

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年10月 予定献立材料表(中学コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

	中学 2日	中学 3日	中学 4日	中学 5日	中学 6日	中学 10日	中学 11日
			【地域食材の日献立】		【更北中学校思い出献立】	【防災献立】	
献立名	麦ご飯 牛乳 沢煮椀 チーズちくわフライ シャキシャキポテトサラダ	丸パン 牛乳 白菜ベーコンスープ ハンバーグデミグラスソース 枝豆サラダ	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 マコモタケの炒め物 りんご	ソフトめん 牛乳 肉うどん汁 大学芋 磯香和え	わかめご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ もやしのナムル ガトーショコラ	ミニ黒糖パン 牛乳 寒天スープ 救給カレー ひじきのサラダ	麦ご飯 牛乳 豚汁 厚揚げの肉みそがけ 切干大根の煮物
使用材料	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 油揚げ えのきたけ みりん 白しょうゆ 塩 こしょう	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ 長ねぎ	厚けずり 玉ねぎ 豚肩肉 人参 油揚げ 白菜 スライス蒲鉾 しめじ しょうゆ 塩 みりん 酒 でんぷん 長ねぎ	厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ にら	厚けずり サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 人参 豚もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにやく寒天 チンゲンサイ	煮干し サラダ油(ひまわり油) ごぼう 豚もも肉 人参 大根 じゃがいも スライスこんにやく みそ 長ねぎ
単位g	焼き竹輪 プロセスチーズ 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース 赤ワイン 水	ハンバーグ 玉ねぎ デミグラスソース 中濃ソース 赤ワイン もやし むきえだまめ(冷凍) 香味塩ドレッシング	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 マコモタケ もやし 三温糖 酒 しょうゆ みそ オイスターソース ピーマン とろみ粉 りんご 塩水	さつまいも 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 水 でんぷん 黒いりごま キャベツ ほうれん草 もやし 白しょうゆ 刻みのり	鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 七味唐辛子 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 白しょうゆ ガトーショコラ	干ひじき キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう	七味唐辛子 冷凍厚揚げ しょうが 鶏ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でんぷん 水
	じゃがいも 人参 きゅうり 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)						サラダ油(ひまわり油) 人参 切干しいこん さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん

	中学 12日	中学 13日	中学 16日	中学 17日	【秋の味覚献立】	中学 18日	中学 19日	中学 20日
献立名	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ ポテトカップトマトグラタン ごぼうサラダ	麦ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ汁 レバーのみそがらめ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング	麦ご飯 牛乳 おじゃがもちスープ 手作りシュウマイ おかかとわかめの和風サラダ	コッペパン 牛乳 ポトフ サバの米粉フライ 梅ドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 里芋のみそ汁 さんまの塩焼き 白菜の昆布和え	ソフトめん 牛乳 ミートソース フライドポテト ツナサラダ	麦ご飯 牛乳 石狩汁 焼き鳥井の具 梨	
使用材料	バター ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍クリームコーン ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン	厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ しょうが 人参 大根 じゃがいも しょうゆ みそ でんぷん 長ねぎ	チキンブイヨン(トルト) サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ おじゃがもちボール 白菜 しょうゆ 塩 こしょう	チキンブイヨン(トルト) 玉ねぎ 人参 じゃがいも カットウィンナー 大根 冷凍ホールコーン 冷凍さやいんげん 塩 こしょう しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 さといも(冷凍) なめこ 厚揚げ みそ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース	煮干し 笹がきごぼう 玉ねぎ 人参 大根 しめじ さけ(魚) 酒 油揚げ みそ 長ねぎ	
単位g	ポテトカップトマトグラタン 焼き油(ひまわり油)	豚レバー しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 みそ しょうゆ みりん 酒 水 ブロッコリー イタリアンドレッシング	しゅうまいの皮 豚ひき肉 しょうが 玉ねぎ しょうゆ でんぷん 三温糖 サラダ油(ひまわり油)	サバ米粉フライ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 赤ワイン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 梅ごはんのもと	さんま(魚)切り身 大根 しょうゆ みりん 水 白菜 きゅうり 塩昆布 白しょうゆ	皮付きポテト 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 塩 キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン ツナレトルト 上白糖 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 でんぷん 水 鶏もも肉 しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍)	
	笹がきごぼう キャベツ きゅうり 減塩和風ドレッシング		大根 きゅうり かつわかめ かつお削り節 白しょうゆ 三温糖 酢 サラダ油(ひまわり油)					なし 塩水

	中学 23日	中学 24日	中学 25日	中学 26日	中学 27日	中学 30日	中学 31日
献立名	麦ご飯 牛乳 白菜と大根のみそ汁 シルバーのごまだれがけ かぼちゃサラダ	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉の豆乳ソース 大根サラダ	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 信田煮あんかけ 中華ドレサラダ	コッペパン 牛乳 コンソメスープ トマトとツナのペンネ コールスローサラダ いちごジャム	麦ご飯 牛乳 こんにゃくの炒め煮 ハガツオの照り焼き なめたけ和え	麦ご飯 牛乳 ツナカレー キャベツメンチ こんにゃく海藻サラダ	コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ レモンチキン揚げ ごまドレッシングサラダ
使用材料	煮干し 大根 人参 厚揚げ 白菜 えのきたけ みそ カットわかめ 長ねぎ	チキンブイヨン(レトルト) にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン セロリー キャベツ	煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう	サラダ油(ひまわり油) しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく 焼き竹輪 大根 三温糖 酒	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 じゃがいも ツナレトルト カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	チキンブイヨン(レトルト) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 こしょう しょうゆ 酒
単位 g	シルバー(魚) 三温糖 酒 しょうゆ みりん 水 でんぷん 白すりごま	ABCマカロニ 冷凍カットトマト トマトピューレ 塩 こしょう 白ワイン	長ねぎ まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん 水 でんぷん	サラダ油(ひまわり油) しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 塩 こしょう ツナレトルト ピーマン ペンネマカロニ ゆで塩 キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング いちごジャム	冷凍さやいんげん ハガツオ(魚) 生姜醤油漬けタレ 焼き油(ひまわり油) キャベツ なめたけ きゅうり カットわかめ 白しょうゆ	キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 海藻ミックス 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう	チンゲンサイ 鶏むね肉 切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁 大根 人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま
	かぼちゃ きゅうり 冷凍ホールコーン ノンエッグマヨネーズ	鶏もも肉 切り身 しょうゆ 酒 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ しめじ 塩 コンソメ 豆乳クリーム(大豆) でんぷん 大根 きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油)	キャベツ きゅうり 中華ドレッシング とろみ粉				