

長野発

おためし

地域おこし協力隊

参加 無料

長野市までの交通費はご負担ください

▶開催期間

6/23(月)～8/8(金)

▶募集期間

6/9(月)～7/18(金)

【重要】令和8年1月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります。

協力隊を募集する2つの地区で開催



詳細は裏面をご覧ください

おためし地域おこし協力隊とは？

- ▶協力隊への応募を考えている方を対象に開催する2泊3日の「現地説明会」です。
- ▶募集地区を訪問し、現役隊員に話を聞いたり、業務内容（ミッション）に関係が深い場所を見学したりします。
- ▶**長野市では、採用後の「イメージと違った」をなくすため、協力隊への応募条件としておためし地域おこし協力隊への参加を「必須」としています。**

2泊3日プラン（例）



◀1日目

制度説明
現役隊員の活動を見学
OB・OG隊員と面会
OB隊員が経営するゲストハウスへ宿泊



◀2日目

希望地区で業務内容（ミッション）を疑似体験
希望地区内で昼食（特産品など）
地区住民と懇談



◀3日目

市内の移住者・起業家と面会
地区散策（直売所など）
市内案内（市街地や善光寺含む）

参加するには？

- ▶実施期間 令和7年6月23日（月）～8月8日（金）の期間中、2泊3日 ※第2・4土日を除く
- ▶募集期間 令和7年6月9日（月）～7月18日（金）
- ▶参加費用 無料 ※長野市までの交通費は自己負担
- ▶応募方法 別紙「申込用紙」にご記入のうえ、郵送またはメールでお申し込みください。

※ 参加の可否については、申込用紙到着後、メールにてご連絡いたします。

※ 参加を希望する週の3週間前を目途にお申し込みください。

※ 申込状況により、募集期間中でも受付を打ち切る場合がございます。お早目にお申し込みください。

長野市HP



応募の前に、長野市HP掲載「令和8年1月着任地域おこし協力隊募集パンフレット」をご確認ください👉

お問合せ先・応募先

長野市 地域・市民生活部 地域活動支援課

▶住所 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

▶電話 026-224-5033 ▶e-mail chiiki@city.nagano.lg.jp ▶担当 松木・割田

長野発 おためし地域おこし協力隊 申込用紙

令和 年 月 日

長野市長 宛

長野発おためし地域おこし協力隊へ、次のとおり申し込みます。
 【下記項目をご確認のうえ、□にチェックマークか■にしてください。】

ふりがな					(顔写真) 枠内に貼り付けてください
氏 名	(男 ・ 女)				
生年月日	年	月	日	年齢 歳	
現住所 (現在の住民票の住所)	〒				
連絡先	自宅			携帯	
	E-mail				
学 歴 職 歴	年	月	学歴・職歴		
配偶者の有無	有	無	移住予定の家族	有 (人/続柄) 無	
参加希望地区 (2つまで選択可)	☐ 更北地区 ☐ 戸隠地区				
参加希望日 (複数選択可)	☐ R7. 6. 23 (月) ~ R7. 6. 25(水) ☐ R7. 6. 27 (金) ~ R7. 6. 29(日) ☐ R7. 7. 4 (金) ~ R7. 7. 6 (日) ☐ R7. 7. 14 (月) ~ R7. 7. 16(水)		☐ R7. 7. 23 (水) ~ R7. 7. 25(金) ☐ R7. 8. 1 (金) ~ R7. 8. 3(日) ☐ R7. 8. 6 (水) ~ R7. 8. 8(金) ※上記期間での参加が難しい場合は別途 ご相談ください		

裏面もご記入ください

応募動機	
おためし地域おこし協力隊で、体験してみたい活動	
地域おこし協力隊になった場合に、取り組んでみたい活動	
自己PR (資格・特技)	

参考：募集地区のミッション

《更北地区》

市街地からのアクセス良好！更北地区（真島地域）で農家になりませんか

《戸隠地区》

A5ランク肉用牛農家の継承者として、事業承継を目指す！
有害鳥獣対策スペシャリスト（マタギ）を目指す！

長野市HP



募集地区の詳しいミッション内容については、[長野市HPをご覧ください](#) 