

令和5年度 長野市立城山公民館運営審議会次第

日時 令和6年3月14日(木) 午前10時30分～
場所 長野市立城山公民館 本館 102教室

- 1 開会

- 2 公民館長あいさつ

- 3 出席者自己紹介

- 4 会長あいさつ

- 5 報告事項
 - (1) 令和4年度城山公民館の概要と城山公民館企画事業の報告

 - (2) 令和5年度城山公民館の概要と城山公民館企画事業の報告

- 6 審議事項
 - (1) 令和5年度を振り返り、令和6年度の課題・方針について

- 7 閉会

令和5年度長野市立城山公民館運営審議会 名簿

(敬称略)

	所属団体名	所属団体の役職名	委員氏名	備考
1	第一地区住民自治協議会	会長	西澤 利治	
2	第一地区地域公民館連絡会	会長	北條 千秋	
3	第一地区住民自治協議会	地域福祉ワーカー	岡村 貴子	
4	第二地区住民自治協議会	会長	寺島 頼利	会長
5	第二地区青少年健全育成委員会	委員長	松田 愛絵	
6	第二地区住民自治協議会 教養文化部会	部会長	松木 秀樹	
7	利用団体(ブックシェアリングながのの実行委員会)	代表	草野 絵里子	
8	長野市立加茂小学校	校長	山崎 光信	
9	長野市立柳町中学校	校長	谷口 陽治	

事務局	城山公民館	館長	小池 英樹	
	城山公民館	係長	須田 公章	

1 城山公民館	〒 380-0852 長野市大字長野東之門町2462		
	TEL	(026) 232 - 3111	
	FAX	(026) 232 - 3112	
	人口	16,881	世帯 8,193

1 分館・地域公民館（令和4年度）

分館名	地域公民館名（館数18）				
第一地区分館	茂 菅	西長野町	往生地	立 町	8
	新諏訪町	桜枝町	横沢町	長門町	
第二地区分館	上 松	城山団地	元善町	淀ヶ橋	10
	湯 谷	湯谷団地	新 町		
	滝	箱清水	岩石町		

2 予算・職員体制（令和4年度）

(1) 予算(単位 千円)

18,847

(2) 職員

館長	係長	事務職員	分館職員		
			分館名	館長	主事
小池 英樹	齊藤 弘	花井 敦子 星野紗緒里 清水 祐希	第一地区	黒井 昭	北條 千秋

3 活動の重点目標（令和4年度）

- (1) 市民のニーズに応じた、成人学校や市民講座を開設し、人と人のつながりや人と地域がつながっていくことに努める。
- (2) 家庭・地域の教育力向上に向けて、住民自治協議会・学校等と協力や連携を図り、事業を企画・開催する。
- (3) 利用者が気持ちよく使用できるよう、公民館の環境整備を図る。
- (4) 館報やホームページによる公民館活動の広報に努める。

4 公民館主催事業（令和4年度）

(1) 成人学校（令和4年度）

番号	講座名	曜日	時間帯			在籍数			番号	講座名	曜日	時間帯			在籍数		
			前	後	夜	男	女	計				前	後	夜	男	女	計
1	ゆっくりじっくりEnglish	月	○			3	6	9	14	楽しいスケッチと日本画	水	○			4	5	9
2	楽しくソーイング	月	○			0	17	17	15	悠遊BONSAI「盆栽」	水	○			3	7	10
3	洋画	月	○			8	8	16	16	四季に愛される盆栽とわたし	水		○		4	6	10
4	北信濃歴史探訪	月	○			17	15	32	17	木版画	木	○			12	3	15
5	ウクレレのある生活	月	○			3	11	14	18	かんたん着物リフォーム	木	○			0	10	10
6	郷土史「善光寺」	月		○		11	4	15	19	水彩画初級	木	○			8	10	18
7	太極拳(月)	月		○		5	11	16	20	のびのび骨盤調整ヨガ®	木		○		0	18	18
8	水彩画「写生」	火	○			3	7	10	21	洋画「人物画」	木			○	7	5	12
9	たのしいハーモニカ教室	火		○		4	4	8	22	パッチワーク・キルト	金	○			0	11	11
10	茶道	火			○	0	11	11	23	書道初級	金	○			4	9	13
11	太極拳(火)	火			○	5	6	11	24	楽しくハワイアンフラ	金	○			0	11	11
12	茶道	水	○			2	12	14	25	囲碁入門	金		○		8	3	11
13	真子の実用英会話初級	水	○			3	7	10									
在籍者数合計												331					

(2) 市民講座・学級（令和4年度）

事業区分	月	日	講座名・学級名	地元 講師	事 業 数	開 催 数	延参加者数		
							男	女	計
次世代育成	5	14	あひるくらぶ どんな色が好き？親子でカラーバスボム作り♪		1	1	5	13	18
	5	19	ひよこくらぶ やさしい音を楽しもう ウクレレコンサート	○	1	1	4	10	14
	6	9	ひよこくらぶ ママとからだをびったんこ ベビーヨガ		1	1	8	19	27
	6	18	あひるくらぶ 今年こそ！親子で木工教室		1	1	10	13	23
	7	7	ひよこくらぶ 親子で楽しむ七夕の音楽祭	○	1	1	22	29	51
	7	9	あひるくらぶ 体をのばそう！親子でストレッチポール		1	1	1	5	6
	10	1	親子講座 親子DE探検隊IN城山動物園	○	1	1	12	7	19
	10	15	あひるくらぶ ハッピーハロウィン♪親子でバルーンアート		1	1	6	18	24
	10	28	ひよこくらぶ ようこそ！ハロウィン		1	1	13	27	40
	10	28	ようこそ！ハロウィン	○	1	1	34	39	73
	11	10	ひよこくらぶ 心も身体もリフレッシュ ストレッチポール		1	1	3	9	12
	11	12	あひるくらぶ 親子で魚をおろしてみよう	○	1	1	7	3	10
	12	10	あひるくらぶ 親子でクッキング「和菓子」	○	1	1	3	11	14
	1	20	ひよこくらぶ うきうき！リトミック		1	1	5	16	21
	2	4	あひるくらぶ 親子で思い出刻もうレザークラフト		1	1	7	8	15
3	14	ひよこくらぶ 知っておきたい！子どもの病気		1	1	5	5	10	
成人教養	12	8	アロマ香るハンドクリーム作り		1	1	0	5	5
	6	7	はじめてのレザークラフト		1	1	1	9	10
	7	20	美しく輝くガラスで作ろう ステンドグラスの世界		1	1	0	8	8
	10	20	美しく輝くガラスで作ろう ステンドグラスの世界②		1	1	1	8	9
	11	19	消しゴムハンコ入門編		1	1	2	8	10
	12	14	作って使える レザークラフト教室		1	1	1	6	7
	12	27	お正月飾り作製体験教室	○	1	1	1	9	10
3	28	ねむった着物の起こし方～着物リフォーム相談～		1	1	0	11	11	
高齢者学習	10	18	フレイル予防&終活講座		1	1	3	21	24
世代間交流	11	29	ギフトラッピングを学ぼう		1	1	0	7	7
文化芸術	4	22	大人の香道体験～三景香をさく～	○	1	1	1	12	13
	5	27	トルコモザイクガラス使用 キャンドルホルダーづくり		1	1	0	6	6
	6	21	紅茶のたしなみ	○	1	1	3	7	10
	8	9	中国伝統の弦楽器 二胡の演奏会	○	1	1	0	16	16
	8	18	サマーコンサート～心にしみるフルーツの調べ～		1	1	4	24	28
	9	13	大人の陶芸教室(9/13作陶、10/11釉薬)	○	1	2	6	16	22
	11	17	耳を澄ませて、音色に思い焦がれる		1	1	6	15	21
	12	20	クリスマスコンサート～ギターの音色を楽しむ時間～		1	1	6	12	18
	1	25	レコードコンサート		1	1	8	6	14
	2	1	バレンタインコンサート	○	1	1	4	26	30
健康づくり	3	20	「憧れのギターライフ」体験		1	1	2	13	15
	7	14	こころとからだをほぐす 癒しのアロマ時間		1	1	0	10	10
	9	7	フレイル予防講座「大人リトミック」		1	1	0	9	9
食育	3	27	あなたも一緒に！健康ライフ		1	1	3	11	14
	11	22	いざ挑戦！手打ちうどん		1	1	4	6	10
	2	22	いざ挑戦！手打ちうどん②		1	1	5	5	10
	1	17	坂井さんの珈琲焙煎初歩講座		1	1	5	5	10
地域力向上	2	7	春をよぶ「やしょうまづくり」		1	1	2	8	10
	6	28	裾花川沿い散策隊		1	1	10	5	15
	10	13	「地域の学び」秋の美術館見学	○	1	1	6	14	20
環境学習	6	16	華やかに彩る、季節の寄せ植え		1	1	1	8	9
	11	8	あなただけの小さな庭園 苔テラリウム		1	1	2	11	13
防災学習	9	8	市民防災講座「あの時なにかおこったか」		1	1	10	3	13
合 計					49	50	242	572	814

(3)成人祝賀(令和4年度)

事業名	内 容	事業数	開催数	参加者数(成人者)		
				男	女	計
城山公民館成人式 (1/8 善光寺事務局)	・オープニング(第二地区:町木遣り) ・式典	1	1	61	62	123

(参加率:57%)

(4)館報発行(令和4年度)

名 称	回数/年	ページ数/1回	発行部数/1回	印刷	編集委員会	
					人数	回数
館報 城山	4	4	10,300	白黒	5	8

(5)成人学校展示・発表会(令和4年度)

事業名	内 容	事業数	開催数	延参加者数		
				男	女	計
第45回城山公民館成人学校作品展 (2/17(金)・18(土))	展示・ステージ発表・茶道お茶席・囲碁対局	1	1	165	361	526

5 利用状況 (令和4年度 延人数)

区分	団体数	回数	人員
次 世 代	42	60	691
女 性	193	369	2,465
高 齢 者	206	452	4,255
成 人	220	412	3,608
行 政 機 関	28	49	888
住民自治協議会	13	36	474
そ の 他	15	16	132
公 民 館 事 業	24	874	7,692
合 計	741	2,268	20,205

令和5年度 城山公民館の事業内容について

「重点事業」と位置付けた事業を中心に様々な市民講座・イベントを実施いたしました。

(1) 親子講座について

本年度も、家庭教育支援事業である『ひよこくらぶ』『あひるくらぶ』の親子講座を開設した。新型コロナウイルス感染症に対応して引き続き定員を抑えて開催した。『あひるくらぶ』では、木工教室、理科教室、陶芸教室、魚をおろしてみよう、バルーンアート、クッキング（手打ちうどん）講座を行った。『ひよこくらぶ』では、パパと楽しむリトミック、ポーセラーツ、七夕音楽祭、ストレッチポール、ハロウィンを開催した。

日頃、子育て世代の皆さんが心身ともにリフレッシュしたり、親同士の情報交換の場を提供したり、親子のコミュニケーションが深まるような企画・事業運営を行った。

(2) 地域の学び講座について

自分の住む地域について、その歴史や地質学的な成り立ちを知ることとおして地域に目を向け、より関心を高めるとともに「地域を知る」、「地域のつながり」、「地域で協力しあう」ことなど、住民自治協議会との共催で地域にかかわる講座を開設することで地域力の向上を図る取り組みを行った。第二地区との共催では、鐘鉢堰周辺の地形・地質の講義を聞きながら散策し、視点が変わると新たな発見・気づきに繋がり、過去の歴史を辿ることで如何にして現在の街並みが形成されたかを深掘りすることができた。第一地区との共催では、加茂神社、妻科神社を中心に神社の由来や史跡を散策し、昔の人々の願いや生き様を偲ぶ機会となった。

防災については、地震が起こるメカニズムや基礎知識を学習し、長野県内の過去の地震の特徴や城山管区にある地震が作った地形、身近に起こる可能性について学ぶことができた。

(3) フレイル予防講座について

フレイル（「健康」と「介護が必要な状態」の中間の虚弱な状態）を予防することも含めた講座の開催を行った。「大人リトミック」では、音楽と共に身体と頭を一緒に使う楽しさを受講者同士共有することができ、参加者の満足度も高い好評な市民講座となった。また、指先を動かすことで、脳の活性化を促し、フレイル予防となり、講座や交流の場に参加することが、「社会参加」につながる一歩となるため、今後もこのような機会を企画したい。

包括連携協定団体である明治安田生命との協働イベントとして「終活講座&認知症予防」では、認知症予防のための“脳の活性化”について学習し、終活ではこれからの人生をイメージしながらこれまでのことを振り返り、残りの人生を自身の想いに沿って過ごすためのアドバイスを受けた。また、エンディングノートを活用し、亡くなった後のための準備だけではなく、よりよく生きるための計画をするライフプラン設計を学習した。

(4) 地元住民を講師とした講座について

地域の豊富な人材を知るきっかけづくりとして、地元住民の方を講師とした講座を企画した（12講座）。講師を務めていただいた方々はたいへん協力的で、参加者にも満足していただいた。

(5) 地域や学校などとの連携

地域の第一・第二地区住民自治協議会、城山動物園、城山管区の小学校と連携し講座を開設することができた。

「ようこそ!ハロウィン」では、地域住民にボランティアの方々にも参加いただき、三輪中間教室（信州大学教育実習生を含む）や長野清泉女学院高等学校の協力も得て実施し、午後は、城山小学校の2年生・特別支援学級にも仮装で参加してもらうなどの幅広い世代交流を図り成功裏に終えることができた。

城東小学校で実施した「ひよこくらぶ 親子で楽しむ七夕音楽祭」では、感染防止対策を徹底して、乳幼児の親子と小学生の世代間交流と音楽が楽しめる企画となった。

湯谷小学校で実施したヨガ教室は、学校教育との連携、公民館活動の理解を深めてもらうことを目的に企画したが、ヨガ初体験の児童たち全員が“楽しかった”、“またやりたい”と終始笑顔が絶えないイベントとなった。

<h1>1 城山公民館</h1>	〒 380-0852 長野市大字長野東之門町2462					
	TEL	(026)	232	-	3111	
	FAX	(026)	232	-	3112	
	人口	16,607			世帯	8,133

1 分館・地域公民館（令和5年度）

分館名	地域公民館名				(館数18)
第一地区分館	茂菅	西長野	往生地	立町	8
	新諏訪町	桜枝町	横沢町	長門町	
第二地区分館	上松	城山団地	元善町	淀ヶ橋	10
	湯谷	湯谷団地	新町		
	滝	箱清水	岩石町		

2 予算・職員体制（令和5年度）

(1) 予算(単位 千円)

19,453

(2) 職員 ※R5.4.1現在

館長	係長	事務職員	分館職員		
			分館名	館長	主事
小池 英樹	須田 公章	花井 敦子 星野紗緒里 清水 祐希	第一地区	黒井 昭	北條 千秋

3 活動の重点目標（令和5年度）

- (1) 市民のニーズに応じた、成人学校や市民講座を開設し、人と人のつながりや人と地域がつながっていくことに努める。
- (2) 家庭・地域の教育力向上に向けて、住民自治協議会・学校等と協力や連携を図り、事業を企画・開催する。
- (3) 利用者が気持ちよく使用できるよう、公民館の環境整備を図る。
- (4) 館報やホームページによる公民館活動の広報に努める。

4 公民館主催事業（令和5年度）

(1) 成人学校（令和5年度） ※在籍数は最終学期現在

番号	講座名	曜日	時間帯			在籍数			番号	講座名	曜日	時間帯			在籍数		
			前	後	夜	男	女	計				前	後	夜	男	女	計
1	ゆっくりじっくりEnglish	月	○			4	5	9	16	楽しい「日本画・スケッチ」	水	○			2	5	7
2	楽しくソーイング	月	○			0	15	15	17	悠遊BONSAI「盆栽」	水	○			2	7	9
3	洋画	月	○			9	9	18	18	四季に愛される盆栽とわたし	水		○		3	6	9
4	信州の民俗誌	月	○			17	18	35	19	郷土史「善光寺」	水		○		6	5	11
5	ウクレレをはじめよう	月	○			2	9	11	20	書道「写経入門」	水		○		2	8	10
6	太極拳(月)	月		○		5	12	17	21	木版画	木	○			7	2	9
7	ウクレレのある生活	月		○		3	7	10	22	かんたん着物リフォーム	木	○			0	12	12
8	健康ライフ	月		○		1	12	13	23	水彩画初級	木	○			8	10	18
9	水彩画「写生」	火	○			5	6	11	24	のびのび骨盤調整ヨガ®	木	○			0	21	21
10	たのしいハーモニカ教室	火		○		5	3	8	25	New人物画	木			○	7	4	11
11	憧れのギターライフ	火		○		4	5	9	26	パッチワーク・キルト	金	○			0	11	11
12	お仕事帰りにたしなむ茶道	火			○	0	8	8	27	書道初級	金	○			4	10	14
13	太極拳(火よる)	火			○	5	10	15	28	楽しくハワイアンフラ	金	○			0	10	10
14	茶道	水	○			2	14	16	29	囲碁入門	金		○		6	3	9
15	真子の実用英会話初級	水	○			3	6	9									
在籍者数合計													365				

(2) 市民講座・学級（令和5年度）

事業区分	月 日	講座名・学級名	地元 講師	事 業 数	開 催 数	延参加者数		
						男	女	計
次世代育成	5 20	あひるくらぶ 親子でクッキング「手打ちうどん」(講師都合により中止)		1	1	0	0	0
	5 27	ひよこくらぶ パパと楽しむリトミック		1	1	14	4	18
	6 17	あひるくらぶ 親子で木工教室		1	1	7	5	12
	6 20	ひよこくらぶ 「いま」をのこそう！ポーセラーツ		1	1	5	7	12
	6 28	学校出張ヨガ講座(湯谷小学校)		1	1	42	31	73
	7 6	ひよこくらぶ 親子で楽しむ七夕音楽祭	○	1	1	3	9	12
	7 22	あひるくらぶ 親子で理科教室		1	1	14	13	27
	9 2	あひるくらぶ 親子で陶芸教室①作陶	○	1	1	4	11	15
	9 14	ひよこくらぶ 身体を元気に！ストレッチポール		1	1	3	10	13
	9 30	あひるくらぶ 親子で陶芸教室②釉薬	○	1	1	3	10	13
	10 14	親子講座 親子DE探検隊IN城山動物園	○	1	1	11	12	23
	10 27	ひよこくらぶ ようこそ！ハロウィン	○	1	1	5	16	21
	11 11	あひるくらぶ 親子で魚をおろしてみよう		1	1	4	5	9
	12 2	あひるくらぶ 親子でバルーンアート		1	1	2	11	13
	12 9	あひるくらぶ 親子でクッキング「手打ちうどん」		1	1	7	7	14
12 21	ひよこくらぶ 親子であはは！リトミック		1	1	4	16	20	
成人教養	4 27	手や地球にやさしい！アクリルたわし		1	1	0	15	15
	5 16	大人陶芸教室①作陶	○	1	1	1	11	12
	5 30	憧れのレザークラフト マチなしポーチ作りに挑戦！		1	1	0	6	6
	6 13	大人陶芸教室②釉薬	○	1	1	1	10	11
	7 20	美しく輝くガラスで作ろう ステンドグラスの世界		1	1	0	8	8
	8 31	美しく輝くガラスで作ろう ステンドグラスの世界②		1	1	1	6	7
	10 12	多肉植物の寄せ植え		1	1	1	14	15
	11 18	消しゴムハンコ入門編		1	1	1	9	10
	1 23	灯り絵になる…きりえの世界		1	1	1	10	11
高齢者学習	1 16	終活講座&認知症予防講座		1	1	6	8	14
世代間交流	10 27	ようこそ！ハロウィン	○	1	1	31	35	66
								0
文化芸術	7 5	コンサート さくらトリオ ※開場13:00	○	1	1	13	51	64
	7 11	憧れのギターライブ体験会①		1	1	6	8	14
	7 13	大人の香道体験「源氏香をきく」	○	1	1	2	15	17
	8 18	サマーコンサート～心にしみるフルートの調べ～		1	1	6	31	37
	8 22	憧れのギターライブ体験会②		1	1	5	9	14
	11 7	おはなし畑の大人のためのおはなし会		1	1	0	28	28
	12 7	気分も高まる クリスマスリース作り	○	1	1	1	9	10
	1 27	城山サークル合同発表会		1	1	3	17	20
	3 10	交響楽団コンサート		1	1	8	30	38
							0	
健康づくり	9 28	フレイル予防講座「大人リトミック」		1	1	2	8	10
	9 4	身体が変わる！筋膜リリース①		1	1	5	8	13
	11 29	身体が変わる！筋膜リリース②		1	1	2	12	14
食育	3 12	春をよぶ「やしょうま作り」		1	1	0	10	10
								0
								0
								0
地域力向上	6 6	「地域の学び講座」鐘鋳堰散策隊		1	1	10	7	17
	10 18	「地域の学び講座」宮下健司氏が語る 加茂神社・妻科神社		1	1	11	2	13
環境学習							0	
防災学習	9 21	市民防災講座「地震災害…もしもの時の備えとは…」	○	1	1	7	6	13
合 計				43	43	252	550	802

(3)成人祝賀(令和5年度)

事業名	内 容	事業数	開催数	延参加者数		
				男	女	計
城山公民館成人式 (1/7 善光寺事務局)	・オープニング(第一地区:神楽囃子) ・式典	1	1	50	58	108

(参加率:61%)

(4)館報発行(令和5年度)

名 称	回数/年	ページ数/1回	発行部数/1回	印刷	編集委員会	
					人数	回数
館報 城山	4	4	10,300	白黒	5	8

(5)成人学校展示・発表会(令和5年度)

事業名	内 容	事業数	開催数	延参加者数		
				男	女	計
第46回城山公民館成人学校作品展・学習発表会 (2/16(金)・17(土))	展示・ステージ発表・茶道お茶席・囲碁対局	1	1	173	430	603

5 利用状況 (令和5年度 延人数)

区 分	団体数	回数	人員
次 世 代	36	53	578
女 性	189	339	2,307
高 齢 者	238	510	4,887
成 人	227	435	3,887
行 政 機 関	17	39	623
住 民 自 治 協 議 会	16	51	935
そ の 他	12	13	106
公 民 館 事 業	24	1,011	9,103
合 計	759	2,451	22,426

(R6.3.8現在)

