



## 開催レポート

主催：長野市  
共催：ハローワーク長野

# シニアのおしごと「ご縁」結び

～就労支援セミナー／シニア就職相談会～

紅葉が終わりを迎え、朝晩の冷え込みも徐々に厳しくなり、冬の足音が近づいてきた 11 月下旬、シニアの皆さんの「働きたい！」意欲と、シニアの皆さんに「働いてほしい！」という市内企業を繋げる就労イベントを開催しました。

＜と き＞ 令和 7 年 11 月 26 日（水） 13：30～16：00

＜ところ＞ 長野市芸術館アクトスペース

＜対 象＞ 長野市在住の 55 歳以上の人

＜参加者＞ 申込者 47 名／当日出席者 42 名

＜参加企業＞ 参加企業 8 社（調理補助／清掃／警備／販売／配達／介護／児童支援など）

今年度も幅広い年代の方からのお申込み、ありがとうございました。多くの方々にご参加いただけましたこと、心より感謝申し上げます。

### 就 労 支 援 セ ミ ナ ー

「企業側が求める「柔軟な思考力」楽しくなければ、謎解きじゃない  
～笑いヒラメキの脳トレーニングで記憶&免疫力をアップしましょう～」



吉本興業所属 長野県住みます芸人のゆでたかの氏に講師を務めていただきました。ゆでたかの先生は、お笑い芸人活動の他に県内で小・中・高生を対象とした「ゆで子屋」での学習支援、SBC ラジオ「ゆでたかののラジオ de ゆで子屋」でパーソナリティとして脳トレーニングの問題作成と出題、さらに最近では俳優業にも進出するなどマルチにご活躍されています。

就労セミナーでは、ゆでたかの先生がシニア向けに作成した「各個人で解く問題と同じグループのメンバーと一緒に考えて解く問題」の 8 題に取り組み、問題の難易度に一喜一憂しながら謎解きを進める脳トレーニングで、笑いヒラメキを体感してもらいました。

企業から求められる人材であるために、また柔軟な思考力を養うために、日常生活の中で別の角度から物を見て考えたり、隠された法則に気づいたりする楽しさを意識することで、記憶力&免疫力が向上していく大切さを学ぶことができました。



## シニア就職相談会

前半：企業8社PR（各企業5分）／ 後半：個別面談

ハローワーク長野さんのご協力のもと、シニア採用に積極的な企業8社（調理補助／清掃／警備／販売／配達／介護／児童支援など）に参加していただきました。昨年と同様、参加者には8班に分かれてもらい、8社すべての企業PRを全員に聞いていただきました。小グループで直接企業様から仕事の説明を聞くことができたので、採用に関する熱意や仕事の魅力も伝わってきました。また今まで関心のなかった仕事でも、直接お話を伺うことで働くことをイメージでき、選択肢が広がったのではないのでしょうか。その後の個別面談では、個人的な質問や不安などもご相談いただき、さらに仕事の理解が深まりました。



## アンケート結果

### ・・・参加者の方・・・

- ・このようなセミナー、とてもよろしいかと思えます。ありがとうございました。
- ・自分自身、とても勉強になりました。このような有意義な時間をありがとうございました。
- ・楽しかったので、またこのようなセミナーを開いていただけると良いと思います。
- ・たくさんの企業様のお話を直接お聞きできてよかったです。
- ・参加企業の話聞いて、今までと違う職種について考えてもいいかなと思った。
- ・すぐでなくてもチャンスがあればチャレンジしたい。

### ・・・参加者からの要望・・・

- ・企業理念、営業方針等を聞くより、もっと仕事内容を聞きたかった。
- ・短時間で週2～3日あるいは週5日程度の求人を出しているところがあれば考えたい。
- ・資格が必要な職種（求人）は、取得学習に自信がなく不安だ。
- ・起業支援等もご案内いただけると助かります（雇用とは異なるかもしれませんが）。

### ・・・参加企業・・・

- ・直接、身近にふれあい、話ができたのは素晴らしかった。ありがとうございました。
- ・個別面談に参加いただいた方が多数おり、人材確保につながりそうと感じました。
- ・本イベント参加前から応募を検討していた方と実際に話すことができました。
- ・職場見学に来たいと言ってくださる方と面談ができてよかったです。



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。