

生き生き ふれあい 出会い 学び合い

三輪公民館講座等のご案内

三輪公民館では、年間を通して多彩な学びの講座を開催しています。

今年度の一部の講座はスタートしていますが、7月以降にも開催予定の講座があります。講座の開催情報は三輪公民館ホームページに随時、掲載していきますので、お気軽にお申込みください。

また、学習室等の貸し出しも行っています。サークルやグループの学びの活動にご利用ください。なお、学習室等の貸し出しについては、団体登録等の手続きや使用目的等の確認が必要になりますので、公民館窓口にてご相談ください。

三輪公民館の
ホームページは
こちらから



みわ

第123号

発行所 三輪公民館
TEL 234-4430
発行者 清澤 清
制作 (株)一 兎 舎

三輪地区
世帯数と人口
(5月1日現在)

世帯数 7,836 戸
総人口 15,281 人
男 7,120 人
女 8,161 人

成人学校 ※受講料：1学期当たり 8,000 円

講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	学期等	定員	募集状況
ゆっくりゆったり 健康太極拳	吉田ますみ	月	午後	3学期制 36回	20	2学期募集
絵画を楽しむ	山岸 恵子	木	午前	3学期制 36回	18	2学期募集
目指せ美文字！ボールペン字	久保 卓泉	木	午後	2学期制 24回	16	募集中
健やか yoga (ヨガ)	小野澤智子	金	午後	3学期制 36回	20	2学期募集

一般講座 ※開催時期が決定している講座のみ記載

講座名	講師(敬称略)	曜日	回数	開催日	定員	募集時期
子育てセミナー	徳武 知恵 塚田 雅子	火	10	5/19～2/16 午前	15組	募集中 定員まであとわずか
俳句を作ってみませんか！	丸山 匡	火	5	10/6～11/24 午後	20	9月募集予定
色鉛筆 大人の塗り絵	後藤 庄子	水	4	10/21～11/11 午後	16	9月募集予定
干支の縁起物 楽しい手芸	山岸 静子	火	2	1月下旬～2月初旬	15	1月募集予定

単発講座

講座名	講師(敬称略)	開催日	定員	募集時期
星空ヨガ(夜間講座)	小野澤智子	7/7(火) 18:30	20	6/19(金)～
からだのなかから元気にいきいき血管	明治安田生命	7/24(金) 午前	40	7月募集
ポーセラーツ ※食器への絵付け	竹本 幸子	7/28(火) 午前	16	7月募集
季節の飾り物 正月飾り	森田百合子	12月後半	16	12月募集予定

※上記のほか開催予定の単発講座 ①コーヒーのおいしい淹れ方 ②フレイル予防「大人のリトミック」 ③歴史講座 など

キッズ・ふれあい体験活動 (三輪地区在住の小学生対象) ※三輪地区住民自治協議会と共催

講座名	講師(敬称略)	開催日	定員	募集時期
教えて！面白サイエンス	長野高専 渡辺誠一	8/1(土) 午前	20	7月募集
おりがみで遊ぼう	宮野ちぐみ	10/3(土) 午前	20	9月募集予定
スイーツデコ	安野 悦子	12/5(土) 午前	20	11月募集予定
みつびしでんき科学教室	三菱電機(株)	2/6(土) 午前	20	1月募集予定

子育て セミナー

未就園児対象
(生後10ヶ月以上)



5月開催済み 開講式、プチリトミック 簡単楽器づくり
6月開催済み ズンビーニ・親子でダンスあそび
7月21日(火) センター 七夕風パネルシアター
8月25日(火) わらべうたと絵本読み聞かせ
9月15日(火) 運動あそび
10月20日(火) 秋のコンサート ハロウィン製作
11月17日(火) ズンビーニ・親子でダンスあそび
12月22日(火) ハンドベルコンサート&クリスマス会
1月19日(火) 保育園の先生とあそぼう
2月16日(火) 閉講式、親子でリトミック

◆ 5月開催済み 入学式、水道の安全とおいしい水
◆ 6月開催済み 文学の話「小林一茶の人間力」
三輪教養大学
7月3日(金) 歌と健康のセミナー
8月7日(金) 元気が出る落語
9月4日(金) 障がい者への理解～信州あいサポート運動について～
10月2日(金) 歴史講座(座学)「門前町ながの ぶらり散歩」
11月6日(金) 動物愛護
12月4日(金) クリスマスコンサート(25)
2月5日(金) 市街地再開発のお話
3月5日(金) 卒業式、ごみ・資源物の分別とリサイクル～8分別

※入学して4年間、年10回の講義を受けていただきます。

地域公民館だより

目次 大正琴 返「エンジェルズ」の紹介

返目区

牧野 信子

返目地区に大正琴の先生がおられることを知り、最初は生徒二人、月に二回公民館で先生の楽器をお借りして教えていただくことになりました。

大正琴の譜面は五線譜ではなく、数字で表す独特の数字譜を使うので、8分音符や16分音符を理解するのに苦労しました。

先生のやさしいご指導と「ほめ上手」に乗せられて練習を重ねると、数字譜にも慣れ、弾ける曲数が増えていきました。

二年目には公民館の芸術祭に参加することができましたが、人前であがつてしまい恥ずかしい思いをしました。

コロナ禍が過ぎた頃には生



文化芸能祭での演奏披露

徒も一人、また一人と増えていき、現在は60代から70代の五名にピアノ担当の方が加わり、先生を含めて七名で練習しています。

年一回、先生の他の教室の方々と一緒に「ノルテながの(吉田地区)」で演奏する機会があります。演奏会に向けた合同練習では、ベテランの皆さんに刺激を受けています。

昨年は地域のすばらしい声楽の方にも加わっていただき、私たちの拙い演奏を盛り上げていただきました。

また、地域の「ふれあい交流会」にも年一回はお邪魔して、「手あそび」や体操も入れながら演奏を披露させていただき、毎回、楽しく参加しています。

練習時の選曲は先生におまかせで、年が変わると、どっさりと練習曲をいただき四苦八苦しています。楽器もソプラノ、アルト、バスの3パートに分かれているため、合奏となると音を合わせるのが難しくて先生を困らせています。

練習の合間には世間話をしながら楽しく過ごしていますが、時には遠くの山で水芭蕉が咲いているという知らせを聞くと皆で見に行ったり、里山に登ってきたりしています。

また、公民館から頂く活動費で打ち上げの食事を開くなど、楽しんでおります。

四ツ石「皆さんご存知!? CER O」介

四ツ石区 館報みわ編集委員 関 善文

皆さんはCER Oというのをご存知ですか。私の趣味の一つにテレビゲームのplayがあります。ゲームの作品にはスポーツやアクション、RPG等の楽しいモノが多く、playしていると時間があっという間に過ぎてしまいます。

ですが、作品の中には暴力表現や性描写、反社会的要素などが含まれているモノもあります。日本のゲーム内容の表現規制や審査を行うのがCER Oという団体になり、ゲームソフトの対象年齢も決定しています。

CER Oは、
Computer Entertainment
Rating Organization

の略で、特定非営利活動法人になり、設立は二〇〇二年との事です。



現在のレーティング区分
(ゲーム作品等を対象年齢や
内容の程度に応じて段階的に
分類した区分)をザックリと
記しますと5段階の区分にな
ります。

Aー黒 年齢区別対象とな
る表現内容が含まれていない
ため全年齢対象。

Bー緑 12歳以上を対象と
する表現内容が含まれている。
Cー青 15歳以上を…(略)。
Dー橙 17歳以上を…(略)。
Zー赤 18歳以上のみを対
象とする…(略)。

といった感じで分けられ、
パッケージの背表紙に記載さ

れているアルファベットと帯
色で対象年齢が一目で分かる
ようになっていきます。

Z区分のゲームソフトを購
入の際に、ダウンロード版は
クレジットカード等での支払
いが一般的であるので未成年
が手に入れる事は難しいと思
いますが、パッケージ版を購
入する際には、親族や周りの
大人の注意・確認が必要かと
思う今日此の頃です。

郷 式内社「美和神社」 本 大当番を終えて

本郷町 美和神社氏子総代
傳田 裕章

本郷区では、令和七年四月
から一年間、七年振りの大当
番として、美和神社神事齋行
と境内施設の運営管理全般を
担当しました。

大当番は氏子七ヶ町(本郷
町・相ノ木東町・相ノ木西町・
横山町・淀ヶ橋町・三輪田町・
荒屋町)が一年交替の輪番で
担当しています。



越年祭百膳盛神事

美和神社創立年は不詳です
が、一〇世紀初頭に編纂され
た「延喜式神名帳」において、
美和神社は水内郡九座の神社
としてその筆頭に記載されて
います。祭神は三輪大物主神
として、相殿は国業比売神と
して伝承されています。神
名帳表記では「三和神社」と
されていましたが、安永年間
(一七七二年〜)以降から「美
和神社」となっています。

祭神・社名ともに大和国の
大神神社と同じ三輪系の神社
で、その三輪鳥居は大神神社
の物を模した三ツ鳥居と呼ば
れており、全国でも三〇程し

かない大変珍しい鳥居です。

三輪地区を守護する美和神
社では、四大祭を含め年に七
つの神事(春季大祭・風祭・
秋季大祭・新嘗祭・越年祭・元
旦祭・追儺祭)があり、中でも
境内百末社(石祠)に祝膳を
捧げる越年祭は他に類を見な
い美和神社特殊神事として受
け継がれています。

大当番をこの四月に相ノ木
東町に引き継いだ今、無事に
大任を果たした安堵感を感じ
ています。大当番としての任
は解かれましたが、古来より
地域の皆さんから愛され崇敬
される美和神社をこれからも
確りと守り続けていきたいと
思います。



美和神社 鳥居と拝殿

図書館だより



公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。新刊本や公民館図書室にない本は、市立南部図書館からお取り寄せできます。お気軽にご利用ください。

・利用時間：月～金曜日

(土日・祝休み)

8時30分～17時

・貸

出：一人5冊

(貸出期間は2週間)

・リクエスト：1回につき3冊まで

※初めて利用される方は、本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、学生証等)をお持ちください。



新着本の紹介は
こちらから



11月こども読書月間特設コーナー

新着本のご紹介

【小説】

・ここにいるよ

真山 仁

・お稲荷さまの謎解き帖

朝水 想

・おまめ推理帖

諸田 玲子

・犯人はキミが好きなひと

阿津川 辰海

【エッセー】

・かえる生活

群 ようこ

【料理本】

・長谷川あかりの「あたらしい」

長谷川あかり

・きほんの料理

藤井 恵

・海苔弁31

藤井 恵

【手芸】

・キャンディカラーのかぎ針編み

CORORURU

【絵本】

・ようようしうてんがい

古郡加奈子

・たからぶねの七ふくじん

岡田よしとか

・うちのおじょうさん

くまくら珠美

・カタッポ

山村 浩一



窓口に**新着本コーナー**があります！
ぜひご利用ください

令和8年度 三輪地区地域公民館長

公民館名	氏 名
横 山	丸山 匡
相ノ木西	水谷 尚彦
相ノ木東	中嶋 幸好
上 宇 木	柄澤 恭子
下 宇 木	金井 信幸
返 目	丸山 邦典
本 郷	関 卓志
四 ツ 石	竹村 光雄
城 東	花崎 秀紀



三輪公民館本館

位置図



職員等の紹介 (4/1現在)

○三輪支所

支 所 長 水野 珠美

支所長補佐 中村 賢治(新任)

主 査 荒井久美子

主 査 中村 美佳

○三輪地区住民自治協議会事務局

事務局 長 宮入 一夫

職 員 長 峯 邦子

地域福祉ワーカー 中村 絵美

地域たすけあい事業

コーディネート 北澤 歩

○三輪公民館

館 長 清澤 清

係 長 池田 尚史

職 員 飯森 正和

職 員 原 三保

○館報「みわ」編集委員

横 山 丸山 匡

相ノ木西 水谷 尚彦

相ノ木東 山岸 洋一

上 宇 木 藤澤 芳昭

下 宇 木 中村 邦典

返 目 丸山 豪

本 郷 関 卓志

四 ツ 石 花崎 秀紀

城 東 花崎 秀紀