

令和元年度介護予防ケアマネジメント新規事業所研修会実施要領

1 目的

新規に地域包括支援センターから介護予防ケアマネジメントの一部を受託することとなる指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員に対して、介護予防ケアマネジメントの理解のための研修を実施し、適切な介護予防ケアマネジメントの提供を確保することを目的とする。

2 研修日時及び場所

令和元年6月26日(水) 午前10時30分から午後4時まで
(受付開始:10時から)

長野県松本合同庁舎 講堂
(松本市島立1020 電話:0263-47-7800)

3 受講対象者

今後、地域包括支援センターから介護予防ケアマネジメントの業務を受託する予定があり、これまでに「予防給付ケアマネジメント新規事業所研修会」等を受講していない指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員。

*なお、より多くの事業所に受講いただくため各事業所2名までの参加とさせていただきます。

4 内容

時間	項目	演題	講師等
10:30~12:00	講義	介護予防ケアプラン作成の視点	小林 広美 氏
13:00~16:00	演習	介護予防ケアプラン作成演習	大谷 直史 氏 小林 広美 氏 高島 隼人 氏

5 研修講師

- | | | |
|------------------|-----|---------|
| ・北信総合病院居宅介護支援事業所 | 所長 | 小林 広美 氏 |
| ・三才山居宅介護支援事業所 | 管理者 | 大谷 直史 氏 |
| ・居宅介護支援事業所コスモス | 管理者 | 高島 隼人 氏 |

6 受講費用

無料

7 申込方法

地域包括支援センターごとに取りまとめの上、別紙 により電子メールにて、6月14日(金)までに申し込みをしてください。

8 その他

- ・受講決定通知書は省略させていただきます。
- ・規定数を超える申し込みがあり人数調整を行う場合などは直接連絡をさせていただきます。
- ・耐震工事をしており駐車台数に限りがありますので、極力乗り合わせてお越しく下さい。

介護予防ケアマネジメント新規事業所研修会（6月26日）受講申込書

送信先

長野市中部地域包括支援センター 松澤 宛

FAX 026-224-8574

Mail houkatsucare@city.nagano.lg.jp

申込期限

令和元年6月10日(月)まで(期限厳守)

下記のとおり標記研修会に参加申し込みをします。

記

区分 (どちらかに○)	新規事業所(受託予定)		・	受講済者不在事業所(既受託)	
事業所名					
参加者氏名	フリガナ				
			(職)		
参加者氏名	フリガナ				
			(職)		
事業所番号	(10桁の番号を記入して下さい。)				
連絡先	電話番号		FAX		
	郵便番号 及住所	〒 -			
	申込担当者氏名				
備考					

※ 参加者は、同一事業所で2名までとしてください。

※ 長野市中部地域包括支援センターで取りまとめ後、長野県あて一括申込みをします。

※ 送信票は不要です

長野市保健所健康課
健康づくり担当 上原 行
(FAX 226-9982)

令和 年 月 日

歯を守る市民の会おとな部会講演会 出席報告書

所属名 _____

連絡先(電話) _____

6月27日(木)の歯を守る市民の会おとな部会講演会に、下記のとおり出席します。

	職名	氏名
1		
2		
3		

※ 6月21日(金)までに、御報告をお願いします。

国土交通大臣認定

福祉有償運送 運転者講習会

定員 20名

受講日 6月28日(金)、29日(土)

講習時間 9:00~17:00 (2日間の講習です。両日ご参加下さい)



会場：かがやきスペース（長野市南長池 761-3）Tel. 026-213-8807
 受付期間：5月15日（水）～6月27日（木）※定員になり次第締め切ります
 受講料：10,000円（講習代金）+1,500円（テキスト代）
 持物：動きやすい服装・免許証・筆記用具・昼食、等



【福祉有償運送運転者講習とは…】

タクシー等、お客様から運賃をもらい目的地への送迎をするには、通常二種免許が必要になります。

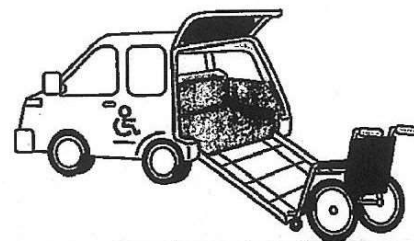
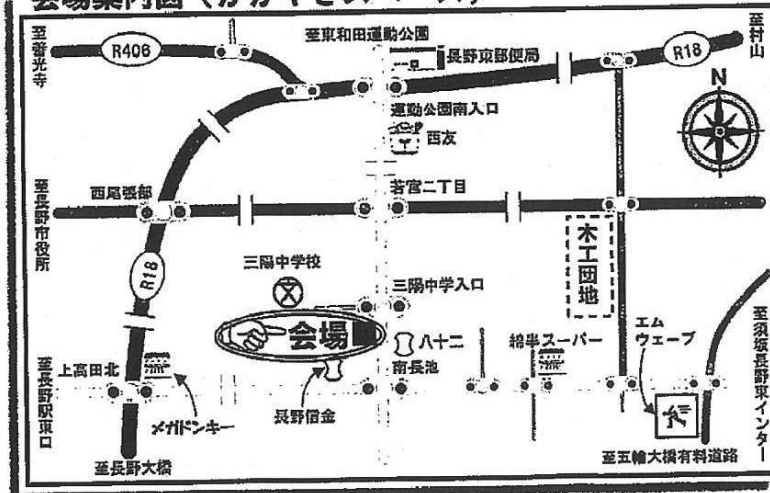
しかし「福祉有償運送運転者講習及びセダン等運転者講習」を受講すれば、NPO法人・各団体が行っている要介護者や障がい者の福祉輸送サービスに対し、普通免許（普通一種免許）での送迎が可能となります。

【講習内容】

福祉車両を使った、車イスの方を乗せての運転実技や、座学を交えた実践的な講習です。



会場案内図（かがやきスペース）



—お申込み・お問い合わせ先—

NPO法人かがやきながの北信
 電話番号：026-213-8807

担当：長坂/長谷川

長野市消費者被害防止見守りネットワーク情報

訪問販売で契約した場合、クーリング・オフが可能

悪質な訪問販売の手口に気をつけ、突然やってきた訪問販売業者などが契約を迫っても、**焦って契約せず、家族と相談するなり、少しでもおかしいと感じたらはっきりと断りましょう。**

このような訪問販売では、**契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが可能**です。また、クーリング・オフ期間が過ぎていても、使う見込みのない商品を多量に購入してしまった場合で、販売事業者側も「不必要だと分かっているながら販売した」という認識があれば、消費者契約法の「過量販売」にあたり、契約の取り消しができます。

◇はがきで通知する記載例

- ・郵便局から「特定記録郵便」で送る。
- ・はがきの両面をコピーし、5年間保管する。

販売会社あて(裏面)	販売会社あて(表面)
<p>契約解除(申込み撤回)通知書</p> <p>契約(申込)日 年 月 日</p> <p>商品・役務名</p> <p>契約金額 _____ 円</p> <p>販売会社名</p> <p>(担当者名)</p> <p>上記の契約を解除します。 すみやかに支払い済みの 商品を引き取って下さい。</p> <p>年 月 日</p> <p>(契約者)</p> <p>住 所</p> <p>氏 名</p>	<p>郵便はがき</p> <p>〒</p> <p>(販売会社名)</p> <p>(販売会社住所)</p> <p>特定記録</p> <p>代表者</p> <p>様</p>

～不安を感じたら迷わ

ず電話～

- ◆長野市消費生活センター
224-5777
(消費者ホットライン 188)
- ◆長野中央警察署 244-0110
- ◆長野南警察署 292-0110
(警察相談専用電話 #9110)

消費生活センターが事業者を相手に交渉するには、契約書を見せていただいたり、購入した経緯や事業者とのやり取りをお聞きしたりすることになりますので、契約に関する書類等は、持ち去られないよう十分ご注意ください。

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年6月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	6	2	日	午前	10時	11時30分	介護者教室 『栄養について』	健康	講座	更北	インターコート藤 (デイケア室)	市内在住 の40歳以上の方	無料	35人	要	5/1～ 5/31	在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215	
2019	6	3	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『大人のラジオ体操 第2』	運動	教室	安茂里	かがやきひろば安茂 里	市内在住 の65歳以上の方	無料	30人	要	4月22日	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	6	4	火	午前	9時30分	11時	介護予防教室 『リズム体操』	運動	教室	更北	久新川原公民館	市内在住 の65歳以上の方	無料	25人	不要		在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215	
2019	6	5	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『一生ものの体の使い方②』 ～こちヨガと椅子でエクササイズ～	運動	教室	古里	富竹の里いきいきセ ンター	市内在住 の65歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	
2019	6	6	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『転倒予防体操(第3回)』	運動	教室	芹田	地域包括支援セン ター芹田	市内在住 の65歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 芹田	217-5650	
2019	6	6	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『今から始めよう！フレイル予防 ④』～運動・歩行・セルフケアを学 ぼう～	運動	教室	豊野	長野市豊野老人福 祉センターかがやき ひろば豊野	市内在住 の65歳以上の方	無料	なし	要	4月22日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2019	6	7	金	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『基礎から学ぼうラジオ体操』	運動	教室	古牧	古牧体育館	制限なし	無料	60人	要	4月19日	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666	
2019	6	11	火	午前	9時30分	11時30分	介護予防教室 『三輪シルバー元気塾第2回』 ～運動と音楽による介護予防～	運動	教室	三輪	三輪公民館大ホール		無料	50人	要	4月1日	地域包括支援センター ケアポート三輪	235-2215	対象者:三輪地区内 75歳以上で介護保 険を利用していない 方
2019	6	11	火	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『こちヨガ』 ～座ってできるリズムウォーク2 “ツ”～	運動	教室	吉田	ノルテながの (1階健診室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	40人	要	随時	地域包括支援センター 吉田	266-0567	

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年6月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	6	12	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『一生ものの体の使い方③』 ～こちヨガと椅子でエクササイズ～	運動	教室	古里	富竹の里いきいきセンター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	
2019	6	12	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『いつまでも、しなやかな血管を』	健康	教室	松代	松代公民館 (講義室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	
2019	6	13	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『今から始めよう！フレイル予防⑤』 ～運動・歩行・セルフケアを学ぼう～	運動	教室	豊野	長野市豊野老人福祉センターかがやきひろば豊野	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月22日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2019	6	14	金	午後	1時15分	3時15分	介護予防教室 『すめらぎ日和』 ～たのしい音楽療法①～	運動	教室	中条	介護老人保健施設すめらぎ (地域交流室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	締切済	在宅介護支援センター すめらぎ	268-3301	
2019	6	17	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『こちヨガとイスでエクササイズ』	運動	教室	安茂里	かがやきひろば安茂里	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	4月22日	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	6	19	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『一生ものの体の使い方④』 ～笑いヨガでリラックス～	運動	教室	古里	富竹の里いきいきセンター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	
2019	6	19	水	午後	1時30分	3時30分	介護者教室 『上手に使おう、福祉用具』	介護	教室	芹田	地域包括支援センター 芹田	市内在住の40歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 芹田	217-5650	
2019	6	19	水	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『転倒予防教室②』	運動	教室	篠ノ井	南長野医療センター 篠ノ井総合病院（中央棟4階 あい講堂）	市内在住の65歳以上の方	無料	20人	要	4月から	地域包括支援センター 篠ノ井総合病院	261-1062	
2019	6	20	木	午前	10時30分	1時30分	介護者のつどい 『みんなと話そう、仲間になろう』	介護	つどい	三輪	三輪地区ボランティアセンター		無料	20人	要	5月1日	地域包括支援センター ケアポート三輪	235-2215	初回のため 三輪地区内の方対象

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年6月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	6	20	木	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『転ばぬ先の運動教室 1』 ～膝・腰の痛みがある人でもできる運動～	運動	教室	浅川	特別養護老人ホーム 博愛の園（会議室）	市内在住の65歳以上の方	無料	15人	要	5月20日	地域包括支援センター 博愛の園	256-6530	
2019	6	20	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『今から始めよう！フレイル予防 ⑥』～運動・歩行・セルフケアを学ぼう～	運動	教室	豊野	長野市豊野老人福祉センターかがやきひろば豊野	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月22日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2019	6	21	金	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『笑顔でリフレッシュ』 ～夏バテ予防～	運動	教室	安茂里	七二会支所 (2階会議室)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要		地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	6	21	金	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『肩と肩甲骨の関係とは??』	運動	教室	更北	川合公民館	市内在住の65歳以上の方	無料	15人	不要		在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215	
2019	6	21	金	午前	10時30分	12時	介護予防教室 『みんなではじめるラジオ体操！』	健康	教室	若穂	温湯温泉湯～ぱれあ	市内在住の65歳以上の方	無料	25人	要	5月17日	地域包括支援センター ケアプラザわかほ	282-1631	
2019	6	21	金	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『楽しく笑って脳活運動』	運動	教室	古牧	古牧公民館	市内在住の65歳以上の方	無料	50人	要	6月1日	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666	
2019	6	22	土	午前	10時	12時	介護者教室 『認知症の方が安心して過ごせるケア』	介護	講演会	更北	コスモスティコーホール	市内在住の40歳以上の方	無料	60人	要	5月1日	地域包括支援センター コスモス	284-2166	
2019	6	22	土	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『転倒予防教室』～変化を実感！ 自分で実践できる転倒予防！～ (3回シリーズの3回目)	運動	教室	篠ノ井	介護老人保健施設 桜ホーム（機能訓練室）	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要		地域包括支援センター 桜ホーム	290-1155	
2019	6	24	月	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『転倒予防教室②』	運動	教室	信州新町	信州新町福祉センター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要	なし	地域包括支援センター 新町病院	291-2305	

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年6月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	6	25	火	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『日常生活に必要な筋力とは??』	運動	教室	更北	真島公民館	市内在住の65歳以上の方	無料	15人	不要		在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215	
2019	6	26	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『大人のラジオ体操』 ～ラジオ体操の基本を学びましょう～	運動	教室	若槻	若槻コミュニティーセンター(大会議室)	市内在住の65歳以上の方	無料	30名	不要	不要	地域包括支援センター 若槻ホーム	296-3303	
2019	6	26	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『一生ものの体の使い方⑤』 ～ここちヨガと椅子でエクササイズ～	運動	教室	古里	富竹の里いきいきセンター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月以降	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	
2019	6	26	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『しつこい肩・首の張りに!』	運動	教室	松代	松代公民館(講義室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	
2019	6	27	木	午前	10時	12時30分	介護予防教室 『音楽演奏にチャレンジ』	健康	教室	戸隠	戸隠保健センター	市内在住の65歳以上の方	無料	20名	要	1ヶ月前	戸隠 在宅介護支援センター	254-2745	
2019	6	27	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『今から始めよう!フレイル予防⑦』 ～運動・歩行・セルフケアを学ぼう～	運動	教室	豊野	長野市豊野老人福祉センターかがやきひろば豊野	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	4月22日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2019	6	27	木	午後	2時	3時	介護予防教室 『健康運動講座』～笑いヨガ～	運動	教室	大岡	四ヶ村地区センター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		大岡 在宅介護支援センター	266-2460	
2019	6	29	土	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『歌って♪聴いて♪感じてみよう♪ 楽しく脳活』～音楽療法～	健康	教室	篠ノ井	老人保健施設星のさと(リハビリ室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要		地域包括支援センター 星のさと	261-1588	