

長野市（保健福祉部）プレスリリース

令和5年8月23日

「シン・長野市はつらつ体操」ラッピングバスを運行します

昨年度長野市医師会と協力し制作した「シン・長野市はつらつ体操」の普及及びフレイル※予防啓発のため、ラッピングバスを運行します。

- 1 運行期間 令和5年8月23日から令和6年3月31日まで
- 2 運行場所 長電バス及びアルピコ交通が運行する市内バス路線
- 3 運行台数 長電バス2台、アルピコ交通2台 計4台
- 4 広告デザイン（イメージ）



- 5 その他 シン・長野市はつらつ体操については、右の二次元コードからご覧ください。



※フレイルとは、「健康」と「介護が必要な状態」の中間の虚弱な状態で、適切な取り組みにより健康な暮らしに戻ることができるといわれています。

ながのご縁を



信都・長野市

保健福祉部地域包括ケア推進課

（課長） 原 宏 （担当） 寺口 美由紀、堀 那々夏

電話：直通 026-224-7935 FAX：026-224-8574

E-mail：houkatsucare@city.nagano.lg.jp