



## ひとり親家庭交流会(セミナー&料理に挑戦!)を開催します。

ひとり親家庭の皆さまを対象に、参加者と交流しながら親子で楽しいひと時を過ごしていただく「ひとり親家庭交流会」を今年度も開催いたしますので、奮ってご参加ください。

保護者は、家計管理やお金の使い方を学ぶセミナー&交流会の参加、小学生以上の子どもたちは別室で料理教室「作って食べよう!」を開催します。

参加世帯数は約 20 世帯 (先着順・参加の子ども数によっては増減あり)

### 【セミナー講師】

牧 博美 さん (2 級ファイナンシャル・プランニング技能士 ライフ・コンサルタント (生命保険協会認定)) 自身も 3 人の子育てを経験し仕事と子育ての両立をしてきました。銀行や保険会社での勤務経験により、お金の知識を持つことの大切さを痛感! 多くの人に分かりやすく! がモットーです。

- 1 期 日 第 1 回 : 令和 6 年 9 月 2 3 日 (月・祝)  
第 2 回 : 令和 6 年 1 1 月 1 0 日 (日)  
受付時間はいずれも午前 10 時 ※両日参加は不可
- 2 集 合 場 所 もんぜんぷら座 (長野市新田町 1485-1)  
1 階 ながのこどもわくわくカフェ前 (FM ぜんこうじ隣)  
※自家用車でお越しの場合はトイゴ駐車場 (1 時間 200 円、2 時間までは 1 時間 100 円の助成あり) か鍋屋田駐車場 (1 時間 100 円、助成なし) をご利用ください。
- 3 参加できる方 ひとり親家庭の保護者 (母親または父親) と中学生以下の子ども (必ず保護者同伴でご参加ください)
- 4 参 加 費 無料 (持ち物 : フードパントリー用食材を入れるための手提げ袋)
- 5 日 程

10 : 00	もんぜんぷら座 1 階 ながのこどもわくわくカフェ前に集合・受付
10 : 30	開会
10 : 35 ~11 : 35	家計管理やお金の使い方を学ぶセミナー (もんぜんぷら座 地下 1 F)
11 : 45 ~12 : 15	ひとり親交流会 (ぷら座ホール)
12 : 15 ~12 : 30	情報提供、個別相談、フードパントリー
12 : 30	解散

セミナー・交流会の時間中、子どもたちは、「こどもわくわくカフェ」にて料理教室に参加予定 (未就学児は、セミナー会場で保育士等が見守り対応)

### 6 申し込み

- (1) 申し込み期限 第 1 回 : 令和 6 年 9 月 13 日 (金) 第 2 回 : 令和 6 年 11 月 1 日 (金)
- (2) 申し込み先 長野市こども未来部子育て家庭福祉課 担当 : 藤牧・西澤  
電話 224-5031 (8 : 30~17 : 15)
- (3) 申し込み時には、参加希望日、保護者氏名、住所、連絡先、子どもの氏名・年齢・性別・学年・食物アレルギーの有無をお伝えください。
- (4) 申し込み後に参加を取りやめる場合は、早めにご連絡ください。

## もんぜんぶら座アクセス（もんぜんぶら座ホームページより）

### Map

もんぜんぶら座  
〒980-0835 長野県長野市南長野新田町1485-1  
3.5 474件のクチコミ  
[拡大地図を表示](#)

大きな地図で見る  
\*長野駅から徒歩7分  
\*長野電鉄バス・川中島バス 昭和通り下車 徒歩1分

### 駐車場のご案内

- お車でお越しの際は、TOiGOパーキングまたは鍋屋田駐車場をご利用ください。
- ・TOiGOパーキングの駐車券をもんぜんぶら座事務室にお持ちいただければ、1時間200円の駐車料金を100円（最大2時間まで）助成します。（一部の施設を除く）
  - 他の店舗でサービスを受けた場合は、市からの助成はありません。
  - ・鍋屋田駐車場の場合、助成はありませんが、1時間あたり100円でご利用いただけます。



[TOiGOパーキングホームページ](#)

