

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年2月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 1日	小1 2日	小1 5日	小1 6日	小1 7日	小1 8日	小1 9日	
	【節分献立】		【大豆島小学校6-1成長期献立】		【三陽中学校思い出献立】			
献立名	五目ごはん 牛乳 いわしのつみれ汁 豚肉とさいつまいもの揚げ煮 こんにゃくサラダ 福豆	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ めかじきのトマトソース 海藻サラダ	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 卵入りビビンバ 梅ドレサラダ ココア牛乳のもと	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ かにしゅうまい ツナとごぼうのサラダ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 豆乳プリンタルト	麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 絹揚げのにんじんそぼろあん 昆布和え	メロンパン 牛乳 ミネストローネ ジャーマンポテト もやしとコーンのサラダ	
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしのつみれ みりん みそ 生姜 長ねぎ	ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシヤメルソース 塩 こしょう	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ かにしゅうまい	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし 豆乳プリンタルト	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう えのきたけ 大根 こんにゃくスライス 皮むきれんこん みそ 長ねぎ 絹揚げ 焼き油(米油) 鶏もも挽肉 生姜 人参 しょうゆ みりん 水 でん粉 キャベツ きゅうり 塩昆布 薄口しょうゆ	にんにく ショルダーベーコン セロリ 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) パセリ サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウィンナー じゃがいも 塩 こしょう 冷凍いんげん もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖	
	豚もも角切り肉 さいつまいもちょう でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水	スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ	ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ	千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	鶏もも肉切り身	みそ にら	キャベツ きゅうり 塩昆布 薄口しょうゆ	冷凍いんげん もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖
	サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水	ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ	ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ				
	節分豆	海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう	ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ	ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ				

	小1			小1			小1			小1			小1			小1		
	13日			14日			15日			16日			19日			20日		
																【地域食材の日献立】		
献立名	コッペパン 牛乳 春雨スープ 赤魚ののり塩フライ ごまドレサラダ いちごジャム	麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 チキンカツ れんこんサラダ	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 つくねのあんかけ ひじきの五目煮	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 鶏肉のハニーマスタード焼き シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 煮込みおでん シルバーの西京焼き おかか和え	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース 信州きのこ入りコロッケ 糸寒天サラダ	麦ごはん 牛乳 里芋となめこのみそ汁 肉丼煮 はるみ											
使用材料	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま いちごジャム	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 えのきたけ 厚揚げ みそ 小松菜 鶏胸肉切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 皮むきれんこん キャベツ ロースハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ さくさくつくね 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 でん粉 水 サラダ油(米油) 干ひじき つきこんにやく さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん さつまいもいちよう 人参 冷凍いんげん	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 鶏もも肉切り身 白ワイン 粒入りマスタード はちみつ 塩 こしょう 焼き油(米油) じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	かつおだしパック 角切り昆布 大根 角切りこんにやく 人参 三温糖 酒 みりん しょうゆ 塩 ちくわ 冷凍絹厚揚げ 一口がんも 魚の西京味噌漬け シルバー(魚) 焼き油(米油) もやし 白菜 きゅうり かつお削り節 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 ちくわ 冷凍絹厚揚げ 一口がんも 魚の西京味噌漬け シルバー(魚) 焼き油(米油) もやし 白菜 きゅうり かつお削り節 薄口しょうゆ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん サラダ用糸寒天 大根 キャベツ 人参 塩 ごま油 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	煮干し 大根 さといも 白菜 なめこ 豆腐 みそ 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 はるみ											

	小1 22日	小1 26日	小1 27日	小1 28日	小1 29日
				【若穂中学校思い出献立】	
献立名	麦ごはん 牛乳 けんちん汁 ニギスのカレー揚げ なめたけ和え	麦ごはん 牛乳 こんにゃくの炒め煮 あじのさんが焼き ゆかり和え	食パン 牛乳 ミートボールスープ 菜花の豆乳クリームパスタ いちご	麦ごはん 牛乳 カレー えびフライ 福神漬け和え さつま芋と栗のタルト	麦ごはん 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグおろしソース レモンマリネ
使用材料	かつおだしパック サラダ油(米油) むきごぼう 大根 人参 こんにゃくスライス 油揚げ 白菜 豆腐 塩 しょうゆ 長ねぎ ニギス(魚)から揚げ 揚げ油(米油) カレー粉 塩 キャベツ きゅうり 塩 なめたけ 薄口しょうゆ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>「ニギスのカレー揚げ」は一口サイズにカットされたニギスを揚げて作ります。内臓や卵は手作業で取り除いていますが、卵を持っている場合があります。 魚卵アレルギーで配慮が必要な方は注意してください</p> </div>	サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 酒 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく たけのこ水煮 厚揚げ 三温糖 みそ しょうゆ 冷凍いんげん あじのさんが焼き しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉	玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 オリーブ油 にんにく 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 しめじ 白ワイン 顆粒コンソメ 塩 黒こしょう 菜花 小麦粉 豆乳(大豆) フアルファッレマカロニ いちご	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 キャベツ きゅうり 福神漬け 薄口しょうゆ さつま芋と栗のタルト	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう ハンバーグ 焼き油(米油) サラダ油(米油) 大根 しょうゆ 三温糖 みりん 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁