

令和6年1月 予定献立材料表

	小学校 中学校		小学校 中学校		小学校 中学校		小学校 中学校		小学校 中学校		小学校 中学校			
	18日	11日	19日	10日	22日	9日	23日	17日	24日	25日	25日	23日		
献立名	麦ご飯 牛乳 じゃが芋のみそ汁 さばの幽庵焼き れんこんの炒め物		ミニコッペパン (小学校) コッペパン (中学校) 牛乳 せん切り野菜のスープ ペンネの豆乳トマトソース こんにやくサラダ ブルーベリージャム		麦ご飯 牛乳 白菜とほたてのスープ ユーリンチー 大根キムチ		コッペパン 牛乳 鶏ごぼうスープ チリコンカン ツナサラダ		《給食記念日献立》 麦ご飯 牛乳 みそすいとん汁 鮭の塩焼き 野沢菜漬け和え		《通明小150周年歴史給食》 麦ご飯 牛乳 すき焼き汁 文明開化コロッケ カリフラワーときゃべつのサラダ ソース		ソフ麺 牛乳 おにかけ汁 切干大根のおやき 塩いかの酢の物	
使用材料	煮干し 玉ねぎ じゃが芋 えのきたけ 油揚げ 赤味噌 白味噌 乾燥わかめ さば(魚)切り身 小 中 ゆうあん漬けたし 油(焼き用) 油(炒め用) さつま揚げ むきれんこん こんにやくスライス 人参 冷凍さやいんげん 三温糖 酒 醤油 水 七味唐辛子 白いりごま		(冷)ガラバック 生姜 玉ねぎ 豚もも肉細切り 人参 ほたてレトルト 醤油 酒 うすくち醤油 塩 こしょう 白菜 乾燥わかめ 鶏肉もも切り身 小 中 水菜		(冷)ガラバック 生姜 玉ねぎ 人参 ほたてレトルト 醤油 塩 こしょう 白菜 乾燥わかめ うすくち醤油 小松菜		厚削り節 鶏もも角切り ささがきごぼう 人参 玉ねぎ えのきたけ 白菜 塩 こしょう うすくち醤油 小松菜 大豆 油(炒め用) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー 赤ワイン 小麦粉 とろみ粉 きやべつ きゅうり 人参 ツナフレーク 酢 上白糖 レモン果汁 塩 こしょう 白醤油 とろみ粉		煮干し 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 大根 白菜 油揚げ なると すいとん(生) 赤味噌 ねぎ ぎんぎげ(魚)切り身 小 中 塩焼き塩 油(焼き用) きやべつ 緑豆もやし 野沢菜漬け 人参 白醤油 酢 上白糖 とろみ粉 塩昆布		玉ねぎ 牛肉ももスライス 豚もも小間肉 人参 白菜 しらたき 焼き豆腐 えのきたけ 三温糖 醤油 酒 ねぎ イラストコロッケ 小 中 油(揚げ用) カリフラワー きやべつ 人参 ロースハム 短冊 コ-320-ドレッシング(※1袋) とろみ粉 中濃ソース(※1袋) 中濃ソース(小袋)		厚削り節 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 焼き竹輪 油揚げ 酒 醤油 みりん 白菜 えのきたけ 塩 七味唐辛子 でん粉 小松菜 おやき きやべつ きゅうり 塩丸いか 乾燥わかめ 白醤油 酢 上白糖 とろみ粉	

令和6年1月 予定献立材料表

	小学校		中学校			小学校		中学校			中学校					
	29日	30日	30日	24日		31日	16日	16日	22日							
	《通明小150周年歴史給食》															
献立名	麦ご飯 牛乳 えび団子のすまし汁 キムタクご飯の具 ごぼうサラダ				コッペパン 牛乳 クリームシチュー くじらのケチャップ和え 糸寒天サラダ いちごジャム				麦ご飯 牛乳 辛味豆腐汁 肉団子の甘酢あん なめたけ和え				減量麦ご飯 牛乳 のっぺい汁 切干大根のおやき 塩いかの酢の物 のりふりかけ			
使用材料	厚削り節 玉ねぎ 人参 えびボール 酒 白醤油 塩 えのきたけ 大根 みつば 油(炒め用) 豚もも肉細切り つぼ漬け 白菜キムチ 白菜 醤油 酒 でん粉 とろみ粉				バター 鶏もも角切り 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ チキンピジョン ベシャメルソース 塩 こしょう 牛乳 生クリーム				煮干し 鶏もも角切り 玉ねぎ 人参 大根 白菜 豆腐 赤味噌 醤油 塩 豆板醤 肉団子 油(焼き用) 玉ねぎ 三温糖 トマトケチャップ 醤油 酢 でん粉 水				厚削り節 大根 人参 ささがきごぼう 焼き竹輪 里芋 こんにゃく 豆腐 塩 白醤油 みりん でん粉 小松菜 おやき			
	ごぼう(せん切り) きゃべつ きゅうり ツナフレーク 人参 和風ドレッシング とろみ粉				くじら肉(赤肉) 生姜 にんにく 酒 みりん 醤油 でん粉 油(揚げ用) 中濃ソース 三温糖 トマトケチャップ カレー粉 水				きゃべつ 緑豆もやし 人参 小松菜 なめたけ 白醤油 とろみ粉				きゃべつ きゅうり 塩丸いか 乾燥わかめ 白醤油 酢 上白糖 とろみ粉			
					糸寒天 きゃべつ きゅうり 人参 塩 上白糖 白醤油 油 酢											
					とろみ粉 いちごジャム											