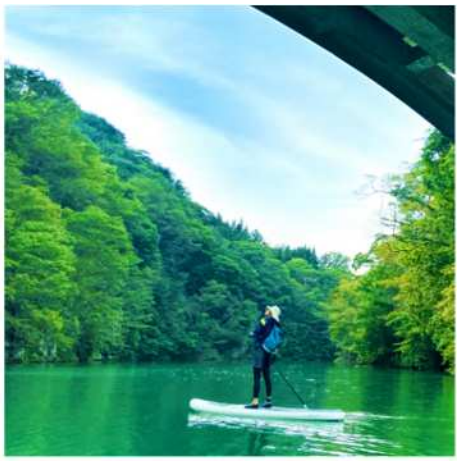
長野市地域おこし協力隊新規隊員募集案内

長野市

地域おこし協力隊

程よい田舎で理想の移住生活

5地区5名募集！



長野市　地域・市民生活部　地域活動支援課

募集期間	令和7年3月3日（月） ～ 令和7年4月11日（金）必着
募集対象	① 現在、3大都市圏をはじめとする都市地域等に居住し、令和7年10月1日までに長野市内に住民票を異動し、協力隊の任期終了後も地区に定住する意思がある方 ※地域要件については、総務省「地域おこし協力隊」の関連ページをご確認ください。 ② おおむね50歳未満の方 ③ 普通自動車免許を取得している方 ④ パソコンを実務で使いこなせる方（Word、Excel、インターネット、SNS等） ⑤ 中山間地域の活性化及び農業振興に意欲があり、地域の行事や活動に積極的に参加できる方 ⑥ 土日及び祝日の行事参加や夜間の会議出席など、不規則な職務に対応できる方 ⑦ 地方公務員法第16条に規定する一般職員の欠格条項に該当しない方 ⑧ 【重要】令和7年2月～3月に長野市が主催する「おためし地域おこし協力隊」に参加した方 （詳しくは、後方のページをご確認ください）
募集地区	若穂、更北、戸隠、信州新町、中条 ※募集する5地区のうち、1地区を担当していただきます
募集人数	5名（各地区1名）
勤務時間	1日7時間　8:30～16:30（勤務により7時間を超えない範囲で調整可能）
休日	土日及び祝日（休日にイベント等で勤務をした場合は別の日に振り替えます）
雇用形態	長野市会計年度任用職員（パートタイム）
協力隊の任期	令和7年10月1日から1年間（最長3年間） ※協力隊の任期以外に、会計年度任用職員として会計年度ごとの任用確認があります。
報酬	月額平均200,000円程度（月により変動があります/ここから社会保険料や雇用保険料が引かれます） 勤務の状況に応じて6月・12月に期末手当の支給があります。
待遇・福利厚生	○社会保険、雇用保険に加入します。 ○有給休暇として、年次休暇（年20日・初年度は10日）や特別休暇等があります。 ○住居及び活動に要する車両は市が貸与し、その他活動に要する費用は予算の範囲内で市が負担します。 （貸与する車両をプライベートで使用することはできません。自家用車を準備することをお勧めします）
選考方法	応募締め切り後に各地区において面接を行います。
問い合わせ先	〒380－8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地 長野市地域・市民生活部 地域活動支援課（担当：松井・長沼・松木） TEL　：　026－224－5033 FAX　：　026－224－8596 MAIL　：　chiiki@city.nagano.lg.jp 長野市ホームページ　https://www.city.nagano.nagano.jp/n085000/iju/p004281.html 長野市地域おこし協力隊ブログ　https://nagano-citypromotion.com/local_pr/ 長野市HP 協力隊ブログ

わかほ
若穂地区

北信濃の山々と善光寺平一望の風光明媚・自然豊かな里

業務概要 （ミッション）	◇若穂で農業をやりませんか ◇菅平高原の麓、歴史的町並み農地、自然豊かな若穂で、地域のために、 自身の未来のために活動してみませんか ・農業の担い手として、地域農業と農地の受け皿となる ・地域特産果樹（りんご・桃・プルーン等）を二次加工した新商品の開発 ・地域特産果樹の情報発信と普及啓発活動 ・若穂地区でのイベント等の企画・運営のサポート ・耕作放棄地や空き家等の利活用研究、休耕農地解消策の提案 ・中山間地域である保科地区の地域資源の発見・情報の発信
募集する方	・農業に関する知識及び経験がある、又は農業に関する知識及び経験は無くても 農業に興味や関心があり、若穂での活動と定住に意欲がある方 ・自然が好きで、明るく活動的な方 ・地域の行事や活動に積極的に参加できる方
着任後の スケジュール	【10月～1月】研修、ミッションに関する協議、営農計画の作成、農機具等の確保 【2月】果樹の冬季せん定 【3月】宣伝活動、病害虫対策の薬剤散布 【4月～7月】果樹栽培と摘果作業、販売活動、販路拡大とPR活動 【8月～10月】夏季せん定、ほ場整理、収穫、販路開拓等の検討
選　考 （面　接）	日時：令和7年4月 ～ 5月の間で実施予定 会場：長野市若穂支所 詳細は応募者に通知します。

若穂地区ではたくさんの
現役隊員・OBが活躍中！
任期中のサポート体制も安心です

りんご・桃・ぶどう・プルーン・・・
色々採れるのが若穂の魅力です

農業未経験者でも
地元農家さんが
やさしくサポートしてくれます

募集地区の業務概要（ミッション）・募集する方

こうほく
更北地区

街のくらしと田園の味わいが魅力のりんごの里
―人情あふれる　ほど良い田舎―

業務概要 （ミッション）	◇市街地からのアクセス良好！更北地区（真島地域）で農家になりませんか ・真島の果樹栽培技術習得 ・販売先の開拓（自ら販売先を探し、これからの農業の担い手に） ・市街地からの近さを利用した、農のある生活の豊かさを発信する活動 ・農業をやってみたい若者の発掘！
募集する方	・農業に関心があり、農作物の栽培技術を習得することで、後継者不足の解消及び産地力の強化につなげる意欲のある方 ・自ら栽培し、売る農業者となることで地方都市での新たな生き方のモデルとなるような活動ができる方 ・コミュニケ―ション能力が高く、企画力・営業力がある方
着任後の スケジュール	【10月～12月】研修、地区内視察、りんごの収穫、休耕地整備、苗木植え 【1月～3月】剪定、消毒、畑の耕耘、土づくり 【4月～6月】野菜の種まき、苗植え 【7月～9月】桃収穫、野菜の収穫
選　考 （面　接）	日時：令和7年4月～ 5月の間で実施予定 会場：長野市更北支所 詳細は応募者に通知します。

地域の特産品であるりんご
秋にはおいしい実をつけます

地域では桃の栽培も盛んです
活動地の真島地域は市街地から
のアクセスも良い地域です

プロバスケットボールチーム
信州ブレイブウォリアーズ
のホームアリーナ「ホワイトリング」

募集地区の業務概要（ミッション）・募集する方

とがくし
戸隠地区

観光ともう一つの戸隠
―蕎麦と高原野菜の農山村―

業務概要 （ミッション）	◇ 有害鳥獣対策スペシャリスト（マタギ）を目指す！ 猟友会の一員として、有害鳥獣対策に奮闘してもらう ・有害鳥獣による被害状況聴取及び現地確認 ・有害鳥獣の捕獲（わな設置、見回り、捕獲・撤去） ・猟友会と連携し、先進的な有害鳥獣対策のための実験やデータ収集 ・捕獲・防護技術の習得と地元住民への指導 ・狩猟従事者の人手不足解消に向けた課題解決 ◇ 肉用牛農家の継承者として、畜産経営・畜産技術の習得を目指す 地区唯一の肉牛農家を存続させるべく、畜産経営・畜産技術の習得を図る ・肉牛の飼育管理、清掃、機械の操縦と維持管理、販売等 ・戸隠産の肉牛の振興に関わり、新たな担い手となる
募集する方	・ 猟友会に加入し、担い手として課題解決に取り組む意欲のある方 ・有害鳥獣対策に興味関心のある方 ・食用牛農家の継承者として、地区の畜産業を支える意欲のある方 ・ 田舎暮らしに関心があり、地域の行事や活動に積極的に関わることができる方
着任後の スケジュール	【通年】肉用牛農家としての技術習得、食用牛の育成 有害鳥獣対策技術の習得、有害鳥獣捕獲の実施、猟友会活動への参加
選　考 （面　接）	日時：令和7年4月～ 5月の間で実施予定 会場：長野市戸隠支所 詳細は、応募者に通知します。

地元猟友会の皆さんと一緒に
活動します
ーから学び、目指せ戸隠ーの
名ハンター！

気さくで優しい牛農家さんと一
緒に食用牛の飼育、出荷の
ノウハウを学べます！
写真はA5ランクの黒毛和牛！

地区内にはパワースポットの
戸隠神社や鏡池
戸隠スキー場などの観光、レ
ジャースポットも点在
自然の宝庫です

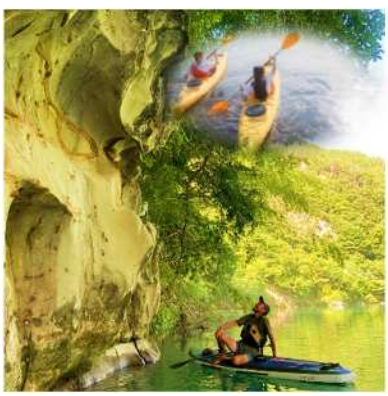
募集地区の業務概要（ミッション）・募集する方

しんしゅうしんまち
信州新町地区

一緒に守っていきたい 大切な 宝（資源）が ここにある

業務概要 （ミッション）	◇自然豊かな犀川と沿川の地域資源をつなぐ犀川リバーツーリズムの振興 ・ パドルスポーツ（カヤック・SUP・ラフティング）等、川の安全管理者として技術取得及び案内等の習熟 ・ 犀川下り屋形船の操舵技術（接遇・知識・免許等含む）を習得し、継続的な運航を行う ・ リバーツーリズムのPR活動、イベント企画・運営 ・ リバーツーリズムを通じ、自然の保全や新たな地域の魅力を創出し、地域資源を発掘する ◇伝統の日本酒造り ・地元酒蔵において杜氏のもとで蔵人として日本酒造りの技能を習得する。 ・地元酒米を利用した酒造りと商品化 ◇地区内外のイベントや行事への参画
募集する方	・ 自然が好きで信州新町での活動と定住に意欲のある方 ・ 地域住民とのコミュニケーションが図れ、地域の行事や活動にも積極的に参加できる方 ・ アウトドアスポーツの経験の有無また男女は問わず、地域おこし活動に意欲があり、リバーツーリズム及び観光に熱意を持って取り組める方 ・ 山里暮らし、自然の恩恵を感じられる生活に興味のある方
着任後の スケジュール	【10～３月】日本酒造り、酒米を使った商品開発 研修、ミッションに関する地域関係者との交流、行事参加、 リバースポーツ等で必要な安全管理研修への参加、資格取得 冬のアクティビティ実施サポート 【３～４月】犀川（ろうかく湖）にてパドルスポーツ運営のサポート準備、屋形船の運航、 ミッションに関わる研修及び講習会への参加、地域関係者との交流、行事参加 【５～９月】犀川（ろうかく湖）にてパドルスポーツ運営のサポート及び実践、 屋形船の運航、ミッションに関わる研修及び講習会への参加、 地域関係者との交流、行事参加
選　考 （面　接）	日時：令和７年４月～ ５月の間で実施予定 会場：長野市信州新町支所 詳細は、応募者に通知します。

冬季は株式会社尾澤酒造場で日本酒造りのサポートを。日本酒造りの技能を一から学ぶことができます。



SUPはパドルで漕いで自由に水面を進むアウトドアアクティビティ。安定感のあるボードで初めてでも楽しめることから世界中に広がっています。

屋形船に乗れば、春は梅の花、夏は新緑、秋は紅葉、冬は一面白銀の世界と四季折々のろうかく湖の川面に映る景色が楽しめます。

なかじょう
中条地区

季節のささやきが聴こえる　自然豊かな山里

業務概要 （ミッション）	◇中条地区の地域食材を活用したお菓子等の商品化、販売、PR 地域食材であるりんご、ぶどう、西山大豆、花豆、野沢菜等を活用し、商品開発を行う 地域の銘菓の商品化を目指した活動を行う ◇中条地区の果樹農家（りんご、ぶどう）のサポート 地元農家の方と一緒に果樹栽培に携わる
募集する方	・新たな商品開発や特産品の商品化・製造に興味のある方 ・地域で就業、定住を目指したい方 ・りんご・ぶどうの生産に興味がある方 ・意欲的に住民とのコミュニケーションをとり、地域活動に参加できる方
着任後の スケジュール	【10～３月】りんごの収穫、りんご、ぶどうの剪定等 【４～９月】消毒、摘果、収穫等 【通年】地区内での商品化、製造 地区内農家でのりんご、ぶどうの栽培サポート
選　考 （面　接）	日時：令和７年４月～ ５月の間で実施予定 会場：長野市中条支所 詳細は、応募者に通知します。

生食用として人気の
シャインマスカットのほか、
ナガノパープルやクイーンルージュ
などの新品種も続々と
登場しています

信州百名山の一つである
虫倉山の麓に広がる
中山間地域で、
オフには登山や山の幸も
楽しめます

中条で作られた新鮮で多彩な
食材を使って新たな商品開発に
取り組むことができます！

おためし地域おこし協力隊のご案内

参加必須

おためし地域おこし協力隊は、協力隊への応募を検討している方を
対象に開催する2泊3日以内の「現地見学・体験会」です。
募集地区を訪問し、現役隊員に話を聞いたり、
業務内容（ミッション）に関係が深い場所を見学したりします。
長野市では、採用後の「イメージと違った」をなくすため、
協力隊への応募条件としておためし地域おこし協力隊への参加を「必須」としています。

2泊3日プラン（例）

◀ 1日目
制度説明
現役隊員の活動を視察
OB・OG隊員と面会
OB隊員が経営するゲストハウスへ宿泊

◀ 2日目
希望地区で業務内容（ミッション）を
疑似体験
希望地区内で昼食（特産品など）
地区住民と懇談

◀ 3日目
市内の移住者・起業者と面会
地区散策（直売所など）
市内案内（市街地や善光寺含む）

詳しくは、長野市HPへ

開催期間 ▶ 令和7年2月3日（月）～3月21日（金）

募集期間 ▶ 令和7年1月6日（月）～3月7日（金）

参 加 費 ▶ 無料 ※長野市までの交通費は自己負担