

みらい ハッ!ケン プロジェクト

以下に掲載の体験プログラムは2026年3月14日(土)～3月31日(火)までの情報となります。
(2月25日現在)

スポーツ

気になるプログラムをクリックまたはタップしてください。プログラムの詳細ページへリンクします。

球 技

【NAGANO BEST PLAY】

野球専門コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,980～10,000 ポイント
- 主催者:NAGANO BEST PLAY

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1558>

利き足強化プログラム!

- 開催日:3/20、3/27
- 参加費:12,000 ポイント
- 主催者:フットセレソンサッカースクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1084>

リフティング強化

- 開催日:3/21、3/25、3/27、3/28
- 参加費:12,000 ポイント
- 主催者:フットセレソンサッカースクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1718>

トラップビタ止めプログラム

- 開催日:3/26、3/27
- 参加費:12,000 ポイント
- 主催者:フットセレソンサッカースクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2335>

お悩み解消! 基礎マスター編

- 開催日:3/21、3/25、3/27
- 参加費:12,000 ポイント
- 主催者:フットセレソンサッカースクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/855>

単発レッスン スパルタドリブル塾

- 開催日:3/16、3/23、3/26、3/30
- 参加費:12,000 ポイント
- 主催者:フットセレソンサッカースクール/ドリブル塾

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/609>

初めてでも大丈夫★ サッカークラブ体験★

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:裾花フットボールクラブJr

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/585>

バスケットボールの個人・少人数指導

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:STEP

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/495>

ドッジボールクラブ体験★ 投げ方、キャッチのコツをつかもう!

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:Wagoichi Club

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1871>

柳町ソフトテニスクラブ体験 (中学1年生女子限定)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:100 ポイント
- 主催者:柳町ソフトテニスクラブ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2117>

球 技

卓球個人レッスン BRA

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:卓球個人レッスン BRA

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/854>

卓球個人レッスン 豊野JTC

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:豊野JTC

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1577>

信州新町ジュニアバドミントンクラブ 【1日体験！】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:300 ポイント
- 主催者:信州新町ジュニアバドミントンクラブ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1960>

親子バドミントン教室

- 開催日:3/20
- 参加費:300 ポイント
- 主催者:信州新町ジュニアバドミントンクラブ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2132>

ジュニア ゴルフ体験レッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:アップルラインゴルフセンター

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1940>

水 泳

プールプライベートレッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000~4,000 ポイント
- 主催者:【長野運動公園】プールプライベートレッスン

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/951>

体 操

新体操1ヶ月体験レッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,500 ポイント
- 主催者:Nanala.rg

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1863>

陸 上 競 技

マンツーマン指導 「かけっこ・走り方レッスン」

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,500~6,500 ポイント
- 主催者:エチュード

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/837>

ウィンタースポーツ

県民向け子どもたちだけの スノーキャンプin信州 戸隠高原プラン

- 開催日:3/26~3/28
- 参加費:59,800~63,800 ポイント
- 主催者:一般社団法人長野県観光機構

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2253>

スキーをたくさん滑って 美味しいお昼を食べる体験コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500 ポイント
- 主催者:戸隠スキー場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1395>

スキーをたくさん滑ってお昼もたべる 体験コース・安心のレンタル付き

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,500 ポイント
- 主催者:戸隠スキー場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1398>

レッスンしながらスキーを楽しめる 上達コース・お昼付き

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:9,000 ポイント
- 主催者:戸隠スキー場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1400>

レッスンしながらスキーを楽しめる 上達コース・お昼・レンタル付き

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:11,500 ポイント
- 主催者:戸隠スキー場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1401>

<支援事業> 親子滑走支援事業

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:無料
- 主催者:長野市観光振興課北部産業振興事務所

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1595>

スノーモビル体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:2,500 ポイント
 - 主催者:タングラムスキーサーカス
(東急リゾーツ&ステイ株式会社)
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/497>

スノーラフティング体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:3,000 ポイント
 - 主催者:タングラムスキーサーカス
(東急リゾーツ&ステイ株式会社)
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/498>

ダンス

体験してはじめよう！ダンスレッスン

- 開催日:3/14
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/909>

プロから学ぶ★K-POPダンス 【ADVANCEクラス】

- 開催日:3/15、3/29
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1571>

プロから学ぶ★K-POPダンス 【BASICクラス】

- 開催日:3/15
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2043>

クライミング・ボルダリング

やってみようボルダリング (climbing center ARTWALL)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:climbing center ARTWALL

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1707>

ロープを使ったクライミングをやってみよう (climbing center ARTWALL)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,700 ポイント
- 主催者:climbing center ARTWALL

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1708>

◆最高のボルダリング体験を！ 世界トップクライマー開発協力グッズ協賛◆ 【挑戦！はじめてボルダリング】クライミング

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:789～ ポイント
- 主催者:ストーンフォックスClimbing Cave

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/646>

ヨガ・ピラティス・ストレッチ

★小学生におススメ★脳とカラダのヨガ25分 +癒しのオリジナルポプリ作り

- 開催日:3/29
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:Beauty Salon LaKa(ラカカル)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1169>

親子でピラティス 一緒に始める美姿勢づくり (猫背・ストレートネック・姿勢改善・腰痛肩こり予防)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:Body care salon Kaノア

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2098>

親子ヨガ(ゆったりプライベートレッスン) キッズヨガ(心と身体を感じるレッスン)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500～2,500 ポイント
- 主催者:Body care salon Kaノア

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/966>

ヨガ教室

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,100 ポイント
- 主催者:ラクシュミー

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1208>

ボディメンテナンス(身体ケア・身体の使い方)

自分の身体の癖を見つけてみよう！ 【体験:理学療法士によるパーソナルレッスン】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500～9,500ポイント
- 主催者:Conditioning Lab Tukipiste

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1805>

【ジュニアアスリート必見】 ひざのケガを防ぐ身体の使い方講座

- 開催日:3/18、3/24
- 参加費:4,500ポイント
- 主催者:E9th PRIVATE GYM(イーナインス)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1751>

姿勢＝成績！？ 姿勢改善でパフォーマンスアップ！

- 開催日:3/28
- 参加費:3,300ポイント
- 主催者:E9th PRIVATE GYM(イーナインス)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/501>

パーソナルヘルスコンサルタントが教える ～親子で体の不調を改善しよう！～

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000ポイント
- 主催者:koide family studio

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/969>

子供の正しい姿勢づくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,980ポイント
- 主催者:エチュード

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1204>

パフォーマンスアップ塾

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:20,000ポイント
- 主催者:エチュード

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1228>

パフォーマンスアップ・ケガ予防の パーソナルトレーニング

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,980ポイント
- 主催者:エチュード

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1233>

投球フォームチェック！医療系国家資格者によるケガのしにくい動作指導

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500ポイント
- 主催者:こやま整骨院

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/566>

正しい身体の使い方を学んで、 パフォーマンスアップ・障害予防！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500ポイント
- 主催者:こやま整骨院

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/778>

女子のためのカラダ教室 ～エクササイズ・若よもぎ蒸し～

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000ポイント
- 主催者:産後整体 葡のか

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2126>

理学療法士によるパーソナルトレーニング教室 ～自分のカラダを知ろう～

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000ポイント
- 主催者:女性理学療法士がいるプライベートサロン
SPAZIO

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/682>

足と靴の正しい知識 履き方・歩き方体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000ポイント
- 主催者:足の専門店NAKAZAWA

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2284>

eスポーツ

ゲーミングパソコンで行う eスポーツ体験レッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:EYL長野eスポーツスクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/950>

ゲーミングパソコンで行う eスポーツ・英語ツール体験レッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:EYL長野eスポーツスクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1485>

その他スポーツ

勝ち習慣コーチング

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:11,000 ポイント
- 主催者:スマイルスピリッツ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1987>

スマイルスピリッツ春の特別プログラム スポーツ科学とICTを活用して 「体幹・バランス・スピード 春のマルチスキルLAB」

- 開催日:3/17
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:スマイルスピリッツ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2339>

スポーツ電動バイクで走ってみよう！ (初めての方専用・初回講習つき)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000～6,500 ポイント
- 主催者:霊仙寺湖モーターパーク

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/911>

スポーツ電動バイクを乗りこなそう！ (初回講習を受講済みの方専用)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000～4,500 ポイント
- 主催者:霊仙寺湖モーターパーク

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/776>

続けてみよう！スポーツ電動バイク走行 (マイ車体持参可能な方限定)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500～3,500 ポイント
- 主催者:霊仙寺湖モーターパーク

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1773>

HADO体験【ARドッジボール】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:550～880 ポイント
- 主催者:Willup

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2279>

みらい ハッ!ケン プロジェクト

以下に掲載の体験プログラムは2026年3月14日(土)～3月31日(火)までの情報となります。
(2月25日現在)

文化・芸術

気になるプログラムをクリックまたはタップしてください。プログラムの詳細ページへリンクします。

音楽

1ヶ月お試しレッスンコース 【yamy's vocal & music lesson】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000～9,000 ポイント
- 主催者:yamy's vocal & music lesson

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1764>

初めてのギター体験 お試し体験レッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,000～15,000 ポイント
- 主催者:ギター教室2ndmission

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/486>

西アフリカの太鼓 ジャンベをたたこう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:クリアーマウンテンスタジオ 山口利一

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/825>

箏・三味線に触れてみよう！ ～キッズ箏チーム・三味線チーム～

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:キッズ箏チーム・三味線チーム

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1759>

三味線スタート 1時間でかごめかごめを弾いてみよう♪

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:三味線倶楽部 絲華

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1661>

日本の伝統楽器「箏」で さくらさくらを弾いてみよう♪

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:絲華

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1701>

ハンドベルで音楽体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:松代象山ピアノ教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1984>

体験してはじめよう！ ボーカルレッスン♪

- 開催日:3/14
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/786>

ボイトレするしない？！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,000～30,000 ポイント
- 主催者:歌スキながの音楽教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2224>

ファーストRec <レコーディング体験>

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:10,000 ポイント
- 主催者:E9th PRIVATE GYM(イーナインズ)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/564>

陶芸

松代焼 手ひねり自由作陶コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:3,300 ポイント
 - 主催者:松代焼 松代陶苑/
松代焼 手ひねり自由作陶コース
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/576>

松代焼 手絞り湯呑コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:1,650 ポイント
 - 主催者:松代焼 松代陶苑/
松代焼 手絞り湯呑コース
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/574>

松代焼 電動ろくろコース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:3,300 ポイント
 - 主催者:松代焼 松代陶苑/
松代焼 電動ろくろコース
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/578>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

クレイアート体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:500~1,500 ポイント
 - 主催者:ArtSalon Grace
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1415>

コインリング製作体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:5,500 ポイント
 - 主催者:ARTYHUB/
株式会社Groover Leather
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1495>

自分だけの香りをブレンド！調香体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:3,500 ポイント
 - 主催者:Assia's aroma shop
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1550>

★ラカカル★カップケーキキャンドル ★期間限定★

- 開催日:3/15、3/31
 - 参加費:2,000 ポイント
 - 主催者:Beauty Salon Laka (ラカカル)
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/2051>

★ラカカル★可愛くデコる☆ カスタムアイテム

- 開催日:3/19、3/29
 - 参加費:800~2,000 ポイント
 - 主催者:Beauty Salon Laka (ラカカル)
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/2207>

【ラカカル】inホテルJALシティ長野のロビー/ 選べる作品作り

- ①アルコールインクアート②レジンクラフト
 - 開催日:3/14、3/22
 - 参加費:2,500~5,000 ポイント
 - 主催者:Beauty Salon LaKa(ラカカル)
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1231>

オリジナルMYカレンダー作り

- 開催日:3/21
 - 参加費:500 ポイント
 - 主催者:地域活動支援センター Café CoCo
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1978>

気軽に楽しく フラワーアレンジメント体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
 - 参加費:4,000~6,000 ポイント
 - 主催者:信州の名工の店 花職人しまだ
- <https://nagano-hakken.jp/programs/view/1953>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

レジンの小物作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:800~1,000 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1858>

ペン立て作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1880>

ハーバリウムボールペン作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:800 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1999>

うさぎのリースづくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,600 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2054>

フォトフレームに フラワーアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2101>

ぷによぷによボトル

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500~1,000 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2118>

ホイップデコクリップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:700 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2119>

ボタンが押せる もみの木カメラ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2203>

クリアボールオーナメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:800 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2282>

かわいい手毬づくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:600~1,000 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2302>

グローイングフラワーハーバリウム

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,800 ポイント
- 主催者: Bell Flower

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2317>

カスタムクレヨン作り

- 開催日:3/15、3/28
- 参加費:500~1,000 ポイント
- 主催者: CHEMI CrayonShop

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2193>

好きなお花や、ふわふわの羽、花びらを選んで♡
世界にひとつだけのフラワーバルーンづくり♡

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者: coco33 / 鳥羽ひとみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2040>

クリスマスオーナメント作り (2個作成)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者: coco33 / 鳥羽ひとみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2195>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

もこもこ♡シャカシャカの キーホルダー作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:coco33 / 鳥羽ひとみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2196>

ふわふわもこもこ♡ もこまるリースデコレーション

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:coco33 / 鳥羽ひとみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2197>

羽子板デコレーションワークショップ♡

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:coco33 / 鳥羽ひとみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2298>

トルコモザイクキャンドルグラス製作体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,800~3,300 ポイント
- 主催者:comorebi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/836>

トルコモザイクランプ製作体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:7,700~8,800 ポイント
- 主催者:comorebi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/841>

楽しく自作 ハーバリウム体験ワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000~5,000 ポイント
- 主催者:Flower Market Green Rose

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1486>

フュージング体験 転写アート体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,800~3,800 ポイント
- 主催者:GARAKO M&H

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2191>

カスタムビーズワークショップ

- 開催日:3/15、3/22
- 参加費:800~ ポイント
- 主催者:imarii

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1877>

デコショルダーバック作り

- 開催日:3/22
- 参加費:1,800~ ポイント
- 主催者:imarii

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1993>

じゃらじゃらヘアゴム

- 開催日:3/22
- 参加費:1,000~ ポイント
- 主催者:imarii

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2289>

ドライフラワーのワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500~7,500 ポイント
- 主催者:IndiGO

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1160>

ワークショップイベント クレヨンアート キャンディクレヨン

- 開催日:3/22
- 参加費:800~2,000 ポイント
- 主催者:Kachi crayon

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2324>

KINOHIカスタムクレヨン作り ワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000~1,500 ポイント
- 主催者:KINOHI(キノヒ)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1860>

マクラメキーホルダー作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:knot theory

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1673>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

マクラメコースター作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:knot theory

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1966>

タイルコースター作り

- 開催日:3/20
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:lemon

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1535>

モールドで作る トレカケースキーホルダー

- 開催日:3/15
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:lemon

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1740>

粘土等で作るシェイク作り

- 開催日:3/15、3/20
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:lemon

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2102>

粘土で可愛い ドーナツメモスタンド作り

- 開催日:3/15、3/20
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:lemon

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2287>

キーホルダー作り

- 開催日:3/15
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:M&M

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/809>

デコレーションワークショップ

- 開催日:3/15
- 参加費:400~1,500 ポイント
- 主催者:non

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2159>

アロマでワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000~2,000 ポイント
- 主催者:orange/西沢あさみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2285>

ランタンづくりワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:Sai

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1608>

剣づくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:600~1,200 ポイント
- 主催者:Sai

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1831>

クレーンゲームづくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,800 ポイント
- 主催者:Sai

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2242>

ちっちゃな ゆきだるまづくり

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:300 ポイント
- 主催者:Sai

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2280>

キッズポーセラーツ教室 オリジナル作品製作

- 開催日:3/14
- 参加費:3,000~6,000 ポイント
- 主催者:Studio Sweetpea/
キッズポーセラーツ教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/668>

ポーチ作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,300 ポイント
- 主催者:toitoy

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1623>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

ペンケース作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,300 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1624>

移動ポケット作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1625>

レジンキーホルダー作り

- 開催日:3/21、3/22、3/29
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1813>

サニタリーポーチ・サニタリー入れ作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2033>

レッスンバック作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2034>

ボックスティッシュケース作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,400 ポイント
- 主催者:toitoi

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2035>

光るハーバリウム グロウイングフラワーハーバリウムを作ろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000~5,500 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1172>

香りも楽しむ♪ドライフラワーや木の実に 作るお花のケーキ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1371>

パン好きさんにはたまらない！ ドライフラワー&木の実に作るブレッドアレンジ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,500 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1439>

幸せを呼ぶ木の实 コロンとかわいい ブッダナッツアレンジを作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1440>

幻想的な癒しの灯り ソネングラスアレンジを作しましょう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,500 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1706>

季節の引き出しアレンジメントを 作しましょう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1739>

ハーバリウムボールペン& ハーバリウムペンスタンドを作しましょう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1741>

好きなお花で作る ココナッツボールアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,500 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1762>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

好きなお花を使って 三角ボタンアレンジを作ろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,800 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/655>

好きな香りとお花で作る アロマワックスカップ作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:おうちサロン凜々~riri~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/862>

イニシャルキーホルダーを作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:おやきや千代子

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2071>

はじめてのさをり織り【機織り体験】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500~5,500 ポイント
- 主催者:オリカフェ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/527>

ポーセラーツレッスン (20センチのプレート)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:カラフル キャロット

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2334>

チェンジャブルスコープ(万華鏡) 手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:10,000 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1626>

オルゴールボールペンダント作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,380~14,100 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2025>

天然石だけで作る アクセサリー作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,500~ ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2340>

天然石とトンボ玉で ブレスレット手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/526>

光のインテリア サンキャッチャー手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/536>

美の世界にいざなう 万華鏡手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/539>

とんぼ玉と天然石でつくる ペンダント手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/540>

とんぼ玉でつくる ストラップ手作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,750 ポイント
- 主催者:ギャルリ蓮

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/541>

スタンドグラス体験製作【足元ランプ】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000~8,000 ポイント
- 主催者:クリアマウンテンスタンドグラス工房 山口利一

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/824>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

スタンドグラス体験製作【窓飾り】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000~8,000 ポイント
- 主催者:クリアマウンテンスタンドグラス工房 山口利一

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/856>

クリスタル・ガラス体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,900 ポイント
- 主催者:クリスタル ルナビエナ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1918>

サンドアート体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:800~ ポイント
- 主催者:サンドアートAii

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1271>

ジオラマ体験

- 開催日:3/29
- 参加費:2,000~4,000 ポイント
- 主催者:ジオラマ体験教室Fun-girl&boy

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1633>

~グレーデコ~ハートのキラキラバッグチャーム♪ あなたの「好き」で作ってください♡

- 開催日:3/24
- 参加費:4,600 ポイント
- 主催者:すみへいカルチャーセンター

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1035>

ハンドメイドイベント ワークショップ体験

- 開催日:3/15
- 参加費:800~1,600 ポイント
- 主催者:たまみ工房

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2192>

ながのこども館工作体験イベント 〇〇をつくろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,300 ポイント
- 主催者:ながのこども館

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2275>

ミシンで簡単 ハンドメイド体験

- 開催日:3/14、3/15
- 参加費:1,540 ポイント
- 主催者:ハートフルハンドメイド

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/644>

「現代の名工」が手ほどきする 「花柄絵付け(彩色)体験」 (絵付け体験~君は友禅師になれるか?)

- 開催日:3/14、3/15、3/21、3/22、3/28、3/29
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:はやしベ草木染友禅工房

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1653>

「現代の名工」が手ほどきする 「本格派友禅体験」

- 開催日:3/14、3/15、3/21、3/22、3/28、3/29
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:はやしベ草木染友禅工房

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1929>

「現代の名工」が手ほどきする 「草木染め体験」

- 開催日:3/14、3/15、3/21、3/22、3/28、3/29
- 参加費:1,500~3,500 ポイント
- 主催者:はやしベ草木染友禅工房

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/783>

ポーセラーツレッスン ワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000~10,000 ポイント
- 主催者:ポーセラーツ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/621>

マンドウバッグ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000 ポイント
- 主催者:ポーセラーツ長野 横山まゆみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1788>

「チャレンジ・組子」組子コースター作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,760~2,200 ポイント
- 主催者:栄建具工芸

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1407>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

【ハーバリウム】世界にひとつだけのお気に入りインテリア雑貨を作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,200~2,500 ポイント
- 主催者:花と雑貨の手しごと屋 己采CoCoTo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1727>

【グローイングフラワーハーバリウム】世界にひとつだけのお気に入りインテリア雑貨を作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000~5,000 ポイント
- 主催者:花と雑貨の手しごと屋 己采CoCoTo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2061>

【フラワーリース】世界にひとつだけのお気に入りインテリア雑貨を作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:花と雑貨の手しごと屋 己采CoCoTo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2062>

【フラワーアレンジメント】世界にひとつだけのお気に入りインテリア雑貨を作ろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,500 ポイント
- 主催者:花と雑貨の手しごと屋 己采CoCoTo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2063>

【グローイングおやすみアニマル】世界にひとつだけのお気に入りインテリア雑貨をつくろう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500~2,500 ポイント
- 主催者:花と雑貨の手しごと屋 己采CoCoTo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2172>

ケーキスタンドデコレーション体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,200 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1441>

香水形アレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1442>

グラスアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1443>

ウッドbagアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1499>

カヌレアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1502>

ソネングラスアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1531>

ハーバリウム体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500~2,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1539>

ワークショップイベント！

- 開催日:3/21、3/22
- 参加費:700~8,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1609>

アロマワックスカップアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1618>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

マグネットアルミ缶 アレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1619>

コロコロ可愛い ベルカップアレンジメント

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1779>

ボタニカルキャンドルホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1935>

熱帯魚or蝶々ハーバリウム

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500~2,500 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2056>

ハーバリウムペン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:700 ポイント
- 主催者:花華~HANA.HANA~

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2301>

革雑貨Bokuno! 本革刻印キーホルダー作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:革雑貨Bokuno!

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1232>

革雑貨Bokuno! 本革ショルダーバッグ作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:革雑貨Bokuno!

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1496>

革雑貨Bokuno!本革ペンケース作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:革雑貨Bokuno!

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1497>

革雑貨Bokuno!本革ミニ財布作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,700 ポイント
- 主催者:革雑貨Bokuno!

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1778>

革雑貨Bokuno!本革開運お守り作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:革雑貨Bokuno!

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2261>

①リボンキーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,900 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1737>

②くまキーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,200 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1738>

③ブレスレット制作 (好きな天然石で作るブレスレット)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1046>

⑥恐竜キーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1890>

手芸・ハンドクラフト・DIY・工作

⑦うさぎキーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,800 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1891>

⑩星座キーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,900 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2070>

⑪リボンヘアゴム or リボンピン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,100 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2072>

⑬誕生石ペンジュラムストラップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,600 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2183>

⑮アルファベット小さなチャーム

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:900 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2184>

⑰スポーツキーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,900 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2313>

⑱イニシャルキーホルダー

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:四緑石

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2314>

竹ランタン作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:七二会里山整備利用推進協議会

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/712>

皮細工職人… 大人になっても使えるバック作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:15,000 ポイント
- 主催者:手ぬい皮工房MERRY風一

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/635>

信州美麻村の鹿革で 手ぬい皮小物ワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:7,000 ポイント
- 主催者:手ぬい皮工房MERRY風一

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/637>

ミニ畳作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:小林製畳店

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/978>

手型足型アートで成長を残そう！！

- 開催日:3/15
- 参加費:1,800 ポイント
- 主催者:松代文化ホール／(株)サンワックス

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1606>

くみひも体験！ ミサンガやカラフル紐を作ろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:粋組紐

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/709>

本物の帯締めを作る組紐体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:9,000 ポイント
- 主催者:粋組紐

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1507>

日本文化

【まるため着方教室】 着方・モデル・習字体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:きもの殿堂 まるため

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1487>

【きもの文化体験①】 自分で浴衣を着てみよう！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:粋組紐

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1763>

プロ棋士 田中悠一六段による 将棋教室

- 開催日:3/21
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:棋士田中悠一後援会

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/591>

竹村珠算教室 そろばん体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:竹村珠算教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/500>

はじめての詩吟教室

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:あさのば

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2318>

長野県の郷土料理『おやき』を 学んでみよう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500~2,500 ポイント
- 主催者:おやきや千代子

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/544>

茶 道

茶室で茶道具に触れ、和菓子の甘みと 抹茶の苦みを体験してみよう！

- 開催日:3/14、3/17、3/21、3/24
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:久保chadoクラス

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1895>

抹茶体験 (すてきな菓子切と懐紙付き)

- 開催日:3/14、3/28、3/29
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:有限会社 内藤陶器店

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2304>

抹茶体験とおだんご作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,500 ポイント
- 主催者:中山茶園

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1809>

グリーンティーで作る抹茶パフェ体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,800 ポイント
- 主催者:中山茶園

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1843>

グリーンティー作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:中山茶園

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1844>

英会話

AIC Kids【教室体験】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:9,900 ポイント
- 主催者:AIC Kids 長野校

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1267>

篠ノ井グレース外国語スクール 【お試し体験入学】

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:500 ポイント
- 主催者:篠ノ井グレース外国語スクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1315>

IDEA英語教室 英語でスキー教室（ランチ付）

- 開催日:3/15
- 参加費:9,000 ポイント
- 主催者:IDEA英語教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1517>

演劇・芸能

こどもたちの信州映画塾

- 開催日:3/26~3/29
- 参加費:50,000 ポイント
- 主催者:未来工作ゼミ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1589>

現役劇団員から学ぶ！ アクティングレッスン

- 開催日:3/21
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/785>

はじめての☆ 歌とパフォーマンスレッスン

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:7,000~10,000 ポイント
- 主催者:JEWEL◇SMILE MUSIC (Jenny)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/599>

モデルの身体づくりを体験★ Beautyレッスン

- 開催日:3/21
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1743>

おためし！モデル/タレントレッスン 1カ月体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/492>

はじめよう！モデル体験

- 開催日:3/21
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:アクターズスタジオ長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/493>

ロボット・ドローン操縦

ロボット教室体験会

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:こどもじゅくブドリ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1816>

シンク長野若槻校ロボット教室体験会

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:シンク長野若槻校 ロボット教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/766>

ロボット教室 体験授業

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:シンク長野青木島校 ロボット教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/758>

ドローンするしない?!

- 開催日:3/17
- 参加費:3,500~10,000 ポイント
- 主催者:ドローン・メモリアル・フィルムズ合同会社

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1758>

科学・プログラミング

「始めちゃおう!プログラミング」 ~目指せプログラマー~1ヶ月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:10,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/680>

「始めちゃおうプログラミング!」 ~目指せプログラマー~2か月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:20,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/681>

『始めちゃおうプログラミング!』 ~アニメーションを作ろう~1ヶ月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:15,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/695>

『始めちゃおう!プログラミング』 ~オリジナルゲームを作ろう~2ヶ月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:30,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/696>

『実践Scratch講座』 ~アニメーション編~1ヶ月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:15,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/697>

『実践Scratch講座』 ~ゲームクリエイター編~2ヶ月コース

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:30,000 ポイント
- 主催者:FromnowプログラミングKIDS

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/698>

パソコンを作ってみよう! 知ってみよう!

- 開催日:3/15、3/22、3/23、3/24、
3/29、3/30、3/31
- 参加費:6,000 ポイント
- 主催者:移動写真館 喜録屋

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1152>

英語でプログラミング★CODE COMBATでプログラミング体験!

- 開催日:3/27
- 参加費:1,100 ポイント
- 主催者:TRPイングリッシュ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/549>

料理・お菓子作り

【ラカカル】気分はパティシエ☆ ロースイーツのコロコロトリュフチョコレート

- 開催日:3/20、3/21、3/24、3/25
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:Beauty Salon LaKa(ラカカル)

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1532>

そば打ち体験教室

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:7,000 ポイント
- 主催者:そば358

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1369>

親子で作ろう！みそ作り体験

- 開催日:3/30
- 参加費:8,000 ポイント
- 主催者:ちえん農園

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1683>

Baking 英語でお菓子作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:English Camp

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1044>

いろは堂 おやき作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:1,600~1,900 ポイント
- 主催者:OYAKI FARM by IROHADO

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/525>

パン作り体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:piiinuts mama

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1829>

アイシングクッキー教室 (基礎レッスン・オリジナル生地レッスン)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:8,000 ポイント
- 主催者:Smile Sweets yurion

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2328>

【個人レッスン】 アイシングクッキー体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,500 ポイント
- 主催者:アイシングクッキー教室momo

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/945>

プリンセスケーキを作ろう

- 開催日:3/26
- 参加費:5,500 ポイント
- 主催者:アトリエカネル

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2343>

イースターアイシングクッキー ワークショップ

- 開催日:3/25、3/27
- 参加費:4,500 ポイント
- 主催者:アトリエカネル

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2344>

夢のお菓子の家を作ろう！ はちみつクッキーで作る本格ワークショップ ー見て、飾って、食べられる♪

- 開催日:3/25
- 参加費:5,500 ポイント
- 主催者:お菓子の家製作委員会

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/774>

クレープ作りを体験しよう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:15,000 ポイント
- 主催者:クレーキーJP

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2299>

シフォンケーキデコレーション体験

- 開催日:3/14、3/15
- 参加費:3,000~5,000 ポイント
- 主催者:ケーキ工房 キャロット

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2295>

楽しく♪簡単♪ スイーツ教室

- 開催日:3/21、3/22、3/25、3/27、3/31
- 参加費:2,800 ポイント
- 主催者:シエモア

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1177>

料理・お菓子作り

17cmの大きなケーキにデコレーション体験 《 ケーキ教室 》@てんしのケーキ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:10,000 ポイント
- 主催者:てんしのケーキ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1919>

パン作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:パンと米粉のお菓子教室ルアナアイナ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2336>

春休み 親子パン教室

- 開催日:3/30
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:パンと米粉のお菓子教室ルアナアイナ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2337>

味噌作りワークショップ

- 開催日:3/15、3/28
- 参加費:5,500~10,000 ポイント
- 主催者:やまねこ屋

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2338>

フラワースイーツ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:横山 まゆみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1996>

お花カップケーキ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:横山まゆみ

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2323>

親子で仲良くクッキング

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:山ねこKitchen

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/807>

本場のスコーン作り

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,600 ポイント
- 主催者:茶亭森の灯

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1942>

カフェで一緒にクッキング！ キッシュをつくろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,600 ポイント
- 主催者:茶亭森の灯

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/726>

日本ナポリピッツァ職人協会在籍職人が 教えるピッツァ教室

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:木村けいた

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/797>

自然

花育佐藤塾 テラリウムワークショップ

- 開催日:3/14
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:佐藤園芸

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2234>

花育佐藤塾 エアプランツワークショップ

- 開催日:3/28
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:佐藤園芸

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2264>

花育佐藤塾 エアプランツテラリウム ワークショップ

- 開催日:3/21、3/28
- 参加費:2,500 ポイント
- 主催者:佐藤園芸

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2326>

みらい ハッ!ケン プロジェクト

以下に掲載の体験プログラムは2026年3月14日(土)～3月31日(火)までの情報となります。
(2月25日現在)

体験活動

気になるプログラムをクリックまたはタップしてください。プログラムの詳細ページへリンクします。

自然体験・キャンプ・野外活動

Hangout”英語で過ごそう”

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:English Camp

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1043>

English Camp

体験型英会話ショートホームステイ

- 開催日:3/21、3/22
- 参加費:15,000～30,000 ポイント
- 主催者:English Camp

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1239>

Spring Garden Party 家族みんなで 焚き火でソーセージとスモアを楽しもう

- 開催日:3/28
- 参加費:5,000 ポイント
- 主催者:English Camp

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2333>

そとごはんの会 ～石窯ピザをつくろう～

- 開催日:3/23
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:きなさBase

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/487>

なかよしデイキャンプ体験 (ガイドつき)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,000～ ポイント
- 主催者:きなさBase

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/491>

親子キャンプ体験(ガイドつき) ～冬は雪遊びも！～

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:30,000 ポイント
- 主催者:きなさBase

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/534>

初心者でも安心！完全手ぶらキャンプ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:13,200 ポイント
- 主催者:モリノアカリキャンプ場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1864>

野外アクティビティ体験

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:5,500 ポイント
- 主催者:モリノアカリキャンプ場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/963>

自立を目指そう！体験型デイキャンプ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:7,700 ポイント
- 主催者:自立を目指そう！体験型デイキャンプ/
モリノアカリキャンプ場

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/723>

【春休み特別企画】英国文化×自然体験！ あだむさんちで過ごす「冒険」の2日間

- 開催日:3/27～3/28
- 参加費:30,000 ポイント
- 主催者:森の古民家 あだむさんち

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/650>

自然体験・キャンプ・野外活動

松ぼっくり炊飯 (松ぼっくりを燃料としてご飯を炊いてみよう!)

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:4,000 ポイント
- 主催者:非認知能力を伸ばす遊びの田中教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1663>

社会体験・職業体験

ドライヘッドスパニストが教える！ ヘッドマッサージのやり方！

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:6,000 ポイント
- 主催者:koide family studio

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2023>

次世代型デイサービスを見学・体験しよう！ 「多世代交流・福祉喫茶体験プログラム」

- 開催日:3/20、3/26
- 参加費:無料
- 主催者:デイトレセンター リヴァール長野

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2330>

第2回Shinshu 子どもフェスティバル in 長野

- 開催日:3/21
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:NPO法人長野教師力向上NET

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2305>

プロが伝授！ おうちジュニアセラピストになろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,500 ポイント
- 主催者:Assia's aroma shop

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1551>

小学生のための「お金の教室」 親子ワークショップ

- 開催日:3/28
- 参加費:2,000 ポイント
- 主催者:F学キッズ丹波島原教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/784>

みらい ハツ!ケン プロジェクト

以下に掲載の体験プログラムは2026年3月14日(土)～3月31日(火)までの情報となります。
(2月25日現在)

観覧

気になるプログラムをクリックまたはタップしてください。プログラムの詳細ページへリンクします。

芸術鑑賞・音楽鑑賞・観覧

春の人形劇フェスタ

- 開催日:3/28、3/29
- 参加費:500～1,000 ポイント
- 主催者:劇団こころのふるさと

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/592>

須川展也プロデュース
長野市芸術館ブラス・フェスティバル Vol.7
スーパー・ウインド・オーケストラ with NAGANO12

- 開催日:3/29
- 参加費:1,000 ポイント
- 主催者:一般財団法人長野市文化芸術振興財団

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/2237>

ながのこども館入館料

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:100～600 ポイント
- 主催者:ながのこども館

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1195>

長野市立博物館入館料

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:100 ポイント
- 主催者:長野市立博物館

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1245>

みらい ハツ!ケン プロジェクト

以下に掲載の体験プログラムは2026年3月14日(土)～3月31日(火)までの情報となります。
(2月25日現在)

その他

気になるプログラムをクリックまたはタップしてください。プログラムの詳細ページへリンクします。

その他

文章問題が簡単になるワークショップ

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,300 ポイント
- 主催者:シンク長野青木島校 しょうざん教室

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/759>

香りを使って自分の長所を知ろう

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:3,000 ポイント
- 主催者:Assia's aroma shop

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1552>

APキッズスクール 宇宙を学んで人間力を身につけよう!

- 開催日:主催者へお問い合わせください
- 参加費:2,000～6,000 ポイント
- 主催者:APキッズスクール

<https://nagano-hakken.jp/programs/view/1628>