

通いの場 台帳

R6年度

【内容別】運動 ホームページ公開許諾団体

※ ご注意ください。グループ・団体の都合で、休止している場合があります。

地区名	登録No	「通いの場」の名称 グループ・団体名	団体分類	活動場所		開催日時					活動内容・人数・方針 など		
				会場名	地域名	曜日	活動週	時間帯	開始	終了	主な活動内容	65歳以上参加人数	新規受入可否
第二	2	柳町団地にここクラブ	運動	柳町団地(3号棟)集会室B	第二	月	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・レク等	10	どなたでも
	3	湯谷はつらつクラブ	運動	湯谷区公会堂	第二	金	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・体操・脳トレ	24	区民限定
第三	2	東鶴賀町えんがわクラブ	運動	東鶴賀町公民館	第三	月	毎週	PM	14 00	15 30	はつらつ体操	15	どなたでも
	3	はつらつ健康クラブ	運動	中部公民館	第三	木	24	AM	10 00	11 30	体操		どなたでも
芹田	3	芹田サロン	運動	地域包括芹田	栗田区	金	毎週	PM	13 30	15 00	はつらつ体操・脳トレ・歌等	10	どなたでも
古里	3	ほのぼの同好会	運動	かがやきひろば東北	金箱	木	第2・4	AM	10 00	11 30	ストレッチ・体操	20	どなたでも
	7	ふるさとの縁側	運動	古里総合市民センター	金箱	金	第2	AM	10 30	10 50	体操	12	どなたでも
柳原	2	中俣ハッピーフレンズ	運動	中俣コミュニティー	柳原	月	毎週	PM	13 30	15 30	はつらつ体操	8	どなたでも
	3	小島らんらん♪クラブ	運動	小島公民館	柳原	月・木	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・脳トレ	25	どなたでも
大豆島	4	上区いきいきクラブ(絆)	運動	上区公民館	大豆島	木	毎週	AM	10 00	11 45	はつらつ体操・カラオケ・まりつき	10	どなたでも
	7	西風間いきいきクラブ	運動	西風間公民館	大豆島	水	毎週	AM	9 30	12 00	ラジオ体操・はつらつ体操・ビーチボール	30	地区限定
朝陽	7	朝陽きらきら体操クラブ	運動	朝陽支所2階集会室	北尾張部	月	毎週	AM	10 00	12 00	はつらつ体操・レク	20	どなたでも
若槻	1	はつらつ稲徳クラブ	運動	稲徳地区センター	若槻	火	毎週	AM	9 30	11 00	体操	24	地区限定
	2	田中はつらつクラブ	運動	田中公民館	若槻	水	毎週	AM	10 00	11 30	体操	17	区民限定
	3	はつらつ東徳間	運動	東徳間会館	若槻	月	毎週	AM	10 00	11 30	体操	18	区民限定
	4	徳間はつらつクラブ	運動	徳間会館	若槻	火	毎週	AM	10 00	11 30	体操	17	区民限定
	5	稲田はつらつクラブ	運動	稲田公民館	若槻	金	毎週	AM	9 30	11 00	体操	45	地区限定
	6	南原ハッピー会	運動	南原集会所	若槻	木	毎週	PM	13 30	15 30	体操	15	区民限定
	7	檀田はつらつクラブ	運動	檀田公会堂	若槻	火	毎週	AM	9 30	11 00	体操	6	区民限定
	8	若槻東条らくらくクラブ	運動	東条会館	若槻	木	毎週	AM	9 30	11 00	体操	24	地区限定
	9	吉はつらつクラブ	運動	吉集会所	若槻	火	毎週	AM	9 30	11 00	体操	25	区民限定
	10	うわのはつらつクラブ	運動	うわの公民館	若槻	火	毎週	AM	9 30	11 00	体操	32	地区限定
	24	田子はつらつクラブ	運動	田子公民館	若槻	月	毎週	AM	9 15	10 45	はつらつ体操 脳トレ	11	どなたでも
長沼	4	赤沼スマイル体操クラブ	運動	赤沼公会堂	長沼		不定期	AM	10 00	11 30	はつらつ体操 脳トレ等	20	区民限定
安茂里	2	いきいき体操安茂里	運動	安茂里公民館(市民センター)		水	毎週	AM	9 30	10 30	はつらつ体操・みんなの体操・ラジオ体操	20	どなたでも
篠ノ井	1	上篠ノ井はつらつ体操	運動	上篠ノ井公民館	篠ノ井	金	毎週	PM	13 30	15 00	はつらつ体操・ゲーム・情報交換	15	どなたでも
	11	築地ときめきクラブ	運動	築地公民館	篠ノ井	水	毎週	AM	10 00	11 30	体操、交流、レク	18	どなたでも
	14	おんべ川はつらつクラブ	運動	御幣川公民館	篠ノ井	木	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操、交流、レク	20	どなたでも
	15	唐臼はつらつ倶楽部	運動	唐臼公民館	篠ノ井	月	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操	20	どなたでも
	16	脳活カフェ「なでしこ塾」	運動	篠ノ井交流センター学習室1	篠ノ井	土	第2・4	AM	10 00	11 30	なでしこ体操	20	どなたでも

地区名	登録No	「通いの場」の名称 グループ・団体名	団体分類	活動場所		開催日時					活動内容・人数・方針 など		
				会場名	地域名	曜日	活動週	時間帯	開始	終了	主な活動内容	65歳以上参加人数	新規受入可否
松代	4	清須きよらか会	運動	清須町公民館	松代中央	火	毎週	PM	13 30	15 00	口腔体操・はつらつ体操	10	不明
	6	殿町いきいき会	運動	殿町公民館	松代中央	火	毎週	AM	10 00	11 30	体操、お茶の間サロン	12	不明
	7	代官町「にこにこ」クラブ	運動	代官町公民館	松代中央	月	毎週	AM	10 00	11 00	健康体操、口腔体操、ゲーム	20	区民限定
	10	表柴町いきいきサロン	運動	表柴町公民館	松代中央	火	第2	PM	13 30	15 00	体操、お茶の間サロン	12	不明
	18	田町はつらつクラブ	運動	田町公民館	松代中央	水	毎週	AM	10 00	11 30	体操、お茶の間サロン	10	どなたでも
	20	はつらつひまわり会	運動	西寺尾公民館／ふれあい荘(3F)	西寺尾	月	毎週	PM	13 30	14 30	はつらつ体操、健康体操	15	地区限定
	21	13区木曜体操会	運動	東荒町公民館	東条	木	第1~4	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・口腔・レクリエーション	12	区民限定
	23	松代東条15区はつらつクラブ	運動	柳町公民館	東条	月	毎週	PM	13 30	15 00	はつらつ体操	12	どなたでも
	26	皆神台いきいきクラブ	運動	皆神台集会所	東条	火	第2~5	PM	13 30	15 00	体操、お茶の間サロン	10	どなたでも
	30	わいわいクラブ牧内	運動	牧内公民館	豊栄	不定期	第2	PM	13 30	15 00	体操	13	区民限定
	33	みやざき楽しく楽くクラブ	運動	宮崎公民館	豊栄	水	毎週	AM	10 00	11 00	体操、お茶の間サロン	12	区民限定
	37	小島田はつらつクラブ	運動	小島田公民館	寺尾	土	毎週	AM	9 00	10 00	体操	8	区民限定
	39	大室はつらつ体操クラブ	運動	大室公民館	寺尾	火	毎週	AM	10 00	11 30	体操	10	地区限定
川中島	1	北原なかよし体操クラブ	運動	北原公民館	川中島	火	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・体操等	15	どなたでも
	5	今井原ストレッチクラブ	運動	今井原集会所	川中島	水	毎週	AM	10 00	11 30	ラジオ体操	15	不明
	6	はつらつクラブ若葉町木曜会	運動	県職集会所(奇数月) 若葉町集会所(偶数月)	川中島	木	毎週	AM	9 30	11 30	はつらつ体操・ストレッチ等	28	どなたでも
	10	はつらつ体操クラブ三本柳西	運動	三本柳地区センター	川中島	木	毎週	AM	9 30	11 00	はつらつ体操・体操等	17	どなたでも
	20	南原区「健康体操教室」	運動	南原公民館	川中島	火	第2	AM	10 00	11 30	体操	30	区民限定
更北	5	青波けんこうクラブ	運動	丹波島第二公民館	丹波島	金	毎週	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・脳トレ等	10	区民限定
	7	鍛冶沼はつらつクラブ	運動	鍛冶沼公民館	鍛冶沼	火	毎週	AM	11 00	12 00	はつらつ体操・ラジオ体操等	12	どなたでも
	17	綱島はつらつ体操クラブ	運動	綱島公民館	綱島	水	毎週	AM	10 00	11 00	はつらつ体操・歌・脳トレ等	17	どなたでも
	21	はつらつ秋桜会	運動	コスモステッセホール	更北	水	第1・3	AM	10 00	11 30	毎日のびのび運動・体操・歌等	14	どなたでも
	26	日進はつらつクラブ	運動	日進公民館	更北	火	毎週	AM	10 00	11 00	ストレッチ・筋トレ・体操等	15	どなたでも
七二会	5	大家太極拳七二会	運動	七二会公民館	七二会	木	毎週	AM	10 00	11 30	太極拳	12	どなたでも
豊野	3	とよのすこやかクラブ	運動	豊野公民館	豊野	水	毎週	AM	10 00	11 15	はつらつ体操・脳トレ等	15	どなたでも
	5	中央フレンズ	運動	中央組コミュニティセンター	豊野	木	毎週	AM	10 00	11 30	すこやか体操等	10	区民限定
戸隠	3	青空の会	運動	戸隠農村環境改善センター	中央	木	第1~4	AM	10 00	12 00	介護予防体操・室内ゲーム・講演会	40	地区限定
	4	もくもくの会	運動	森林囃子	下祖山	金	第2・4	AM	10 00	13 00	介護予防体操・室内ゲーム・講演会	17	どなたでも
	9	すみれ会	運動	しょうまの家	中央	水	毎週	AM	10 00	13 00	脳トレ・塗り絵・ボランティア活動	10	どなたでも
大岡	12	ご当地体操	運動	大岡保健センター	大岡	水	第1	AM	10 00	11 30	体操	15	どなたでも
	13	大岡のびのびサークル	運動	大岡保健センター	大岡	水	第2・4	PM	13 30	14 30	健康体操	25	どなたでも
	14	大岡ステップサークル	運動	大岡保健センター	大岡	水	第2・4	PM	14 45	15 45	健康体操	15	どなたでも
信州新町	13	楽々健康づくり教室	運動	信州新町福祉センター	新町	水	不定期	PM	13 00	15 00	体操やストレッチなど	20	どなたでも