

長野発

おためし

地域おこし協力隊

参加 無料

長野市までの交通費はご負担ください

▶開催期間

第1期

9/29(月)～12/26(金)
募集期間:9/20(土)～12/5(金)

第2期

1/30(金)～3/6(金)
募集期間:11/22(土)～2/6(金)

長野市ホームページからも
詳細をご確認いただけます



【重要】令和8年10月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります。

／協力隊を募集する7つの地区で開催／



若穂



七二会



戸隠



大岡



信州
新町



中条



更北

★詳細は裏面をご覧ください

おためし地域おこし協力隊とは？

- ▶協力隊への応募を考えている方を対象に開催する2泊3日の「現地説明会」です。
- ▶募集地区を訪問し、現役隊員に話を聞いたり、業務内容（ミッション）に関係が深い場所を見学したりします。
- ▶長野市では、採用後の「イメージと違った」をなくすため、協力隊への応募条件としておためし地域おこし協力隊への参加を「必須」としています。

2泊3日プラン（例）



◀1日目

制度説明
現役隊員の活動を見学
OB・OG隊員と面会
OB隊員が経営するゲストハウスへ宿泊



◀2日目

希望地区で業務内容（ミッション）を疑似体験
希望地区内で昼食（特産品など）
地区住民と懇談



◀3日目

市内の移住者・起業家と面会
地区散策（直売所など）
市内案内（市街地や善光寺含む）

参加するには？

- 実施期間 以下の期間中、2泊3日
○第一期：令和7年9月29日（月）～12月26日（金）▶募集期間：9/20（土）～12/5（金）
○第二期：令和8年1月30日（金）～3月6日（金）▶募集期間：11/22（土）～2/6（金）
- 参加費用 無料 ※長野市までの交通費は自己負担
- 応募方法 別紙「申込用紙」にご記入のうえ、郵送またはメールでお申し込みください。

※ 参加の可否については、申込用紙到着後、メールにてご連絡いたします。

※ 参加を希望する週の3週間前を目途にお申し込みください。

※ 申込状況により、募集期間中でも受付を打ち切る場合がございます。お早目にお申し込みください。

長野市HP



応募の前に、長野市HP掲載「令和8年10月着任地域おこし協力隊募集パンフレット」をご確認ください👉

お問合せ先・応募先

長野市 地域・市民生活部 地域活動支援課

●住所 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

●電話 026-224-5033 ▶e-mail chiiki@city.nagano.lg.jp ▶担当 松木・割田

長野発 おためし地域おこし協力隊 申込用紙

令和 年 月 日

長野市長 宛

長野発おためし地域おこし協力隊へ、次のとおり申し込みます。
【下記項目をご確認のうえ、□にチェックマークか■にしてください。】

ふりがな					(顔写真) 枠内に貼り付けてください	
氏 名	(男 ・ 女)					
生年月日	年	月	日	年齢		歳
現住所 (現在の住民票の住所)	〒					
連絡先	自宅			携帯		
	E-mail					
学 歴 職 歴	年	月	学歴・職歴			
配偶者の有無	有	無	移住予定の家族	有 (人/続柄)	無	
参加希望地区 (2つまで選択可)	☐ 若穂地区 ☐ 大岡地区 ☐ 更北地区 ☐ 七二会地区 ☐ 信州新町地区 ☐ 戸隠地区 ☐ 中条地区					
参加希望日 (複数選択可) ※	第一期 ★応募締切：R7. 12. 5 (金)			第二期 ★応募締切：R8. 2. 6 (金)		
	☐ R7. 11. 19 (水) ～ R7. 11. 21(金) ☐ R7. 11. 28 (金) ～ R7. 11. 30(日) ☐ R7. 12. 8 (月) ～ R7. 12. 10(水) ☐ R7. 12. 12 (金) ～R7. 12. 14 (日) ☐ R7. 12. 24 (水) ～R7. 12. 26 (金)			☐ R8. 1. 30 (金) ～ R8. 2. 1(日) ☐ R8. 2. 4 (水) ～ R8. 2. 6(金) ☐ R8. 2. 18 (水) ～ R8. 2. 20(金) ☐ R8. 2. 27 (金) ～R8. 3. 1 (日) ☐ R8. 3. 4 (水) ～R8. 3. 6 (金)		

※上記期間での参加が難しい場合は別途ご相談ください

裏面もご記入ください

応募動機	
おためし地域おこし協力隊で、体験してみたい活動	
地域おこし協力隊になった場合に、取り組んでみたい活動	
自己PR (資格・特技)	

募集地区の詳しいミッション内容については、長野市ホームページをご覧ください

【長野市ホームページURL】

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n085000/iju/p006029.html>

長野市HP

