

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年3月

予定献立材料表(小2コース)

長野市第四学校給食センター

	小2 1日	小2 4日	小2 5日	小2 6日	小2 7日	小2 8日	小2 11日
献立名	【ひな祭り献立】					【卒業お祝い献立】	
	ちらしずし 牛乳 豆腐とゆばのすまし汁 鰯の照り焼き 即席漬け ひしもち きざみのり	麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 とんカツ 昆布和え	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン せとか	麦ごはん 牛乳 大根のみそ汁 焼き鳥井の具 のりマヨ和え	コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 焼きウインナー こんにやくサラダ	赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 金目鯛の塩焼き 梅香和え ごま塩 お祝いデザート	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 焼きキャベツメンチ 大根とツナのサラダ
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 梅ちらしかまぼこ しらたき 冷凍湯葉 豆腐 酒 薄口しょうゆ 塩 みつば 魚のみりん醤油漬け さわら(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり せん切りだいこん漬け 人参 薄口しょうゆ 赤しそ粉 ひしもち きざみのり(小袋)	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 こんにやくスライス 油揚げ さつまいもいちよう みそ 長ねぎ 豚ひれ肉 小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 大豆(乾) ソルガム サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー せとか	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 カット干しわかめ みそ 長ねぎ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも 冷凍ホールコーン 鶏もも小間肉 白ワイン 白菜 ベシヤメルソース スキムミルク 塩 こしょう 生クリーム ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 えのきたけ 祝なると 豆腐 みりん 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 魚の酒塩漬け きんめだい(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり ごま塩 いちごゼリー	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレーウイ甘口 キッズカレーウイ中辛 デラックスカレーウイ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラマサラ キャベツメンチカツ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 塩 こしょう 米酢 上白糖 サラダ油(米油)

	小2 12日	小2 13日	小2 14日
		【市立中・地域食材献立】	【警察防犯献立】
献立名	ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ めかじきと凍り豆腐の揚げ煮 わかめとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 寒天スープ ささみのりんごみそソース うす青大豆サラダ	黒砂糖パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ けいさつイラストコロッケ チキンサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ なると 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう 白菜 でん粉 ちんげん菜	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 豚もも細切り肉 えのきたけ 白菜 酒 しょうゆ 塩 こしょう 耐熱寒天 長ねぎ 鶏肉ささみ	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 イラストポテトコロッケ
	めかじき(魚)角切り 凍り豆腐(サイロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 冷凍すりりんご みそ しょうゆ みりん 水	揚げ油(米油) ささみフレック水煮 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう
	キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩	青大豆(乾) キャベツ 大根 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩	