協力ください。
- 熊よけの鈴等の用意をおすすめします。

大座法師池から見る飯縄山

