



	小2 12日	小2 13日	小2 14日	小2 15日	小2 18日	小2 19日	小2 20日
			【冬至献立】			【お年取り献立】	【クリスマス献立】
献立名	麦ご飯 牛乳 ポークカレー くずきりつるりんサラダ りんご	コッペパン 牛乳 肉うどん汁 かき揚げ シャキシャキポテトサラダ	麦ご飯 牛乳 ぷるぷる寒天スープ 豚肉とかぼちゃのごまがらめ れんこんとこんにやくのサラダ	コッペパン 牛乳 五目あんかけスープ 肉団子の甘酢和え 塩ドレサラダ ※更北中・柳町中・七二会中のみ 揚げパン	麦ご飯 牛乳 豚汁 ぶりの照り焼き 磯香和え	麦ご飯 牛乳 年越し汁 鮭の塩焼き 五目和え物	ツイストパン 牛乳 コンソメスープ スパイシーチキン クリスマスのサラダ ブッシュ・ド・ノエル
使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	厚けずり 玉ねぎ 人参 豚もも肉 白菜 えのきたけ スライスなると巻き しょうゆ みりん 酒 塩 でんぶん かき揚げ 揚げ油(ひまわり油)	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにやく寒天 長ねぎ かぼちゃ 豚もも肉 角切り しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 白いりごま れんこん	チキンブイヨン(1ℓ特) 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 スライスなると巻き 塩 こしょう 酒 しょうゆ でんぶん チンゲンサイ 肉団子 サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ トマトケチャップ 水 でんぶん 酢 キャベツ 冷凍ホールコーン 香味塩ドレッシング とろみ粉	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ ぶり(魚) 切り身 生姜醤油漬けタレ 焼き油(ひまわり油) キャベツ こまつな もやし 白しょうゆ 刻みのり	煮干し 人参 ごぼう 大根 スライスこんにやく 豆腐 酒 しょうゆ 塩 鮭(魚) 切り身 焼き油(ひまわり油) 春雨(マロニー) こまつな キャベツ 大豆の華 人参 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう 鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(星) イタリアンドレッシング ブッシュ・ド・ノエル
単位	g						

	小2 21日	小2 22日	小2 25日	小2 26日	小2 27日
献立名	麦ご飯 牛乳 かきたま汁 みそずき丼の具 たくあん漬け和え	コッペパン 牛乳 風邪に負けないシチュー 大根と鶏肉のトマトソース煮 みかん	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 ほっけの塩こうじ焼き カラフルサラダ	麦ご飯 牛乳 さつまいものみそ汁 あじフライ こんにゃくの金平	コッペパン 牛乳 春雨スープ アンパンマンハンバーグ まごはやさしいサラダ
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 でんぶん 冷凍液卵 チンゲンサイ	サラダ油(ひまわり油) シヨルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ	煮干し 玉ねぎ 人参 さつまいも 白菜 みそ カッソわかめ あじ(魚) 切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース	玉ねぎ 鶏もも肉 人参 えのきたけ 白菜 チキンブイヨン(小鉢) しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) 長ねぎ
単位 g	サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 笹がきごぼう 人参 玉ねぎ つきこんにゃく しょうゆ 三温糖 みりん 酒 みそ とろみ粉 たくあん漬け キャベツ 白しょうゆ 白いりごま	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 大根 鶏もも肉 角切り 白ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう タイム(粉) ローレル とろみ粉 みかん	ほっけ(魚) 切り身 塩こうじ漬けタレ サラダ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白いりごま	おから 鶏ひき肉 豚ひき肉 サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 乾パン粉 えのき氷 塩 こしょう 味付乾燥黒豆 ピーマン カットウィンナー ミニトマト トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 三温糖 青大豆 カッソわかめ きゅうり 人参 ホワイトしめじ ツナレトルト さつまいも 白いりごま ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩