



	小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	12日	13日	14日	15日	19日	20日	21日
			【地域食材の日献立】		【松ヶ丘小学校お楽しみ献立】		
献立名	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 えびしゅうまい もやしのナムル	コッペパン 牛乳 みそコーンスープ あじのレモンソース 中華ドレサラダ	麦ご飯 牛乳 信州の牛丼 ながの野菜サラダ 巨峰	コッペパン 牛乳 凍り豆腐のスープ チキンのパン粉焼き コーンサラダ	麦ご飯 牛乳 ABCスープ 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ さつまいもと栗のタルト	コッペパン 牛乳 野菜スープ 復興大豆のチリコンカン コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 豚汁 シイラの塩こうじ焼き カレー金平
使用材料	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(1ℓℓℓ) みそ 酒 こしょう 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 牛肩ロース しょうゆ 酒 キャベツ きゅうり 糸寒天 ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩 巨峰	玉ねぎ 人参 豚もも肉 酒 チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが 鶏もも肉 切り身 塩 こしょう 白ワイン ガーリックパウダー バジル(粉) オレガノ パセリ(乾) オリーブ油 乾パン粉 焼き油(ひまわり油) 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ チンゲンサイ 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) マロニー キャベツ きゅうり 人参 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ さつまいもと栗のタルト	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ 塩 大豆 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ しいら(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 干ひじき つきこんにやく 酒 三温糖 みりん しょうゆ カレー粉 冷凍さやいんげん
単位	g						

	小2	小2	小2	小2	小2	
	22日	25日	26日	27日	28日	
	【お月見献立】					
献立名	丸パン 牛乳 名月スープ 里芋コロッケ 枝豆のサラダ お月見団子	麦ご飯 牛乳 かぼちゃとひき肉のカレー いかのマリネ ミニトマト	麦ご飯 牛乳 さつまい 凍り豆腐とホキの甘辛 わかめ和え	コッペパン 牛乳 コンソメスープ ペネのミートソース 梨	麦ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 ちくわのカレー揚げ チョレギサラダ	コッペパン 牛乳 パンプキンポタージュ スパイシーチキン 海藻サラダ
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 ちらし蒲鉾(月見)	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス	煮干し ごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも みそ 長ねぎ	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 キャベツ コンソメ しょうゆ こしょう	厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 しょうゆ 塩 こしょう	玉ねぎ 人参 カボチャペースト ベシヤメルソース 塩 こしょう かぼちゃ コンソメ スキムミルク
単位g	里芋コロッケ 揚げ油(ひまわり油) キャベツ むきえだまめ(冷凍) 人参 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ おつきみだんご	中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン むきえだまめ(冷凍) いか でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤パプリカ しょうゆ 三温糖 白ワイン 酢 ミニトマト	ホキ(魚)角切り 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 カットわかめ キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ペネマカロニ なし 塩水	こしょう 焼き竹輪 天ぷら粉 カレー粉 塩 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 刻みのり 香味塩ドレッシング	鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖