

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年2月

予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2		小2		小2		小2		小2		小2		小2	
	1日		2日		5日		6日		7日		8日		9日	
	【節分献立】													
献立名	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 鶏肉のハニーマスタード焼き シャキシャキじゃがいもサラダ		五目ごはん 牛乳 いわしのつみれ汁 豚肉とさいつまいもの揚げ煮 こんにやくサラダ 福豆		麦ごはん 牛乳 こんにやくの炒め煮 あじのさんが焼き ゆかり和え		メロンパン 牛乳 ミネストローネ ジャーマンポテト もやしとコーンのサラダ		麦ごはん 牛乳 里芋となめこのみそ汁 肉丼煮 はるみ		コッペパン 牛乳 白菜とほたてのスープ チキンカツ れんこんサラダ		麦ごはん 牛乳 けんちん汁 ニギスのカレー揚げ なめたけ和え	
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう パセリ		かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしのつみれ みりん みそ 生姜 長ねぎ		サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 酒 玉ねぎ 人参 角切りこんにやく たけのこ水煮 厚揚げ 三温糖 みそ しょうゆ 冷凍いんげん あじのさんが焼き		にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハト) パセリ		煮干し 大根 さといも 白菜 なめこ 豆腐 みそ 長ねぎ		玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 ほたて貝柱水煮 冷凍ホールコーン がらすープ しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 鶏胸肉切り身		かつおだしパック サラダ油(米油) むぎごぼう 大根 人参 こんにやくスライス 油揚げ 白菜 豆腐 塩 しょうゆ 長ねぎ	
	鶏もも肉切り身		豚もも角切り肉 さいつまいもいちよう でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水		しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 キャベツ		しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 キャベツ		サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウィンナー じゃがいも 塩 こしょう 冷凍いんげん		ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 はるみ		ニギス(魚)から揚げ 揚げ油(米油) カレー粉 塩 キャベツ きゅうり 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	
	白ワイン 粒入りマスタード はちみつ 塩 こしょう 焼き油(米油)		サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ 節分豆		しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉		もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖		サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 はるみ		小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 皮むぎれんこん キャベツ ロースハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩		「ニギスのカレー揚げ」は 一口サイズにカットされた ニギスを揚げて作ります。 内臓や卵は手作業で取り除 いていますが、卵を持って いる場合もあります。 魚卵アレルギーで配慮が 必要な方は注意してくださ	
	じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)		皮むぎれんこん キャベツ ロースハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩											

	小2		小2		小2		小2		小2		小2		小2			
	13日		14日		15日		16日		19日		20日		21日			
					【大豆島小学校6-1成長期献立】				【若穂中学校思い出献立】							
献立名	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ かにしゅうまい ツナとごぼうのサラダ		麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 絹揚げのにんじんそぼろあん 昆布和え		コッペパン 牛乳 春雨スープ 赤魚のり塩フライ ごまドレサラダ いちごジャム		麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 卵入りビビンバ 梅ドレサラダ ココア牛乳のもと		麦ごはん 牛乳 カレー えびフライ 福神漬け和え さつま芋と栗のタルト		丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグ照り焼きソース レモンマリネ		麦ごはん 牛乳 煮込みおでん シルバーの西京焼き おかか和え			
使用材料	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ かにしゅうまい		煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 大根 こんにゃくスライス 皮むきれんこん みそ 長ねぎ 絹揚げ 焼き油(米油) 鶏もも挽肉 生姜 人参 三温糖 しょうゆ みりん 水 でん粉 キャベツ きゅうり 塩昆布 薄口しょうゆ		サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 <small>干ししいたけ スライス</small> 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま いちごジャム		煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐 なら ごま油 生姜 にんにく 豚もも細切り肉 ぜんまい(水煮) 酒 三温糖 しょうゆ コチジャン たんざく卵 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク ココア牛乳の素		サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも <small>キッズカレーウ甘口</small> <small>キッズカレーウ中辛</small> <small>デラックスカレーウ</small> しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごビューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 キャベツ きゅうり 福神漬け 薄口しょうゆ <small>さつま芋と栗のタルト</small>		ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 ホホワイトしめじ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ハンバーグ しょうゆ 焼き油(米油) 玉ねぎ しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁		かつおだしパック 角切り昆布 大根 角切りこんにゃく 人参 三温糖 酒 みりん しょうゆ 塩 ちくわ 冷凍絹厚揚げ 一口がんも 魚の西京味噌漬け シルバー(魚) 焼き油(米油) もやし 白菜 きゅうり かつお削り節 薄口しょうゆ			

	小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	22日	26日	27日	28日	29日		
		【三陽中学校思い出献立】	【地域食材の日献立】				
献立名	コップパン 牛乳 コーンポタージュ めかじきのトマトソース 海藻サラダ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 豆乳プリンタルト	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース 信州きのこ入りコロッケ 糸寒天サラダ	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 つくねのあんかけ ひじきの五目煮	食パン 牛乳 ミートボールスープ 菜花の豆乳クリームパスタ いちご		
使用材料	ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシャメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ めかじき(魚) 焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイズトマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ なら 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし 豆乳プリンタルト	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース でん粉 きのこ入りコロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん サラダ用糸寒天 大根 キャベツ 人参 塩 ごま油 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ さくさくつくね 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 でん粉 水 サラダ油(米油) 干ひじき つきこんにやく さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん さつまいもいちよう 人参 冷凍いんげん	玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 オリーブ油 にんにく 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 しめじ 白ワイン 顆粒コンソメ 塩 黒こしょう 菜花 小麦粉 豆乳(大豆) ファルファッレマカロニ いちご		