




FEEL NAGANO,
BE NATURAL

7地区
7名募集!

長野市 地域おこし協力隊

新規隊員募集案内



募集期間	令和8年2月23日(月)～令和8年4月10日(金)必着
募集対象	<p>① 現在、3大都市圏をはじめとする都市地域等に居住し、令和8年10月1日までに長野市内に住民票を異動し、協力隊の任期終了後も地区に定住する意思がある方 ※地域要件については、総務省「地域おこし協力隊」の関連ページをご確認ください。</p> <p>② おおむね50歳未満の方</p> <p>③ 普通自動車免許を取得している方</p> <p>④ パソコンを実務で使いこなせる方(Word、Excel、インターネット、SNS等)</p> <p>⑤ 中山間地域の活性化及び農業振興に意欲があり、地域の行事や活動に積極的に参加できる方</p> <p>⑥ 土日及び祝日の行事参加や夜間の会議出席など、不規則な職務に対応できる方</p> <p>⑦ 地方公務員法第16条に規定する一般職員の欠格条項に該当しない方</p> <p>⑧ 【重要】令和7年9月～令和8年3月に長野市が主催する「おためし地域おこし協力隊」に参加した方 (詳しくは、後方のページをご確認ください)</p>
募集地区	<p>若穂、七二会、戸隠、大岡、信州新町、中条、更北</p> <p>※募集する7地区のうち、1地区を担当していただきます</p>
募集人数	7名(各地区1名)
勤務時間	1日7時間 8:30～16:30(勤務により7時間を超えない範囲で調整可能)
休日	土日及び祝日(休日にイベント等で勤務をした場合は別の日に振り替えます)
雇用形態	長野市会計年度任用職員(パートタイム)
協力隊の任期	<p>令和8年10月1日から1年間(最長3年間)</p> <p>※活動期間は委嘱日から1年間とし、年度ごとに任用確認があります。</p>
報酬	<p>月額平均220,000円程度(月により変動があります/ここから社会保険料や雇用保険料が引かれます)</p> <p>時間外勤務、休日勤務等の報酬はありません。(振替代休として対応)</p> <p>6月・12月に期末手当の支給があります。(基準日以前の在職期間により支給割合は変動)</p> <p>最大4.65月分支給</p>
待遇・福利厚生	<p>○社会保険、雇用保険に加入します。</p> <p>○有給休暇として、年次休暇(年20日・初年度は10日)や特別休暇等があります。</p> <p>○住居及び活動に要する車両は市が貸与し、その他活動に要する費用は予算の範囲内で市が負担します。 (貸与する車両をプライベートで使用することはできません。自家用車を準備することをお勧めします)</p>
選考方法	応募締め切り後に各地区において面接を行います。
問い合わせ先	<p>〒380-8512</p> <p>長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地</p> <p>長野市地域・市民生活部 地域活動支援課(担当:長沼・中島・松木・割田)</p> <p>TEL : 026-224-5033</p> <p>FAX : 026-224-8596</p> <p>MAIL : chiiki@city.nagano.lg.jp</p> <p>長野市ホームページ https://www.city.nagano.nagano.jp/n085000/iju/p004281.html</p> <p>長野市地域おこし協力隊ブログ https://nagano-citypromotion.com/local_pr/</p> <div style="text-align: right;">   <p>募集情報 協力隊について</p>  <p>協力隊ブログ</p> </div>

わかほ 若穂地区

北信濃の山々と善光寺平一望の風光明媚・自然豊かな里



<p>業務概要 (ミッション)</p>	<p>◇若穂で農業をやりませんか【農業ミッション】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 果樹農家として地域農業の担い手となるべく、独立就農を目指す ・ 農業の担い手として、地域農業と農地の受け皿となる ・ 地域特産果樹の情報発信と普及啓発活動
<p>募集する方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「農業に関する知識及び経験がある方」、または「農業に興味や関心がある方」で、若穂地区での活動と定住に意欲があり、かつ、果樹農家として独立を目指してもらうとともに、若穂地区の農業振興に貢献していただける方 ・ 自然が好きで、明るく活動的な方 ・ 地域の行事や活動にも積極的に参加できる方
<p>着任後の 想定 スケジュール</p>	<p>【10月～1月】研修、ミッションに関する協議、営農計画の作成、農機具等の確保 【2月】果樹の冬季せん定 【3月】宣伝活動、病害虫対策の薬剤散布 【4月～7月】果樹栽培と摘果作業、販売活動、販路拡大とPR活動 【8月～10月】夏季せん定、ほ場整理、収穫、販路開拓等の検討 ※定期的に隊員自らの企画・設営による活動報告会を実施していただきます。</p>
<p>選考 (面接)</p>	<p>日時: 令和8年5月中旬実施予定 会場: 長野市若穂支所 詳細は応募者に通知します。</p>



若穂地区ではたくさんの
現役隊員・OBが活躍中！



りんご・桃・ぶどう・プルーン・・・
色々採れるのが若穂の魅力です



綿内東町地区の農地の基盤整備
(清水工区)

なにあい
七二会地区



市街地から程よい近さの、自然の魅力にあふれた里山

<p>業務概要 (ミッション)</p>	<p>◇地域の豊富な森林資源を活かした薪の生産、販売活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区内外の森林資源の伐採による薪の生産工程の習得 ・生産した薪の販売(納品業務含む)及び新たな販路開拓 ・現在は任意団体である薪生産団体(七二会森林クラブ:長野県補助事業採択団体)の法人化に向けた取組み ・薪以外にも森林資源を活かした商品化
<p>募集する方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自然や林業に興味があり、体力的にも伐採やその他山仕事に問題ない方 ・薪の生産や販売を通じ、業務拡大の上法人化し、起業意欲のある方 ・地域の中で積極的にコミュニケーションを図り、地域行事への参加も厭わない方
<p>着任後の スケジュール</p>	<p>【通年】森林伐採、乾燥等一連の作業による薪の生産及び納品業務 【随時】新規販路の開拓や森林資源を活かした新規事業の検討</p> <p>チェーンソー操作安全講習受講(未受講の場合) バックホー操作免許取得(未取得の場合)</p>
<p>選考 (面接)</p>	<p>日時: 令和8年5月中旬実施予定 会場: 長野市七二会支所 詳細は、応募者に通知します。</p>



5月の北アルプスを望む
市街地から20分程でこの景観が



伐採された木を薪割り機で成形
この後乾燥され薪になります



出荷を待つ薪、行先は家庭の薪ストーブか? 鯉節工場か?

とがくし
戸隠地区



豊かな自然と古くからの文化が根付く人気観光地「戸隠」

<p>業務概要 (ミッション)</p>	<p>◆戸隠そばの伝承と戸隠流一本棒丸延し技術の継承を行う担い手の育成 ①戸隠そば打ち職人になるための技術の習得 ②地区の観光資源である戸隠そばの理解とそば全般の知識を習得し、地域の観光PRに寄与する</p>
<p>募集する方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・そばに興味があり、退任後、地区のそば打ち職人を目指して頂ける方 ・戸隠そばを使った戸隠地区全体のPRに興味のある方 ・市の職員であると共に、観光協会のスタッフ業務も担う身として、責任ある行動をして頂ける方 ・勉強熱心で根気強く何事にも取り組める方
<p>着任後の スケジュール</p>	<p>(1年間の流れ) 【10月～11月】研修、ミッションに関する協議、戸隠そば博物館「とんくるりん」でそば打ち修行とスタッフ業務を学ぶ、観光協会のイベント参加やPR業務 【12月～3月】戸隠観光協会そば打ち教室、スキー場レストランでそば打ち、通販企画等を予定 【4月～9月】戸隠そば博物館「とんくるりん」でそば打ち修行とスタッフ業務、観光協会のイベント参加やPR業務を予定</p>
<p>選考 (面接)</p>	<p>日時: 令和8年5月中旬実施予定 会場: 長野市戸隠支所 詳細は、応募者に通知します。</p>



おおおか
大岡地区

北アルプス一望、自然豊かで素朴な山里

聖山山麓の標高400～1000mのエリアに集落が点在する大岡地区は、高い標高と昼夜の温度差により花の色づきがよく、花き栽培の適地とされており、古くから花の栽培が盛んな地域です



業務概要 (ミッション)	大岡地区の伝統ある花き栽培を継承し、自立した花き農家をめざすとともに、花を活かした地域資源・観光の創出に取り組むこと。
募集する方	・花や植物を育てるのが好きな方 ・農業を仕事にしてみたい方 ・地域の行事や活動などに積極的に関わることができる方
地域からの メッセージ	大岡地区では以下の受け入れ態勢を整え、農業初心者の方でも一人前の農家となっただけのよう地域ぐるみで応援していきます。 任期終了後、独立農家として自立することは十分可能です。 ・栽培技術が学べる 県内でも指導的立場にいる地域のベテラン農家が、基礎から応用まで栽培技術を丁寧に指導します。やる気さえあれば経験ゼロでも大丈夫です。 ・圃場・機械を引き継げる 使用してきた農地や機械は、譲渡可能。初期投資の負担を抑え、就農への第一歩を踏み出せます。 ・地域ぐるみでサポート 花の出荷・販売ルート、イベントなどの連携から、農山村での暮らし方まで、地域全体でバックアップします。ちなみに、地域人口の3割は移住者で、移住者が活躍できる土壤があります。
着任後の スケジュール	【10月～12月】地区内視察、圃場管理、観光ダリア園での球根冬越し作業 【1月～3月】圃場片づけ、先進農業地の視察、ハウス整備、挿芽、種まき 【4月～12月】研修、定植、育苗、圃場管理、調整・出荷、耕耘、たい肥撒き
選考 (面接)	日時:令和8年5月中旬実施予定 会場:長野市大岡支所 詳細は、応募者に通知します。



受入れ農家の圃場



大岡から望む初夏の北アルプス



花の管理をする指導農家

しんしゅうしんまち
信州新町地区



一緒に守っていききたい大切な宝(資源)がここにある！

<p>業務概要 (ミッション)</p>	<p>◇ 中山間地域のお困りごとを助ける！地域の元気の源になる！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の環境整備(草刈り、支障木伐採、除雪など)に取り組み、知識や技術の習得、資格を取得する ・有害鳥獣対策の知識・技術の取得及び猟友会と連携した活動の実施 ・地域活性化イベント、行事等の支援及び企画運営
<p>募集する方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・山里(山間の集落)に住んでみたい方 ・自然の植物、生き物に関心・興味のある方 ・草刈り機、チェーンソーや除雪車など使用、操作することに意欲的な方 ・地域住民とコミュニケーションをとりながら地域活動に参加できる方
<p>着任後の スケジュール</p>	<p>【通 年】 山里生活を体験。住民の声を聴く。 お困りごとの収集、分析、解決策を探り、実践する。</p> <p>【春～秋】 環境整備(草刈りなど)、有害鳥獣対策</p> <p>【春～秋】 イベント・行事の支援</p> <p>【秋～冬】 市道の支障木伐採</p> <p>【冬～春】 除雪作業、狩猟(猟期)</p> <p>【随 時】 車両系建設機械運転技能講習、大型特殊免許、狩猟免許取得</p>
<p>選 考 (面 接)</p>	<p>日時: 令和8年5月中旬実施予定 会場: 長野市信州新町支所 詳細は、応募者に通知します。</p>



草刈りや支障木の伐採を地域の方と協力して行います。ラジコン草刈機を使用することで傾斜面の草刈りも楽になりました。



静かに時が流れる山里で生活してみませんか。



冬は除雪が地区の困りごと。信州新町の冬は除雪車が活躍。

なかじょう
中条地区



季節のささやきが聴こえる 自然豊かな山里

<p>業務概要 (ミッション)</p>	<p>◇移住推進に向けた空き家対策、移住交流拠点の活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・空き家のデータベース化後、空き家バンクへの登録 ・移住者用おためし宿泊施設の運営。 ・移住交流センターを拠点にした場所づくり。(活用、利用の検討) ・中条地区の情報発信(イベント、空き家情報など)。
<p>募集する方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・明るく前向きであり、協調性と主体性のある方。 ・中条地区に定住し、地域住民と交流を深められる方。
<p>着任後の スケジュール</p>	<p>【通年】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・空き家のデータベース化、空き家バンクへの登録。 ・移住者用おためし宿泊の運営。 ・移住交流センター活用方法の模索。 ・中条地区の情報発信(イベントや空き家情報、四季のうつろいなど)
<p>選考 (面接)</p>	<p>日時: 令和8年5月中旬実施予定。 会場: 中条支所(中条総合市民センター内) 詳細は応募者に通知します。</p>



中条地区からは雄大なアルプスが眺められます。



自然豊かな原風景が残っています。



活動拠点となる元精肉店を活用した中条移住交流センター。
任期を通じてセンターの活用方法を模索、実践していただきます。



こうほく
更北地区

街のくらしと田園の味わいが魅力のりんごの里
—人情あふれる ほど良い田舎—

業務概要 (ミッション)	◇市街地からのアクセス良好！更北地区(真島地域)の農業に取り組む ～真島地域の果樹栽培を学び、農産物の魅力・地域の魅力をPRして活性化を目指す～ ①農業指導者の元で農作業に従事し、果樹(ぶどう、桃、りんご等)栽培の知識とスキルを学ぶ ②収穫した農産物をPRし、販売の促進やファンの獲得につなげる ③農業に携わるライフスタイルの魅力を発信し、地域に新たな仲間や移住者を呼び込む
募集する方	・農業に関心があり、地元農業指導者の指導を受けながら、農産物の栽培に取り組む意欲のある方 ・コミュニケーションが得意で、地元農産物の販売やPR活動に楽しく取り組める方 ・真島地域の一員となり、地域行事や共同作業等に積極的に参加することができる方 ・移住者の目線で発掘した地域の魅力を、自身の活動と併せて情報発信することができる方
着任後のスケジュール	【10月～12月】研修、地区内視察、りんごの収穫、休耕地整備、苗木植え 【1月～3月】剪定、消毒、畑の耕耘、土づくり 【4月～6月】野菜の種まき、苗植え 【7月～9月】桃収穫、野菜の収穫
地区からのメッセージ	真島地域は、市街地からのアクセスが良好な農業地域です！ 平坦な農地で、果樹(ぶどう、桃、りんご)の栽培が盛んです 美味しい作物をつくり、その魅力を発信し、販売する。真島の農業がこれからも日本の食を支えていけるよう、地域の一員となって一緒に取り組みましょう！
選考 (面接)	日時:令和8年 5月中旬実施予定 会場:長野市更北支所 詳細は、応募者に通知します



地区内の経験豊富な農家さんから
技術指導が受けられます



真島地域で生産が盛んな桃
りんごやぶどうも生産しています



様々な果樹の生産に携わります

おためし地域おこし協力隊のご案内

参加
必須

おためし地域おこし協力隊は、協力隊への応募を検討している方を対象に開催する2泊3日以内の「現地見学・体験会」です。

募集地区を訪問し、現役隊員に話を聞いたり、業務内容(ミッション)に関係が深い場所を見学したりします。

長野市では、採用後の「イメージと違った」をなくすため、協力隊への応募条件としておためし地域おこし協力隊への参加を「必須」としています。

2泊3日プラン(例)



◀ 1日目

制度説明

現役隊員の活動を視察

OB・OG隊員と面会

OB隊員が経営するゲストハウスへ宿泊



◀ 2日目

希望地区で業務内容(ミッション)を疑似体験

希望地区内で昼食(特産品など)

地区住民と懇談



◀ 3日目

市内の移住者・起業者と面会

地区散策(直売所など)

市内案内(市街地や善光寺含む)

※参加費無料(長野市までの交通費は自己負担)



開催期間

第一期 ▶ 令和7年9月29日(月)~12月26日(金)

募集期間:9/20(土)~12/5(金)

第二期 ▶ 令和8年1月30日(金)~3月6日(金)

募集期間:11/22(土)~2/6(金)

詳しくは、長野市HPへ

長野発

おためし

地域おこし協力隊

参加 無料

長野市までの交通費はご負担ください

▶開催期間

- 第1期 9/29(月)～12/26(金)
募集期間:9/20(土)～12/5(金)
- 第2期 1/30(金)～3/6(金)
募集期間:11/22(土)～2/6(金)

長野市ホームページからも
詳細をご確認いただけます



【重要】令和8年10月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります。

／協力隊を募集する7つの地区で開催／



★詳細は裏面をご覧ください