

通いの場 台帳

R7年度 後期 【地区別】ホームページ公開許諾団体

※ ご注意ください。グループ・団体の都合で、休止している場合があります。

団体分類の内容
 運動 = 体操・運動 趣味 = 趣味活動 会食 = 会食
 茶話会 = 茶話会 認知症 = 認知症予防 ボラ = ボランティア活動
 多世代 = 多世代交流

新規受入方針
 どなたでも = 長野市民であれば可
 地区限定 = 住民自治協議会・支所が
 同じ範囲であれば可
 区民限定 = 行政連絡区が同じ範囲であれば可

連絡先について
 記載がある団体 = 参加する前に、記載された連絡先に、事前連絡（電話・メール）してください。
 記載がない団体 = 参加するのに、事前連絡は不要です。直接に会場へ伺ってください。

地区名	グループ・団体名	団体分類		主な会場場所		開催予定日時			活動内容		参加人数		新規受入方針	参加希望者へのお知らせ	連絡先	
		主	副	会場名	会場住所 ※「長野市」は省略	曜日	活動週	開始	終了	主な活動内容	その他活動内容	全員			65歳以上	電話番号 メールアドレス
第二	サニークラブ	運動		柳町団地3号棟1階集会所	三輪5丁目3-3	火	第2・4	10:00	11:30	地区住民の交流の場	講習会・体操・レク	15	15	どなたでも		
	湯谷団地はつらつ体操クラブ	運動		湯谷団地公会堂	上松3丁目5番19-12	火	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操		15	15	どなたでも	タオル・体操マット	090-2463-5188 笹川 雄二
	柳町団地にこにこクラブ	運動		柳町団地(3号棟)集会所B	三輪5丁目3-3	月	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操・レク等		13	13	どなたでも		
	六ヶ町はつらつクラブ	運動		西ノ宮神社崇敬者会館	岩石町257	木	第2・4	10:00	11:30	はつらつ体操		10	10	どなたでも		
第三	東鶴賀町えんがわクラブ	運動		東鶴賀町公民館	東鶴賀町1924-5	月	毎週	14:00	15:30	はつらつ体操		15	15	どなたでも	第三地区以外の方は保険の対象外	
	柳町ひだまり会	運動		かがやきひろば柳町	三輪1252-1	水	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	ラジオ体操第1・第2	13	11	どなたでも		
芹田	芹田サロン	運動		地域包括芹田	栗田732-1	金	毎週	13:30	15:00	はつらつ体操	脳トレ・歌	6	6	どなたでも		
	七瀬シニア会	運動		七瀬町公民館	七瀬8-10	木	毎週	13:30	15:30	はつらつ体操	ポッチャ・お茶会	12	12	区民限定	毎週月・木の朝はラジオ体操や茶道	090-9107-0658 渡辺 康弘
	七瀬中町ハッピークラブ	運動		七瀬中町公民館	七瀬中町178-1	木	毎週	10:00	11:30	生き生きはつらつ体操	ポッチャ・お口の体操	15	15	どなたでも	いつでも参加可・回覧板で参加者募集	
	北中はつらつ体操クラブ	運動		北中公民館	栗田1021-16	水	第2~5	10:00	12:00	DVDによる体操	脳トレ・ゲーム	10	10	どなたでも	飲み物、上履き(必要な人)	090-8876-7990 小林 久美子
古牧	JJ古牧	運動		古牧体育館	高田五分一603-1	金	毎週	10:30	12:30	体操		10	5	どなたでも	上履持参 年齢性別不問 子連れ可	
	西尾張部ニュー・ハッピークラブ	運動		西尾張部公民館		金	第1・3	10:00	11:30	はつらつ健康体操	歌・脳トレ	33	33	区民限定	茶・菓子等はクラブ負担	
	川端区福祉推進委員会	運動		川端公民館	高田798	金	第1・3	13:30	15:00	ストレッチ・体操	脳活	30	30	地区限定	マスク・手洗い実施、37°超は欠席	090-4723-9004 新井 則彦
三輪	相ノ木東かがやきクラブ	運動		相ノ木東公民館	三輪8丁目37-10	月	毎週	9:30	12:00	はつらつ体操		23	22	区民限定		
	本郷はつらつクラブ	運動		本郷公会堂	三輪3丁目6	水	毎週	10:00	11:30	ラジオ体操第1・第2	新はつらつ体操	8	7	どなたでも		
古里	ほのぼの同好会	運動		かがやきひろば東北	富竹962-5	木	第2	10:00	11:30	ヨガ・太極拳		14	14	どなたでも	参加費1回300円	
	気ままな集い	認知症	趣味	東北老人福祉センター	富竹962-5	火	第2・4	10:00	12:00	頭脳ゲームで認知予防		12	12	どなたでも	原則無料 60歳以上	
柳原	布野さわやかクラブ	運動		布野公民館	柳原1492-2	木	毎週	13:30	15:00	ストレッチ体操	脳トレ	11	11	どなたでも	飲料水持参	
大豆島	松岡マリンクラブ	運動		松岡公民館	松岡2-13-12	木	毎週	13:30	15:30	はつらつ体操	麻雀	10	10	どなたでも		
	上区いきいきクラブ(絆)	運動		上区公民館		木	毎週	10:00	12:00	ふれあい体操	合唱・ボール・お茶会	15	15	どなたでも	ドリンク・タオル持参、入会金無料	090-3108-4893 吉田 徳治
	西風間いきいきクラブ	運動		西風間公民館	西風間756-1	水	毎週	9:30	12:00	はつらつ・ラジオ体操	歌、麻雀、トランプ	30	30	地区限定	いつでも自由に参加ください	
	東区まめやかクラブ	運動		東区公民館	大豆島東区	月	毎週	10:00	11:30	体操、歌、音読	トランプ・ボール遊び	8	8	どなたでも		
朝陽	朝陽きらきら体操クラブ	運動		朝陽公民館分室/本館	北尾張部	月	毎週	10:00	12:00	はつらつ体操	脳トレ・ゲーム	20	20	どなたでも	入会金100円、汗拭き、水筒	
	土屋坊はつらつ会	運動		南屋島公民館	屋島南3665-1	金	第2・4	10:00	11:30	はつらつ体操		15	15	区民限定		
若槻	うわのはつらつクラブ	運動	認知症	うわの公民館	上野1丁目689	火	毎週	9:30	11:30	はつらつ体操	脳トレ・脳レク、ゲーム	54	53	どなたでも		090-9668-5580 宮澤 美智子
	はつらつ稲徳クラブ	運動		稲田徳間地区センター	徳間3079	火	毎週	9:30	11:00	はつらつ体操	脳トレ・講話・歌	35	35	どなたでも	飲み物、自分の体調チェック	
	稲田はつらつクラブ	運動		稲田公民館		金	毎週	9:30	11:00	はつらつ体操		35		どなたでも		090-7631-9396 荒井 美恵子
	若槻東条らくらくクラブ	運動		若槻東条会館	若槻東条557	木	毎週	9:30	11:00	はつらつ体操	脳トレ・体を動かす	18	18	どなたでも	飲料水持参	090-1056-7112 花岡 武雄
	田子はつらつクラブ	運動		田子公民館	田子301-1	月	毎週	9:30	11:00	はつらつ体操	脳トレ	13	13	どなたでも	飲み物・タオル持参。是非一緒に	
長沼	赤沼スマイル体操クラブ	運動		赤沼公会堂	赤沼201-1		毎月18日	10:00	11:30	お茶のみサロン		20		区民限定		
	大町りんご体操クラブ	運動		長野市農民館	大町506-1	金	毎週	9:00	10:30	はつらつ体操		10	10	どなたでも	5週ある月は1週お休み	090-3318-3881 小林 竜一
安茂里	いきいき体操安茂里	運動		安茂里公民館(市民センター)	大字安茂里1777番地1	水	毎週	9:30	10:30	体操・歌・ヨガ	みんなの体操	19	19	どなたでも	参加費無料、フレイル予防	
	差出すこやかクラブ	運動		差出中区公民館	大字安茂里差出1864-2	水	第1~4	9:30	11:00	筋トレ・ストレッチ	レクリエーション	16	16	区民限定		
	犀北第二こむらさきお達者クラブ	運動		犀北第二公民館	安茂里8407-58	火	毎週	10:00	12:00	身体と口の体操及び歌	脳トレを含む多様レク	21	20	区民限定	飲み物、運動靴、運動しやすい服装	
芋井	やまぼうし	運動		飯綱西区集会場		火	第1~3	13:30	16:00	はつらつ体操	麻雀・手芸・俳句など	10	10	どなたでも	やりたい活動を楽しむ	

地区名	グループ・団体名	団体分類		主な会場場所		開催予定日時				活動内容		参加人数		新規受入方針	参加希望者へのお知らせ	連絡先	
		主	副	会場名	会場住所 ※「長野市」は省略	曜日	活動週	開始	終了	主な活動内容	その他活動内容	全員	65歳以上			電話番号 メールアドレス	氏名
篠ノ井	おんべ川はつらつクラブ	運動		御幣川公民館		木	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	交流・レク	20	20	どなたでも			
	ひまわりの会	運動		昭和区公民館	篠ノ井ニツ柳2159	金	毎週	10:00	12:00	はつらつ体操		10	10	どなたでも	水分、タオル		
	横田にこにこグループ	運動		東横田公民館		火	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	ビーチボール等	15	15	どなたでも			
	上篠ノ井はつらつ体操	運動		上篠ノ井公民館	篠ノ井塩崎上篠ノ井6256-1	金	毎週	13:30	15:00	はつらつ体操		7	5	どなたでも	老若男女・地区問わず		
	唐臼はつらつ倶楽部	運動		唐臼公民館	篠ノ井布施高田	月	毎週	10:00	11:10	体操・歌・脳トレ	ゲーム	10	10	どなたでも		090-7185-8967	柳原 静子
	脳活カフェ「なでしこ塾」	運動		篠ノ井交流センター学習室1	篠ノ井御幣川	土	第2・4	10:00	11:30	体操・歌・脳トレ	ゲーム	20	20	どなたでも	パスポートあり、すぐ馴染める		
松代	げんきはつらつクラブ	運動		中川公民館	松代町東条	水	第2~5	13:30	15:00	はつらつ体操	脳トレ・ゲーム	18	17	どなたでも			
	はつらつひまわり会	運動		西寺尾公民館 西寺尾分館	松代町西寺尾992-7	月	毎週	13:00	14:15	ストレッチ体操	口腔体操(歌)	15	15	地区限定		278-4461	成田 千代子
	みやまハツラツ元気会	運動		御安町公民館		火	第2・4	13:30	15:00	はつらつ体操	第4週お茶の間サロン	9	9	区民限定	8月はお休み		
	温泉区スマイルクラブ	運動		温泉団地公民館		水	毎週	10:00	11:30	体操	お茶会・歌・ゲーム	10	10	どなたでも			
	皆神台いきいきクラブ	運動		皆神台集会場	皆神台110-5	火	第2~4	13:30	15:00	はつらつ体操	お茶の間サロン	15	15	どなたでも	上履き持参、熱中症予防で休みあり	278-8182	梁取 健
	十人町よつば会	運動		東十人町公民館	松代町東条2582-4	月	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	健康講座・体力測定	9	9	どなたでも	飲料持参、参加費無料	090-3333-3006	西 忠勝
	松代東条15区はつらつクラブ	運動		柳町公民館	松代町東条柳町	月	毎週	13:30	15:00	はつらつ体操	脳トレ・パズル	12	12	どなたでも	参加費、年会費なし、お気軽に		
	赤柴はつらつサークル	運動		赤柴公民館	松代町豊栄2498	土	第3	13:30	14:30	はつらつ体操	おしゃべり	8	7	区民限定			
	中町なかよしグループ	運動		中町公民館		水	毎週	9:30	10:30	はつらつ体操		9	9	区民限定	60~90代が参加。状況によりお休み		
	田町はつらつクラブ	運動		田町公民館		水	毎週	10:00	11:30	体操・ボール運動	歌	10	10	どなたでも			
	東寺尾いきいきクラブ	運動		東寺尾公民館		水	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	お茶の間サロン	13	13	区民限定			
	表柴町長生会いきいきサロン	運動		表柴町公民館		火	不定期	13:30	15:00	はつらつ体操	脳トレ・茶話会	20	20	どなたでも	会員・賛助会員に登録	090-4387-2192	堀内 茂
	牧島のびのびクラブ	運動		牧島公民館		水	毎週	10:00	11:00	体操		15	15	区民限定	最終土曜にお茶の間サロン		
川中島	はつらつ体操クラブ三本柳西	運動		三本柳地区センター	三本柳西2丁目38	木	毎週	9:30	11:00	はつらつ体操等	音楽に合わせて体操	15	15	どなたでも	希望される方歓迎	080-2093-3280	古澤 多美子
更北	ハッピーライフ	運動		稲里中央地区センター	稲里町中央1丁目15-15	月	第1・3 第4	10:00 14:00	11:00 15:00	ストレッチ・筋トレ		30	30	どなたでも	参加希望は留守電へメッセージ	286-4752	大屋 洋子
	境はつらつ運動	運動		境公民館		火	第2・4	9:30	10:00	はつらつ体操		5	5	区民限定			
	更北はつらつクラブ	運動		更北公民館	青木島町大塚880-5	木	第1・3	10:00	12:00	はつらつ体操・筋トレ	脳トレ・ゲーム・歌	15	9	地区限定	飲料水持参	284-5714	松井 せつ子
	綱島はつらつ体操クラブ	運動		綱島公民館		水	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操	口腔体操・リズム体操	22	22	区民限定	飲み物持参	090-4923-6071	山崎 寛子
	青波けんこうクラブ	運動		丹波島第二公民館	青木島1丁目27	金	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操・脳トレ	お茶のみサロン	10	9	区民限定	飲料持参		
	丹波島おきらく塾	運動		丹波島第一公民館		水	毎週	10:00	11:30	はつらつ体操・脳トレ	お茶のみサロン	14	14	区民限定	飲料持参		
	鍛冶沼はつらつクラブ	運動		鍛冶沼公民館		火	毎週	11:00	12:00	はつらつ体操		16	16	どなたでも	飲料、タオル持参		
氷鉋ほのぼの同好会	運動		かがやきひろば氷鉋		木	第1・3	13:30	15:00	はつらつ体操	歌謡・ボール打ち	9	9	どなたでも	会員募集中			
豊野	とよのすこやかクラブ	運動		長野市豊野老人福祉センター	豊野町豊野624-2	水	毎週	10:00	11:15	はつらつ体操	くちの体操	20	15	どなたでも	飲料持参		
	中央フレンズ	運動		中央組コミュニティセンター	豊野町豊野478-31	木	毎週	10:00	11:30	すこやか体操等	講座・お茶のみサロン	15	15	区民限定	参加希望日に会場へお越しください		
戸隠	原健康づくりいきいきサロン	運動		原生活改善センター		月	第2	10:00	11:30	はつらつ体操	口腔体操・脳トレ	30	30	地区限定			
大岡	笹久りんどう会	運動		笹久地区センター	大岡丙3366	木	毎週	13:00	14:30	はつらつ体操		4	3	どなたでも	地区外の方は参加費100円	080-2035-9257	坪内 和枝