

2月号 令和6年(2024年)

No.1655

広報ながの

# NAGANO

都市ブランドデザイン発表!

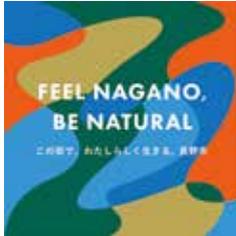
FEEL NAGANO,  
BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

# 都市ブランドデザインが決定しました！

本市では、将来にわたって「選ばれる都市」となるため、本市の魅力や価値を「都市ブランド」としてまとめました。その都市ブランドのイメージを形にした「都市ブランドデザイン」が、市民の皆さんのご協力のもと、完成したのでお知らせします。

都市ブランドデザイン「ロゴ」 「ロゴ」は、メッセージとビジュアルを組み合わせたものです。



メッセージ(タグライン)

**FEEL NAGANO,  
BE NATURAL**

この街で、わたしらしく生きる。長野市

ビジュアル(背景)



メッセージ(タグライン) **FEEL NAGANO, BE NATURAL** この街で、わたしらしく生きる。長野市

「FEEL NAGANO」には「長野市を感じてほしい」、「BE NATURAL」には「ありのままがいい」というメッセージが込められています。また、「長野市には独自の価値があり、自分らしい生き方を実現できるまちである」という、まちの姿も伝えています。

ビジュアル(背景) 「未来に向けた新しい長野市の価値」を表現したデザイン

本市の魅力や価値を集約した「5つの要素」を、長野市の風景をイメージさせる「色」で表現しています。色が混ざり合う柔らかな曲線は、自分らしい生き方・暮らし方の可能性の広がりを表しています。

5つの要素・色	自然との調和	人の営みへの敬意	良質なアクセス	自分らしく自然体で生きる	安心して挑戦できる
風景	<p>緑豊かな自然 雄大な山々</p>	<p>歴史文化への誇り オリンピックなど</p>	<p>清らかな川、通船の歴史 新幹線</p>	<p>風通しのよさ 広大な空</p>	<p>人の温かさ 熱意</p>

豊かな自然や、古いものを大切にしながら新しい感性を尊重する風土、さまざまな場所へのアクセスの良さ。そんな魅力や価値を持つ、長野市だからこそ実現できる「自分らしい生き方」があります。多様な生き方を受け入れ、つくられていく、「これからの長野市」をデザインで伝えていきます。

「都市ブランドデザイン」をご活用ください！

都市ブランドデザインは、使用規定の範囲内で、どなたでも使用することができます。市ホームページに、都市ブランドデザインガイドライン、使用申請書などを掲載しています。

▼活用例



▼申請はこちらから



今後、都市ブランドデザインを広めるイベントやキャンペーンなども企画していきます。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

問 企画課都市ブランド推進室 ☎224-9716 FAX224-5103

# 令和6年能登半島地震について

1月1日に発生した令和6年能登半島地震において、犠牲になられた方々のご遺族の皆さまに対し、心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げますとともに、令和元年東日本台風災害の際に、物心両面で多大なご支援をいただいた本市として、できる限りの支援をしております。

長野市長 荻原健司

市では、県や関係団体と協力し、被災自治体からの要請や関係団体との協定に基づき、断水地域での給水活動、緊急消防援助隊の出動、下水道管渠(きょ)の被災状況調査など、さまざまな支援を行っています。詳しくは、市ホームページの「令和6年能登半島地震関連情報」サイトをご覧ください。



▲令和6年能登半島地震関連情報サイト



▲市上下水道局による断水地域での給水活動



▲被災建築物応急危険度判定士の資格を有する職員の派遣(被災した建築物の危険性を判定し、人命にかかわる二次的災害を防止)

## ■義援金による支援

市役所第一庁舎・第二庁舎受付および各支所に義援金箱を設置しているほか、口座振り込みによる義援金も受け付けています。

※12月27日(金)まで



▲義援金

### 【振込先口座】

八十二銀行長野市役所支店

普通口座番号277381「長野市能登半島地震義援金」

問 総務部総務課

☎ 224-5002

FAX224-7964

問 危機管理防災課

☎ 224-5006

FAX224-5109

## ■ふるさと納税による寄附

石川県の「輪島市」「珠洲市」へのふるさと納税による寄附を代理で受け付けています。

※3月31日(日)まで



▲ふるさと納税代理寄附

問 企画課

☎ 224-5010

FAX224-5103

## も く じ

- 都市ブランドデザイン決定……………2
- 市長エッセー……………4
- 春の火災予防運動……………4
- ソルガムをおいしく食べて脱炭素……………5
- 市犯罪被害者等支援条例……………5
- 税の申告はお早めに……………6・7
- 施設案内予約システムの更新、令和6年度スポーツ施設の利用受け付け開始……………8・9
- 長野灯明まつり……………9

- 自転車ヘルメット購入費補助金……………10
- 自転車を放置していませんか……………10
- 2月の市政番組……………11
- くらしのチャンネル……………11～22
- バス共通ICカードKURURU更新……………23

## 長野市の人口と世帯数 (令和6年1月1日現在)

総数 365,505人(男177,548人 女187,957人)  
前月比 △291人( △133人 △158人)  
世帯数 164,672世帯(前月比△87世帯)

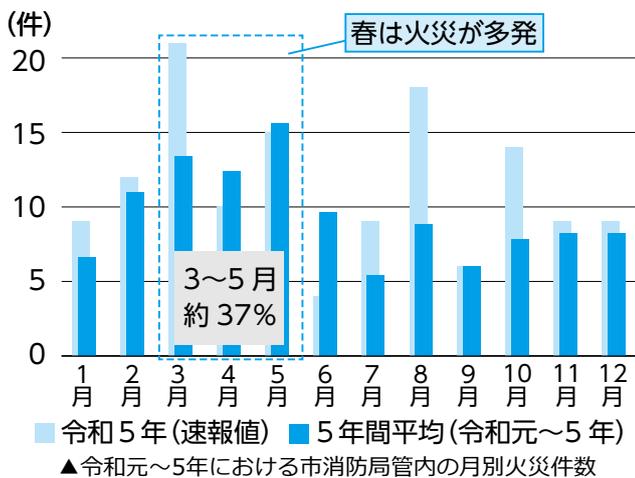
「雪の結晶の形は？」と聞かれて、まず頭に思い浮かべるのは、六角形を模した形かもしれない。結晶の形がさまざまであることは、よく知られているところだが、その数はみぞれやひょうなども含めて121種類あると言われている。空からの贈りものである雪の形がこれだけあるのだから、雪の降る日に、手のひらをかざして、受け止めた雪の結晶を観察してみるのには、どれだけ楽しいことだろうか。世界中のあちこちでさまざまな雪を見てきた私にとっても、いまだに結晶の観察は面白い。

その一方、スキー選手としての経験を思い起こすと、大会当日は雪が降らないことを祈っていた。大会当日の朝、宿泊先の窓から外に目をやった時、雪が降っていたり、新雪が積もったりしていると「きついなあ」とナーバスになったものだった。なぜか？答えは、新雪は滑らないからである。簡単に説明すると、新雪は結晶の形がはっきりしている。結晶は角が尖っているのでスキー板の滑走面

に刺さる。そのため滑りが悪くなるのだ。すなわち、速く進むために、より一層の体力が必要となる。きつくなるとはそういうこと。板を滑らせるためには滑走面の細かいミゾ加工やスキーワックスで対処するのだが、ただ、この話は選手にとっては勝敗に関わる大事なところだから内緒にしておこう。

ところで、消防車の正面に付いている消防章。あの六角形に込められた意味をご存じだろうか。答えは市ホームページの「ながのキッズサイト」を参考にさせていただくとして、形は雪の結晶を元にデザインされている。水の分子が手を取り合うようにくっついて凍ることが団結を連想させるということ。確かに、団結なしに火事場の対応はできないことを象徴するマークだと思う。私の市政運営も2年が経過。雪をも溶かす情熱を持って、職員と団結し、市政運営に全力で取り組む。雪の季節、新しい年の決意である。

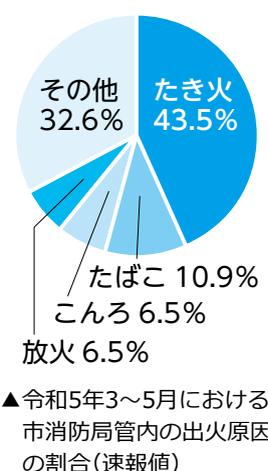
荻原健司



3～5月は火災の発生が多い  
令和5年に市消防局管内で発生した火災は136件でした。過去5年間の火災発生は、3月から5月の間に多く、全体の約37パーセントを占めています。春は特に、火の取り扱いに十分な注意が必要です。

3～5月は火災の発生が多い

「たき火」による火災に注意



令和5年3月から5月の出火原因は「たき火」が最多で、46件中20件でした。

野焼きは原則禁止です

庭木のせん定枝、家庭菜園での廃棄物、家庭から発生するごみは「ごみ収集カレンダー」に従って分別し、ごみ集積所へ出してください。

農作業に伴う焼却は法律で例外として認められていますが、焼却中は監視を行い、完全に消火するまでその場を離れないでください。

問 予防課

227・8001 FAX 228・6772

3月1日(金)～7日(木)

春の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えることから、全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。火災の発生を防止し、火災から命と貴重な財産を守りましょう。



イネ科の穀物であるソルガムは、実は食用に、茎葉はバイオマス燃料に活用が可能な資源作物です。産学官で設立した「信州そるがむで地域を元気にする会」では、ソルガムの活用促進に向けた取り組みを進めています。

**2月17日(土)開催**

## 信州そるがむで地域を元気にする会 2023年度成果報告会(13:00~14:35)

料理研究家の横山タカ子さんとラジオパーソナリティーの坂橋克明さんの対談や、会員の成果発表を行います。

▶ところ／ホテルメトロポリタン長野3階 浅間

▶申し込み／2月9日(金)までに右の二次元コードから申し込むか、電話かファクスで新産業創造推進局へ(先着200人)



**同日開催**

## ソルガムマルシェ(10:00~15:30)

ソルガム活用商品の販売・展示を行います。

※いずれも入場無料です。詳しくは、同会ホームページをご覧ください。



## 成果報告会で登壇予定！ 料理研究家・横山タカ子さんにインタビュー

—ソルガムとの出会いはいつごろですか？

横山さん 昔から「タカキビ」という名前で接しており、雑穀ご飯などで口にしていました。ソルガムはアレルギーフリー、グルテンフリーで、GABA(ギャバ)などの栄養分が豊富です。伝統的に栽培されていたものなので、信州の食材と合う健康食品として、以前から期待していました。



—どのように調理するとよいでしょうか？

横山さん ゆでる・炊く・焼くなど、さまざまな調理法ができる食べ物です。しっかり水を含ませたほうが良い食材なので、水に浸してふやかして使うか、ゆでて冷凍保存しておく、すぐに使えて便利です。料理の味を邪魔しないので、まずはお米と炊いたり、汁物と一緒に煮るなど、日々の食事に加えてみてください。皆さんにソルガムの実をおいしく食べていただき、ファンになっていただけると嬉しいです。

1月1日施行

## 長野市犯罪被害者等支援条例

誰もが突然、犯罪などの被害に遭う可能性があります。犯罪被害者やその家族、遺族の多くは、犯罪による直接的な被害をはじめ、事件後の精神的ショック、経済的な困窮、心ないうわさ、さらにはSNSなどにおける誹謗(ひぼう)中傷などの二次被害によって苦しむことがあります。

被害から早期に回復し、生活を再建できるよう、「長野市犯罪被害者等支援条例」を制定し、施行となりました。犯罪被害者などの皆さんに寄り添って支援し、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現を目指します。

### 主な支援内容

- 犯罪被害者等相談窓口での専門相談員による対応、専門機関の紹介
- 保健医療・福祉サービスの紹介
- 市営住宅などへの入居支援(転居が必要な場合)
- 犯罪被害者等支援金の支給
- 遺族支援金または重傷病支援金の支給
- 日常生活支援助成金の交付

- 日常生活で必要な民間または公共サービスを利用した場合の費用の一部を助成
- 助成対象費用：家事・育児・介護サービス、配食サービス、一時保育利用、転居、カウンセリング、報道対応、弁護士相談

※支援金の支給や助成金の交付は、令和5年4月1日以降の犯罪被害者が対象です。条件など詳細は市ホームページをご覧ください。

細は市ホームページをご覧ください。



### 皆さんのご理解・ご協力を

犯罪被害者などの皆さんが一日も早く日常生活を取り戻すためには、地域や職場、学校など身近な人の理解と支えが必要です。

### 犯罪被害に遭ってしまったら

一人で悩まず、まずは犯罪被害者等相談窓口(人権・男女共同参画課内)へご相談ください。

人権・男女共同参画課

☎224-5084 FAX224-7547

申告期限  
3月15日(金)

# 税の申告はお早めに

申告内容は課税資料として使われるほか、国民健康保険料などの各種保険料、保育料、公営住宅の家賃などの基礎資料となります。令和6年1月1日現在、市内に住所があり、申告が必要な人は、期限までに申告をお願いします。

## 市民税・県民税の申告が必要な人

- ◇400万円以下の公的年金等の収入のみの人で、源泉徴収票に記載されていない控除(保険料や扶養控除など)を追加する場合
- ◇公的年金等のほかに収入がある人
- ◇営業・農業・不動産などの所得がある人
- ◇非課税所得のみで、保険料や公営住宅の家賃算定などのために申告の必要がある人
- ◇課税内容証明書の合計所得金額欄に0円を含む金額の表示が必要な人
- ◇市外に住所がある人の同一生計配偶者、または扶養親族(18歳以下の人を除く)

※確定申告をする人は、市民税・県民税の申告の必要はありません。

## 市民税・県民税申告書の提出方法

◆郵送または直接、市民税課 / 〒380-8512長野市役所第一庁舎3階

◆直接、各支所

※郵送の提出にご協力をお願いします。昨年申告書を提出した人などへ、申告書類を1月下旬に発送しています。申告書類が届いていない場合は、市民税課へご連絡ください。



◀申告が必要か確認できます(手続きナビ)



◀ホームページから申告書が作成できます

## 市民税・県民税申告相談会場 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00

①市役所会議室203(第二庁舎10階) 日程2月22日(木)~3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

地区	指定日	地区	指定日	地区	指定日	地区	指定日	地区	指定日
第一	3月6日(水) 3月7日(木)	芹田	2月28日(水) 2月29日(木)	柳原	3月12日(火)	長沼	3月12日(火)	七二会	3月13日(水)
第二	2月26日(月) 2月27日(火)	古牧	3月1日(金) 3月4日(月)	浅川	3月11日(月)	安茂里	2月29日(木) 3月1日(金)	豊野	3月5日(火) 3月6日(水)
第三	3月7日(木) 3月8日(金)	三輪	3月4日(月) 3月5日(火)	大豆島	3月13日(水) 3月14日(木)	小田切	3月12日(火)	戸隠	3月15日(金)
第四	2月22日(木)	吉田	2月27日(火) 2月28日(水)	朝陽	3月7日(木) 3月8日(金)	芋井	3月14日(木)	鬼無里	3月15日(金)
第五	2月22日(木)	古里	3月11日(月) 3月12日(火)	若槻	2月22日(木) 2月26日(月)	若穂	3月1日(金)	中条	3月13日(水)

②南長野運動公園サッカー場(Uスタジアム)会議室 日程2月16日(金)~2月21日(水) ※土・日曜日は除く

地区	指定日	地区	指定日	
篠ノ井	布施五明、布施高田、御幣川	2月16日(金)	松代	2月16日(金)
	横田、会、合戦場、塩崎、みこと川	2月19日(月)	川中島	2月19日(月)
	小松原、岡田、二ツ柳、石川、有旅、山布施	2月20日(火)	更北	2月20日(火)
	小森、東福寺、東犀南、杵淵、西寺尾、神明	2月21日(水)	信更、大岡、信州新町	2月21日(水)

※混雑緩和のため地区ごとに指定日を設けていますが、いずれの会場・日程も利用できます。

## 確定申告が必要な人

- ◇年末調整済みの給与のほかに給与収入や給与以外の所得があり、その合計が20万円を超える人（20万円以下の場合は市民税・県民税の申告が必要となります）
- ◇公的年金等の収入金額が400万円を超える人
- ◇公的年金等以外の所得が20万円を超える人
- ◇医療費や寄附金などの控除を追加して所得税の還付を受ける人
- ◇営業・農業・不動産などの所得があり、所得税の納付や還付が必要な人
- ◇不動産、株式などの売買による分離譲渡所得や山林所得がある人
- ◇住宅ローンの特別控除を受ける人など（2年目以降、年末調整でこの控除の適用を受ける場合を除く）
- ◇青色申告で、所得税の精算が必要な人

など

## 確定申告書の提出・問い合わせ先

- ◆**長野税務署** / 〒380-8612長野市大字南長野西後町608番地の2  
☎234-0111(自動音声案内)
- ◆**国税相談専用ダイヤル**  
☎0570-00-5901(自動音声案内)
- ◆**国税庁ホームページ「チャットボットふたば」**



◀チャットボット(ふたば)に質問して相談

## 確定申告相談会場 受付時間 9:00～16:00

長野税務署では、確定申告相談会場を若里市民文化ホールに開設します。開設期間中、長野税務署庁舎で申告相談は行いません。

▶とき / 2月16日(金)～3月15日(金)の月～金曜日(祝日除く)・2月25日(日)



※会場への入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前取得した入場整理券が必要です。



◀国税庁LINE公式アカウント

## 確定申告の作成・提出はe-Taxで

「国税庁 確定申告書等作成コーナー」から、スマートフォンやパソコンで申告の提出ができるe-Taxが便利です。作成した申告書を郵送で提出することも可能です。



▲国税庁  
確定申告書等  
作成コーナー

## 市民税・県民税申告、確定申告に必要なもの

### ■必ず必要なもの

- ・マイナンバーカード[取得していない人は、番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)]  
※郵送で提出する場合は、コピーを添付してください。
- ・自宅に届いた申告書やはがきなど

### ■申告の内容によって必要なもの

所得(収入)	給与・公的年金等	源泉徴収票
	営業・農業・不動産所得	収入金額や必要経費の内訳を記載した「収支内訳書・青色申告決算書」
	その他	シルバー人材センターの配分金支払証明書、配当や個人年金などの支払証明書など
控除	社会保険料	支払額に分かるもの(国民年金保険料・国民年金基金掛金・小規模企業共済等掛金は控除証明書必須)
	生命保険料 地震保険料	控除証明書(必須)
	医療費控除	「医療費控除の明細書(任意様式可)」(必須。領収書の添付のみでは控除は認められません)「医療費通知」使用の場合は、その原本(必須)
	障害者控除	障害者手帳など
	寄附金控除	証明書や領収書など(必須)
	国外居住親族の扶養控除	親族関係書類と送金関係書類など(必須)

問 市民税課 ☎224-8507 FAX224-7346

市で管理するスポーツ施設(一部除く)は、「施設案内予約システム」によるオンライン予約を活用しています。このたび、本システムをリニューアルすることとなりました。7月利用分からは新システムで予約を受け付けます。

## 施設案内予約システムを利用するには？

予約をする際は、事前に「長野市施設利用登録」が必要です。予約対象施設や受付場所など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、現行システムでの利用登録の受け付けは、6月までとなります。



▲市ホームページ  
(システム利用方法)



▲施設案内予約  
システム(現行)

## 新予約システムは4月頃公開予定です

### 【変更内容】

- ・施設の一覧や予約状況が確認しやすくなり、各種検索方法がより簡便になります。
- ・スマートロック(\*)と連携することで、セキュリティの強化や無断での予約キャンセルを抑制するなど、適切な施設利用を促進します。



### スマートロック(\*)とは？

電子制御の鍵(屋内施設ごとに設置)のことです。

7月利用分から予約確定の連絡に合わせて、登録しているメールアドレス宛てに自動で開錠番号を送付します。開錠番号は利用のたびにランダムに変更されます。

## 施設利用登録のお願い(新規・継続共通)

！ 新予約システムの導入に伴い、現在登録済みの団体・個人ともに新規の利用登録申請が必要です。

現行システムの施設利用登録証(利用者IDとパスワード含む)は、7月利用分から利用できなくなります。7月利用分[6月1日(土)から抽選申し込み開始]以降は、新予約システムでの予約が必要です。新予約システムの利用登録は、「ながの電子申請サービス(長野市)」から、お早めに申請してください。



▲ながの電子  
申請サービス  
(長野市)

2月から、順次申し込みを受け付けます。スポーツ課にて情報の確認・審査後、4月以降に登録番号(利用者ID)をメールで送付します。

◆予約内容や開錠番号はメールでお知らせするため、「メールアドレス登録」が必須となります。団体・個人の登録の際に、同一のメールアドレスでの申請はできません。

◆次の施設は利用登録申請方法が異なりますので、各施設へお問い合わせください。

### 問 勤労青少年ホーム

北部 ☎243-1358

中部 ☎232-3256

南部 ☎293-4435

サンライフ長野 ☎227-2310

## 施設案内予約システム切り替えスケジュール

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
現行システム 予約など	通常利用				6月分の先着予約、 変更・キャンセルのみ	利用不可		
新システム用 利用登録	登録申請受け付け開始[ながの電子申請サービス(長野市)にて申し込み]							
	登録番号(新利用者ID)をメールにて随時送付							
新システム 予約など	サイト公開			7月利用 抽選	予約開始	8月利用 抽選	運用開始	

# 令和6年度 スポーツ施設の利用受け付け開始



▲市ホームページ

受付場所で直接申し込む施設のみ掲載しています。

受付開始日や利用期間については、市ホームページをご覧ください。

## ■テニスコート

施設名	受付場所
城山	同管理事務所 ☎235-5144
西和田	同管理事務所 ☎244-8667
若穂中央公園	同管理事務所 ☎282-2095
昭和の森公園(※1)	同フィットネスセンター ☎295-3055
三輪	同テニスコート 木箱内台帳
青垣公園	同テニスコート 倉庫内台帳
今井区西遊園地	自由使用
犀川第一・第二・南	
七二会	
小松原	
西寺尾	

## ■屋内運動場

施設名	受付場所
下大岡	大岡支所 ☎266-2121

## ■ゲートボール場・マレットゴルフ場

施設名	受付場所
南長野運動公園 ゲートボール場	同公園体育館 ☎293-4048
茶臼山 マレットゴルフ場	同クラブハウス ☎292-9252
北部スポーツ・レクリエーションパーク マレットゴルフ場	同パーク管理棟 ☎266-0582
犀川第二運動場 マレットゴルフ場	スポーツ課で空き 状況を確認後、現 地のテント受付へ 申請書提出

## ■野球場

施設名	受付場所
長野県営	アクアウイング ☎244-7555

## ■サッカー・ラグビー場

施設名	受付場所
長野Uスタジアム	同スタジアム ☎274-5521
千曲川 リバーフロント スポーツガーデン	同クラブハウス ☎259-5588

## ■社会体育館・健康スポーツセンター

施設名	受付場所
北郷体育館(※1)	北郷区長宅 (連絡先は、市 ホームページを ご覧ください)
昭和の森公園フィット ネスセンター(※1)	同センター ☎295-3055
篠ノ井村山 健康スポーツセンター	同センター ☎229-3688

## ■ノルディックウォーキングコース

施設名	受付場所
スパイラル	スパイラル管理棟 ☎239-3077

※1…7月利用分から、新システムを利用した予約に対応予定です。

☎スポーツ課 ☎224-5083 FAX224-7351

## 第二十一回長野灯明まつり あか 灯りが紡ぐ～平和への願い～

長野オリンピック記念イベントから生まれた長野灯明まつりは、今年で21回目を迎えます。善光寺を五輪カラーでライトアップし、平和な社会の実現に向けた思いを長野市から発信します。

▶とき／2月9日(金)～12日(月)18:00～21:00(12日は20:00まで)

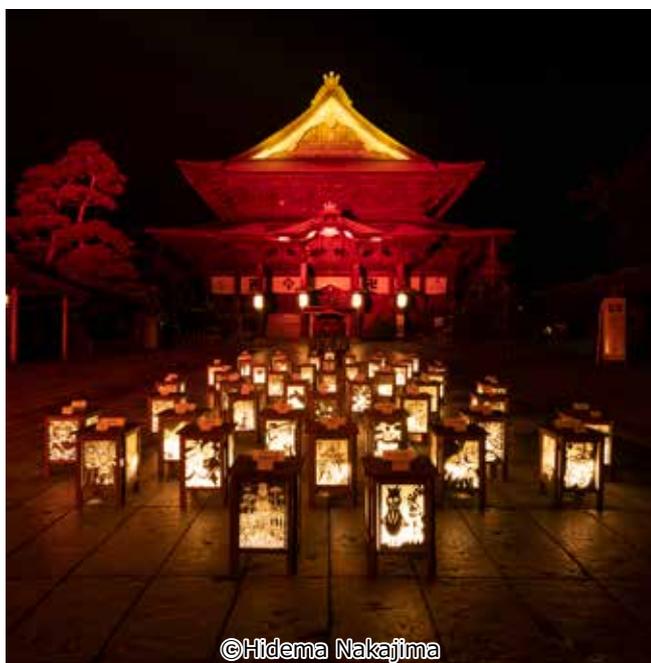
▶ところ／善光寺周辺、城山公園、中央通り、セントラルスクウェア、長野駅周辺

### 期間中のイベント

- ・オープニングセレモニー[9日(金)17:30～]
- ・スカイランタン打ち上げ[10日(土)19:00～(受け付け=18:00～)] 11日(日)
- ・プロジェクションマッピング
- ・アプリ「ピクミン ブルーム」限定イベント
- ・門前そば屋のそば食いねえ
- ・仲見世ぶらり歩き
- ・宿坊ゆめ茶会
- ・フォトコンテスト
- ・冬キャンプ体験 ほか



Pikmin Bloom Copyright(C)2021  
Niantic, Inc. Pikmin and Mii Characters/Artwork/  
Music Copyright(C)2021 Nintendo All Rights Reserved.



©Hidema Nakajima

長野灯明まつり実行委員会  
☎259-1005



☎観光振興課 ☎224-8316 FAX224-5043

# 自転車利用に関するお知らせ



長野市交通安全  
マスコット「カモシレ」

## 自転車用ヘルメット購入費補助金

令和5年4月の法改正により、自転車用ヘルメットの着用が努力義務化されました。

自転車交通事故は、市内で毎年200件以上発生しており、そのうちの約3割が高校生です。また、高齢者の重傷・死亡率も高い状況となっています。このため、市では高校生世代と高齢者のヘルメット着用を促進し、事故による被害を軽減するため、ヘルメットの購入費用を補助します。

▶**交付対象者**／申請日時時点で市内に住民登録があり、令和6年3月31日時点で次の条件を満たす人

- ・16歳～18歳の人の保護者など
- ・65歳以上の人

▶**補助対象**／令和6年1月1日以降に購入した、安全基準の認証を受けている新品の自転車用ヘルメット

※中古品(未使用品を含む)は対象外です。

▶**補助率**／購入費用の2分の1以内(上限2,000円、100円未満切り捨て、1人1回1個まで)

※送料などは除きます。

▶**申請方法・申請期限**

・ながの電子申請サービス(長野市)=**3月31日(日)まで**

・申請書[市ホームページ、地域活動支援課(第一庁舎4階)、各支所にあります]に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接、地域活動支援課か各支所へ=**3月29日(金)まで**

※必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ながの電子申請サービス(長野市)



▲市ホームページ

問 地域活動支援課 ☎224-7615 FAX224-8596

## 自転車を放置していませんか？

市内に33カ所ある市営自転車駐車場は、どなたでも無料で利用できます。多くの方が利用できるよう、ルールとマナーを守りましょう。

### 卒業、転勤、長期休みの前に… 自転車の置き忘れはありませんか

市営自転車駐車場に長期間の駐輪はできません。市では、定期的に利用状況を確認し、14日以上放置されている自転車などは撤去しています。

多くの方が利用できるように、使用しない自転車は、長期間置かないようにしてください。



放置自転車かどうか判断するため、緑色の札を付けています。使用中の自転車に付けられた場合、自身で札を剥がしてください。



◀市営自転車駐車場の設置場所

### 長野駅善光寺口周辺は 「自転車等整理区域」に指定されています

市では、整理区域内の歩道を含む道路上に駐輪している自転車を、理由に関わらず撤去しています。利用する店舗の駐輪場か、市営自転車駐車場をご利用ください。

※整理区域から撤去された自転車を引き取る際は、手数料が必要です。



問 交通政策課 ☎224-5011 FAX224-9715

■サンライフ長野 (☎227-2310) ▶対象/市内在住・在勤の人(学生は除く)

講座	とき	講座	とき
身体しなやかストレッチ	4月1日～7月8日(月) 14:20～15:20(計13回)	リラックスヨガ	4月8日～9月30日(月) 11:10～12:10(計20回)
楽しくスタイルUP トレーニング(女性コース)	4月2日～9月17日(火)	はじめてのキッズダンス※5	4月9日～7月16日(火) 17:00～18:00(計12回)
骨盤調整ヨガ®	11:00～12:30(計24回)	かんたん健康体操と ストレッチA	4月9日～9月10日(火) 9:30～10:30(計22回)
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	18:30～19:30(計20回)	みんなの英会話	4月11日～7月18日(木) 19:30～20:30(計14回)
さわやか健康体操B	19:45～20:45(計20回)	はじめての謡曲	4月11日～9月26日(木) 13:30～15:30(計12回)
リンパマッサージと ストレッチ	4月3日～9月18日(水)	はじめてのジュニアダンス ※6	4月12日～7月12日(金) 17:30～18:30(計13回)
女性のための 骨盤調整&ストレッチ	4月4日～9月26日(木)	はじめての折り紙	4月12日～9月20日(金) 13:00～15:00(計12回)
腰痛予防トレーニング PM女性コース	11:15～12:15(計24回)	ハンドベルで健康音楽	4月12日～9月27日(金) 10:00～11:30(計11回)
やさしいソフトバレエ& ストレッチ	13:30～15:00(計24回)	たのしい英会話	4月13日～7月20日(土) 15:30～16:30(計14回)
感覚で話してみよう英会話	4月5日～9月20日(金)	のびのび健康運動 (ソフトバレエ)	4月15日～9月9日(月) 9:10～10:40(計14回)
卓球初級編	10:00～11:30(計11回)	身につく着物の着付け	4月17日～6月19日(水) 18:30～20:30(計10回)
卓球入門(基礎編)	10:00～11:30(計16回)	※5…対象は年少～年長児	
歪(ゆが)み改善バランス コーディネーション®	13:30～15:00(計16回)	※6…対象は小学1～3年生	
	13:00～14:30(計19回)		
	14:50～16:20(計19回)		
	19:00～20:10(計12回)		

申し込みはいずれも

▶施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持  
参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も  
持参)

▶インターネット/2月1日(木)9:00～8日(木)17:00に、右の二次  
元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案  
内します。



▲勤労者女性  
会館しなのき



▲勤労青少年  
ホーム



▲サンライフ  
長野

テレビ

**TSB** ふれ愛ながの市政ガイド

▷10日(土)16:25～16:30  
戸隠スキー場開場60周年

▷24日(土)13:25～13:30  
移住・定住推進の取り組み

**NBS** ふれ愛ながの(手話通訳入り)

▷17日(土) 10:45～11:15  
減塩にチャレンジ! 食習慣を見直そう

**abn** ふるさとステーション

▷18日・【再】25日(日)17:25～17:30  
市内の小・中学生が授業の一環として  
プロバスケットボールの試合を観戦

インターネット

**INC** 長野きらめきチャンネル

nagano forest village 冬のアクティビティー体験  
市HP「インターネット市政放送」・  
市公式YouTubeをご覧ください。

ラジオ

**SBC** ふれあい21 こちら長野市です

▷24日(土)17:35～17:45  
引っ越しごみの正しい処分方法

**FMぜんこうじ** 長野市広報-ふれ愛ガイド

月～金曜日9:00～9:10・【再】12:50～13:00

1日(木)	令和6年度市民税・県民税から適用される主な 税制改正 ほか【再】
2日(金)	冬季における水道メーターの検針【再】
5日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)
6日(火)	シニアのおしごと「ご縁」結び
7日(水)	地域人材育成講座「これからのまちづくり」の 参加者募集
8日(木)	大学と連携した 令和5年度長野市スマートフォン教室
9日(金)	令和6年度長野市農業研修センター 受講生募集【再】
12日(月)	ながの多言語インフォメーション(英語)
13日(火)	冬の運動不足を解消しスイスイ歩こう【再】
14日(水)	人権啓発ラジオ放送 高齢者の人権【再】
15日(木)	自転車用ヘルメット購入費補助金【再】
16日(金)	発生の多い食中毒の予防
19日(月)	ながの多言語インフォメーション(ベトナム語)
20日(火)	地域人材育成講座「これからのまちづくり」の 参加者募集【再】
21日(水)	人権啓発ラジオ放送 犯罪被害者等の人権
22日(木)	人権啓発ラジオ放送 インターネットと人権
23日(金)	冬季献血協力依頼 はたちの献血キャンペーン【再】
26日(月)	ながの多言語インフォメーション(タイ語)
27日(火)	春の火災予防運動
28日(水)	3月の観光情報
29日(木)	広報ながの3月号の見どころ

2月の市政番組  
※【再】は再放送です。  
※放送日時と内容は変更になる場合があります。



お知らせ

まいご

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**教室 救命講習・応急手当普及員講習**

※事前にお申し込みください。

講座	とき(3月)	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
救命入門コース	3日(日)14:00~15:30	鬼無里分署	各20人	鬼無里分署(☎256-3119)
	6日(水)9:00~10:30	若槻公民館		若槻分署(☎295-0119)
普通救命講習Ⅰ	7日(木)9:00~12:00	柳原分署		柳原分署(☎296-0119)
普通救命講習Ⅱ	15日(金)9:00~13:00	小川村役場		小川分署(☎269-1119)
普通救命講習Ⅱ*	14日(木)9:00~12:00	中央消防署	30人	飯綱分署(☎239-2119)
上級救命講習	14日(木)8:30~17:30	東部分署	20人	東部分署(☎222-0119)
応急手当普及員講習(再講習)	2日(土)9:00~12:00	中央消防署	30人	中央消防署(☎237-0119)

\*…e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

**教室 勤労者女性会館しなのき・勤労青少年ホーム・サンライフ長野各種講座**

受講料がかかります(一部除く)。受講料や直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

■勤労者女性会館しなのき(しなのき会場☎235-2373、南部会場☎292-8151)

▶対象/市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)

このほかにも開講している講座があります。詳しくは各施設のHPをご覧ください。

講座	とき	講座	とき
色彩検定2級資格取得準備	4月2日~6月18日(火) 10:00~12:00(計11回)	しなのき ◆親子で楽しむ プレ・リトミックAコース※2	4月26日~ 6月28日(金) 10:00~10:45 (計5回)
めざそう美文字! ペン字講座入門※1	4月3日~9月18日(水) 9:25~10:55(計13回)	しなのき ◆親子で楽しむ プレ・リトミックBコース※3	6月28日(金) 11:15~12:00 (計5回)
ゴスペル&ポップスを歌おう!	4月4日~ 9月19日(木) 10:30~12:00 (計12回)	ピアノに再チャレンジ	4月2日~9月17日(火) 13:30~15:30(計12回)
エンジョイコーラス	9月19日(木) 13:30~15:00 (計12回)	ベリーダンスでシェイプアップ	4月3日~9月4日(水) 13:30~14:30(計11回)
ワードとエクセルを 同時に学ぼう	4月5日~6月14日(金) 10:00~12:00(計10回)	◆Let's talk English! (レットトークイングリッシュ)	4月5日~9月20日(金) 19:30~20:30(計23回)
◆ネイティブと学ぶ! ステップアップ英会話	4月5日~ 7月19日(金) 11:30~12:30 (計15回)	◆韓国語初級(昼)	4月8日~ 9月9日(月) 9:30~10:45 (計12回)
◆世界に広げる英会話	7月19日(金) 13:00~14:00 (計15回)	◆韓国語中級(昼)	9月9日(月) 11:00~12:15 (計12回)
エンジョイエアロビクス	4月6日~9月7日(土) 18:30~19:30(計12回)	南部 初心者ピアノ	4月9日~9月24日(火) 13:45~15:45(計11回)
ストレッチリングで姿勢改善	4月8日~7月29日(月) 9:45~10:45(計14回)	楊名時八段錦太極拳	4月10日~ 9月11日(水) 10:00~11:30 (計10回)
簡単エアロビクス& ストレッチ	4月9日~ 7月23日(火) 13:00~14:00 (計15回)	楽しく女声コーラス	9月11日(水) 19:00~20:30 (計10回)
有酸素エクササイズ& ストレッチ	7月23日(火) 19:00~20:00 (計15回)	エンジョイコーラスBコース	4月11日~9月26日(木) 14:15~15:15(計12回)
◆ちょっと得する 相続の基礎講座	4月17日(水) 10:00~12:00	◆中国語初級	4月15日~9月9日(月) 18:30~20:00(計12回)
◆4月無料相談会(1人40分)	4月17日(水) 13:00~17:00	◆中国語中級	4月17日~9月18日(水) 19:00~20:30(計15回)
ハワイアンフラ	4月17日~9月18日(水) 19:00~20:30(計13回)	※1…託児を実施します(事前にお問い合わせください)。 ※2…令和4年10月1日~令和5年5月31日生まれの人 ※3…令和3年4月2日~令和4年9月30日生まれの人	
ママのためのエアロビクス※1	4月22日~9月9日(月) 11:15~12:15(計9回)		

■勤労青少年ホーム(中部☎232-3256、南部☎293-4435)

▶対象/市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人も受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)

講座	とき	講座	とき
中部	姿勢改善のためのヨガ	色彩検定2級 資格取得準備	4月9日~6月18日(火) 19:00~21:00(計10回)
	実用ボールペン字	気の流れを整える経絡YOGA (ヨガ)	4月11日~9月12日(木) 19:00~20:15(計11回)
	華道草月流※4	ヨガでアンチエイジング(夜)	4月15日~9月2日(月) 19:00~20:15(計9回)
	はじめての茶道裏千家※4	南部 ペルヴィス®(骨盤)ワーク	4月17日~ 9月18日(水) 19:00~20:00 (計11回)
南部	初心者の楽しく書道(夜)	韓国語中級(夜)	4月17日~ 9月18日(水) 19:00~20:15 (計11回)
	リフレッシュエアロビクス	株式銘柄研究	4月25日~9月26日(木) 19:00~20:30(計6回)

※4…10月12日(土)は、翌日開催の中部勤労青少年ホーム祭りの展示準備をします。

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

教室 かがやきひろば各種講座

※詳しくは各ひろばにお問い合わせください。

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込開始日(2月)
①疲れている人のためのくつろぎヨガ	2月19日、3月4日・18日(月) 13:30~15:00(計3回)	かがやきひろば 篠ノ井 ☎293-7227	18人	各300円	8日(木) 13:00~
②西先生の古典文学講座 「紫式部と源氏物語」	2月28日、3月6日・13日(水) 10:00~11:30(計3回)		各30人		100円
③信州大学出前講座「ことばの不思議」	3月7日(木)13:30~15:00			80人	
④千恵美先生のSpring(スプリング)コンサート ~春を歌う	3月15日(金)14:00~15:00		15日(木) 13:00~		
⑤絵解き「空海マンダラ」	3月1日(金)10:30~12:00	かがやきひろば 湯福 ☎232-8335	20人	100円	14日(水)~
⑥冬はみんなでハンドメイド~羊毛フェルト 刺しゅうアップリケでコースター作り	3月7日・14日(水) 13:30~15:30(計2回)		10人	1,700円	15日(木)~

▶対象/①市内在住の70歳以上の人 ②③⑤⑥市内在住の60歳以上の人 ④市内在住の人 ▶申し込み/各申込開始日から、電話か直接、各施設へ

教室 リサイクルプラザ

圃リサイクルプラザ ☎222-3196

講座	とき	対象	定員(先着順)	受講料	申込開始日
リメイク教室~和小物(帯など)でポーチ作り	2月21日(水)	市内在住の人※1	4人	500円	2月13日(火) 10:00~
親子エコと絵本の広場※2	2月28日(水)		3組	300円	
牛乳パックで椅子作り	3月1日(金)	市内在住の人※1	5人	300円	2月9日(金) 10:00~
ゆめ工房 21 布ぞうり	3月11日・25日(月)10:00~14:30		各6人	各300円	
紙すき体験	3月14日(水)		各5人	100円	
ねこはんでん作り				1,500円	
さき織り体験	3月16日(土)10:00~14:30		4人	1,000円	

▶申し込み/各申込開始日から、電話か直接、リサイクルプラザへ

※1…初回の人優先の上、先着順

※2…廃材や端切れを使って、おもちゃや育児用の小物を作ります。子ども向けの絵本の読み聞かせもあります。

教室 (一財)ながの緑育協会

①ハーブと花の庭づくり~春の計画・準備とミニテラコッタ人形づくり

春からの庭づくりについて学び、ミニテラコッタ人形を作ります。

▶とき/2月21日(水)10:00~12:00

②おしゃれに飾る寄せ植え~春から秋まで咲く花

▶とき/3月14日(水)・19日(火)10:00~11:30

上記は

▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟

▶定員(先着順)/①12人 ②各20人

▶受講料(材料費含む)/①2,400円 ②各2,800円

▶申し込み・問い合わせ/2月13日(火) ②2月19日(月)9:00から、電話で同協会(☎214-8719)へ

教室 せん バラの剪定講習会

▶とき/2月24日(土)13:30~15:30

▶ところ/南長野運動公園

▶内容/冬季の基本的な剪定方法

▶対象/バラの手入れを学びたい人

▶定員/30人(先着順)

▶受講料/1,000円(教材費など含む)

▶申し込み・問い合わせ/2月15日

(水)8:30から、電話でNPO 法人長野市環境緑化協会 (☎214-8655)へ



教室 春のブッシュクラフト講座

ブッシュクラフトインストラクター®から、ナイフの使い方やたき火の技術などを学びます

▶とき/3月16日(土)・17日(日)10:00~15:00

▶ところ/nagano forest village (ナガノフォレストビレッジ)

▶対象/小学5年生以上(高校生以下は保護者同伴)

▶定員/各20人(先着順)

▶受講料/各2,000円(材料費含む)

▶申し込み/事前に電話でnagano forest village(☎239-3272)へ

※同伴の保護者も受講料がかかります。

圃森林いのしか対策課 ☎224-5040

**スポーツ** 温湯温泉「湯～ぱれあ」

■おひさま教室(小学生以下の親子向け)

温湯～ぱれあ ☎282-5500

教室	とき	教室	とき
みんなでリトミック	2月10日(土)10:30～11:15	リズムダンス遊び	2月25日(日)10:00～10:45
ベビー&ママ・パパ水中運動	2月10日(土)・15日(木)・25日(日)・29日(木)10:30～11:30	からだすつきりママヨガ	2月28日(水)10:30～11:30
家族で水中サーキット運動	2月11日(日)10:30～11:30	▶申し込み/湯～ぱれあHP「おひさまクラブ」から(会員登録が必要です)	
マタニティヨガ	2月18日(日) 10:30～12:30		
子ども貸切プール	2月18日(日) 14:00～16:00		



**スポーツ** 長野市父親卓球大会(団体戦)

- ▶とき/3月24日(日)8:30～18:00
- ▶ところ/大豆島体育館
- ▶内容/1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)のランク別団体戦
- ▶対象/市内在住・在勤の既婚男性か40歳以上の未婚男性で構成した団体(個人での参加可)
- ▶参加料/1人1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ/3月15日(金)までに、住所、氏名、電話番号、ランク、チーム名を記入の上、ファクスで市父親卓球連盟事務局(☎・FAX共通296-4017)へ

**教室** 農業研修センター 各種講座

- 野菜づくり基礎講座  
春・夏野菜の栽培の基礎を学びます。  
▶とき/2月13日・20日(火)・29日(日)13:30～15:30  
▶定員/各15人(先着順)
- 農業経営に関する講座  
税務・会計および栽培作物の視点から、農業経営の基礎を学びます。  
▶とき/2月15日(木)13:30～16:00  
▶対象/農業での起業を考えている人、農業経営に関心がある人  
▶定員/12人(先着順)

上記はいずれも  
▶受講料/各300円  
▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で農業研修センター(☎278-2620(日・月曜日、祝日を除く))へ



**教室** 動物愛護センター 各種講座

- ①人とペットの災害対策   
▶とき/2月16日(金)14:00～15:30
- ②愛犬の正しい飼い方しつけ方教室  
▶とき/2月17日(土)13:00～15:00  
▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬に影響のある疾病などに掛かっていないこと)とその飼い主 
- ③ドッグトレーナーと考えるはじめての犬の飼育   
▶とき/3月9日(土)13:30～15:00

上記は  
▶ところ/市保健所  
▶定員(先着順)/①③各40人  
▶申し込み・問い合わせ/①2月8日(木)～15日(木) ②2月8日(木)～16日(金) ③2月8日(木)～3月8日(金)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で同センター(☎262-1212)へ

**教室** 生ごみ自家処理講座(段ボール堆肥)

- ▶とき/3月5日(火)14:00～15:30
- ▶ところ/ふれあい福祉センター
- ▶対象/市内在住で初めて本講座を受講する人
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/3月1日(金)までに、電話で生活環境課(☎224-5035)へ  
※受講した人に、段ボール箱と堆肥化に必要な基材を差し上げます。

**教室** ちょこっとずくずくす料理講習会

- 冬季の食材を生かした料理を作ります。  
▶とき/2月29日(木)10:00～13:00
- ▶ところ/市保健所
- ▶対象/市内在住の人
- ▶定員/24人(先着順)
- ▶受講料/3,000円(材料費含む)
- ▶申し込み/2月14日(水)10:00～16:00に受講料を持参の上、県調理師会長野市支部(市保健所1階)へ  
☎224-8580(月・水・金曜日(2月12日・23日を除く)の10:00～16:00)



**教室** 長野地域職業訓練センター

- ★…難易度(★が多いほど難)
- パソコン入門(午前コース)  
★☆☆☆☆  
▶とき/3月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)9:30～12:30(計4回)
- エクセル(表計算)応用コース  
★★★★☆☆  
▶とき/3月16日・23日(土)9:30～16:30(計2回)

上記はいずれも  
▶申し込み・問い合わせ/2月8日(木)9:00から、電話かファクスで長野地域職業訓練センター(☎221-0505、FAX221-0036)へ  
※受講料がかかります。 

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**行事 催し** **ポリテクセンター長野 職業訓練施設見学会**

▶とき／2月21日(水)10:00～12:00  
▶対象／ハローワークに求職の申し込みをしている人  
圃ポリテクセンター長野 ☎243-7856

**行事 催し** **「障害のある子どもの親の会」を知ろう**

▶とき／3月4日(月)13:00～15:00  
▶ところ／もんぜんぷら座  
▶定員／40人(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話かEメールで市民協働サポートセンター(☎223-0051、✉npoc@nagano-shimin.net)へ

**健康** **フレイル予防の相談会**

▶とき／2月14日(水)、3月1日(金)13:30～16:45  
▶ところ／地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)  
▶内容／運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などの相談  
▶対象／65歳以上の人  
▶定員／各8人程度(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／各開催日の1週間前までに、電話で同課(☎224-7873)へ

**健康** **血糖値を下げる運動講座**

とき (13:30～15:30)	ところ (保健センター)	申込期限 (2月)
2月20日(火)	北部	16日(金)
2月22日(木)	真島	20日(火)
3月4日(月)	東部	29日(木)

▶申し込み・問い合わせ／各申込期限までに、電話で健康課(☎226-9961)へ

**健康** **不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談**

▶とき／2月21日(水)13:00～16:00  
▶ところ／市保健所  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

**健康** **専門医による認知症個別相談会**

▶とき／2月14日(水)13:00～15:00  
▶ところ／中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)  
▶対象／本人、家族など  
▶定員／3人(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

**健康** **関節痛や生活習慣病予防の個別運動相談**

▶とき／2月26日(月)13:30～15:30  
▶ところ／西部保健センター  
▶定員／5人程度(先着順)  
▶申し込み／2月8日(水)から、電話で西部保健センター(☎224-1101)へ  
圃健康課 ☎226-9961

**健康** **いきいき健康体操③**

筋肉をほぐすトレーニングや、椅子に座った筋肉トレーニングを行います。  
▶とき／3月1日(金)14:00～15:00  
▶ところ／権堂イーストプラザ市民交流センター  
▶定員／10人(先着順)  
▶参加料／1,500円  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、同センター(☎234-2906)へ

**スポーツ** **障害者スポーツ講習会(水泳)**

▶とき／2月25日(日)13:30～15:30  
▶ところ／サンマリンながの  
▶対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の障害者  
▶定員／20人(初回の人優先の上、先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／2月14日(水)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834)へ

**スポーツ** **ホワイtring メンズヨガ体験会**

▶とき／2月13日・27日、3月12日・26日(火)18:30～19:30  
▶対象／おおむね40～70代の男性  
▶定員／各20人  
▶参加料／各300円  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、ホワイtring(☎283-7977)へ

**スポーツ** **南長野運動公園**

■STEP-MUSIC(ステップミュージック)  
▶とき／毎週月曜日17:00～17:45  
■Swimming(スイミング)  
▶とき／毎週金曜日20:15～21:00  
■BODYCOMBAT(ボディーコンバット)  
▶とき／毎週金曜日20:45～21:30

**上記はいずれも**

▶対象／高校生以上  
▶料金／1回600円(月額会員無料)  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、南長野運動公園(☎293-4048)へ

**スポーツ** **アクアウイング**

①らっこ水泳教室  
▶とき／2月17日、3月2日・16日(土)11:15～12:05  
▶対象／おむつを使用していない未就学児  
②子ども水泳教室体験会  
▶とき／2月24日、3月9日(土)11:15～12:15  
▶コース／年長児コース、小学1・2年生コース  
③短期跳び箱教室  
▶とき／3月9日・16日・23日(土)9:30～10:30(計3回)  
▶対象／年中児～小学3年生

**上記は**

▶定員(先着順)／①各15人 ②各日各コース20人 ③20人  
▶参加料／①②各1,000円 ③3,300円  
▶申し込み・問い合わせ／①②事前に ③2月10日(土)から、電話か直接、アクアウイング(☎244-7555)へ

**行事催し** リサイクルプラザ

■ながのおさがり交換会

持ち込んだ品数と同じ数交換できます(数に限りがあります)。

▶とき／2月17日(土)・18日(日)10:00～14:00

■リサイクルエコマルシェ

廃材や余り布などを使ったリメイク品を集めたクラフト市です。

▶とき／2月25日(日)9:00～12:00

■即売市

1人5点まで購入できます(数に限りがあります)。

▶とき／2月25日(日)・26日(月)9:00～17:00

▶対象／中学生以上

圃リサイクルプラザ ☎222-3196

**行事催し** 権堂イーストプラザ  
市民交流センター

①プラバンdeアクセサリ

▶とき／2月18日(日)10:30～12:00、  
12:00～13:30、13:30～15:00

②ハンドメイドワークショップDay

▶とき／2月24日(土)10:00～16:00  
▶内容／各種ワークショップや体験  
レッスンなど

※参加料がかかる体験もあります。

③端材でリースを作ろう

▶とき／3月9日(土)10:00～12:00、  
14:00～16:00

④プログラミング体験教室

▶とき／3月16日(土)10:00～11:30、  
13:00～14:30

▶対象／年長児～小学生

上記は

▶定員(先着順)／①③④各5人

▶参加料(材料費含む)／①300円  
③700円 ④900円

▶申し込み／①③事前に④3月1日(金)  
10:00から、電話か直接同センターへ

圃同センター ☎234-2906

**行事催し** 松代文化ホール

■ひな祭りのキャンドルアート

▶とき／2月18日(日)13:00～14:00、  
14:30～15:30

▶定員／各10人(先着順)

▶参加料／各1,700円(材料費含む)

▶申し込み／事前に電話で同ホールへ

■ワンコインコンサート

▶とき／2月24日(土)14:00～15:00  
(開場13:15)

▶出演／深澤優希(ソプラノ)、星野  
月菜(ピアノ)

▶入場料／500円(未就学児は無料)  
圃松代文化ホール ☎278-4373

**行事催し** EC(電子商標取引)事業者  
交流会

▶とき／2月27日(火)14:00～16:00

▶ところ／ふれあい福祉センター

▶内容／EC事業の講演(講師=LINE  
ヤフー株式会社)、本年度市WEB物  
産展実績報告、意見交換会など

▶対象／ECについて情報収集した  
い人、EC運営や事業者同士の情報  
交換をしたい人

▶定員／50人(先着順)

▶申し込み／2月20日(火)ま  
でに、「ながの電子申請サー  
ビス(長野市)」から申し込  
み



圃商工労働課 ☎224-5041

**行事催し** 真田邸・文武学校・  
旧白井家表門ひな人形展示

「第22回松代でひなまつり」に合わ  
せ、ひな人形を展示します。

▶とき／3月3日(日)～4月3日(水)

▶入館料／一般各400円、小・中学  
生各100円(一般は2館共通券あり、  
土曜日は小・中学生無料)

※旧白井家表門は入館料無料です。  
圃真田宝物館 ☎278-2801

**行事催し** パソコン無料相談会

■パソコンの病院ながの(パソコン  
の故障・よろずのお困り事)

▶とき／2月17日(土)10:00～15:00

▶ところ／篠ノ井交流センター

▶申し込み・問い合わせ／事前に電  
話で同事務局(☎090-7179-8523)へ

■シニアパソコン(パソコンなどの  
基本的な操作やお困り事)

▶とき／3月2日(土)10:00～15:00

▶ところ／大豆島公民館

▶申し込み・問い合わせ／事前に電  
話でシニアネットながの事務局(☎  
090-9359-8288)へ

**行事催し** 子育て体験ゲーム  
「サンゴクエスト」体験会

ボードゲームで、妊娠・出産・産後期  
に起こり得る出来事や心の動きを体  
験します。

▶とき／2月22日(木)13:30～15:00、  
3月3日(日)10:00～11:30

▶ところ／勤労者女性会館しなのき

▶対象／市内在住・在勤・在学の人

▶定員／各12人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電  
話か直接、男女共同参画センター(☎  
237-8303)へ

※託児を実施します(要予約)。

**行事催し** 市子ども会リーダー研修会

▶とき／3月16日(土)9:30～16:00

▶ところ／ふれあい福祉センター

▶対象／市内在住の小学5年生～高  
校生

▶定員／30人(先着順)

▶保険料／140円(本年度初めて研  
修会に参加する人のみ)

▶申し込み・問い合わせ／3月4日(月)ま  
でに、右の二次元コードから

申し込むか、電話で家庭・地  
域学びの課(☎224-5082)へ



行事  
催し

## もんぜんぶら座ギャラリー

もんぜんぶら座事務局 ☎219-0020

ところ	内容	とき
2階ミニギャラリー	ながのイベントを楽しむ会 絵画等展示(もさふし展)	2月13日(火)~19日(月)10:00~19:00
3階市民ギャラリー	長野西高校美術班作品展 あいろこいろ	2月25日(日)~27日(火)10:00~17:00
	写友四季 写真展	2月28日(水)~3月5日(火)10:00~18:00

行事  
催し

## 生涯学習センター 経済セミナー

生涯学習センター ☎233-8080

とき(3月)	内容	参加料
1日(金)	最近の金融経済情勢(講師=山本格さん(日本銀行松本支店支店長))	無料
8日(金)	18:30 ~ 20:00 長野から日本を代表する食品企業へ~サンクゼールの挑戦(講師=久世良太さん(株式会社サンクゼール代表取締役社長))	各300円
15日(金)		
22日(金)	何故(なぜ)、長野でヘーゼルナッツ?~収益の上がる農業のビジネスモデルへ(講師=岡田浩史さん(株式会社フル里農産加工代表取締役))	無料
	老後に向けたお金の運用・貯蓄について(講師=宮原則子さん(長野県金融広報委員会))	

▶定員/各50人 ▶申し込み/事前に電話、ファクス、Eメールのいずれかで生涯学習センター(FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp)へ  
※託児を実施します(先着3人、申し込みは各受講日の10日前まで)。

行事  
催し

## 信州新町美術館・化石博物館

- ①翼竜の紙ひこうきを作ろう!  
▶とき/2月10日・17日(土)13:30~15:30
- ②化石のストラップを作ろう!  
▶とき/3月9日・16日(土)13:30~15:30
- ③恐竜スタンプでブーメランを作ろう!  
▶とき/3月10日(日)10:30~12:00、13:30~15:00

### 上記は

▶定員/各10人(先着順)  
▶参加料(材料費含む)/①100円 ②③各300円  
▶入館料/一般各500円、高校生各300円、小・中学生各200円(土曜日は小・中学生無料)  
▶申し込み・問い合わせ/①事前に②2月9日(金)から③2月7日(水)から、電話で信州新町美術館・化石博物館(☎262-3500)へ

行事  
催し

## 補聴器相談会 (手話通訳・要約筆記付き)

▶とき/2月17日(土)13:00~16:00  
▶ところ/県聴覚障がい者情報センター 岡同センター(☎295-3530、FAX295-3567)

行事  
催し

## 聴覚障害者向け講演会 (手話通訳・要約筆記付き)

▶とき/2月18日(日)10:00~12:00  
▶ところ/市障害者福祉センター  
▶演題/元気なうちに準備しておく介護とお金のはなし(講師=山田静江さん(ファイナンシャルプランナー))  
▶申し込み・問い合わせ/2月12日(月)までに、右の二次元コードから申し込むか、ファクスで市聴覚障害者センター「デフネットながの」(FAX229-5558)へ  
※託児を実施します(1人500円、要予約)。  
岡市聴覚障害者センター

☎229-5557

行事  
催し

## 親子体験環境イベント

①My(マイ)かんじきで大谷地湿原を歩こう!

▶とき/2月17日(土)9:30~11:30  
▶集合場所/森の駅Daizahoushi(ダイザハウス)

▶対象/小学4年生~中学生(保護者同伴)



②わらづと納豆作りで生ごみ削減を学ぼう!

▶とき/2月25日(日)10:00~12:00

▶ところ/ふれあい福祉センター

▶対象/年少児~中学生(小学4年生未満は保護者同伴)



### 上記は

▶定員(多数の場合抽選)/①12人程度 ②20人程度

▶参加料(材料費含む)/①千円 ②500円

▶申し込み・問い合わせ/①2月13日(火)まで ②2月20日(火)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話でながの環境パートナーシップ会議事務局(環境保全温暖化対策課内、☎224-5034)へ

行事  
催し

## 環境活動発表会

▶とき/2月23日(金)10:00~12:00  
▶ところ/ふれあい福祉センター  
▶内容/市内の中学生・高校生と、ながの環境パートナーシップ会議のプロジェクトチームによる活動発表  
岡環境保全温暖化対策課 ☎224-5034

行事  
催し

## クリスマスローズ展

クリスマスローズの原種、園芸種、オリジナル品種約100点を展示・販売します。

▶とき/3月1日(金)~3日(日)9:30~16:30(3日は16:00まで)

▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟 圃(一財)ながの緑育協会 ☎214-8719

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**募集** 埋蔵文化財センター  
研究員(会計年度任用職員)

市内での発掘調査など、埋蔵文化財の保護に関する業務を行います。

- ▶ **募集人数** / 若干名(書類選考・面接)
- ▶ **任用期間** / 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)(再度任用する場合があります)
- ▶ **応募資格** / 大学で考古学を学んだ人や発掘調査の経験がある人
- ▶ **申し込み** / 2月13日(火)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、埋蔵文化財センターにあります)に必要事項を記入の上、「長野市内の遺跡(一つ)について、その魅力を解説する」をテーマにした小論文(800字以内)を添えて、郵送(簡易書留)か直接、同センター(〒381-2212小島田町1414)へ



※詳しくは市HPをご覧ください。  
 圃埋蔵文化財センター ☎284-0004

**募集** フリーマーケット出店者

- ▶ **とき** / 3月24日(日)9:00~11:30
  - ▶ **ところ** / リサイクルプラザ(屋内外開催)
  - ▶ **対象** / 市内在住でリサイクルを心がけている個人・団体(事業者は除く)で、当日11:30まで出店できる人
  - ▶ **募集店舗数** / 40店舗(多数の場合抽選)
  - ▶ **出店料** / 500円
  - ▶ **申し込み** / 2月29日(木)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「3月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、リサイクルプラザフリマ係(〒381-0026松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで)
- 圃リサイクルプラザ ☎222-3196

**募集** 自衛官候補生

- ▶ **対象** / 18歳以上33歳未満の人
  - ▶ **受付期限** / 2月19日(月)
- 圃自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎235-6026

**行事催し** 成人学校・教養講座 作品展・発表会

1年間の活動の成果を各公民館・交流センターで発表・展示します。内容や開催時間など、詳しくは市HPをご覧ください。各公民館・交流センターにお問い合わせください。



ところ・問い合わせ	とき
川中島町公民館(☎284-8222)	2月6日(火)~3月8日(金)
城山公民館(☎232-3111)	2月16日(金)・17日(土)
吉田公民館(☎241-6354)	2月16日(金)、3月1日(金)~7日(木)
古里公民館(☎295-9707)	2月17日(土)
中部公民館(☎234-1883)	3月1日(金)・2日(土)
三輪公民館(☎234-4430)	3月1日(金)・2日(土)・3日(日)
篠ノ井交流センター(☎292-2121)	3月2日(土)・3日(日)
松代公民館(☎278-3912)	3月2日(土)・3日(日)・9日(土)
芹田公民館(☎228-3659)	3月3日(日)
古牧公民館(☎243-3524)	3月3日(日)
朝陽公民館(☎243-7251)	3月8日(金)・9日(土)
大豆島公民館(☎222-2888)	3月9日(土)・10日(日)
更北公民館(☎284-2046)	3月9日(土)・10日(日)

**行事催し** 茶臼山動物園

- **開園40周年「動物園でバレンタイン」**
- ▶ **とき** / 2月10日(土)・11日(日)・12日(月)10:00~16:00
- ▶ **内容** / 茶太郎からのチョコレートプレゼント、動物の餌やり、バックヤードツアーなど
- ※天候や動物の体調により、内容変更や中止する場合があります。
- **ライチョウパネル展**
- ▶ **とき** / 3月2日(土)~31日(日)9:30~16:30
- ▶ **内容** / パネル展示「ライチョウを守る動物園での取り組み」、ライチョウガイド(期間中の日曜日、祝日13:30から、参加者にクリアファイルのプレゼント)

上記はいずれも  
 ▶ **参加料** / 一般600円、小・中学生100円  
 圃茶臼山動物園 ☎293-5167

**行事催し** 市立長野図書館  
映画上映会

- ◇嵐が丘(字幕・白黒・104分)
  - ▶ **とき** / 2月10日(土)14:00~
  - ◇三十九夜(字幕・白黒・83分)
  - ▶ **とき** / 2月24日(土)14:00~
- 圃市立長野図書館 ☎232-3558

**行事催し** 犬と猫の休日譲渡会

- **市保健所動物愛護センター**
- ▶ **とき** / 2月17日(土)13:00~15:00
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 2月8日(木)~16日(金)に、電話で同センター(☎262-1212)へ
- **長野保健福祉事務所**
- ▶ **とき** / 2月18日、3月10日(日)10:30~12:00
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 各開催日の2日前までに、電話で同事務所食品・生活衛生課(☎225-9065)へ

**行事催し** これからのまちづくり  
~まちの活性化に向けて

- ▶ **とき** / 2月25日(日)14:00~15:30
- ▶ **ところ** / 生涯学習センター
- ▶ **定員** / 50人(先着順)
- ▶ **参加料** / 200円
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 2月24日(土)までに、直接、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、生涯学習センター(☎233-8080、FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp)へ
- ※託児を実施します[先着3人、申し込みは2月15日(木)まで]。

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**募集 市営住宅の入居者**

岡長野県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身
宇木	三輪九丁目	2DKY	1		1
		3DKY	2		2
上松東	上松四丁目	3DKY	1		
吉田広町A	吉田二丁目	3DKY	1		1
大豆島西(※1)	大字大豆島	2K	1		1
若里	若里五丁目	3DKY	2	1	2
犀南	篠ノ井東福寺	2DKB	1		1
今井	川中島町今井原	3DKY	4	1	
美濃和田	豊野町石		2		

▶ **申し込み** / 2月1日(木)~7日(水)8:30~19:00(土・日曜日  
は10:00~16:00)に県住宅供給公社へ  
◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。  
◇県住宅供給公社へは、公共交通機関でお越しください。  
◇常時募集している住宅があります。詳しくはお問い合わせください。  
※1…浴室がない住宅です。

**募集 市立長野図書館  
ボランティア**

▶ **とき** / 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)の開館日  
▶ **活動内容** / 図書の配架・修理・除籍本処理作業  
▶ **対象** / ボランティア活動に関心がある16歳以上で、徒歩、自転車、公共交通機関のいずれかで来館できる人  
▶ **募集人数** / 50人程度(先着順)  
▶ **申し込み** / 3月8日(金)(消印有効)までに、所定の申込書(市立図書館HP、市立長野図書館にあります)に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで、市立長野図書館[火曜日、2月29日(木)を除く、〒380-0843大字長野長門町1097-3、FAX232-3541]へ  
岡市立長野図書館 ☎232-3558

**募集 4月開講  
公共職業訓練受講者**

▶ **とき** / 4月2日(火)~9月27日(金)  
▶ **ところ** / ポリテクセンター長野  
▶ **募集科目** / 電気設備技術科、ビル設備サービス科  
▶ **対象** / ハローワークに求職の申し込みをしている人  
▶ **定員** / 各15人(選考あり)  
▶ **申し込み** / 3月7日(木)までに、直接、お近くのハローワークへ  
※テキスト代などが必要です。  
岡ポリテクセンター長野 ☎243-7856

**募集 南部図書館  
ボランティア**

▶ **とき** / 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)の開館日  
▶ **活動内容** / 配架作業など  
▶ **対象** / ボランティア活動に関心がある16歳以上で、徒歩、自転車、公共交通機関のいずれかで来館できる人  
▶ **募集人数** / 20人程度(先着順)  
▶ **申し込み** / 2月29日(木)(消印有効)までに、所定の申込書(市立図書館HP、市立長野図書館、南部図書館臨時窓口(篠ノ井交流センター)にあります)に必要事項を記入の上、10:00~15:30の間に直接、同館臨時窓口(火曜日を除く)へ持参するか、郵送かファクスで南部図書館(〒388-8006篠ノ井御幣川1201、FAX292-0559)へ  
岡南部図書館 ☎292-0143

**募集 放送大学4月入学生**

募集	出願期限
第1回	2月29日(木)
第2回	3月12日(火)

▶ **資料請求先・問い合わせ** / 放送大学長野学習センター[☎0266-58-2332(月曜日、祝日除く)]へ  
※詳しくは同大学HPをご覧ください。



**募集 県シニア大学長野学部  
学生募集(一般・専門)**

自分・仲間・地域づくりのための幅広い分野の学習と実践を行います。  
■ **一般コース**  
▶ **ところ** / 県長野保健福祉事務所ほか  
▶ **定員** / 130人(先着順)  
▶ **受講期間** / 2年間(年15日)  
▶ **受講料(年額)** / 1万2千円(別途教材費)  
■ **専門コース**  
ゼミ方式により、地域に出向きながら実践を通して学びます。  
▶ **ところ** / 県立長野図書館ほか  
▶ **定員** / 30人(書類選考・面接)  
▶ **受講期間** / 1年間(計12日)  
▶ **受講料(年額)** / 2万6千円

**上記はいずれも**

▶ **対象** / 県内在住のおおむね50歳以上の人  
▶ **申し込み・問い合わせ** / 3月31日(日)(消印有効)までに、所定の入学願書[右下の二次元コード、同大学長野学部、高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)、各支所にあります]に必要事項を記入の上、郵送か直接、同大学長野学部(〒380-0936大字中御所98-1)へ  
※一般コースは高齢者活躍支援課でも申し込みを受け付けます。  
岡高齢者活躍支援課 ☎224-5029

**まごころ** ありがとうございます

**【児童養護施設3施設に】**

▶カナカン株式会社内乾親会／即席カップ麺300食

**【子育て支援事業に】**

▶明治安田生命保険相互会社長野支社／125万8千円

**募集** 長野市立更北公民館  
運営審議会委員

更北公民館における各種事業の企画実施について、調査・審議します。

▶**対象**／次の全ての要件に該当する人  
◇市内在住の18歳以上(就任時)  
◇市の他の審議会などの委員になっていない  
◇学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う人や学識経験者

▶**募集人数**／2人(小論文と面接)

▶**任期**／6月1日(土)から2年間

▶**申し込み**／2月15日(木)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、家庭・地域学びの課(第一庁舎4階)、更北公民館にあります〕に必要事項を記入の上、「公民館について日頃感じていること」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所)へ  
☎家庭・地域学びの課 ☎224-5082

**募集** 市民農園の利用者

**■市民農園(サラダパーク) 安庭・青池・松代東条・小森**

▶**申し込み**／2月5日(月)～22日(木)に、電話で(一社)市農業公社(☎227-1650)へ

**■戸隠体験市民農園**

▶**申し込み**／3月15日(金)までに、電話でとんくるりんファームとがくし(☎254-2888)へ

※いずれも先着順。募集区画など、詳しくはお問い合わせください。

☎農業政策課 ☎224-5037

**募集** 地球温暖化防止活動  
推進員・自然環境保全  
推進委員

**■地球温暖化防止活動推進員**

▶**対象**／市内在住の18歳以上(令和6年4月1日現在)で、温暖化対策に熱意と知識がある人

**■自然環境保全推進委員**

長野市生物多様性地域戦略に定める指標種(モリアオガエル・ゴマシジミ・カタキノデ・ウマノズグサのいずれか)の状況報告を行います。

▶**対象**／市内在住の18歳以上(令和6年4月1日現在)で、指標種に関する知見と調査経験がある人

**上記はいずれも**

▶**募集人数**／若干名(書類選考)

▶**任期**／4月1日(月)から2年間

▶**申し込み**／2月28日(水)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、環境保全温暖化対策課(第二庁舎3階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課(〒380-8512長野市役所、☎kankyo@city.nagano.lg.jp)へ

☎同課 ☎224-5034

**募集** 食品安全懇話会委員

消費者、事業者および行政機関で食品の安全確保に関する情報交換を行い、相互理解を深めます。

▶**応募資格**／市内在住の18歳以上(応募時)の人

▶**募集人数**／若干名(書類選考)

▶**任期**／4月1日(月)から2年間

▶**申し込み**／3月14日(木)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、食品生活衛生課にあります)に必要事項を記入の上、「食品の安全」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、郵送か直接、同課(〒380-0928若里六丁目6-1)へ

☎食品生活衛生課 ☎226-9970

**募集** 「ながのラーメン物語」  
レシピコンテスト

あなたが考える「ながのラーメン」のオリジナルレシピを募集します。詳細は、「ながのラーメン物語」公式HPをご覧ください。



▶**募集期間**／2月29日(木)まで  
☎観光振興課 ☎224-8316

**募集** 令和6年度  
高等学校などの奨学生

区分	貸付金額(月額、無利子)	特に優秀と認める場合
国・公立	1万8千円以内	2万千円以内
私立	3万円以内	4万円以内
高等専門学校	2万千円以内	2万4千円以内

▶**資格**／高等学校、高等専門学校などに進学・在学する生徒で、次の要件を全て満たす人

①保護者が市内に1年以上居住 ②修学の意欲を有する ③経済的理由で修学困難と認められる(所得制限あり) ④出身中学校、在学高等学校などの学校長の推薦がある ⑤他の団体から学資の援助を受けていない

▶**償還方法**／卒業後1年を経過後、貸付期間の3倍の期間以内に口座振替で月賦、半年賦または年賦で全額を償還(大学などに進学の場合は、猶予制度あり)

▶**申し込み**／3月21日(木)までに、所定の申込書〔市HP、教育委員会総務課(第一庁舎4階)、各中学校にあります〕に必要事項を記入の上、直接、同課へ  
※申込期限を過ぎた場合も、随時受け付けます。

☎教育委員会総務課 ☎224-8597

**募集** 信州の伝統野菜  
「小森茄子」の生産者

更級農業高校との協働事業です。

▶**対象**／篠ノ井・松代地区の農業者

▶**募集人数**／若干名

☎長野農業農村支援センター ☎234-9514

お知らせ

まじろ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**お知らせ** 生産緑地地区指定申出  
受け付け開始

▶受付期間／2月1日(木)～3月29日(金)  
※指定要件など、詳しくは市HPをご覧ください。  
圃都市計画課 ☎224-5050



**お知らせ** 不動産鑑定士無料相談会

▶とき／2月8日(木)13:00～15:40  
▶ところ／(株)長水建設会館  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で(一社)長野県不動産鑑定士協会(☎225-5228)へ

**お知らせ** 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

ところ	とき(10:00～12:00)
大岡支所	2月9日(金)
市民相談室 (もんぜんぶら座)	2月9日・16日、 3月1日(金)
松代支所	2月16日(金)
篠ノ井交流センター	3月1日(金)

圃広報広聴課 ☎224-5004

**お知らせ** 人権擁護委員  
よろず相談会

▶とき／2月13日(火)13:00～16:00  
▶ところ／中央隣保館、松代支所  
圃人権・男女共同参画課 ☎224-5084

**お知らせ** 行政書士無料相談会

■かがやきひろば湯福  
▶とき／2月15日(木)13:30～16:00  
▶対象／市内在住の人  
▶定員／4人(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、同施設湯福(☎232-8335)へ

■かがやきひろば豊野  
▶とき／3月1日(金)13:00～16:00  
▶対象／市内在住の人  
▶定員／6人(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、同施設豊野(☎257-3135)へ

**2月の日曜開庁は11日(日)です**

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。  
(市役所第一庁舎2階、8:30～17:15)  
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の  
証明書発行、マイナンバーカード)、  
国保・高齢者医療課、国民年金室



**お知らせ** 相続登記に関する  
無料相談会(司法書士)

▶とき／2月1日(木)～29日(木)の9:00～16:00(土・日曜日、祝休日を除く)  
▶ところ／県内各司法書士事務所  
▶申し込み／事前に電話で県内各司法書士事務所へ  
圃県司法書士会 ☎232-7492

**お知らせ** 空き家ワンストップ相談会

▶とき／2月17日(土)13:00～16:00(相談は1人30分)  
▶ところ／市役所市民交流スペース(第一庁舎1階)  
▶対象／市内に空き家を所有している人やその家族  
▶定員／10人程度(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ／2月9日(金)までに、電話で建築指導課空き家対策室(☎224-8901)へ

**お知らせ** ファミリー・サポート・センター入会説明会

▶とき／2月17日(土)10:15～12:30  
▶ところ／もんぜんぶら座  
▶内容／依頼会員、提供会員説明  
▶申し込み／事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ  
※託児を実施します(要予約)。  
圃保育・幼稚園課 ☎224-8032

**お知らせ** 献血日程(400ml献血  
にご協力を)

とき	ところ
2月8日(木)	9:30～11:00 豊野支所
3月7日(木)	9:00～11:00 松代支所
	13:00～14:30 若穂保健ステーション

圃食品生活衛生課 ☎226-9970

**お知らせ** 長野県特定(産業別)  
最低賃金

業種	時間額(改正前)
計量器・測定器等製造業	983円(945円)
はん用機械器具等製造業	994円(956円)
各種商品小売業	950円(910円)

圃長野労働局労働基準部賃金室 ☎223-0555

**お知らせ** 宝くじの社会貢献広報事業  
助成金による整備

■宝くじの収益金を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用して整備しました。

- ①市消防団／救命胴衣200着
- ②山布施区／のぼり旗などのお祭り用備品

■(公財)長野県市町村振興協会が実施している宝くじの「地域活動助成事業」を活用して整備しました。

- ③三水区／太鼓、のぼり旗などのお祭り用備品、公民館テーブル
- ④矢原区・豊栄21区牧内区／神楽、太鼓などのお祭り用備品

圃①警防課 ☎227-8002  
②③④地域活動支援課 ☎224-5033

# くらしのチャンネル

・料金の記載のないものは無料。  
 ・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。  
 ・ホームページはHPと省略して記載。

## お知らせ 3月市議会定例会 2月21日(水)開会予定

### ■3月市議会定例会の会議予定

	内容	日程
本会議	議案説明	2月21日(水)
	代表質問	2月29日(水)
	個人質問	3月1日(金)・4日(月)・5日(火)
	議案質疑など	3月6日(水)
	採決	3月19日(火)
委員会	総務・経済文教	3月7日(水)・8日(金)・11日(月)
	福祉環境・建設企業	3月12日(火)・13日(水)・14日(木)

※本会議は、いずれも10:00から開催します。

### ■「請願」、陳情を希望する人

2月21日(水)までに提出してください。

※「請願」の提出には議員の紹介が必要です。

※個人情報に記載された請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

### ■本会議、委員会の傍聴受け付け

本会議	傍聴席入り口(第一庁舎8階)
委員会	議会事務局(第一庁舎7階)

※乳幼児一時預かり、手話通訳、要約筆記サービスの利用を希望する人は、お問い合わせください。

議会事務局 ☎224-5057

## お知らせ 長野市都市計画審議会

▶とき/2月8日(水)13:30~16:00

▶ところ/市役所第一・第二委員会室(第一庁舎7階)

▶議題/長野駅前B-1地区市街地再開発事業について ほか

▶傍聴定員/15人(先着順)

▶傍聴申し込み・問い合わせ/事前に電話、ファクス、Eメールのいずれかで、都市計画課(☎224-7792、FAX224-5111、✉toshikei@city.nagano.lg.jp)へ

## お知らせ 長野市立図書館協議会

▶とき/2月16日(金)14:00~16:00

▶ところ/市立長野図書館

▶議題/令和5年度の主な事業実績について ほか

▶傍聴定員/5人(先着順)

▶傍聴申し込み・問い合わせ/2月14日(水)までに、電話で南部図書館(☎292-0143)へ

## お知らせ 長野市国民健康保険運営協議会

▶とき/2月20日(火)13:30~15:30

▶ところ/ふれあい福祉センター

▶議題/令和6年度長野市国民健康保険特別会計予算(案)の概要 ほか

▶傍聴定員/10人(先着順)

▶傍聴申し込み・問い合わせ/2月13日(火)までに、電話で国保・高齢者医療課(☎224-7260)へ

## お知らせ 令和6年度 長野市食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

▶閲覧場所/市保健所、各支所、行政資料コーナー(第一庁舎3階)、市HP

▶意見書の提出/2月29日(木)まで(消印有効)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、所定の用紙(閲覧場所にあります)に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで食品生活衛生課(〒380-0928長野市若里6-6-1、FAX 226-9981、✉h-seikatu@city.nagano.lg.jp)へ

※自書が困難な人は、お問い合わせください。  
 ※ご意見への個別の回答はしません。  
 ※計画への反映状況は、個人情報を除き、市HPなどで公表します。

☎226-9970

☎226-9970

☎226-9970

## お知らせ ながのこども館の愛称「ながノビ！」に決定

たくさんのご応募ありがとうございました。「ながノビ！」は、本年夏の開館を予定しています。

▶応募件数/545件

※詳しくは市HPをご覧ください。



外観イメージ図

公園園緑地課

☎224-7284

## お知らせ リサイクルプラザ

### ■不用品のあっせん

▶さしあげます/家庭用精米機、茶箱、ランドセル(赤)、スキーウエア(165センチメートル用)、親王飾り

▶対象/市内在住の人

▶申し込み/2月13日(火)12:00から、電話で同プラザへ(先着順)  
 ※物品の提供は無償が条件です。  
 ※あっせんは1人1品です。

### ■リサイクル広場

家具などのリサイクル品を抽選か入札により希望者に販売します。

▶申込期間/3月4日(月)~10日(日) 9:00~17:30

▶抽選日/3月12日(火)[当選者のみはがきで通知。購入品の引き取りは、はがき到着後、3月24日(日)までに、当選者が行ってください]

▶対象/中学生以上

☎222-3196

バス共通ICカード **KURURU** をご利用の皆さんへ

＼ Suicaが使える、Suicaで使える /  
**KURURU** が  
新しく、もっとベンリに!



＜ おでかけパスポートも変更となります。 ＞



※カードのデザインはイメージです。今後のIC券面化に伴い調整を行う場合があります。

**2025年春からサービススタート!** (予定)

**バスも鉄道もお買い物もピッ!でスムーズ**



新しい**KURURU**は  
全国の交通機関で  
Suicaとして利用可能。  
改札もタッチでピッ!  
※チャージ金額は必要となります。



お手持ちの  
Suica・モバイルSuicaで  
長野地域のバスも利用可能。  
バスもSuicaでピッ!  
※チャージ金額は必要となります。



新しい**KURURU**は  
Suica機能があるので  
スーパーやコンビニなどでも  
お買い物できます。  
※Suica利用可能店舗のみ

現在の**KURURU**は、2024年冬以降ご利用いただけなくなります。

※新カードへの移行に伴う手続きは、詳細が決まり次第ホームページなどでお知らせします。

問 交通政策課 ☎224-5012 FAX 224-9715 / 高齢者活躍支援課 ☎224-5029 FAX 224-5126

Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。/ 長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ23-0090

# FEEL NAGANO, BE NATURAL

やりたいこと。ありたい姿。

長野市だったらきっと叶えられる。

自然も都市も、仕事も暮らしも、学びも遊びも、伝統もトレンドも。

いろいろな要素が混ざり合っている長野市というまち。

多様性を受け入れる懐の深さが、このまちにはある。

何かを諦めて何かを選ぶ。

そんな生き方はしなくても大丈夫。

開かれているたくさんの可能性の中から、

自分なりの心地よい生き方を醸し出していこう。

この街で、わたしらしく生きる。長野市

長野市公式  
ホームページはこちら



「広報ながの」などを配信  
無料アプリ「マチイロ」



長野市  
公式 SNS

