

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年1月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 9日	中学 10日	中学 11日	中学 12日	中学 15日	中学 16日	中学 17日
献立名	【新春献立】						
	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかとポテトのチリソース もやしのナムル	ツイストパン 牛乳 根菜のポトフ アジのマスタードソースがけ フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 筑前煮 ぼんかん わかめふりかけ	麦ごはん 牛乳 沢煮椀 絹揚げの肉みそがけ ゆかり和え	コッペパン 牛乳 大根スープ 焼きウインナー コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 雑煮汁 信田煮あんかけ 紅白なます	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン りんご コーヒー牛乳のもと
使用材料	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 冷凍皮付きポテト いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 冷凍ねぎみじん しょうゆ みそ 酒 三温糖 ケチャップ 水 ピーマン もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	乱切りごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン カットウインナー しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン パセリ あじ(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 さつまいもいちよう 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ サラダ油(米油) 鶏もも角切り肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ水煮 皮むきれんこん 干しいたけ スライス 角切りこんにやく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍いんげん ぼんかん わかめふりかけ	かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス えのきたけ 白菜 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ 絹揚げ 焼き油(米油) 玉ねぎ 三温糖 みそ しょうゆ みりん 水 鶏胸ひき肉 でん粉 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ホワイトしめじ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ	かつおだしパック 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 酒 塩 薄口しょうゆ 米だんご 長ねぎ まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 大根 人参 糸かまぼこ 上白糖 米酢 塩 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ パセリ サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ りんご 塩 コーヒー牛乳の素

		中学 29日		中学 30日		中学 31日
献 立 名		丸パン 牛乳 クリームシチュー 米粉パン粉のキャベツメンチ レモンマリネ		麦ごはん 牛乳 なめこのかき玉汁 ぶり大根 のりマヨ和え		コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 鶏胸肉と凍り豆腐のレモンソース もやしとコーンのサラダ みかんジャム
	使 用 材 料	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏むね肉皮無角切り 白ワイン 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン 冷凍コーンペースト しめじ ベシヤメルソース スキムミルク 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ		かつおだしパック 人参 鶏胸小間肉 白菜 じゃがいも 酒 しょうゆ みりん 塩 なめこ でん粉 冷凍液卵 長ねぎ		シオルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ
		揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン		大根 角切りこんにゃく 三温糖 酒 みりん しょうゆ みそ 生姜 ぶり(魚)角切り 酒		鶏むね肉皮無角切り 凍り豆腐(サイロ) でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 白ワイン しょうゆ みりん 水 レモン果汁
		キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁		ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり		もやし 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩 みかんジャム