

長野市主催 | 全3回募集

視野を広げる学びのチャンス!!

N-カジ

社会人ライフデザインセミナー

自分に合ったスタイル探し
新しいにチャレンジ!!



第1回

10/13 (金) 2023
18:30-21:00

“ながマリ”タイアップ企画!
好印象を与える婚活の極意

【講師】若井 順子さん(しあわせ本舗代表)



第2回

11/12 (日) 2023
14:00-16:15

今のうちから資産形成
知って得するお金の話

【講師】茶嶋 宏明さん(ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー)



第3回

11/26 (日) 2023
14:00-16:00

長野の良さを再確認!
自然と楽しむ癒やしのコーヒー

【講師】青木 三奈さん(アウトドアステーション パンパン 高田店)



主催

長野市マリッジサポートデスク
(長野市 企画政策部 移住推進課内)

お問合せ先
(運営委託)

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局
株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670



ながの縁を
信都・長野市

WEB申し込み先 **ご縁ながの** ココカラ

<https://goen.nagano.jp> **ご縁ながの** 検索

メルマガに登録していただくと、婚活イベントやセミナー情報、婚活に役立つ情報などをお送りします。



自分スタイル 見つけよう！

出会い、学び、趣味。それぞれのコンセプトで開催する今期 N- カジ。
仕事から一步離れた、OFF の時間も充実させるお手伝いをいたします！
未来を考えるきっかけにもなるかも。

対象 長野市内在住または在勤か、
長野市に移住を希望している
20～35歳までの独身者

定員 各回40名 ※申込多数の場合は抽選となります。

第1回

10/13 (金)
2023
18:30-21:00

場所 MONZEN TERRACE ENYA
(長野市長野大門町 57-2)

参加費 3,000円
(食事・ワンドリンク付)
※アルコールOK

“ながマリ”タイアップ企画！ 好印象を与える婚活の極意

結婚に関心はあるけれど、まだまだ先のことと思っている人も多いのでは？ 今回は婚活にも使えるコミュニケーションの極意をお伝えします。セミナー終了後、異業種交流会を実施。参加者にはもちろん、大人気婚活イベント「ながマリ」参加優待券プレゼント！

スケジュール
18:00～18:20 受付
18:30～19:30 婚活セミナー
19:30～21:00 異業種交流会

申込締切
10/3(火)



※写真はイメージです。

第2回

11/12 (日)
2023
14:00-16:15

場所 権堂イーストプラザ 市民交流センター
(長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20)

参加費 500円
(お菓子・ドリンク付)

今のうちから資産形成 知って得するお金の話

2024年1月から「新NISA」がスタート。とはいえ中身を知らない人も多いのでは？ 開始直前の今こそ学びのタイミング！きちんと理解して備えましょう。そのほか、資産形成など今後のライフプランについてわかりやすくお伝えする、初心者向けのマネーセミナーです。

スケジュール
13:30～13:50 受付
14:00～15:30 マネーセミナー
15:30～16:15 質疑応答・お茶タイム

申込締切
11/2(木)



※写真はイメージです。

第3回

11/26 (日)
2023
14:00-16:00

場所 nagano forest village
(長野市大字上ヶ屋 2471-608)

参加費 1,000円
(材料費、お菓子付)

長野の良さを再確認！ 自然と楽しむ癒やしのコーヒー

超初心者向けのプチキャンプ体験を通して、地元・長野の魅力を再発見。焚き火のゆらぎを眺めながら、美味しいコーヒーで癒やしを感じてみませんか？ 専門のスタッフがアウトドアの楽しみ方を伝授します。身近な自然の中で“ホッ”とできるひとときを！

スケジュール
13:30～13:50 受付
14:00～16:00 プチキャンプ体験
コーヒードリッップ試飲
／焚き火実演

申込締切
11/17(金)



※写真はイメージです。

お申し込み方法

右記二次元コードからお申し込みください。

※申込人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。
※当選後のキャンセルは原則お受けできません。あらかじめご了承ください。
※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。
※いただいた個人情報をご本人の同意なしに運営委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。
ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

参加申し込み後のご参加の可否および本セミナーの詳細情報は、下記運営事務局から各回申込締切日後にご連絡させていただきます。

お問合せ先
(運営委託)

長野市主催 社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局・株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670
送信元アドレス city-nagano-lifedesign@actech.ne.jp 担当：角田(ツノダ)
※ご注意：こちらのアドレスは申し込み受付先ではございません。

ご縁ながの 検索

<https://goen.nagano.jp>

