

長野発

おためし

地域おこし協力隊

参加 無料

長野市までの交通費はご負担ください

▶開催期間

2/3(月)～3/21(金)

※第2・4土日を除く

▶募集期間

1/6(月)～3/7(金)

【重要】令和7年10月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります。

協力隊を募集する5つの地区で開催



若穂



更北



戸隠



信州新町



中条

詳細は裏面をご覧ください

おためし地域おこし協力隊とは？

- ▶協力隊への応募を考えている方を対象に開催する2泊3日の「現地説明会」です。
- ▶募集地区を訪問し、現役隊員に話を聞いたり、業務内容（ミッション）に関係が深い場所を見学したりします。
- ▶**長野市では、採用後の「イメージと違った」をなくすため、協力隊への応募条件としておためし地域おこし協力隊への参加を「必須」としています。**

2泊3日プラン（例）



◀1日目

制度説明
現役隊員の活動を見学
OB・OG隊員と面会
OB隊員が経営するゲストハウスへ宿泊



◀2日目

希望地区で業務内容（ミッション）を疑似体験
希望地区内で昼食（特産品など）
地区住民と懇談



◀3日目

市内の移住者・起業家と面会
地区散策（直売所など）
市内案内（市街地や善光寺含む）

参加するには？

- ▶実施期間 令和7年2月3日（月）～3月21日（金）の期間中、2泊3日 ※第2・4土日を除く
- ▶募集期間 令和7年1月6日（月）～3月7日（金）
- ▶参加費用 無料 ※長野市までの交通費は自己負担
- ▶応募方法 別紙「申込用紙」にご記入のうえ、郵送またはメールでお申し込みください。

※ 参加の可否については、申込用紙到着後、メールにてご連絡いたします。

※ 参加を希望する週の3週間前を目途にお申し込みください。

※ 申込状況により、募集期間中でも受付を打ち切る場合がございます。お早目にお申し込みください。

長野市HP



応募の前に、長野市HP掲載「令和7年10月着任地域おこし協力隊募集パンフレット」をご確認ください👉

お問合せ先・応募先

長野市 地域・市民生活部 地域活動支援課

▶住所 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

▶電話 026-224-5033 ▶e-mail chiiki@city.nagano.lg.jp ▶担当 長沼・松本

長野発 おためし地域おこし協力隊 申込用紙

令和 年 月 日

長野市長 宛

長野発おためし地域おこし協力隊へ、次のとおり申し込みます。
【下記項目をご確認のうえ、□にチェックマークか■にしてください。】

ふりがな				(顔写真) 枠内に貼り付けてください
氏 名	(男・女)			
生年月日	年 月 日	年齢	歳	
現住所 (現在の住民票の住所)	〒			
連絡先	自宅		携帯	
	E-mail			
学 歴 職 歴	年	月	学歴・職歴	
配偶者の有無	有 無	移住予定の家族	有 (人/続柄) 無	
参加希望地区 (2つまで選択可)	☐ 若穂地区 ☐ 更北地区 ☐ 戸隠地区 ☐ 信州新町地区 ☐ 中条地区			
参加希望期間 (希望期間内で日程を調整させていただきます。)	☐ R7. 2. 3 (月) ~ R7. 2. 7 (金) ☐ R7. 2. 10 (月) ~ R7. 2. 16 (日) ☐ R7. 2. 17 (月) ~ R7. 2. 21 (金) ☐ R7. 2. 22 (月) ~ R7. 3. 2 (日) 上記期間中の2泊3日 (第2・4土日を除く)		☐ R7. 3. 3 (月) ~ R7. 3. 7 (金) ☐ R7. 3. 10 (月) ~ R7. 3. 16 (日) ☐ R7. 3. 17 (月) ~ R7. 3. 21 (金) 上記期間中の2泊3日 (第2・4土日を除く)	

裏面もご記入ください

応募動機	
おためし地域おこし協力隊で、体験してみたい活動	
地域おこし協力隊になった場合に、取り組んでみたい活動	
自己PR (資格・特技)	

参考：募集地区のミッション

《若穂地区》

若穂で農家になりませんか

《更北地区》

市街地からのアクセス良好！更北地区（真島地域）で農家になりませんか

《戸隠地区》

有害鳥獣対策スペシャリスト（マタギ）を目指す！

肉用牛農家の継承者として、畜産経営・畜産技術の習得を目指す

《信州新町地区》

自然豊かな犀川と沿川の地域資源をつなぐ犀川リバーツーリズムの振興
伝統の日本酒造り

《中条地区》

中条地区の地域食材を活用したお菓子等の開発、販売、PR
中条地区の果樹農家（りんご、ぶどう）のサポート

長野市HP



募集地区の詳しいミッション内容については、長野市HPをご覧ください