

長野県競技力向上対策本部
地域におけるスポーツ活動拠点構築事業



めざせ国スポ! はばたけ未来へ!!

ビーム射撃 競技体験

参加料
無料
FREE!

俊英高校文化祭
「俊輝祭」内で開催!
展示やイベントもたのしんでいってね!



2028
信州やまなみ国スポ正式種目

令和
8年6月13日(土)
9:30~15:00

ビーム射撃の楽しさをみんなで体験しよう!
ビーム射撃は光線での的を射るため安全!
誰でも楽しめるので初心者でも大丈夫。
専門の指導者が基本から教えてくれるよ。

会場 学校法人篠ノ井学園 長野俊英高等学校
長野市篠ノ井御幣川1045

対象 小学4年生以上

校内の展示やイベントもお楽しみいただく方は、上履き又はスリッパをお持ちください。

【お車でお越しの皆様へ】

校内駐車場はご利用できません。
篠ノ井駅西口臨時駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。
(シャトルバスの運行はありません。)

主催:塩崎スポーツクラブ 協力:長野県ライフル射撃協会・長野俊英高等学校 後援:長野市

©徒歩および自転車でのお越しの際は、お車などにお気をつけください。◎参加の皆様を対象にレクリエーション傷害保険に加入いたします。◎活動中の写真媒体等を広報誌、ホームページなどに使用場合がございます。



お問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ **塩崎スポーツクラブ**



〒388-8014 長野市篠ノ井塩崎3333 長野市立塩崎小学校内

ホームページ <http://www.shiospo12.jp/> ★E-mail shiospo2013@gmail.com TEL 070-4211-9024

LINE

しおスポ12 **総合型地域スポーツクラブ**

いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも

塩崎スポーツクラブの紹介



塩崎スポーツクラブのホームページで
情報とスケジュールをチェック!

毎月行われる教室や塩崎スポーツクラブ独自のイベントなど、毎月のスケジュールはホームページの他に、毎月発行の会報で確認できます。ぜひご覧ください!

「しおスポ」で検索してください!
しおスポ



理念 スポーツを通じて健康で、笑顔あふれるときめきとふれあいの「むら」を目指します

しおスポ教室のご紹介

- 未就学児(年長)~小学6年生
- バドミントン** 第2・4(土) 19:00~21:00 篠ノ井西中学校 西体育館
 - スポチャレクラブ** 第1・3(土) 10:00~11:30 塩崎小学校体育館
第2・4(金) 17:30~19:00

しおスポ入会手続きは各教室にて受付中!

- フットサル** 毎週(土) 17:00~19:00 長野市営 塩崎体育館
- みらいハッケンプロジェクト**
 - ・バドミントン
 - ・しおスポフットサル
 - ・スポチャレ

上記は「みらいハッケン」プロジェクトの参画パートナーとして登録しています。

各教室の日程等は、
ホームページを
ご覧ください!

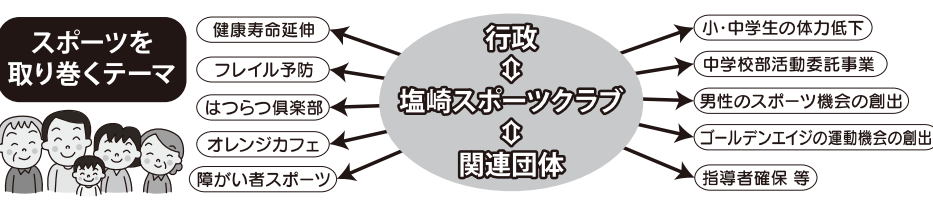
- ストレッチ&筋力トレーニング** 第1・3(火) 10:00~11:30 篠ノ井交流センター 塩崎分館
- 太極拳** 第1・3(火) 19:30~21:00 篠ノ井交流センター 塩崎分館
- ヨガ(女性限定)** 第2・4(日) 10:00~11:30 篠ノ井交流センター 塩崎分館

- 卓球** 第1・3(水) 10:00~12:00 長野市営 塩崎体育館



通年スケジュールについて

①教室は、指導者の都合で変更又は中止になる場合がございます。
②会場は地域及び学校行事や大会を優先して使えない場合があります、変更又は中止になる場合がございます。



“地域”になぜスポーツクラブが必要なのか?

私たちは定期的にスポーツ(交流)の機会を提供して、仲間と楽しみを共有する「地域の遊び場」を創り、「人と人がつながっていることが実感出来る。」そんな地域創りを、日々目指しております。設立総会で謳い上げた「理念」を胸に活動しています。

サークルのご紹介(部活動委託事業)

各サークルの詳細は事務局にお問い合わせください。



動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

※総合型地域スポーツクラブ
キャッチコピー