

しょうがっこう がつむいか げつ ちゅうがっこう がつついたち すい
小学校：11月6日(月)・中学校：11月1日(水)

がんばれパルセイロ・レディース 献立



AC NAGANO PARCEIRO LADIES

© 2008 PARCEIRO



長野市では、スポーツでまちが元気になるように、市をホームタウンとする4つのプロスポーツチームを応援しています。「AC長野パルセイロ・レディース」もその一つです。11月は「がんばれパルセイロ・レディース献立」♥クラブカラーのオレンジや、エンブレムのリンゴなどパルセイロ・レディースをイメージした給食が出ます。モリモリ食べて、がんばるチームの皆さんを応援しよう!!



11月12日(日)から、日本女子プロサッカーリーグの新シーズンが始まります! 活躍が楽しみです!

「AC長野パルセイロ・レディース」は、2009年のシーズン終了後に誕生しました。廣瀬龍監督のもと、チャレンジを楽しみながら、チーム一丸となって戦っています。クラブや長野のために、全力を尽くして戦う姿は、スタジアムに来た人や地域の人に、勇気と元氣、夢や希望を届けてくれています。

エンブレムに描かれている白い花は、長野市の花「リンゴ」です。



クラブマスコット
LAIOH(ライオー)

発行：長野市第二学校給食センター(2023.11月)

*AC長野パルセイロ・レディースのご協力をいただき作成しました。

《クイズ》

将来スポーツ選手になるために、食事で心がけたいことは、どれでしょうか?

- ① 筋肉をつけるために、二人分の肉を食べる
- ② いろいろな食品をバランスよく食べる
- ③ 骨を強くするために、水かわりに牛乳をたくさん飲む

《答え》

- ② いろいろな食品をバランスよく食べる です。スポーツ選手は、栄養バランスのとれた食事を心がけています。チームのメンバーも食事や栄養に気を付けているそうですよ。成長期の皆さんは、体を作る大事な時期です。肉や牛乳はとりたい食品ですが、とりすぎにならないように、バランスよく食べることが大切です。