

# 通いの場 台帳

R5年度

## 【内容別】運動 ホームページ公開許諾団体

※ ご注意ください。グループ・団体の都合で、休止している場合があります。

地区名	登録No	「通いの場」の名称 グループ・団体名	団体分類	活動場所		開催日時					活動内容・人数・方針 など		
				会場名	地域名	曜日	活動週	時間帯	開始	終了	主な活動内容	65歳以上参加人数	新規受入可否
第二	2	柳町団地にここクラブ	運動	柳町団地(3号棟)集会室B	第二	月	12345	AM	10 00	11 30	はつらつ体操	10	可
	3	湯谷はつらつクラブ	運動	湯谷区公会堂	第二	金	12345	AM	10 00	11 30	はつらつ体操・DVDによる体操・脳トレ	26	区民限定
	7	サニークラブ	運動	柳町団地3号棟1階集会室	淀ヶ橋	火	24	AM	10 00	12 00	地区住民の交流の場づくり	10	可
第三	2	東鶴賀町えんがわクラブ	運動	東鶴賀町公民館	第三	月	12345	PM	14 00	15 30	はつらつ体操・レク・歌・脳トレ	15	可
	3	はつらつ健康クラブ	運動	中部公民館	第三	木	24	AM	10 00	11 30	体操	20	可
芹田	3	芹田サロン	運動	地域包括支援センター芹田	栗田区	金	1234	PM	1 30	3 00	はつらつ体操、脳トレ、歌	8	可
	5	北中はつらつ体操クラブ	運動	北中公民館	北中区	水	234	AM	10 00	11 30	はつらつ体操、レクリエーション	11	可
	14	栗田サロン	運動	包括支援センター	栗田区	水	12345	AM	10 00	11 30	体操、歌、お話、脳トレ	6	不明
吉田	2	北本町体操クラブ	運動	北本町公民館	北本町	要確認	1234	AM	10 00	11 00	体操	18	可
古里	2	弘誓ほのぼのクラブ	運動	弘誓集会場	富竹	水	12345	AM	9 30	11 0	体操	14	地区限定
	3	ほのぼの同好会	運動	かがやきひろば東北	古里	木	24	AM	10 0	11 30	ストレッチ・体操	20	可
	7	ふるさとの縁側	運動	古里総合市民センター	古里	金	2	AM	10 30	11 0	健康体操	10	可
大豆島	4	上区いきいきクラブ(絆)	運動	上区公民館	大豆島	木	12345	AM	10 0	11 45	はつらつ体操・カラオケ・まりつき	10	可
	7	西風間いきいきクラブ	運動	西風間公民館	大豆島	水	12345	AM	9 0	12 0	ラジオ体操・はつらつ体操・ビーチボール	30	地区限定
若槻	1	はつらつ稲徳クラブ	運動	稲徳地区センター	若槻	火	12345	AM	9 30	10 45	はつらつ体操	35	可
	5	稲田はつらつクラブ	運動	稲田公民館	稲田	金	12345	AM	9 30	11 0	はつらつ体操	35	可
	8	若槻東条らくらくクラブ	運動	東条会館	若槻	木	12345	AM	9 30	11 0	はつらつ体操	15	可
	10	うわのはつらつクラブ	運動	うわの公民館	若槻	火	12345	AM	9 30	11 0	はつらつ体操	40	可
	24	田子のはつらつクラブ	運動	田子公民館	若槻	月	12345	AM	9 15	10 45	はつらつ体操	11	可
安茂里	2	いきいき体操安茂里	運動	安茂里公民館(市民センター)	安茂里	水	12345	AM	9 30	10 30	はつらつ体操・みんなの体操・ラジオ体操	20	可
篠ノ井	1	上篠ノ井はつらつ体操	運動	上篠ノ井公民館	篠ノ井	金	12345	PM	1 30	3 00	はつらつ体操	15	可
	14	おんべ川はつらつクラブ	運動	御幣川公民館	篠ノ井	木	12345	AM	10 00	11 30	はつらつ体操、交流、レク	20	可
	15	唐臼はつらつ倶楽部	運動	唐臼公民館	篠ノ井	月	12345	AM	10 00	11 30	はつらつ体操	20	可
	16	脳活カフェ「なでしこ塾」	運動	篠ノ井交流センター学習室1	篠ノ井	土	24	AM	10 00	11 30	なでしこ体操	20	可
	17	にこにこひまわりの会	運動	昭和区公民館	篠ノ井	金	12345	AM	10 0	11 30	はつらつ体操	9	可
	18	むつみ会	運動	中条公民館	篠ノ井	水	12345	PM	13 30	15 0	はつらつ体操、お茶のみサロン、交流	12	区民限定

地区名	登録No	「通いの場」の名称 グループ・団体名	団体分類	活動場所		開催日時					活動内容・人数・方針 など		
				会場名	地域名	曜日	活動週	時間帯	開始	終了	主な活動内容	65歳以上参加人数	新規受入可否
松代	3	福寿草クラブ	運動	新馬喰町公民館	清野	火	24	AM	10 00	11 30	はつらつ体操、ゲーム等	8	区民限定
	4	清須きよらか会	運動	清須町区公民館	松代中央	火	12345	PM	1 30	3 00	口腔体操・はつらつ体操	10	区民限定
	7	代官町「にこにこ」クラブ	運動	代官町公民館	松代中央	月	不	AM	10 00	12 00	健康体操、口腔体操、ゲーム	25	区民限定
	20	はつらつひまわり会	運動	西寺尾公民館／ふれあい荘(3F)	西寺尾	月	12345	PM	1 30	2 30	はつらつ体操、健康体操	15	地区限定
	21	13区木曜体操会	運動	東荒町公民館	東条	木	4	AM	10 00	11 00	はつらつ体操・口腔・レクリエーション	12	区民限定
	23	松代東条15区はつらつクラブ	運動	柳町公民館	東条	月	12345	PM	1 30	3 00	はつらつ体操	12	可
	26	皆神台いきいきクラブ	運動	皆神台集会所	東条	火	不	PM	1 30	3 00	体操、お茶の間サロン	10	可
	30	わいわいクラブ牧内	運動	牧内公民館	豊栄	火	24	PM	1 30	3 00	体操	13	区民限定
	37	小島田はつらつクラブ	運動	小島田公民館	寺尾	土		AM	10 00	11 30	体操	8	区民限定
	39	大室はつらつ体操クラブ	運動	大室公民館	寺尾	火	12345	AM	10 00	11 30	体操	10	地区限定
川中島	1	北原なかよし体操クラブ	運動	北原公民館	川中島	火	12345	AM	10 0	11 30	ラジオ体操・はつらつ体操・口腔体操	18	可
	4	今井原ストレッチクラブ	運動	今井原集会所	川中島	水	12345	AM	10 0	11 30	体操	15	不明
	5	はつらつクラブ若葉町木曜会	運動	県職集会所／若葉町集会所	川中島	木	12345	AM	9 30	11 30	ストレッチ・はつらつ体操	28	可
	9	はつらつ体操クラブ三本柳西	運動	三本柳地区センター	川中島	木	12345	AM	9 30	10 30	ラジオ体操・みんなの体操・はつらつ体操	18	可
更北	7	鍛冶沼はつらつクラブ	運動	鍛冶沼公民館	鍛冶沼	火	不	AM	11 0	12 0	はつらつ体操・ラジオ体操	18	可
	15	絆の会	運動	更北公民館	更北	金	24	PM	1 30	4 00	はつらつ体操	6	可
	17	綱島はつらつ体操クラブ	運動	綱島公民館	綱島	水	12345	AM	10 0	11 30	はつらつ体操	15	区民限定
	18	綱北りんどうクラブ	運動	綱島北公民館	綱島	金	1234	AM	10 0	12 0	体操	8	区民限定
	21	はつらつ秋桜会	運動	コスモスタセコホール	更北	水	13	AM	10 0	11 30	毎日のびのび運動	9	可
	26	日進はつらつクラブ	運動	日進公民館	更北	火	12345	AM	10 0	11 0	ストレッチ・バランス筋トレ・体操	14	可
	35	ずくだしOB会	運動	真島保健センター	更北	金	12345	AM	10 00	11 30	体操	7	
七二会	5	大家太極拳七二会	運動	七二会公民館	七二会	木	12345	AM	10 00	11 30	太極拳	12	可
豊野	3	とよのすこやかクラブ	運動	豊野公民館	豊野	水	12345	AM	10 00	11 30	はつらつ体操	15	可
戸隠	4	もくもくの会	運動	森林囃子	下祖山	金	24	AM	10 0	13 0	介護予防体操・室内ゲーム・講演会	17	区民限定
	9	すみれ会	運動	しょうまの家	中央	水	12345	AM	10 0	13 0	脳トレ・塗り絵・ボランティア活動	10	区民限定
大岡	12	ご当地体操	運動	大岡保健センター	大岡	水	1	AM	10 00	11 30	体操	15	可
	13	大岡のびのびサークル	運動	大岡保健センター	大岡	水	24	PM	1 30	2 30	健康体操	15	可
	14	大岡ステップサークル	運動	大岡保健センター	大岡	水	24	PM	2 45	3 45	健康体操	15	可
	15	卓聖会	運動	大岡体育館	大岡	月	12345	AM	10 00	12 00	卓球	6	可
	16	ひまわり	運動	大岡体育館	大岡	火	12345	AM	10 00	12 00	卓球	8	可
中条	21	中条地域の健康を考える会	運動	中条総合市民センター	中条	金	3	AM	10 00	12 00	囲碁ボール	16	可