

秋のスポーツイベントについて

地域密着型プロスポーツチーム長野市ホームタウンデー
9月23日（土）AC長野パルセイロ
11月4日（土）・5日（日）信州ブレイブウォリアーズ
11月18日（土）AC長野パルセイロレディース
12月23日（土）ポアルース長野

①第6回NAGANOパラ★スポーツデー
ブラインドサッカー体験
開催日：9月24日（日）
会場：サンマリーンながの屋内
運動場
申込締切：9月14日（木）まで



②第50回NAGANO スポーツフェスティバル
開催日：10月15日（日）
会場：長野運動公園総合運動場ほか
市内6会場
申込締切：10月6日（金）まで
（一部、当日参加可能な企画あり）



③ノルディックウォーキング体験会
開催日：10月27日（金）
会場：北部スポーツ・レクリエーションパーク
申込締切：10月10日（火）から
10月20日（金）まで

⑥第6回NAGANOパラ★スポーツデーパラスポーツ体験
開催日：11月23日（水）
会場：長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリング）
申込なし（当日参加可能）



④NAGANO体力健康チェックキャラバン
開催日：10月29日（日）
会場：信更公民館
申込なし（当日参加可能）



⑤2023 OLYMPIC DAY RUN
開催日：11月3日（金）
会場：南長野運動公園総合運動場
申込締切：10月25日（水）まで



⑦第6回NAGANOパラ★スポーツデー水泳記録会
開催日：11月26日（日）
会場：長野運動公園総合運動場
総合市民プール（アクアウィング）
申込締切：10月25日（水）から
11月8日（水）まで



ノルディックウォーキング体験会

晩秋の里山散策 in 北部スポーツ・レクリエーションパーク

いつでも、どこでも、誰でも気軽に取り組めるノルディックウォーキングをしながら、晩秋の美しい景色の中を歩いてみませんか？初心者の方も経験者の方も大歓迎です！

1 主催 長野市（文化スポーツ振興部スポーツ課）

2 協力 信州ノルディックウォーキング協会



3 日時／会場

開催日	時間／会場／内容
令和5年10月27日 (金)	【受付】 9:30～10:00 北部スポーツ・レクリエーションパーク管理棟前 【体験会】 10:00～10:30 ウォーキング講習会 10:30～12:00 ウォーキング

4 対象 市内在住または在勤の方

5 定員 30名（先着順）

6 参加料 300円

7 講師 信州ノルディックウォーキング協会

8 申込・支払 令和5年10月10日（火）から10月20日（金）までに、お電話でスポーツ課にお申し込みください。参加料は、当日の受付でお支払いください。

* 教室参加注意事項 *

1 服装・持ち物

(1) 履き慣れた靴と運動しやすい服装でお越しください。

(2) ウォーキング用のポール（お持ちでない方には無料で貸し出します。）

飲み物（水・スポーツ飲料等）、タオル（汗ふき用）、雨合羽（小雨の場合は実施）
両手が使えるよう、ナップサックやウエストポーチ等を持参してください。

2 駐車場

お車は、北部スポーツ・レクリエーションパーク駐車場へお停めください。

長野市文化スポーツ振興部スポーツ課

TEL: 026 (224) 7804（平日 8時30分～17時15分）

スポフェスコラボVer. **第3日曜日は 10/15日**
地域いきいきスポーツDAY
 北部スポーツレクリエーションパーク

市民スポーツの日
長野市民ならだれでも無料
 今年のスポフェス北レク会場は「地域いきいきスポーツDAY」と共催!

事前受付不要
 当日参加OK 雨天決行

屋内運動場 はじめてのテニス 9:00~10:00	屋内運動場 親子DEテニス 10:00~11:00	屋内運動場 キッズスポーツサーキット 11:00~12:00	屋内運動場 コア・コンディショニング 11:00~12:00
屋内運動場 スラックライン 10:00~12:00	屋内運動場 ポッチャ 10:00~12:00	屋内運動場 スマイルボウリング 10:00~12:00	屋内運動場 跳び箱チャレンジ 10:00~11:00
屋内運動場 鉄棒チャレンジ 11:00~12:00	屋内運動場 モルック&アジャタ 13:30~14:30	屋内運動場 Tennis Play & Stay 14:30~16:00	屋内運動場 ニュースポーツひろば 13:00~16:00
屋内運動場 ポールウォーキング 13:00~14:30	屋内運動場 オリシジャン 川本ゆかりさん 13:00~15:00	管理棟会議室 家族でピンポン 10:00~12:00	管理棟会議室 おとなも子どもも!ロボットと一緒に体を動かそう! 12:00~13:00
管理棟会議室 笑いヨガ 13:00~14:30	管理棟会議室 バランスボールトレーニング 15:00~16:00	屋外 青空ヨガ 10:00~11:00	ランチタイムコンサート 東北中吹奏楽部 12:20~12:45
サイマルと遊ぼう! 13:00~16:00	北レクマルシェ 10:00~16:00	アクションスポーツ広場 スケートボード 10:00~11:30/13:00~14:30	屋外特設会場 ボルダリングチャレンジ 12:00~16:00

問い合わせ **北部スポーツ・レクリエーションパーク** スケジュールなどの詳しい情報はコチラ
 長野市三才1981-1 TEL. 026-266-0582

Kinoko, New Generation
 - NO KINOKO, NO TABLE, NO LIFE -

きのこが不得意な方でも、きのこの使えなかった料理にも、食卓以外の場所でも、電子レンジだけで簡単に作れます。

きのこを食べないなんて言わせない。お料理のすべてに、きのこのチカラを...
 「きのこペースト」で、今までとは違う食卓を、体験してみませんか?
 きのが好きな方、苦手な方、すべての方に...

きのこペーストの作り方はこちら

HOKKO

第50回 NAGANO スポーツフェスティバル

50th NAGANO SPORTS FESTIVAL!

supported by HOKKO

10/15 SUN 開催!

参加無料 参加者大募集! 長野市在住・在勤の方ならどなたでも無料でご参加いただけます!

NAGANOスポーツフェスティバルは、総合型地域スポーツクラブ・地域密着型プロスポーツチーム・行政機関等が連携し、子どもから高齢者まで全ての世代の市民を対象に、スポーツの動機づけ及びスポーツや運動による健康増進の意識づけを目的としたスポーツイベントです。

AC長野パルセイロ 信州ブレイブウォリアーズ ポアルース長野フットサルクラブ

抽選で各10組 20名様に ホームゲーム 無料ご招待!

当日実施する体験会や教室に参加された方の中から抽選で、各10組20名様に、AC長野パルセイロ or 信州ブレイブウォリアーズ or ポアルース長野フットサルクラブ各ホームゲームの無料ご招待券をプレゼントします!
 ※教室及び体験会は、実行委員会主催のものに限ります。

観戦対象試合

AC長野パルセイロ	ホームゲーム全試合 場所:長野Uスタジアム
信州ブレイブウォリアーズ	ホームゲーム全試合 場所:ホワイトリング
ポアルース長野フットサルクラブ	ホームゲーム全試合 場所:ホワイトリング・こぼさアリーナ千曲

申込方法
 当日参加される体験会または教室にて、応募券をお配りします。応募券に必要事項を記入し、各会場に設置してある応募箱に投入してください。

当選発表
 10月31日、発送をもってかえさせていただきます。観戦の詳細については、当選者へ招待券とともにご案内いたします。

観戦会場

- 北部スポーツ・レクリエーションパーク 長野市三才1981-1
- 大岡体育館 長野市大岡298-1
- 南長野運動公園総合運動場 長野市篠ノ井東福寺320
- 長野運動公園総合運動場 長野市吉田5丁目1-19
- 塩崎体育館 長野市篠ノ井塩崎5268
- 篠ノ井体育館 長野市篠ノ井岡田2059-1

AEON Big ドリンク提供 (※数に限りがございます)

【主催】NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会(事務局:長野市スポーツ課)
 【後援】信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野市民新聞社、FMせんとこうし、INC長野ケーブルテレビ
 【協賛】イオンビッグ(株)

申込期間 令和5年9月7日(木)~10月6日(金) **申し込み方法** 「事前受付」が必要な教室、体験会は、各イベントの担当へ直接お申込ください。お申込の際は、件名に参加教室名を記入し、氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・住所・申込人数を記入またはお伝えください。

●事前受付が必要な教室・体験会は、直接主管団体へお申込ください。●申込期間は、9月7日(木)から10月6日(金)必着です。
 ●申込み多数の場合、期間内であっても受付を締め切る場合があります。●教室・体験会によっては、服装や持ち物に指定がございます。●雨天時は中止をする場合があります。

NAGANOスポーツフェスティバル 全体に関するお問い合わせ 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地 長野市スポーツ課内 NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会事務局 TEL:026-224-7804(直通) FAX:026-224-7351

長野運動公園総合運動場会場

長野市吉田5丁目1-19

申し込み方法 「事前受付」が必要な教室、体験会は、お電話にてお申込ください。お申込の際は、氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・住所・申込人数をお伝えください。

ブレイクダンス体験会 当日参加可

会場/総合体育館サブアリーナ
協力/アーバンスポーツ信州
参加対象/小学生 定員/各20名
時間/9:30~11:30(15分体験会を4回ほど)
お問合せ/お名前、年齢、ご連絡先を記入の上、
choppabreakinstudio@gmail.com又は
hello@usshinshu.comまでお問合せください。



実施内容/体験会・パフォーマンス披露
9:45~ 10:15~ 10:45~ 11:15~

ダブルダッチ体験会 当日参加可

会場/総合体育館サブアリーナ
協力/アーバンスポーツ信州
参加対象/小学生 定員/各20名
時間/9:30~11:30(15分体験会を4回ほど)
お問合せ/お名前、年齢、ご連絡先を記入の上、
sese0627@gmail.com又は
hello@usshinshu.comまでお問合せください。



実施内容/体験会・パフォーマンス披露
9:45~ 10:15~ 10:45~ 11:15~

ドローン体験会 当日参加可

会場/総合体育館サブアリーナ
協力/アーバンスポーツ信州
参加対象/小学生以上
定員/混雑状況に応じて制限させていただきます
お問合せ/お名前、年齢、ご連絡先を記入の上、
hello@usshinshu.comまでお問合せください。



実施内容/トイドローンを操作して風船や的に
当てて勝負(1クール3名、5分ずつ交代。)

eスポーツ体験会 当日参加可

会場/総合体育館サブアリーナ
協力/アーバンスポーツ信州
参加対象/小学生以上
定員/混雑状況に応じて制限させていただきます
お問合せ/お名前、年齢、ご連絡先を記入の上、
info@re-road.jp 又は
hello@usshinshu.comまでお問合せください。



実施内容/簡単に楽しめ、どなたでも参加
できます。eスポーツについて学び、実際に体験
してみましょう!

車いすバスケット ボール体験会 事前受付 申込B

会場/メインアリーナ
協力/K9車いすバスケットボールクラブ
参加対象/車いすで自走が可能な方
定員/20名 時間/9:30~11:30



実施内容/競技用の車いすに乗って、バスケット
ボールを体験してみよう!

バスケットボールの ニュー感覚!3×3交流会 事前受付 申込B

会場/メインアリーナ
協力/信州ブレイブウォリアーズ
参加対象/バスケットボール経験者(チーム参加可)
定員/24名 時間/13:30~15:30



実施内容/3人制バスケットボール[3×3]!東京
オリンピック新種目を楽しもう!

ビームライフル 体験会 事前受付 申込C

会場/メインアリーナ
参加対象/小学4年生以上の方
(小学4~6年生は保護者同伴)
定員/45名
時間/受付:9:30~10:30 体験会:10:30~14:30



実施内容/光線を発射して射撃を行う新感覚ス
ポーツ!ビームライフル、ビームピストルを使って
射撃を楽しもう!初心者も丁寧に指導します。

どなたでも太極拳体験 事前受付 当日参加可 申込D

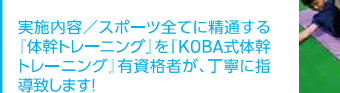
会場/柔道場
参加対象/制限なし 定員/15名
時間/受付:9:00~9:30 体験会:9:30~11:30
持ち物/運動できる服装



実施内容/誰でも気軽にゆったりとした太極拳
の動きを体験してみませんか

体幹トレーニング体験会 事前受付 申込E

会場/大会議室
協力/JPCスポーツ教室 長野三輪店
参加対象/小学生~大人迄(どなたでも)
定員/各15名
時間/①9:45~10:45②11:00~12:00
③13:00~14:00④14:15~15:15



実施内容/スポーツ全てに精通する
「体幹トレーニング」を「KOBA式体幹
トレーニング」有資格者が、丁寧に指
導致します!

プールプログラム 事前受付 申込A

会場/アクアウィング

フィンスイム 時間/9:10~9:50
定員/15名(フィン持参) 参加対象/高校生以上の方

アクアピクス 時間/10:00~10:45
定員/30名 参加対象/高校生以上の方

幼児・子ども水泳教室 時間/11:15~12:00
定員/水慣れ(年長~1年生) クロール初級(小学生)
クロール中級(小学生) 各10名ずつ

フロアプログラム 事前受付 申込A

会場/アクアウィング 定員/各15名 参加対象/高校生以上の方

太極舞 時間/9:30~10:15

DISCO 時間/11:20~12:05

fit 空手 時間/10:25~11:10

ストレッチヨガ 時間/12:15~13:00

ステップザ・サーキット(第一部) 時間/13:10~13:55

ステップザ・サーキット(第二部) 時間/14:05~14:50

篠ノ井体育館

長野市篠ノ井岡田2059-1

塩崎体育館

長野市篠ノ井塩崎5268

大岡体育館

長野市大岡2乙298-1

申込A 篠ノ井・エンタープライズ長野営業所 TEL:026-217-5196

申込B 塩崎スポーツクラブ 担当:丸山 E-mail:shiospoi2@gmail.com TEL:090-8811-1531

申込C 大岡地区住民自治協議会 担当:小松 TEL:026-266-2151 FAX:026-266-5153

申し込み方法 「事前受付」が必要な教室、体験会は、電話またはEメールにてお申込ください。お申込の際は、件名に参加教室名を記入し、氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・住所・申込人数を記入またはお伝えください。

篠ノ井体育館 事前受付 申込A 年中年長さんの 親子フットサル体験!!

協力/ポアルース長野
参加対象/4歳以上の未就学児とその保護者
定員/12組(24名) 時間/10:00~11:30
実施内容/子どもとコミュニケーションも兼
ねて運動したい!何かスポーツをしたい!そん
な親子の皆さまはぜひお申込みください!初
心者の方でも楽しみいただけます。



篠ノ井体育館 事前受付 申込A 親子で参加! 小学生個人フットサル

協力/ポアルース長野
参加対象/小学生とその保護者
定員/12組(24名) 時間/13:00~14:30
実施内容/家族でサッカー、フットサルをし
たい!フットサルの試合を体験してみたい!そ
んな親子の皆さまはぜひお申込みください!



塩崎体育館 事前受付 申込B ジュニアバドミントン教室

協力/篠ノ井ジュニアバドミントンクラブ
参加対象/小・中学生 定員/30名 時間/10:00~12:00
持ち物/室内シューズ 貸出しラケットあり



実施内容/基本技術を学んで、楽しいミニゲームを行います!

大岡体育館 事前受付 申込C スマイルボウリング大会

協力/スポーツ推進委員 参加対象/どなたでも
定員/100名 時間/9:00~12:00



実施内容/スマイルボウリングで楽しく世代を超えて交流しよう。

大岡体育館(大岡総合グラウンド) 事前受付 申込C グラウンド・ゴルフ大会

協力/スポーツ推進委員 参加対象/地域住民どなたでも
定員/なし(集まれた方でチーム編成) 時間/9:00~12:00



実施内容/究極の生涯スポーツ「グラウンド・ゴルフ大会」で盛り上
がる。

南長野運動公園総合運動場会場

長野市篠ノ井東福寺320

申し込み方法 「事前受付」が必要な教室、体験会は、電話、Eメールのいずれかでお申込ください。お申込の際は、件名に参加教室名を記入し、氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・住所・申込人数を記入またはお伝えください。

スタジオプログラム 事前受付 申込A



会場/スタジオ
POWER★YOGA
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/9:30~10:30
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
様々なポーズを呼吸とともに行う、個々に合った無理のないヨガです。

LesMILLS SH'BAM
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/10:45~11:30
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
誰でも参加できるダンス系ワークアウト。
カロリー消費と脂肪燃焼に効果的なプログラムです。

LesMILLS BODYCOMBAT
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/11:45~12:15
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
空手、ボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを取り入れた
ワークアウトです。仮想の相手にパンチやキック動作で身体を
ひねり腹筋運動効果に期待できるプログラムです。

骨盤調整ヨガ®
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/12:30~13:15
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
難しいヨガに挑戦するヨガではなく骨盤を中心に全身の調整を
行います。

ジャイロキネシス®
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/13:30~14:15
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
椅子に座ってリズミカルに身体を動かしてバランスを整えます。

プールプログラム 事前受付 申込A



会場/プール 持ち物/水着、ゴーグル、キャップ、タオル
水中運動会
参加対象/幼児・小学生 定員/各20名 時間/10:00~11:00
初めてプールに入るお子様から、クロール習得までを目標にします。

水中運動会
参加対象/幼児・小学生 定員/40名 時間/11:00~12:00
水中宝探しや浮島体験など、水の中で楽しく身体を動かす
プログラムです。

アクアウォーキング
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/13:30~14:00
水中でウォーキングしながら全身を動かしていきます。
無理なくどなたでも楽しくトレーニングできます。

アクアフィットネス
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/14:20~14:50
自分の身体や道具を使って水の中をアクティブに動きます。

大人水泳教室
参加対象/一般の方 定員/20名 時間/15:00~15:45
誰でも泳げるようになる基本をマスターして、楽しく泳ぎましょう。

水泳記録会
参加対象/一般の方 定員/10名 時間/16:00~17:00
25m、50mの4種目、100m個人メドレーのタイム測定を行います。
自分の好きな種目に挑戦してみましょう。

アリーナプログラム 事前受付 申込A



会場/アリーナ 参加対象/一般の方 定員/各50名
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴
LesMILLS BODYCOMBAT
時間/13:00~14:00
空手、ボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを
取り入れたワークアウトです。仮想の相手にパンチやキック動作で
身体をひねり腹筋運動効果に期待できるプログラムです。

LesMILLS BODYSTEP
時間/14:15~15:15
空手、ボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを
取り入れたワークアウトです。仮想の相手にパンチやキック動作で
身体をひねり腹筋運動効果に期待できるプログラムです。

BAILA BAILA
時間/15:30~16:30
スペイン発の新感覚EXトラダンス系ならではのダンスを楽しみながら
理想のボディを手に入れませんか?

DHW X
時間/16:45~17:45
"ストリートダンス"難しそうと思っている方・初心者の方誰でも
楽しく効果があるDDD.H.W.にぜひご参加ください。

In Body測定&トレーニング指導 事前受付

会場/トレーニング
参加対象/一般の方 定員/各6名 申込A
時間/①10:00~11:00②11:00~12:00
持ち物/運動のできる服装、水分、タオル、靴



実施内容/InBody測定(体重、体水分量、部位
別筋肉量、たんぱく質量など)やトレーニングの
質を高めるプログラムです。

体力・健康チェック 事前受付 申込B キャラバン&体力測定

会場/アリーナ
協力/スポーツ推進委員、常葉大学
参加対象/どなたでも
定員/50名
時間/9:30~12:00



実施内容/自分の
身体や健康の状態
を確かめたい方!フ
レイル予防フェッ
ク、体力チェックな
ど、身体の内外をチ
ェックし、いきいき
と元気な身体づく
りを目指しましょう!

ローラーリュージュ・スケルトン体験会 当日参加可

会場/オリンピックスタジアム東側スロープ
協力/長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟
参加対象/どなたでも 定員/なし 時間/10:00~12:00
お問合せ/長野県ボブスレー・リュージュ・
スケルトン連盟事務局
住澤祐樹 TEL:090-6650-0880



実施内容/冬季オリンピック種目にもなっている
リュージュとスケルトンに乗ってみよう。緩やかな
スロープを使って、安全に楽しく体験ができます。

キッズ野球体験... 未来の君のSHO-TIME!! 事前受付 申込C

会場/長野オリンピックスタジアム
協力/北信青少年野球協議会
参加対象/小学生以上の方
定員/50名 時間/9:30~11:30
実施内容/打って・投げて・走って オリスタを
遊びまわろう!

共催事業 事前受付 事業ごとに日程が異なりますので、ご確認ください。

合気道教室体験会

主催/長野市合気道協会
日程/令和5年10月15日(日) 15:00~17:00
参加対象/小学生以上 10人程度
会場/長野運動公園総合体育館柔道場
申込/naganoaikai@gmail.com

飛込体験教室

主催/長野市水泳協会
日程/令和5年10月15日(日) 10:00~11:00
参加対象/小学生から一般まで(25m程度の泳力を有する者)
20人(定員オーバーの際は小、中学生を優先する)
会場/アクアウィング飛込プール
申込/アクアウィング、TEL:026-244-7555

カーリング体験教室

主催/長野市カーリング協会
日程/令和5年10月22日・11月5日・12月9日・
令和6年1月7日・2月24日・3月16日の
土曜又は日曜日 9:00~11:00 計6回
参加対象/初心者・初級者(小学生~一般、
小学生は保護者同伴)各回8名程度
会場/カーリングホールみよた(御代田町)
申込/問い合わせ/
curling_nagano_city@yahoo.co.jp(事務局)

アーティスティック スイミング体験会

主催/長野市水泳協会
日程/令和5年10月15日(日) 9:30~11:00
参加対象/25m泳ぐことのできる
小学生男女20名
会場/アクアウィング(長野運動公園)
申込/アクアウィング(長野運動公園)
TEL:026-244-7555

1.ゲーム(鬼遊び)& タグラグビー体験コーナー

日程/令和5年10月14日(土)
9:00~10:30 受付8:45~9:00
参加対象/小学生 20名程度
会場/丹波島こども園 TAS.HALL
申込/9月29日(金)までに
mail:e-nagano@hb.tp1.jpへ
「ゲーム体験」と明記し、氏名・学校名・
学年・保護者氏名・携帯番号を
メールしてください。

2.キッズダンス 体験コーナー

日程/令和5年10月14日(土)
10:45~11:45 受付10:35~10:45
参加対象/小学生 20名程度
会場/丹波島こども園 TAS.HALL
申込/参加ご希望の方は、9月29日(金)
までにmail:e-nagano@hb.tp1.jpへ
「キッズダンス体験」と明記し、氏名・
学校名・学年・保護者氏名・携帯番号を
メールしてください。

3.いろいろストレッチ体験コーナー

第1部 ストレッチ&筋力アップ体験コーナー
第2部 肩・腰・膝等の痛み改善体験コーナー
第3部 フォンファンダンスによるボールバレー
第4部 ストレッチボールを使ったストレッチ体験コーナー
第5部 イスを使って筋力・体幹トレーニング体験コーナー
日程/令和5年10月14日(土)13:00~17:00 受付12:50~13:00
参加対象/中高年のみなさん 各部20名程度
会場/丹波島こども園 TAS.HALL
申込/参加ご希望の方は、9月29日(金)までにmail:e-nagano
@hb.tp1.jpへ「ストレッチ第〇部体験」と明記し、
氏名・携帯番号をメールしてください。

1~3を参加される方でTAS.HALL西側の駐車場をご利用される場合は、南側一列は前向き駐車をお願いします。



2023 オリンピックデーラン

参加者
募集中!

申込締切日

10月25日(水)



LET'S MOVE!!
オリンピックにチャレンジ!! (サッカー/ドリブル)



長野大会

2023年11月3日(金・祝)開催!

会場: 南長野運動公園総合運動場



オリンピックと一緒に、ジョギングやウォーキング、トークショーやサイン会などを楽しみませんか?
どなたでも参加できますので、ご家族、お友達と気軽にお申込ください! 会場ではオリンピック競技の体験会も行います! お楽しみに!!

参加オリンピック

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

★現:水泳 / アーティスティックスイミング ※五十音順

参加定員

1,000名(先着順)

※未就学児は必ず大人(保護者等)の申込及び同伴、伴走が必要となります。

参加賞

- 2023オリンピックデーランオリジナルTシャツ
- IOC会長・JOC会長署名入参加証明書

参加費

大人: 1,500円 小学生~高校生: 500円
未就学児: 無料 (参加賞を希望の場合は、500円が必要です)

実施プログラム

開会式、オリンピック実施競技体験(サッカー/ドリブル、野球/ティーボール)、
ジョギング(約3km)、ウォーキング(約2km)、オリンピックにチャレンジ!!(サッカー/ドリブル)
オリンピックトークショー、オリンピック抽選会、オリンピックサイン会、
オリンピックデーラン記念撮影コーナー

オリジナルTシャツを着て
オリンピックと走ろう!



お問合せ先

オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局
【受付時間】平日9:00~17:00

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
第二庁舎3階 長野市スポーツ課内
TEL:026-224-7804 / E-mail:sports@city.nagano.lg.jp

- 主催: 国際オリンピック委員会、公益財団法人日本オリンピック委員会、NPO法人日本オリンピック協会、長野市
- 共催: 公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本陸上競技連盟
- 主管: オリンピックデーラン長野大会実行委員会
- 後援: スポーツ庁、NHK、長野県、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県教育委員会、長野市教育委員会、信濃毎日新聞社、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野市民新聞社、FMぜんこうじ、INC長野ケーブルテレビ
- 協力: コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

- 諸注意
- ◎本大会は、感染症等防止対策を講じた上で開催いたします。
 - ◎感染症等防止対策にご協力いただけない場合は、ご参加をお断りする可能性もございますので、ご了承ください。
 - ◎取得した個人情報は、本大会に関する業務にのみ使用いたします。
 - ◎本大会中の写真や動画を主催者他のホームページ、広告物等にて利用する場合がありますので、ご了承ください。
 - ◎今後の状況により、イベントは変更または中止になる可能性もございますので、ご了承ください。

スポーツレジ



<https://www.joc.or.jp/event/>

■参加定員 / 1,000名(先着順)

●未就学児は必ず大人(保護者等)の申込及び同伴、伴走が必要となります。

■参加申込方法 ※8/25より申込可能です。

手順① 参加申込をお願いします

○インターネットでのお申込(PC・携帯)

右記、QRコードから申込フォームへアクセスし、必須項目を入力してください。

○FAXでのお申込

下記「参加申込書」に必要事項を記入して、オリンピックデーラン長野大会エントリーセンター宛てにFAXで送付してください。
※1通の申込書で5名までお申込できます。

お申込QRコード



URL: <https://odr23-nagano.peatix.com>

手順② 参加費をご入金ください

■インターネットでお申込の場合、申込フォームの手順に従ってお支払いください。

※各種手数料はご負担ください。

■FAXでのお申込の場合、ゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口・ATMにてご送金ください。

○口座名義:「オリンピックデーラン長野大会」

○口座番号:00520-1-79585

※その他の金融機関からお振込の場合

ゆうちょ銀行 支店名:〇五九店 当座口座番号:0079585

払込取扱票に必要な記載事項

●申込代表者名 ●郵便番号 ●住所(都道府県名から番地等まで) ●代表者連絡先電話番号

※いずれも、参加申込の「代表者」と同一のものを記載してください。

※払込取扱票は、ゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口へ備え付けてあります。

※払込手数料はご負担ください。

手順③ 参加確認証をお持ちください

■お申込みいただいた方には、随時参加確認証を発送いたします。

大会当日、受付に「参加確認証」をお持ちください。

受付状況に関するお問合せは、大会エントリーセンターまでお願いいたします。

■参加者へのお知らせ事項

- ①当日は小雨決行ですが、荒天時やその他諸事情によりイベントは変更または中止となる場合は、前日17時頃に代表者へご連絡いたします。
- ②参加料入金後の返金は致しませんが、後日、参加賞のTシャツを郵送させていただきます。予め、ご了承ください。
- ③申込みいただいた方には、参加確認証を送付させていただきます。当日は、参加確認証をお持ちの方のみご入場いただけます。参加確認証をお持ちでない場合、入場をお断りさせていただく場合もございます。親類は2階の観客席をご利用ください。
- ④参加賞の「2023オリンピックデーランオリジナルTシャツ」は150、SS、M、L、LLの5サイズとなります。先着順での配布となりますので、当日の配布状況によりご希望に添えない場合もございます。予め、ご了承ください。
- ⑤本大会はオリンピックとのふれあいを通じて参加者の皆様にオリンピックやスポーツの楽しさに親しんでいただくことを目的としており、順位や記録を競うものではないため、所要タイム及び順位の計測はいたしません。
- ⑥プログラム参加中は必ず「2023オリンピックデーランオリジナルTシャツ」を着用してください。
- ⑦未就学児のご参加には、大人(保護者等)の申込及び同伴、伴走が必要となります。
- ⑧コースはすべて公園内です。ジョギング・ウォーキングは必ず歩道を走行し、道路に出ないようにご注意ください。
- ⑨サイン会はジョギング・ウォーキングに参加する方のみ参加可能です。当日整理券(定員100名)を先着順で配布しますので、参加希望者は受付で配布する「2023オリンピックデーランオリジナルTシャツ」を着用して所定の場所で整理券を受け取ってください。整理券の配布は8:15から行います。サイン会以外でのサインはお断りさせていただきます。予め、ご了承ください。
- ⑩私物については各自の責任において管理してください。
- ⑪参加者は係員の指示に従ってください。また、コース・会場内であってもご自身の安全をご自身の責任において確認・確保をお願いいたします。
- ⑫水分補給をごめに行う等、体調管理は各自の責任において参加してください。主催者側では傷害保険に加入いたしますが、万が一疾病・傷害・事故が発生したときは、応急処置と傷害保険範囲以外の責任は負えません。予め、ご了承ください。

きりとせん

2023 オリンピックデーラン長野大会

参加申込書

FAX 026-238-8861



下記に必要事項をご記入の上、オリンピックデーラン長野大会エントリーセンターまでFAXにてお送りください。

■申込代表者 ※太枠内の事項は払込取扱票にもご記入ください。

(フリガナ)	TEL.
お名前	FAX. 携帯.
ご住所 〒□□□□-□□□□	

■参加者リスト ◎申込代表者も参加の場合は、必ず下記にご記入ください。

No.	氏名	年齢	希望コース	Tシャツサイズ	参加費
1	(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 約3kmジョギング <input type="checkbox"/> 約2kmウォーキング	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL	<input type="checkbox"/> 大人・・・1,500円 <input type="checkbox"/> 小学生～高校生・・・500円 <input type="checkbox"/> 未就学児・・・500円(参加賞あり) <input type="checkbox"/> 未就学児・・・無料(参加賞なし)
2	(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 約3kmジョギング <input type="checkbox"/> 約2kmウォーキング	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL	<input type="checkbox"/> 大人・・・1,500円 <input type="checkbox"/> 小学生～高校生・・・500円 <input type="checkbox"/> 未就学児・・・500円(参加賞あり) <input type="checkbox"/> 未就学児・・・無料(参加賞なし)
3	(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 約3kmジョギング <input type="checkbox"/> 約2kmウォーキング	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL	<input type="checkbox"/> 大人・・・1,500円 <input type="checkbox"/> 小学生～高校生・・・500円 <input type="checkbox"/> 未就学児・・・500円(参加賞あり) <input type="checkbox"/> 未就学児・・・無料(参加賞なし)
4	(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 約3kmジョギング <input type="checkbox"/> 約2kmウォーキング	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL	<input type="checkbox"/> 大人・・・1,500円 <input type="checkbox"/> 小学生～高校生・・・500円 <input type="checkbox"/> 未就学児・・・500円(参加賞あり) <input type="checkbox"/> 未就学児・・・無料(参加賞なし)
5	(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 約3kmジョギング <input type="checkbox"/> 約2kmウォーキング	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL	<input type="checkbox"/> 大人・・・1,500円 <input type="checkbox"/> 小学生～高校生・・・500円 <input type="checkbox"/> 未就学児・・・500円(参加賞あり) <input type="checkbox"/> 未就学児・・・無料(参加賞なし)

お申込に関するお問合せ先

オリンピックデーラン長野大会エントリーセンター
TEL:080-5101-6122/FAX:026-238-8861
E-mail:odr.nagano@kyoritz-p.co.jp

申込代表者のお名前にて参加費の合計金額をご入金ください。
○口座名義:「オリンピックデーラン長野大会」
○口座番号:00520-1-79585
※その他の金融機関からお振込の場合
ゆうちょ銀行 支店名:〇五九店 当座口座番号:0079585
※入金確認後、本エントリー受付とさせていただきます。

参加費合計

円

本大会(併催イベントを含む)に申込をするにあたって、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)が以下の誓約文を了承したとさせていただきます。なお、誓約文を了承できない場合は、申込をご遠慮願います。
【誓約文】※必ずお読みください。下記事項に同意の上で参加いただくものといたします。

- 参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)は、本大会(併催イベントを含む)に参加するあらゆるリスクを十分認知の上で参加し、本大会開催中に発生した何なる疾患、怪我、事故、事件等については、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)の責任において処理し、主催者側には一切法的・道義的責任を問わないことを誓約します。また、本大会(併催イベントを含む)中の疾患、怪我、事故、事件等については、主催者側が加入する保険の範囲内での対応とすることを、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)は了承します。
- 本大会(併催イベント含む)で撮影した写真及び動画を主催者の公式ホームページ、SNS、広告物に使用する場合がございますので予め、ご了承ください。
- 取得した個人情報は、本大会(併催イベント含む)に関する業務のみに使用いたします。