

# 生活に困窮する世帯の子どもに対する学習支援

## 保健福祉部

### 関係部局・関係機関等

長野市社会福祉協議会(まいさぼ長野市)  
教育委員会(スクールソーシャルワーカー等)/学校

## 目指すゴール



## 取組の概要と具体的な活動

### 取組の概要

貧困の連鎖を断ち切るため、生活困窮世帯等の子ども(小学生から高校生)の自立に向けた学習支援、保護者への養育支援等を通じ、家庭全体への支援に取り組む。

### 活動内容

NPO法人等(4事業者)へ委託し、次の2種類の支援を行う。

#### 1 「派遣型 個別学習支援」の実施

自宅等へ講師を派遣し個別の学習支援を行う。  
(月2回、1回当たり2時間)

#### 2 「施設型 自習型学習指導(複数人)」の実施

ふれあい福祉センターで複数人の自習型学習指導を行う。  
(月2回、1回当たり最大5時間)



# 避難行動要支援者の 個別避難計画の作成促進

## 保健福祉部

関係部局・関係機関等

総務部(危機管理防災課)／長野市保健所(健康課)  
長野市社会福祉協議会

## 目指すゴール



## 取組の概要と具体的な活動

### 取組の概要

避難行動要支援者(災害時に自ら避難することが困難で支援が必要な人)が災害時に適切な避難ができるようにするため、個別避難計画を作成する。

### 活動内容

#### 避難行動要支援者の「個別避難計画」の作成

ケアプランの作成等に携わる福祉専門職の協力のもと、市内7地区における、要介護度の高い方及び重度の障害者等で災害リスクが高い場所に居住する要支援者の個別避難計画の作成を進める。  
また、本人や自主防災組織、民生委員等による作成を支援する。

※個別避難計画の作成は、避難を支援する方(避難支援等実施者)の確保、避難行動要支援者それぞれの心身の状態に応じた避難先の確保を同時に進めながら、令和4年度から令和7年度までの4年間で市内32地区において、作成に優先度を設けて進めている。

様式5 個別避難計画【わたしの避難計画】	
作成年月	作成支援者
<input type="checkbox"/> 新規作成	<input type="checkbox"/> 旧計画の添付あり
行政区	地区名
フリガナ氏名	
生年月日	年齢
住所又は居所	
性別	電話番号
携帯電話番号	FAX番号
メールアドレス	
同居家族等	
避難場所(避難施設)	施設名称(避難フロア)住所
フリガナ氏名	
住所	
連絡先	電話番号1: メールアドレス: そのほか: 電話番号2:

⇒ 指定避難所へ避難する場合は、開設されていることを確認すること。計画と異なる避難所へ避難する場合は、安全に配慮すること。

個別避難計画 記入シート

# 健康の保持・増進の推進

## 保健福祉部

関係部局・関係機関等

国保・高齢者医療課

## 目指すゴール

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 取組の概要と具体的な活動

### 取組の概要

市民一人ひとりが生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組み、自分らしく生きがいを持って生活できるようにするため、健康の大切さを認識する機会を提供する。

### 活動内容

#### 1 健康の保持・増進の意識向上および行動の改善の促進

健康増進都市を目指し、ながの健やかプラン21(第二次)、長野市自殺対策行動推進計画(第二次)を推進する。

#### 2 健全な食生活や運動習慣定着の促進

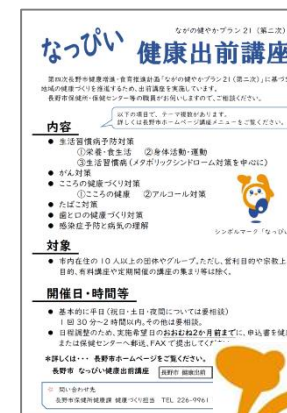
子どもの頃からの健全な生活習慣の定着に向け、相談や広報等の活動を実施する。

- 各種健康相談、なっぴい健康出前講座及び健康教育の実施
- 「健康通信」の発行

#### 3 生活習慣病の予防、各種検診(健診)による健康管理の促進

健診結果による生活習慣病の発症予防・重症化予防、がんの早期発見・早期治療に向けた各種検診に係る取組を実施する。

- 各種検診、健診未受診者に対する受診勧奨
- 国保特定健診、後期高齢者健診等受診者のうち健診結果のハイリスク者に対し、訪問保健指導実施



ながの健やかプラン21  
シンボルマーク  
「なっぴい」

