

色々な運動遊びにチャレンジ！身体の動かすことの楽しさを体験しましょう！！

# スポチャレクラブ 体験会

参加料

無料  
FREE!



☆楽しみながら、夢中にからだを動かしてみよう！  
☆いろいろ遊びにチャレンジして運動大好きっ子になろう！  
☆お子様との遊びのヒントきっとあります！

“しおスポ”子どもチャレンジクラブで取り入れている  
コオーディネーショントレーニング(COT)

運動能力の伸びしろをつくる基礎的なトレーニングです。  
近年の子どもに見られる軸のない体幹、ぎこちない動きなどの改善が  
期待でき、内容も難しいものではなく、誰でも気軽にできる運動です。

## 3月7日土

10:10～11:00(受付10:00より)

定員  
30名

会場 長野市立 塩崎小学校体育館

対象 来年度年長～小学5年生まで

持ち物 上履き、運動できる服装、タオル、飲み物

申込締切 3月5日(木) ※定員に達した場合には申込受付を終了する場合がございます。

主催: 塩崎スポーツクラブ 後援: 長野市

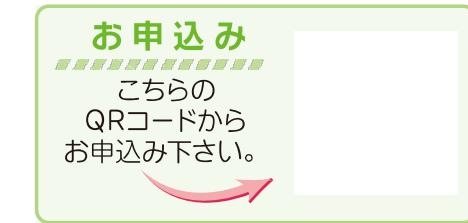
◎体験会後に、通常スポーツクラブにて「サッカーボール体験会」を行います。

体験会にご参加いただいた方も参加可能です。(11:00～12:30まで)

◎徒歩および自転車でお越しの際は、お車などにお気をつけください。

◎参加の皆様を対象にレクリエーション傷害保険に加入いたします。

◎活動中の写真媒体等を広報誌、ホームページなどに使用する場合がございます。



## “しおスポ”子どもチャレンジクラブの取り組み

目的

保育園、幼稚園(4歳児位)～小学校6年生において特定のスポーツ種目に拘らない運動遊びを中心とした新しい地域の「体験の場」を創る。特に幼稚期については生まれて初めてスポーツ(運動)に触れる入口として運動遊びの中から基礎体力やコミュニケーション力等を養うと共に地域から運動嫌いの子どもを無くしたい。そして様々なスポーツ体験の中から、やがて自分がやりたいスポーツに出会うキッカケ創りの場としたい。

塩崎スポーツクラブでは  
子どもチャレンジクラブを通し、  
運動嫌いの子どもを作らない  
地域を目指しています！

お問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ 塩崎スポーツクラブ

〒388-8014 長野市篠ノ井塩崎3333 長野市立塩崎小学校内

★ホームページ <http://www.shiospo12.jp/> ★E-mail shiospo12@gmail.com FAX 026-292-9060



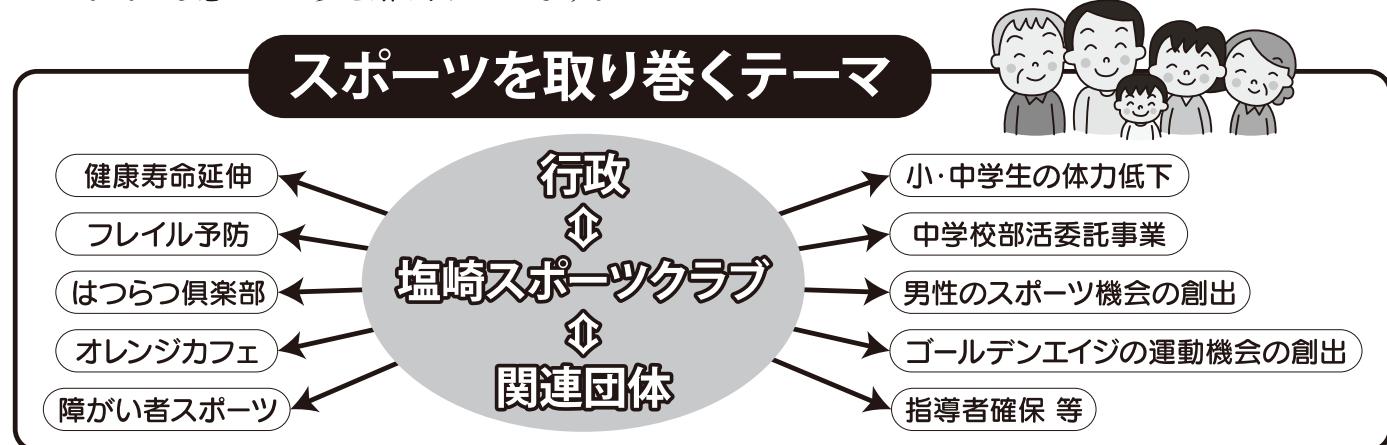
LINE 公式アカウント



## 理念 スポーツを通じて健康で、笑顔あふれるときめきとふれあいの「むら」を目指します

ここ数十年の間に日本では人間関係が希薄化していると言われています。以前はごく普通に見られたご近所同士の付き合いであるとか、地域の助け合いといったものが急速に失われつつあります。かつて賑わったお祭りや行事、青少年の体験機会も減少の危機にあります。こうした地域における人間関係の希薄化はコミュニティが元々持っていた機能が低下し、そのことが私達の安全・安心なそして豊かな生活に様々な課題を投げかけています。

「塩崎スポーツクラブ」が目指すものは、地域の皆様の生活の中にスポーツが、しっかりと根付き「主体的に豊かなクラブライフ」を享受するところにあります。かつて自治体と地域住民が相互に守り、維持してきた公共空間は総てを担いきれない状況になりつつあると思います。時代の変化の中で“出来る事は自分達で、出来ないところは出来る人(団体)と連携して”「主体的に豊かなクラブライフ」の実現に向けて、「遊び」「コミュニティ」「公共」をキーワードに皆様と一緒に考え何か“むらづくりに寄与したい。そんな想いで一步を踏み出しています。



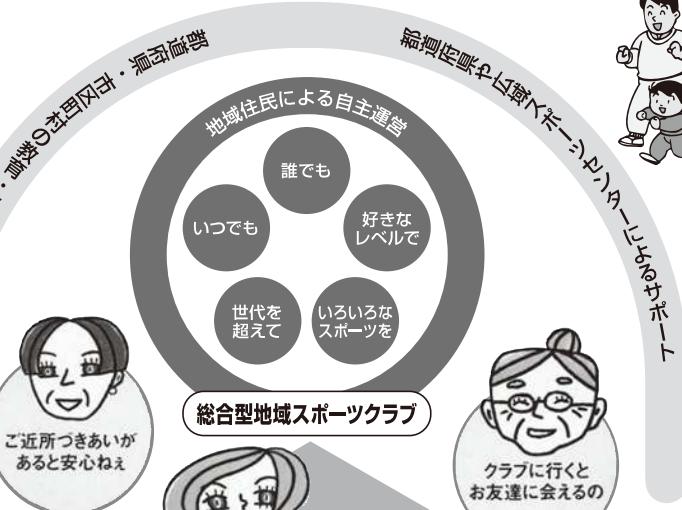
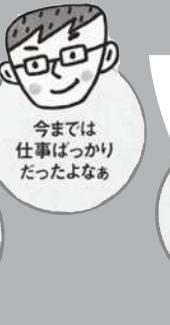
みんなで創る! みんなで楽しむ!  
「私達“むら”のコミュニティ」

## それが総合型地域 スポーツクラブ

### 【総合型地域スポーツクラブとは】

国が制定した「平成12年のスポーツ振興基本計画」の中で、生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域に於ける新たなスポーツ環境整備の重点施策として始まったものです。事業は平成16年から文部科学省の委託事業として、公益財団法人日本体育協会が、toto(スポーツ振興くじ)の助成金等の活用によって事業展開しております。

スポーツの得意・不得意、男女や年齢などにかかわりなく、地域住民が望む形で、継続的に多種目のスポーツに親しむことができる環境をつくり、スポーツを通じ健康で豊かな生活、明るく、活力に満ちた地域社会を目指すものです。



動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

※総合型地域スポーツクラブ  
キャッチコピー