

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.1

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
物品購入	2024049	西部保育園 プール	西部保育園	令和6年6月14日	キッズプール 1式 ・ナック・ケイ・エス キッズプール FKC45・63 ※本体施工、既存組立式プール(解体済)の処分、排水施工、付属品等を含む	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店又は委任先があること	こども未来部 保育・幼稚園課
業務委託	2024050	令和6年度長野市スマートフォン教室業務委託	長野市浅川東条外	契約日 ～ 令和7年3月31日	情報通信機器の操作等、デジタル技術の活用や理解力向上を目的とした市民向けスマートフォン教室の開催 ・開催期間:6月下旬～12月中旬 ・開催場所:公民館・交流センター ・開催日及び開催時間:平日の9時から17時までの間で90分間/1教室 ・開催回数:132回 ・講師等:講師1名、補助員3名または4名(計4名または5名)	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店又は委任先があること	総務部 行政DX推進課
業務委託	2024051	自転車駐車場内放置自転車撤去業務委託	市内一円	契約日 ～ 令和6年10月21日	鉄道駅周辺等の市営自転車駐車場内の放置自転車撤去 ・1回目 31箇所、5月7日～16日確認書貼付、5月21日～30日撤去、～6月6日撤去車両防犯登録番号等台帳送信 ・2回目 13箇所、9月21日～30日確認書貼付、10月5日～14日撤去、～10月21日撤去車両防犯登録番号等台帳送信	1 格付けは問わない 2 市内に本店又は委任先があること	企画政策部 交通政策課
業務委託	2024052	福祉医療費受給者証更新業務委託	長野市大字鶴賀緑町	契約日 ～ 令和6年8月15日	令和6年度福祉医療費受給者証更新に伴う、受給者証・封筒・通知文の印刷、封入・封緘業務 件数:21,200件	1 格付けは問わない 3 市内に本店又は委任先があること	保健福祉部 福祉政策課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
業務委託	2024053	第三期長野市子ども・子育て支援事業計画策定支援業務委託	長野市大字鶴賀緑町ほか	契約日 ～ 令和7年3月31日	第三期長野市子ども・子育て支援事業計画(R7年度～R11年度)の策定支援 ・第三期事業計画素案の作成 ・第三期事業計画冊子500部(A4版・140～150ページ・表紙4色・本文2色刷)及び概要版1,500部(A4版・8ページ・中綴じ・4色刷)の印刷 ・会議運営支援 ・その他付随する必要な業務	1 格付けはA又はB級であること 2 本店等の所在地は問わない 3 中核市または人口30万人以上の地方自治体が発注した子ども・子育て支援事業計画または子どもの貧困対策計画策定支援業務を、令和元年度以降に2件以上受託した実績を有すること 4 専門的な立場で子ども・子育て支援に係る施策について分析・提言できる業務責任者、業務担当者がいること 5 JISQ27001(情報セキュリティマネジメントシステム)もしくはJISQ15001(プライバシーマーク取得)に審査登録がなされているとともに、機密保持に関する社内規程を設けていること ※上記3を証する資料(契約書等の写し)を提出すること	こども未来部 こども政策課
業務委託	2024054	令和6年度 北陸新幹線鉄道騒音振動調査委託	市内一円	契約日 ～ 令和6年11月8日	北陸新幹線により発生する騒音及び振動について環境基準値の達成状況を把握するため、新幹線沿線において騒音レベルの測定、列車速度調査等のデータを収集するもの	1 格付けは問わない 2 本店等の所在地は問わない 3 長野県計量検定所に登録している計量証明事業者(音圧レベル)であること ※上記3を証する証明書の写しを提出すること	環境部 環境保全温暖化対策課
業務委託	2024055	ビッグハット外壁調査診断業務委託	長野市若里三丁目	契約日 ～ 令和6年9月30日	建築基準法第12条に基づき、若里多目的スポーツアリーナ(ビッグハット)の外壁全面打診等調査を行うもの。 ・現地測定(全面打診法、赤外線装置法)一式 ※原則、全面打診法による調査とする。 ・測定結果解析・報告書作成 一式	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店又は委任先があること 3 建築士法による一級建築士又は二級建築士の資格を有する者が在籍していること ※上記3を証する資料の写し及び資格者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	商工観光部 観光振興課
業務委託	2024056	若里村山堤防線外市道路肩草刈り業務委託	長野市一円	契約日 ～ 令和6年11月29日	通行者の安全を確保するため、市道路肩の草刈りを実施するもの ・草刈り業務委託 A=158,000㎡ ・実施回数:年2回 ※草刈り用重機は無償貸与	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 大型特殊免許を有する者を配置できること ※上記3を証する資料(免許証の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	建設部 維持課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.3

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
<p>以下の5案件(整理No.2024057~2024061)について、一抜け方式による落札制限を設ける。 これらの案件について、案件順に開札を行い、落札者となった者はその後の開札案件への入札を無効とする。 なお、落札者が決定しない案件が発生した場合については、その案件がなかったものとして次順位の案件の落札者を決定する。</p>							
業務委託	2024057	運動公園通り線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市大字東和田ほか	契約日 ~ 令和6年11月29日	街路樹年間管理業務	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は街路樹剪定士が在籍していること ※上記3の資格者であることを証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024058	東口通り線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市大字栗田ほか	契約日 ~ 令和6年11月29日	街路樹年間管理業務	No.2024057番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024059	長野大通り線ほか街路樹年間管理その2業務委託	長野市大字鶴賀ほか	契約日 ~ 令和6年11月29日	街路樹年間管理業務	No.2024057番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024060	川中島314号線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市篠ノ井東福寺ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	街路樹年間管理業務	No.2024057番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024061	長野大通り線ほか街路樹年間管理その1業務委託	長野市大字三輪ほか	契約日 ~ 令和6年11月29日	街路樹年間管理業務	No.2024057番に同じ	都市整備部 公園緑地課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.4

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
<p>以下の4案件(整理No.2024062~2024065)について、一抜け方式による落札制限を設ける。 これらの案件について、案件順に開札を行い、落札者となった者はその後の開札案件への入札を無効とする。 なお、落札者が決定しない案件が発生した場合については、その案件がなかったものとして次順位の案件の落札者を決定する。</p>							
業務委託	2024062	更北389号線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市青木島町綱島ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	街路樹年間管理業務	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は街路樹剪定士が在籍していること ※上記3の資格者であることを証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024063	徳間若槻団地線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市大字若槻団地ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	街路樹年間管理業務	No.2024062番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024064	川中島335号線ほか街路樹年間管理業務委託	長野市川中島町今里ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	街路樹年間管理業務	No.2024062番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024065	東通り線街路樹年間管理業務委託	長野市大字鶴賀ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	街路樹年間管理業務	1 格付けは問わない 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は街路樹剪定士が在籍していること ※上記3の資格者であることを証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	都市整備部 公園緑地課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火) 公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.5

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
<p>以下の4案件(整理No.2024066~2024069)について、一抜け方式による落札制限を設ける。 これらの案件について、案件順に開札を行い、落札者となった者はその後の開札案件への入札を無効とする。 なお、落札者が決定しない案件が発生した場合については、その案件がなかったものとして次順位の案件の落札者を決定する。</p>							
業務委託	2024066	和田公園ほか植栽管理業務委託	長野市西和田二丁目ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は1級造園技能士が在籍していること ※上記3の資格者であることを証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024067	篠ノ井西公園ほか植栽管理業務委託	長野市篠ノ井布施五明ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024066番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024068	真田公園ほか植栽管理業務委託	長野市松代町松代ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024066番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024069	犀川第二緑地ほか植栽管理業務委託	長野市大字川合新田ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024066番に同じ	都市整備部 公園緑地課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火) 公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.6

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
<p>以下の4案件(整理No.2024070~2024073)について、一抜け方式による落札制限を設ける。 これらの案件について、案件順に開札を行い、落札者となった者はその後の開札案件への入札を無効とする。 なお、落札者が決定しない案件が発生した場合については、その案件がなかったものとして次順位の案件の落札者を決定する。</p>							
業務委託	2024070	緑ヶ丘公園ほか植栽管理業務委託	長野市神楽橋ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は1級造園技能士が在籍していること ※上記3の資格者であることを証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024071	大豆島公園ほか植栽管理業務委託	長野市大字大豆島ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024070番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024072	ちびっこいこいの森公園ほか植栽管理業務委託	長野市豊野町豊野ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024070番に同じ	都市整備部 公園緑地課
業務委託	2024073	赤沼公園植栽管理業務委託	長野市大字赤沼	契約日 ~ 令和6年10月31日	植栽管理業務 一式	No.2024070番に同じ	都市整備部 公園緑地課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.7

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
業務委託	2024074	飲料水貯水槽清掃点検委託 第1ブロック(吉田小学校 外13校)	長野市立吉田小学校 外13校	契約日 ～ 令和6年10月31日	建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づき、長野市立小中学校の飲料水貯水槽等の清掃及び設備点検を行う 作業は児童生徒がいない期間(夏休み及び土日)を中心に実施する ※実施日程は学校と調整すること	1 格付けは問わない 2 市内に本店又は委任先があること 3 長野県知事から「建築物飲料水貯水槽清掃業」の登録を受けていること ※上記3を証する資料(登録証明書等の写し)を提出すること	教育委員会 保健給食課
業務委託	2024075	飲料水貯水槽清掃点検委託 第2ブロック(城山小学校 外15校)	長野市立城山小学校 外 15校	契約日 ～ 令和6年10月31日	建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づき、長野市立小中学校の飲料水貯水槽等の清掃及び設備点検を行う 作業は児童生徒がいない期間(夏休み及び土日)を中心に実施する ※実施日程は学校と調整すること	No.2024074番に同じ	教育委員会 保健給食課
業務委託	2024076	飲料水貯水槽清掃点検委託 第3ブロック(芹田小学校 外15校)	長野市立芹田小学校 外15校	契約日 ～ 令和6年10月31日	建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づき、長野市立小中学校の飲料水貯水槽等の清掃及び設備点検を行う 作業は児童生徒がいない期間(夏休み及び土日)を中心に実施する ※実施日程は学校と調整すること	No.2024074番に同じ	教育委員会 保健給食課
業務委託	2024077	飲料水貯水槽清掃点検委託 第4ブロック(篠ノ井東小学校 外18校)	長野市立篠ノ井東小学校 外18校	契約日 ～ 令和6年10月31日	建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づき、長野市立小中学校の飲料水貯水槽等の清掃及び設備点検を行う 作業は児童生徒がいない期間(夏休み及び土日)を中心に実施する ※実施日程は学校と調整すること	No.2024074番に同じ	教育委員会 保健給食課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
業務委託	2024078	真田宝物館収蔵庫等害虫駆除業務委託	長野市松代町松代	契約日 ～ 令和7年2月28日	1 エキヒュームSによる包み込み燻蒸(年2回) 2 文化財用パナプレートの設置及び交換(年3回) 3 真田宝物館、真田邸4番・5番土蔵の環境調査(昆虫生息調査及び菌類、温湿度調査年3回、菌類調査年1回) 4 前項環境調査施設に係るフェントリン10%乳剤による散布・空間噴霧(年3回) 5 真田宝物館収蔵庫、真田邸1番、4番、5番土蔵の防塵・防カビ施工	1 格付けは問わない 2 本店等の所在地は問わない 3 次の資格者又は講習修了者について、全て在籍していること ・文化財虫菌害防除作業主任者 ・特定化学物質等作業主任者技能講習修了者 ・酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習修了者 ・エキヒュームS取扱講習受講修了者 4 令和2年度以降に、元請けとして、国又は地方自治体が発注した本業務と同様の燻蒸及び環境調査実績があること ※上記3を証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること ※上記4を証する資料(契約書等の写し)を提出すること	教育委員会 文化財課 松代文化施設等 管理事務所
業務委託	2024079	松代城外植栽管理業務委託	長野市松代町松代	契約日 ～ 令和7年3月7日	植栽管理業務委託 一式 ・芝生管理 A=15,020㎡ ・草地管理 A= 5,030㎡ ・植栽地管理 A= 6,190㎡ ・整枝剪定 41本 ・雪吊り 5本	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 1級若しくは2級造園施工管理技士又は1級造園技能士が在籍していること ※上記3を証する資料(資格者証等の写し)及びその者の在籍を証する資料(保険証等の写し)を提出すること	教育委員会 文化財課 松代文化施設等 管理事務所

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.9

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
<p>以下の6案件(整理No.2024080~2024085)について、一抜け方式による落札制限を設ける。 これらの案件について、案件順に開札を行い、落札者となった者はその後の開札案件への入札を無効とする。 なお、落札者が決定しない案件が発生した場合については、その案件がなかったものとして次順位の案件の落札者を決定する。</p>							
業務委託	2024080	松代若穂地区水道施設草刈業務委託	長野市松代町ほか	契約日 ~ 令和6年11月13日	・草刈:43,287㎡ ・集草:43,287㎡ ・運搬:28,581㎡	1 格付けはA又はB級であること 2 市内に本店があること 3 草刈機を使用する作業従事者は、平成12年2月16日基発第66号労働省労働基準局長通達による、刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育を業務着手前までに受講していること	上下水道局 浄水課
業務委託	2024081	芋井地区水道施設草刈業務委託	長野市大字上ヶ屋ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	・草刈:30,891㎡ ・集草:30,891㎡ ・運搬:なし	No.2024080に同じ	上下水道局 水道維持課
業務委託	2024082	長野地区水道施設草刈業務委託	長野市真光寺ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	・草刈:28,041㎡ ・集草:28,041㎡ ・運搬:なし	1 格付けは問わない 2 市内に本店があること 3 草刈機を使用する作業従事者は、平成12年2月16日基発第66号労働省労働基準局長通達による、刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育を業務着手前までに受講していること	上下水道局 水道維持課
業務委託	2024083	戸隠地区水道施設草刈業務委託	長野市戸隠ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	・草刈:27,660㎡ ・集草:なし ・運搬:なし	No.2024082に同じ	上下水道局 水道維持課
業務委託	2024084	戸隠導水路草刈業務委託	長野市大字上ヶ屋ほか	契約日 ~ 令和6年10月16日	・草刈:22,440㎡ ・集草:なし ・運搬:なし	No.2024082に同じ	上下水道局 水道維持課
業務委託	2024085	安茂里ほか未利用地草刈業務委託	長野市安茂里ほか	契約日 ~ 令和6年10月31日	・草刈:20,131㎡ ・集草:なし ・運搬:なし	No.2024082に同じ	上下水道局 総務課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。

【3月5日(火)公表分】物品等供給契約に係る公募型指名競争入札募集案件

申請期限:3月12日(火) 午後4時

No.10

区分	整理No.	件名	場所	納期/期間	概要	参加資格	所属
業務委託	2024086	衛星画像を用いた漏水解析業務委託	長野市 市内一円	契約日 ～ 令和6年8月30日	衛星画像を使ったAI解析による市内一円の漏水調査 ・AI解析により管路データと整合し、漏水箇所エリアを半径100mの円として明示	1 格付けはA又はB級であること 2 本店等の所在地は問わない 3 令和2年度以降に、元請けとして、国又は長野市と同規模程度の地方自治体が発注した本件と同様の事業を2件以上受託し、履行した実績を有すること ※上記3を証する資料(契約書等の写し)を提出すること	上下水道局 水道維持課

【申請方法】

- ・「公募型指名競争入札申請書」及び添付書類(必要な場合のみ)を受付期間内に契約課窓口へ提出(申請書はホームページよりダウンロード)
- ・申請書はFAX・Eメールでも提出できます。ただしその際は、必ず申請書の到達を契約課までお電話にてご確認ください(TEL026-224-7035)
- ・健康保険被保険者証の写しを提出いただく場合には、保険者番号及び被保険者等記号・番号にマスキングをしてください。