

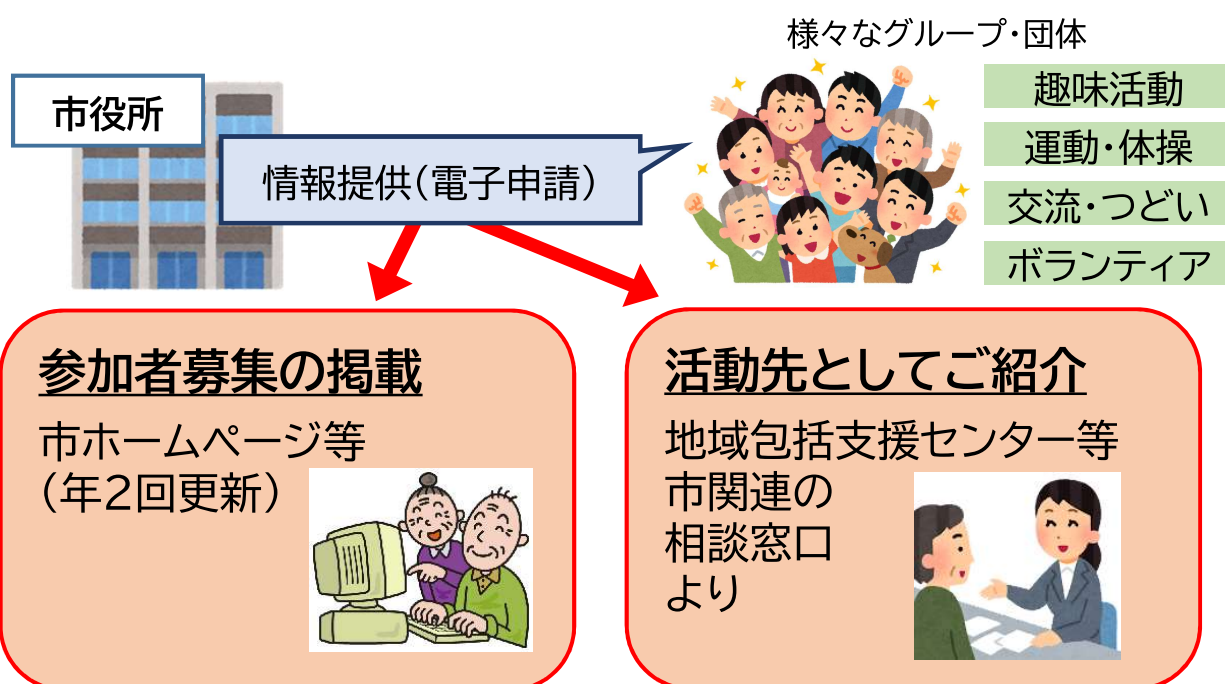
何歳になっても、好きな活動で「かがやき」
誰もが「いきいき」と健幸に暮らすために

みなさんの活動



を教えてください

何歳になっても希望する活動に参加できるよう、身近な活動先を紹介するため、定期的に活動しているグループ・団体の皆さんからの情報提供をお願いします



【対象】 高齢者も参加でき、月1回以上活動する団体

【方法】 電子申請による「通いの場」登録（以下、URL及び二次元バーコードより）

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n101200/006076.html>

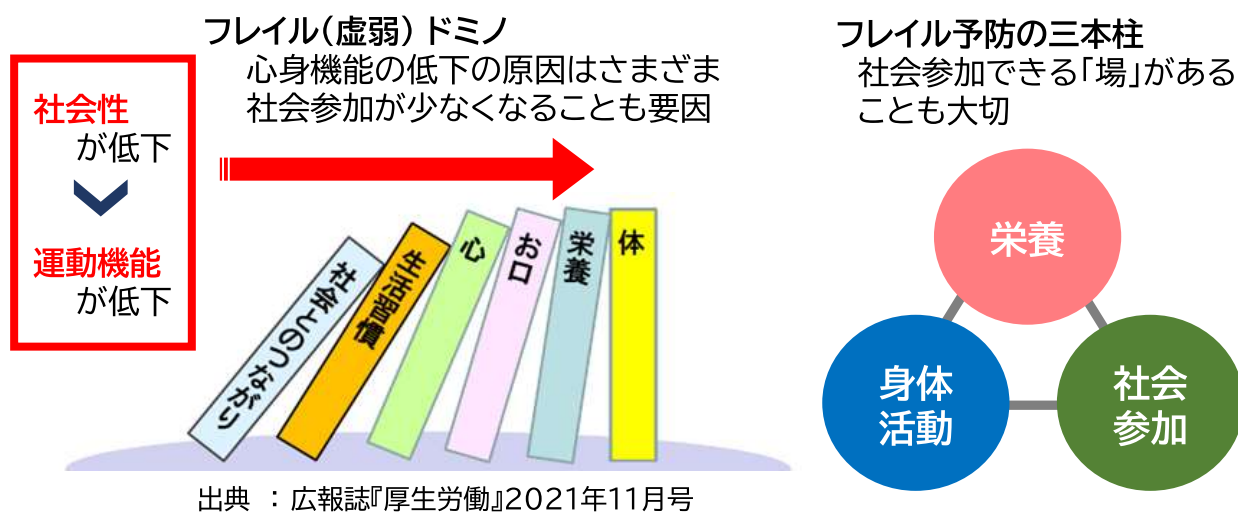
問合せ先 地域包括ケア推進課

TEL 224-7174

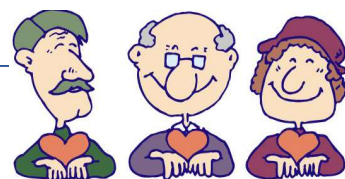
E-Mail hokatsucare@city.nagano.lg.jp



身近な地域・場所に、多様な「**参加の場**」があり、誰もが
週1～2回の外出や交流ができると、お元気を維持しやすい



「通いの場」登録について



- 登録内容の 提供／公開 は選択式です
 - ① 提供：市の相談窓口での紹介用に情報提供のみ
 - ② 公開：市のホームページ等で情報公開し、参加者を募集
 - ご提供いただいた活動情報の提供・公開について
登録内容を年2回（6月・12月末日）集計し、相談窓口への情報提供、市ホームページ等での情報公開を行います
 - グループ・団体の 登録／変更 は随時可能です
 - ながの電子申請サービスから、登録をお願いします
 - ・携帯電話やパソコンからご登録いただけます
 - ・グループ・団体の代表者等が変わった場合でも、登録したメールアドレスを次の方のアドレスに変更していただければ、登録内容を引き継いで利用することが可能です
- 参考：市ホームページへの掲載内容はこちら ➡ 
- 登録後：ご協力いただいたグループ・団体に宛て
活動継続や介護予防に関する情報発信を予定しています