

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年8月

予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2 22日	小2 22日	小2 23日	小2 24日	小2 25日	小2 28日	小2 29日
献立名	【加茂小・朝陽小のみ】				【地域食材の日献立】		
	コッペパン 牛乳 ミートボールのトマトスープ ジャーマンポテト レモン和え みかんジャム	抹茶揚げパン 牛乳 ミートボールのトマトスープ ジャーマンポテト レモン和え	麦ごはん 牛乳 みそワントンスープ 豚肉とカラフルピーマンの炒め物 枝豆サラダ	コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ 焼きキャベツメンチ もやしとコーンのサラダ (豊野東小のみ) 抹茶揚げパン	麦ごはん 牛乳 夏野菜とジビエのカレー フライビーンズ こんにやくサラダ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ汁 シルバーの照り焼き たくあん和え	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ トマトとツナの Pasta プルーン
使用材料	玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン 冷凍ミートボール 冷凍ダイストマト キャベツ トマトピューレ しょうゆ 塩 こしょう	玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン 冷凍ミートボール 冷凍ダイストマト キャベツ トマトピューレ しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(米油) 鶏ももひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥ワントン 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ	玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 じゃがいも 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 キャベツメンチカツ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ ズッキーニ トマト キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ りんごピューレ ケチャップ 中濃ソース しょうゆ なす カットかぼちゃ ガラムマサラ	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん みそ モロッコインんげん でん粉 魚のみりん醤油漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油)	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 人参 トマト 塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース 三温糖 ツナレトルト ピーマン マカロニネジリ プルーン
	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウィンナー じゃがいも 塩 こしょう 冷凍いんげん	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウィンナー じゃがいも 塩 こしょう 冷凍いんげん	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 たけのこ水煮 三温糖 みりん しょうゆ みそ オイスターソース ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン とろみ粉	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 もやし 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖	大豆(乾) でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 上白糖 塩 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	キュウリ 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け	塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース 三温糖 ツナレトルト ピーマン マカロニネジリ プルーン
	キュウリ 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	キュウリ 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	冷凍えだまめ 人参 もやし きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 こしょう 塩	上白糖 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩	塩 こしょう 薄口しょうゆ		
	みかんジャム						

	小2 30日	小2 31日
	【朝陽小学校お楽しみ献立】	【防災献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 キムチ汁 えびフライ たたききゅうり 鮭ふりかけ みかんゼリー	救給カレー 牛乳 具だくさんスープ フルーツポンチ
使用材料	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら	玉ねぎ にんにく 人参 白菜 鶏もも角切り肉 じゃがいも 冷凍ホールコーン 酒 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ
	えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉	甘夏みかんシロップ漬け パインシロップ漬け ナタデココ カットゼリー(サイダー)
	きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	
	さけふりかけ	
	みかんゼリー	