

何歳になっても、好きな活動で「かがやき」
誰もが「いきいき」と健幸に暮らすために

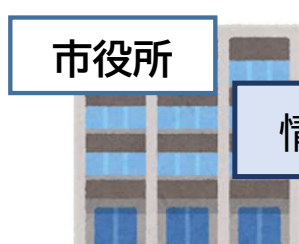
みなさんの活動



を教えてください

地域の高齢者に、身近な活動先を紹介するため、定期的に活動しているグループ・団体の皆さんからの情報提供をお願いします

様々なグループ・団体



市役所

情報提供(電子申請)



趣味活動

運動・体操

交流・つどい

ボランティア

参加者募集の掲載

市ホームページ等
(年2回更新)



活動先としてご紹介

地域包括支援センター等
市関連の
相談窓口



【対象】 高齢者も参加でき、月1回以上活動する団体

【方法】 電子申請による「通いの場」登録 (以下、URL及び二次元バーコードより)

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n101200/006076.html>

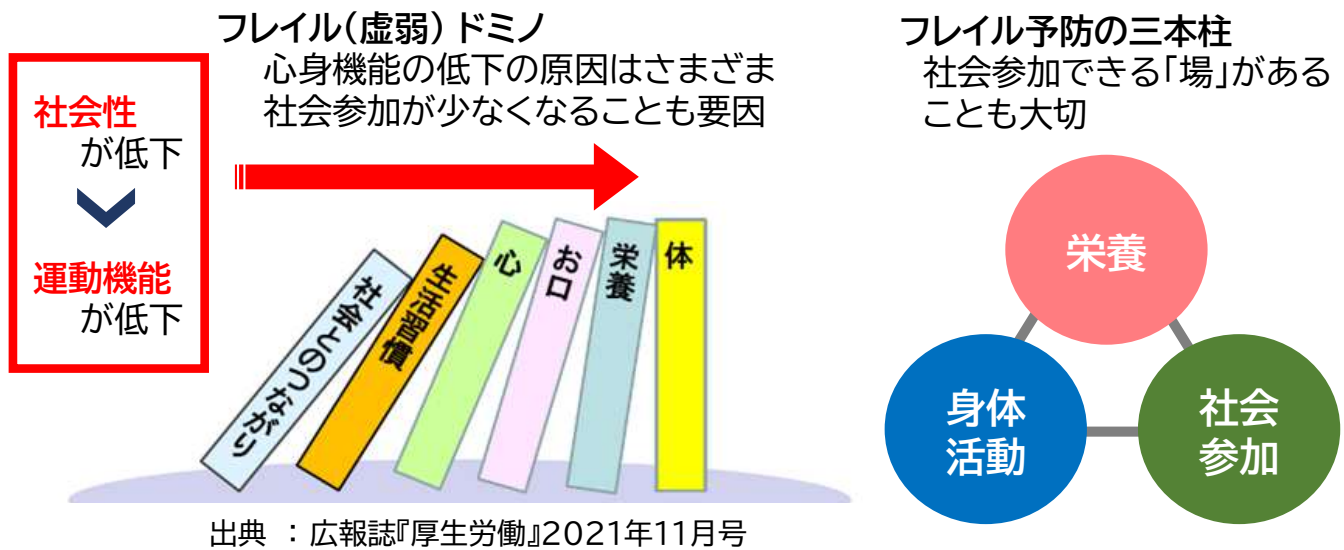
問合せ先 地域包括ケア推進課

TEL 224-7174

E-Mail hokatsucare@city.nagano.lg.jp



身近な地域・場所に、多様な「参加の場」があり、誰もが
週1~2回の外出や交流ができると、お元気を維持しやすい



「通いの場」登録について



- 登録内容の 提供／公開 は選択式です
 - ① 提供：市の相談窓口での紹介用に情報提供のみ
 - ② 公開：市のホームページ等で情報公開し、参加者を募集
- ご提供いただいた活動情報の提供・公開について
登録内容を年2回（6月・12月末日）集計し、相談窓口への情報提供、市ホームページ等での情報公開を行います
- グループ・団体の 登録／変更 は随時可能です
- ながの電子申請サービスから、登録をお願いします
 - ・携帯電話やパソコンからご登録いただけます
 - ・グループ・団体の代表者等が変わった場合でも、登録したメールアドレスを次の方のアドレスに変更していただければ、登録内容を引き継いで利用することが可能です

□参考：市ホームページへの掲載内容はこちら



□登録後：ご協力いただいたグループ・団体に宛て
活動継続や介護予防に関する情報発信を予定しています