

あなたが笑顔で元気に働けるよう一緒に考えます！！

長野市職業相談室

就職 の迷い

自分にどんな仕事
が合っているのか
わからない

転職 の不安

転職したいけど
どうしよう

職場 の悩み

人間関係で悩んで
いる・仕事に行く
のがつらい



産業カウンセラー/
キャリアコンサルタントが
お話を聴きします
秘密は固く守られますので
安心してご相談ください
※相談無料

【令和8年度相談日】 ※事前のご予約をおすすめします

職業相談 月～金曜日 9:00～17:30

(祝日及び年末年始 12/29～1/3 を除く)

職業相談 (夜間)

毎月 第2火曜日
17:00～20:00

前日の17:00までにご予約ください
(先着3名)

4/14	5/12	6/9
8月は水曜日です		
7/14	8/12	9/8
10/13	11/10	12/8
[R9]		
1/12	2/9	3/9

心理カウンセリング

毎月 原則第2・4月曜日
13:30～17:00

(1回90分以内)
希望日1週間前までにご予約下さい
(先着2名)

4/13・27	5/11・25
6/8・22	7/13・27
8/10・24	9/14・28
10/5・26	11/9・16
12/14・28	[R9] 1/18・25
2/8・22	3/8・29

社会保険労務士による労働相談

毎月 第2木曜日
13:30～16:00

労使双方相談できます
事前にご予約ください (先着3名)

4/9	5/14	6/11
7/9	8/13	9/10
10/8	11/12	12/10
[R9]	2月は金曜日です	
1/14	2/12	3/11

- 就職の斡旋や紹介状の発行は行っていませんが、ハローワークの求人票を閲覧できます。
- 当相談室での職業相談は、雇用保険受給者の求職活動として認められます。
- 職業訓練等の情報提供や、適切な機関へのご案内などを行っています。
- ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けしています。
- 仕事に関する相談を対象としていますので、相談内容によっては、お断りする場合があります。



予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぷら座4階 (長野市大字南長野新田町 1485-1)

長野市経済産業振興部商工労働課雇用促進室