

(記入例)

### 食事調査票 (0・1歳児)

氏名 がな り 氏	性別	生年月日
ながの 長野 はなこ 花子	男・ <input checked="" type="radio"/> 女	令和 5年 9月 2日生

調査票記入日：令和 6年 7月 〇日現在の年齢 0歳 10か月

#### 1. 現在の栄養摂取状況

- 乳(母乳・粉ミルク)
- 離乳食+乳 離乳食開始時期： 3月頃 (生後 6か月)
- 離乳食 卒乳時期： 月頃 (生後 歳 か月)
- 幼児食

現在の状況について記入

#### 2. 1日の食事のリズム

記入例	起床	離乳食+乳	離乳食+乳	お昼寝	乳	離乳食+乳	就寝	乳	乳		
時刻	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	2
お子さんの状況	起床	離乳食+乳		離乳食+乳	お昼寝	おやつ	離乳食+乳				

表を参考に、家庭での様子を記入

#### 3. 母乳・ミルクを飲んでいる場合のみ、回答してください

1) 乳の内容：・母乳 ・粉ミルク 混合

2) 園での対応：

・冷凍母乳

粉ミルク ⇒ 現在飲んでいる粉ミルクの商品名及びメーカー名

〔 商品名：はぐくみ  
メーカー名：森永 〕

3) 授乳方法：ほ乳ピン ・ベビーマグ (乳首・ストロー) ・コップ  
(哺乳瓶メーカー名： ピジョン母乳実感 )  
(乳首サイズ： S M  Y その他 ( ) )

4) 1回あたりのほ乳量(ミルク) 最大 240ml 食後 160ml

(裏面もあります)

4. 離乳食 1) 形状と硬さのめやす (該当段階に○印をつけてください)

段階 項目	ゴックン期 5~6か月	モグモグ期 7~8か月	カミカミ期 9~11か月	カチカチ期 12~18か月	幼児食 18か月~
形状と 硬さ					
	ポターージュ程度	豆腐の硬さ程度	歯ぐきでつぶせる (バナナ程度の)硬さ	歯ぐきでかめる硬さ	歯で噛める 硬さ

2) 食べた経験のある食材 経験がある食材の欄に○印を

穀類	おかゆ・軟飯・ごはん	魚介類・練り製品	しらす干し	食べたことがある全ての食材に○印 食べたことがない食品に関しては、 打合わせ時等に相談	
	パン		白身魚		
	うどん		さけ		
	中華麺		さば		
いも類	じゃがいも・さつまいも		さんま・いわし		
	里芋		ツナ缶		類・加工品
	こんにゃく		ししゃも		豚肉
野菜類	にんじん		かにかま		レバー (豚)
	青菜 (ほうれん草・小松菜)		えび・いか・あさり		ハム・ベーコン・ウィンナー
	ブロッコリー		ちくわ		牛乳・料理に使用
	かぼちゃ	はんぺん	牛乳・そのもの		
	トマト	なると	ヨーグルト		
	玉ねぎ	バナナ	チーズ		
	きゃべつ・白菜	オレンジ・みかん	油脂類	バター・マーガリン	
	きゅうり	いちご		サラダ油	
	かぶ・大根	メロン		マヨネーズ	
	クリームコーン	すいか		すりごま	
きのこ類	えのき	梨・りんご	調味料	みそ・しょうゆ	
	しめじ	果物缶詰 (パイナップル・桃)		ケチャップ	
	干しいたけ	わかめ		ソース (中濃・オイスター)	
卵	卵黄	ひじき	カレールウ・カレー粉		
	卵白	こんぶ	酢		
(だし) かつお・にぼし・さば・とりガラスープ					

3) 食べた経験のある調理方法は 経験有りのもの、全てに○印を

ゆで物・煮物・蒸し物・焼き物・炒め煮・炒め物・揚げ物・和え物

4) 離乳食を進める中で、アレルギー等の症状を起こしたことがありますか

ない・ある (何で・どうなった 卵で発疹が出た)

アレルギーがある方は別紙「食物アレルギー除去食について」を記入

5. 食べ方 (食具) について

・全て介助が必要 ・手づかみ食べができる ・スプーン、フォークが使える

6. 食事のことで心配なことや困っていることがあればご記入ください

噛むことが苦手で、少し噛むと口から出してしまう

どのような事を困っている・心配しているかを具体的に記入