

令和6年2月16日

## ヤングケアラー啓発動画を配信いたします

ヤングケアラーに対する社会的認知度向上を目的に啓発動画を作成し、配信いたします。動画 URL は市内の小学校、中学校、高等学校の全児童・生徒に向けて学校へ配信いたします。また、市のホームページにも本動画を掲載いたします。

今後もヤングケアラー支援に、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 1 目的

ヤングケアラー啓発動画を作成し、当事者の相談を促す。

### 2 動画概要

タイトル：ヤングケアラーって知ってる？  
～いろんな気持ち誰かに話してみませんか～  
動画 URL：<https://youtu.be/FzfNjbrbubQ>



### 3 内容

両親共働きで、弟の面倒を見ている主人公。ある日、近所のおじさんと何気なく話した際、ヤングケアラーではと心配される。全く自分では意識していなかったが、検索してそうかもしれないと感じる主人公。無理をしてはいけない、何かあれば相談窓口もあるということを知り、友人と一緒に相談窓口へ電話をかける。

### 4 配信方法

2月16日より各学校へメールで配信



こども未来部子育て家庭福祉課

(課長) 宮下 卓朗

(担当) 小林 博樹

TEL：026-224-7062

FAX：026-224-7698

E-mail：ko-fukushi@city.nagano.lg.jp